

# Будь здоров, Зеленоград!

№ 11 (52)

27 ноября 2017

Ежемесячная газета для широкого круга читателей ■ Издаётся с 2013 года

2  
СТРАНИЦА

## ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ

Консультации ведущих  
специалистов стационара

3  
СТРАНИЦА

## ПРИГЛАШАЕМ НА СЕАНС ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИИ

В специально оборудованном  
кабинете на аппарате АМОК-25

7  
СТРАНИЦА

## РЕКОМЕНДУЕМ! ВРАЧИ НАШЕГО ОКРУГА

Представляем специалистов  
клиник «Стоматология» и «Аксис»

10  
СТРАНИЦА

## КАК НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ В ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ

Интересная тема  
для размышления

### ПРОФЕССИОНАЛЫ



Департамент здравоохранения города Москвы  
Городская клиническая больница  
имени М. П. Кончаловского

## ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ ТЮРИКОВ

Терапевт, врач функциональной диагностики,  
кандидат медицинских наук

Возглавляет отделение ультразвуковой и функциональной диагностики ГКБ им. М.П. Кончаловского. Специализируется на диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. В совершенстве владеет методиками трансторакальной и чреспищеводной ЭХО-КГ, стресс-ЭХО-КГ с велоэргометрией, чреспищеводной электростимуляцией и добутамином, ультразвукового ангиосканирования и доплерографии сосудов верхних и нижних конечностей, брахиоцефальных сосудов, транскраниального исследования сосудов, исследования функции внешнего дыхания, холтеровского и АД мониторингирования.

▶ **Стаж работы – 12 лет**

Проводит обследование по будням на базе отделения УЗ и функциональной диагностики в ГКБ им. М.П. Кончаловского.

Запись по тел.: **8 (499) 944-75-01, 8 (499) 735-82-89**

### РЕКОМЕНДУЕМ!

## ЗЕЛМЕДЦЕНТР-2

многопрофильный  
медицинский центр

ПРИЕМ ВЕДУТ  
ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ

все виды  
анализов

• **УЗИ** • **ЭКГ**

• **ЭХОКГ**

Зеленоград, корп. 1640

☎ **8(499) 738-67-66**

☎ **8(499) 717-11-17**

сайт: **zelmed2.ru,**

mail: **zelmedcentr2@inbox.ru**

пн.-пт. с 8.00 до 20.00, сб. с 8.30 до 18.00, вс. с 9.00 до 15.00

### В НОВОМ ФОРМАТЕ

В Зеленограде работают аптеки различных брендов, но «МЕДИАЛ» всегда на шаг впереди конкурентов. В конце сентября во всех аптеках сети «МЕДИАЛ» начался процесс переформатирования, целью которого было, сохранив все достоинства марки «МЕДИАЛ», обеспечить покупателям доступные цены. Новый формат и вывеска аптек — «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ».

### ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Проводимая руководством политика доступных цен никак не отразилась на качестве лекарственных препаратов. Удерживать такую ценовую политику позволяет хорошо продуманная система ценообразования. Минимальная цена достигается благодаря исключению нескольких посредников из процесса закупки. «МЕДИАЛ» работает только с первыми поставщиками, которые осуществляют ввоз лекарств. Заключен ряд контрактов с ответственными производителями, которые напрямую поставляют свою продукцию.

### НОВЫЙ УДОБНЫЙ СЕРВИС

Все аптеки переоценили товарные остатки и сформировали новую розничную цену: минус 15%. Для сохранения своих постоянных покупателей в условиях жесткой ценовой конкурентной среды аптеки «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ», объединившись с другими аптеками в Ассоциацию независимых аптек (АСНА), смогли заключить договоры с производителями лекарств и обеспечить предложение такой розничной цены покупателю, по которой покупают сами аптеки.

Чтобы получить такую услугу, покупателю необходимо сделать покупку от 3 000 руб. и получить дополнительную скидку в размере 10 – 20% от аптечной цены. Это можно сделать на кассе в аптеке, объявив об этом желании фармацевту, или на сайте ассоциации ASNA.ru, самостоятельно оформив интернет-бронирование и выкупив заказ в любой удобной для него аптеке «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ».

### ИНТЕРНЕТ- БРОНИРОВАНИЕ

Для клиентов аптечной сети «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ» доступно интернет-бронирование любых товаров, имеющихся в аптеках, на сайте ASNA.ru. После оформления заказа покупатель может его выкупить в любой удобной для него аптеке «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ». Заказ, сформированный заранее, будет ждать покупателя.



**ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ НА 15%!**

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО - НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

Первая аптека (пл. Юности, д.2) была переформатирована в сентябре, вторая (корп.612) – в октябре. Планируется постепенно перевести в новый формат все аптеки.

### ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ

В арсенале аптек – 6–7 тысяч наименований лекарств. Если какого-либо препарата в аптеке нет, то фармацевт готов предоставить покупателю информацию о том, в какой из аптек сети «МЕДИАЛ» его можно приобрести, либо примет заказ на нужное лекарство, которое будет доставлено в эту аптеку в течение двух-трех дней.

Расширен ассортимент лекарств отечественных производителей, а за счет прямой закупки, минуя оптовых поставщиков, снижена розничная цена.

В ассортименте аптеки всегда имеется в наличии 15 – 20 самых популярных у населения лекарств, которые аптеки продают по ценам ниже закупочных. В аптеках имеется широкий ассортимент медицинской техники: тонометров, ингаляторов, термометров, глюкометров.

**С 4 по 24 декабря** можно приобрести тонометры, ингаляторы и другие приборы производства Японии со скидкой 8%! В декабре покупателей ждут ценовые скидки от 10 до 30% на обувь, ортопедические стельки, антиварикозный трикотаж и многое другое.

### ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ И УХОДА ЗА ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ

В аптеке (корп. 612) организован центр поддержки и ухода за лежачими больными немецкого производителя «Пауль Хартман». Представлен широчайший ассортимент средств и возможность осуществления грамотной консультации специалистов.

**ДОРОГИЕ ЗЕЛЕНГРАДЦЫ!  
ПРИГЛАШАЕМ ВАС В АПТЕКИ  
«МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ»!**

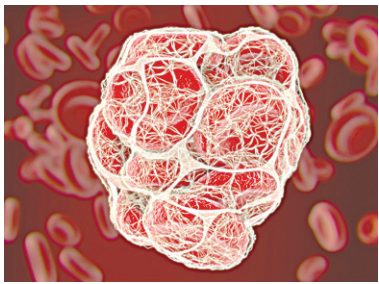








# ФГБУЗ ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФМБА РОССИИ



## ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ СВЕРТЫВАНИЯ КРОВИ

**В отделении персонифицированной медицины Центральной клинической больницы восстановительного лечения (д. Голубое) проводится исследование индивидуальных особенностей генов, продукты которых участвуют в процессах свертывания крови, а также в ответе организма на фармпрепараты, направленные на коррекцию нарушений этих процессов. Консультативный прием ведет врач-генетик высшей квалификационной категории кандидат медицинских наук Н.Ю. ПОНОМАРЕВА.**

Выбор необходимого набора исследуемых генов (отдельных панелей или объединенных профилей) определяется на первичном приеме врача-генетика.

Выбор обусловлен:

- анамнезом пациента с учетом его диагноза и семейной отягощенности по кровоточивости, тромбозам различной локализации, сердечно-сосудистой патологии, ишемии, инфарктам, инсультам, аритмиям; с наличием сочетанной патологии (артериальной гипертензии, атеросклероза, сахарного диабета, воспалительных, аутоиммунных, онкозаболеваний), при которой меняются реологические свойства крови, свойства эндотелиальной выстилки кровеносных сосудов, также влияющие на тромбообразование
- планируемыми или проведенными операциями на сердце или сосудах, крупных суставах

• данными обследования пациента (в том числе результатами коагулограммы, биохимическими маркерами, ЭКГ, ЭХОКГ, дуплексного УЗИ-сканирования брахиоцефальных артерий, МРТ, КТ и др.)

• необходимостью оценки индивидуального ответа организма на назначаемую терапию.

Высокотехнологическое молекулярно-генетическое исследование крови с применением полимеразной цепной реакции показано практически всем пациентам кардиологиче-

ского, неврологического, терапевтического профиля.

Результаты генотипирования (в виде протокола и аналитического заключения с трактовкой патогенетического, клинического и фармакодинамического смысла выявленных аномальных вариантов генов) оформляются, выдаются и разъясняются пациенту в генетическом заключении. Эти данные позволяют: терапевту, хирургу, кардиологу, неврологу, акушеру-гинекологу и другим специалистам оце-



нивать риск развития патологических состояний на основе унаследованных особенностей системы свертывания крови, ассоциированных с риском тромбозов и сердечно-сосудистых заболеваний, предрасположенностью к нарушениям липидного и углеводного обмена, к замедленной биотрансформации лекарственных препаратов; выбирать более эффективные подходы

к терапии, рассчитывать дозировку препаратов; выбирать и отслеживать биомаркеры для мониторингирования системы гемостаза для профилактики осложнений и восстановительного лечения.

▶ Предварительная запись на прием по телефону **8 (495) 536-21-12** в будние дни с 9.00 до 15.00.

**В Центральной клинической больнице восстановительного лечения (д.Голубое) можно пройти сеанс гидроколонотерапии. Процедура проходит в специально оборудованном кабинете на аппарате АМОК-2Б (производство Санкт-Петербург). После проведения курса гидроколонотерапии у пациентов снижается вес, восстанавливаются естественный цвет лица и состояние кожи, нормализуется кишечная микрофлора, снижается уровень холестерина в крови.**

Очистка кишечника как оздоровительная процедура и как составляющая часть практической медицины имеет многовековую историю (от обычной резиновой клизмы через сифонные промывания, субкавальную ванну, энемофоры до аппарата кишечного промывания).

Задачей гидроколонотерапии является, прежде всего, ликвидация патологических процессов в самом кишечнике и стабилизация состояния его микрофлоры и электролитного баланса. В данном случае кишечник рассматривается не как цель, но как средство лечебного доступа практически ко всем системам человеческого организма.

Толстый кишечник – физиологически активный орган, который выполняет множество функций: здесь завершается извлечение из пищи полезных веществ, все полезное, что невозможно было переварить ранее, подвергается

обработке. Так как это важная часть иммунной системы, здесь располагаются колонии бактерий разных типов, которые помогают пищеварению, распространению болезнетворных организмов.

Кишечник вырабатывает ферменты, витамины К, Е, В6, В12. Микрофлора толстой кишки – важная часть защитного барьера человеческого организма. В кишечнике происходит постоянное движение перевариваемой пищи, формирование и выведение каловых масс.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ:

- Проблемы с толстым и тонким кишечником: дисбактериоз, хронические запоры, диарея, кишечные инвазии

- Заболевания желчного пузыря: хронический холецистит, дискинезии желчевыводящих путей, гепатиты, жировая инфильтрация печени

- Проблемы с кожными покровами: дерматиты различной природы, экзема, аллергические высыпания, угревая сыпь

- Атеросклероз, гиперхолестеринемия

- Сахарный диабет 1- и 2-го типа
- Различные интоксикации
- Подагра.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед началом гидроколонотерапии! Надо оценить положительные моменты от процедуры и возможность возникновения ослож-



## ПРИГЛАШАЕМ НА СЕАНС ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА!

**ПРОЦЕДУРУ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ТАИСИЯ ИВАНОВНА ПАШИНСКАЯ (ПОСЛЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ОСМОТРА).**



нений со здоровьем. Процедура противопоказана при острых состояниях: лихорадка, опухоли кишечника, дивертикулиты, геморрой в стадии обострения, язвенные поражения толстого кишечника, трещины анального отверстия.

### ПОДГОТОВКА

Особой подготовки к проведению процедуры не требуется. Необходимо несколько дней соблюдать диету с исключением продуктов, вызывающих вздутие живота: капусты, гороха, чечевицы, фруктов со шкуркой.

### КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА

Очищение кишечника происходит постепенно. Непрерывное чередование регулируемого и контролируемого давления воды позволяет размягчить и вывести наружу даже самые твердые

каловые массы. Этапность очищения кишечника является обязательным условием: весь кишечник не очистится за один сеанс, необходимо провести от пяти до десяти процедур один-два раза в год.

! Проводить процедуры необходимо только в специализированных медицинских центрах!

**Получить подробную информацию и записаться на прием можно:**

• В регистратуре ЦКБВЛ ФМБА России

• По телефонам предварительной записи: **8 (495) 536-09-22, 8 (967) 053-15-65, 8 (499) 503-99-99** (многоканальный).

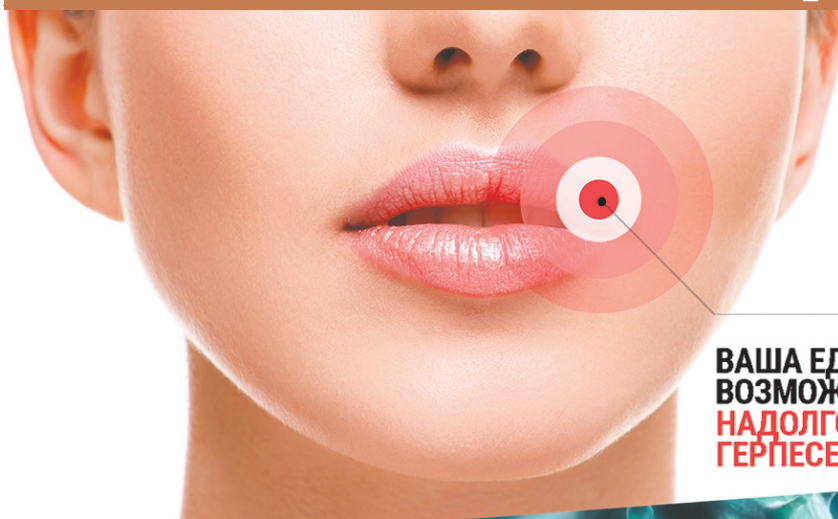
**Прием врача – ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Процедуры проводятся ежедневно по будням и в субботу.**



## УНИКАЛЬНАЯ ВАКЦИНА

В 2003 году усилиями российских ученых-вирусологов создана единственная в мире лечебная поливалентная инактивированная вакцина против вирусов простого герпеса I и II типов «Витагерпавак» (Москва, АО «ФИРМА «ВИТАФАРМА»). Вакцина содержит инактивированные антигены вируса простого герпеса I и II типов.

## ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ ГЕРПЕСА



ВАША ЕДИНСТВЕННАЯ  
ВОЗМОЖНОСТЬ  
НАДОЛГО ЗАБЫТЬ О  
ГЕРПЕСЕ

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

Многие из нас не понаслышке знают, что такое герпес. По данным ВОЗ, 90% населения планеты являются носителями этого вируса. По данным специалистов, к 15 годам инфицировано почти 90% детей и подростков. Заболеваемость постоянно повышается, опережая естественный прирост населения. У более 50% населения, пораженного герпетической инфекцией, ежегодно наблюдаются от 1 до 7 – 10 рецидивов в год. В России число госпитализированных больных с таким диагнозом ежегодно превышает 2,5 млн. человек, а трупотери исчисляются более 50 млрд. руб. в год. К офтальмологам ежегодно обращаются свыше 700 тыс. больных с различными формами офтальмогерпеса.

## ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ

Герпесвирусная инфекция – это болезнь сниженного иммунитета, кото-

рый не может подавить хроническую инфекцию. Она характеризуется высыпанием в виде пузырьков, сопровождается недомоганием, слабостью, повышением температуры. Пузырьки превращаются в корочки и исчезают бесследно на 7 – 9-й день. Заражение происходит при ослабленном иммунитете от больных людей.

Проявлений этого заболевания множество, этот коварный вирус поражает слизистую губ, носа, кожи, половых органов, глаз. При осложненных герпетических заболеваниях вирус поражает все внутренние органы, мозг, и это уже угрожает жизни больных. Офтальмогерпес приводит к слепоте.

Вирус простого герпеса приводит к бесплодию (60%), невынашиванию плода, его болезням и уродствам.

## ПРЕПАРАТЫ СНИЖАЮТ ИММУНИТЕТ

Ученые и медики всего мира заявляют, что проблема герпесвиру-

созаболевания на ближайшее будущее определяется как «глобальная проблема человечества, требующая поиска эффективных средств лечения». При современном лечении противовирусными препаратами (ацикловир, валцикловир и др.) вирус подавляется только во время обострения (рецидива) болезни. Но эти препараты губительно действуют на иммунитет, снижая его еще больше, у вируса быстро возникает привыкание к ним, и болезнь бумерангом возвращается, причем с каждым разом чаще и тяжелее.

## ПРОРЫВ В ЛЕЧЕНИИ

Результаты лечения вакциной «Витагерпавак» оказались высокими: многие забыли о том, что они болеют (63%), другие вспоминают редко (23%), так как болезнь после вакцинации протекает в легкой форме (высыпания длятся 1 – 3 дня, и сами проходят).

Это оказалось прорывом в лечении герпеса! Больные с офтальмо-

герпесом перестали слепнуть, стало меньше осложнений в виде угрожающих жизни состояний (менингоэнцефалит). При генитальном герпесе восстанавливается нормальная личная жизнь, прекращаются страдания молодых людей, появляется возможность иметь здоровых детей.

Кроме того, вакцина «Витагерпавак» восстанавливает собственный иммунитет человека. Активируется клеточный иммунитет: усиливается активность лейкоцитов и лимфоцитов, тем самым подавляется вирус и в большинстве случаев (более 86%) – навсегда. Уже при первой вакцинации «Витагерпавак» дает значительный иммунокорректирующий эффект, снижая степень иммунных расстройств с 3- и 2-й до 1-й степени. Через 6 месяцев после вакцинации иммунные расстройства соответствуют 0 – 1-й степени. Лечение вакциной формирует длительный клеточный иммунитет, снижает количество ре-

цидивов и уменьшает их длительность. Но самое главное – иммунизация приводит к укреплению здоровья.

## «РУССКИЙ МЕТОД»

Исследования вакцины проводились в авторитетных медицинских учреждениях (более 3 000 исследуемых), что позволило в 2010 году Минздраву РФ издать методические рекомендации по лечению герпесвирусных инфекций методом иммунопрофилактики вакциной «Витагерпавак» (МР 3.3.1.0002-10). На Западе наш метод признан наиболее эффективным и получил название «русского метода лечения».

## НЕТОКСИЧНА И БЕЗОПАСНА

При выраженной активности вакцины она апиогенна, нетоксична, безопасна. За 15 лет ее использования подтверждено, что она не вызывает выраженных местнораздражающих или любых других реакций, в том числе токсических и аллергических.

Уважаемые зеленоградцы! Вы можете обратиться в медицинский центр «АКСИС» с целью вакцинации по телефону 8(499) 214-00-00. Курс вакцинации – 5 внутримышечных инъекций с интервалом в 5 – 10 дней, ревакцинация – через 6 месяцев. Стоимость лечения вакциной в десятки раз дешевле стоимости лечения химиопрепаратами.

Вакцину можно приобрести в аптеке «АКСИС» и других аптеках города. По поводу приобретения вакцины звоните по телефону 8(499)214- 00-54.

Лицензия № ЛО-77-01-006707

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**АрхиМЕД**

Корп. 1205

ВЫЕЗД ВСЕХ ВРАЧЕЙ НА ДОМ, в том числе УЗИ, ЭКГ, анализы

**8-499-731-22-92, 8-499-732-24-25** [www.arxi-med.ru](http://www.arxi-med.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

▶ ВСЕ АНАЛИЗЫ, уколы, капельницы  
 ▶ УЗИ ▶ ЭКГ ▶ ЭХО-КГ ▶ ЭЭГ  
 ▶ СУТОЧНЫЙ ХОЛТЕР СЕРДЦА, АД  
 ▶ НАРКОЛОГ ▶ ЗАПОИ ▶ КОДЫ  
 ▶ ГИНЕКОЛОГ ▶ КАРДИОЛОГ  
 ▶ ТРАВМАТОЛОГ ▶ ГИПС  
 ▶ ОРТОПЕД ▶ ПУНКЦИИ ▶ ХИРУРГ  
 ▶ вросший ноготь, родинки, папилломы...  
 ▶ НЕВРОЛОГ

▶ ПСИХОТЕРАПЕВТ  
 ▶ ЭНДОКРИНОЛОГ  
 ▶ ФЛЕБОЛОГ, к.м.н.  
 ▶ ЛОР  
 ▶ ТЕРАПЕВТ  
 ▶ больничный лист  
 ▶ ОНКОМАМОЛОГ  
 ▶ УРОЛОГ-АНДРОЛОГ  
 ▶ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ  
 ▶ ОФТАЛЬМОЛОГ

✓ ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ  
 ✓ ОПЕРАЦИИ НА ГЛАЗАХ: ЗАМЕНА ХРУСТАЛИКА, ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА И ДР.  
 ✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК  
 ✓ АНАЛИЗ ДНК НА УСТАНОВЛЕНИЕ ОТЦОВСТВА И РОДСТВА  
 ✓ ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГРЫЖАХ ПОЗВОНОЧНИКА

**New!**



## ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

Каждому знакома ноющая боль в спине. Причиной зачастую бывает остеохондроз. В зависимости от того, где поражены нервные окончания, различают основные виды остеохондроза: шейный, пояснично-крестцовый, грудной отделы позвоночника либо одновременно несколько отделов позвоночника. Болезнь поражает отдельные сегменты позвоночника и требует длительного комплексного курсового лечения. Правильно подобранные препараты и методики позволяют избежать тяжелых последствий и достичь максимального эффекта.

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ТЕРАПИИ

- Предупреждение и устранение причин, способствующих развитию остеохондроза
- Угнетение происходящих в организме патологических процессов и осложнений
- Устранение симптомов.

Программа комплексного курсового лечения остеохондроза в дневном стационаре включает в себя несколько этапов.

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА



Прием ведет врач-терапевт высшей категории, кандидат медицинских наук заведующая КДО и дневным стационаром поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского Ирина Анатольевна Яроцкая.

## МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- Внутривенные капельные инъекции (капельницы)
- Внутривенные струйные инъекции
- Внутримышечные инъекции
- Локальные блокады.

При болях в спине используется несколько групп лекарственных препаратов, которые вводятся внутримышечно или внутривенно: обезболивающие, противовоспалительные, хондропротекторы, спазмолитики, сосудорасширяющие, нормализующие кровообращение, иммуномодуляторы, специфические средства для улучшения обменных процессов в хрящевой ткани.

## ЛЕЧЕБНЫЕ БЛОКАДЫ ТРИГГЕРНЫХ ТОЧЕК

Применяются для купирования боли. Борьба с болевым синдромом должна быть проведена достаточно быстро, с минимальным процентом побочных эффектов, материальных и временных затрат. Лечебные блокады считаются наиболее эффективными методами устранения боли и прочих проявлений неврологических патологий. Во время процедуры в очаг болезни вводятся лекарственные средства.

Преимущества метода лечебных блокад:

- быстрый обезболивающий эффект
- минимальное побочное действие

## УСТРАНИМ ПРИЧИНЫ БОЛИ



**В дневном стационаре поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского открыт кабинет лечения боли. Здесь практикуется комплексный подход к избавлению от болевого синдрома различного происхождения, в том числе применяется инъекционно-локальная терапия (блокады). Основная задача работы кабинета – устранение причины боли медикаментозными и немедикаментозными методами. Однако важной составляющей является и борьба с самим болевым синдромом.**

- возможность многократного применения
- комплексный терапевтический эффект.

## НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- Подводный ручной гидромассаж
- Теплолечение (озокерит и парафин)
- Электролечение и светолечение
- Массаж (ручной и пневмомассаж).

## ФИЗИОТЕРАПИЯ

Занимает одно из ведущих мест в комплексном консервативном лечении больных с остеохондрозом. Современные методы имеют широкие возможности и применяются с учетом возраста больных, сопутствующих заболеваний, клинической картины, степени тяжести поражения суставов и поставленных задач.

Основные цели физиотерапии:

- стимуляция адаптационно-трофических функций симпатической нервной и симпатoadрениновой систем

- увеличение крово-лимфообращения, повышение биохимических процессов, улучшение обмена веществ и трофики тканей больного сустава

- оказание обезболивающего, противовоспалительного и противовоспалительного воздействия

- ускорение процессов рассасывания продуктов тканевого обмена, отеков, инфильтратов, экссудатов, кровоизлияний

- повышение защитных сил организма и иммуномодулирующего эффекта

- предупреждение атрофии, укорочения мышц и иммуномодулирующего эффекта



- усиление десенсибилизирующего и детоксикационного эффекта

- улучшение процессов регенерации, профилактики прогрессирования заболевания и восстановления функции пораженного сустава.

## ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ

Оказывает на организм многогранное воздействие: устраняет боль и дискомфортные ощущения, улучшает питание пораженных тканей. Эффективным лечебным действием обладают импульсные токи, которые воздействуют на нервные рецепторы.

## ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ

Лечение постоянным током низкого напряжения (до 80 вольт).

Вызывает местный (специфический) и общий (неспецифический) эффекты. В клинической практике чаще используется электрофорез: введение через кожу лекарственного вещества постоянным током. В основе действия – электрическая диссоциация, электролиз и электроосмос.

## АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ

Лечение синусоидальными модулированными токами. Имеет обезболивающее, трофическое противовоспалительное и противовоспалительное действие. Раздражение током вегетативных образований усиливает кровоток, стимулирует

функцию симпатoadрениновой системы и обменных процессов, улучшает проницаемость и повышает защитные свойства тканей.

## ИНТЕРФЕРЕНЦТЕРАПИЯ

Лечение токами низкой частоты. Процедура помогает снизить болевой синдром, улучшить микроциркуляцию крови, справиться с периневральными отеками, нормализует тонус крупных и мелких сосудов, оказывает ганглиоблокирующее действие на вегетативные образования.

## УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Лечение механическими колебаниями упругой среды. Метод значительно повышает лимфо- и кровообращение в тканях, усиливает процессы регенерации, рассасывает отеки, инфильтраты, экссудаты, кровоизлияния. При введении с помощью ультразвука лекарственного вещества достигается больший обезболивающий и противовоспалительный эффект.

## ОЗОКЕРИТОЛЕЧЕНИЕ

Один из видов теплотечения, при котором в качестве теплового носителя используют специально обработанный природный минерал нефтяного происхождения – озокерит. Расплавленную массу определенной температуры накладывают на участок тела и закрывают одеялом. В состав озокерита входят биологически активные вещества, которые способны проникать через неповрежденную кожу в организм, в кровь и вызывать нужный эффект.

## МАССАЖ



После снятия острого воспаления и болевого синдрома показано применение ручного массажа, пневмомассажа и ручного подводного массажа. Все виды тактильно воздействуют непосредственно на пораженные участки. Процедура снимает болевой синдром, улучшает кровообращение и оказывает успокаивающее действие на пораженные мышцы.

▶ Записаться на прием в кабинет лечения боли можно на медицинском посту в дневном стационаре поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского с 9.00 до 17.00 (2-й этаж) или по телефону 8(499)735-13-92.

аптека

МЕДИАЛ

ЭКОНОМИЯ



Внимание, АКЦИЯ!

Акция на медтехнику

OMRON

Скидка 8%

в аптеках сети

«МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ»

- Корп. 612
- Пл. Юности, д. 2

Скидка 10%

- г. Зеленоград, к. 514, ТЦ «Панфиловский»
- к. 523, к. 1414, к. 403, к. 1215, к. 1604
- г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 22а
- г. Клин, ул. Чайковского, д. 62а





## НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ



**Воспалительные заболевания околоносовых пазух относятся к наиболее распространенным патологиям верхних дыхательных путей. 10 – 15% больных хроническим синуситом обращаются в амбулаторные учреждения, 25 – 30% попадают в ЛОР-стационары. В ГКБ им. М.П. Кончаловского освоили новую технологию лечения, и теперь избавиться от этого заболевания в стационаре можно всего за 3 – 5 дней.**

Причинами хронического синусита могут стать ОРВИ, грипп, переохлаждение, острые микробные инфекции, травмы. Существенную роль играют аллергические процессы, а также иммунологическая недостаточность.

Симптомы синусита значительно снижают качество жизни пациентов. Появляются головные боли, затруднение дыхания, слизистые или гнойные выделения, изменяется обоняние, нарушается сон, снижается трудоспособность.

Если болезнь проходит без осложнений, то достаточно консервативной терапии. Лечение полусинуситов и синуситов, сопровождающихся сильной головной болью, отеком мягких тканей лица и угрозой развития глазничных и внутричерепных патологий, должно проводиться только в стационаре.

Основные направления лечения:

- эвакуация патологического отделяемого из околоносовых пазух;
- ликвидация очага инфекции и явлений воспаления;
- восстановление нормального дренажа и аэрации околоносовых пазух.

Классическая гайморотомия по доступу Колдуэлл-Люка – это довольно древняя методика, которая широко используется до сих пор и не требует высокотехнологичного дорогостоящего оборудования. Процедура дает возможность полностью удалить одну или несколько кист.

цы на стенках пазух, что приводит к хроническим ринитам и синуситам. Период реабилитации продолжителен, часто возникают осложнения: кровотечение, травма носослезного канала, абсцесс щеки, гематомы, парезы, параличи ветвей тройничного нерва.

Микрогайморотомия – это метод вмешательства, при котором врач получает открытый доступ к гайморовой пазухе и удаляет из нее патологическое содержимое.

В ГКБ им. М.П. Кончаловского активно и успешно применяется наиболее современная и щадящая хирургическая методика в лечении хронических синуситов – эн-

дельные процессы, эффективно восстанавливаются функции слизистой оболочки околоносовых пазух.

Показания к проведению:

- хронический полипозный риносинусит, полипы полости носа;
- хронический гайморит, этмоидит, фронтит;
- киста, инородное тело, мукоцеле (слизистая киста) верхнечелюстной, лобной или клиновидной пазух;
- хронический гипертрофический и вазомоторный ринит, инородное тело полости носа.

## ХРОНИЧЕСКИЙ СИНУСИТ? ВЫЛЕЧИМ!



Однако существуют и недостатки этого метода. Во время операции травмируются здоровые ткани, так как необходимо проводить надрезы в ротовой полости. Образуются руб-

доскопическая риносинусирургия (FESS – Functional Endoscopic Sinus Surgery). Вмешательство проводится в узкой анатомической зоне, купируются воспали-

Функциональная эндоскопическая эндоназальная хирургия позволяет специалистам клиники оперировать в малодоступных при традиционном подходе отделах полости носа и околоносовых пазухах без каких-либо разрезов. Полипозные ткани из синусов извлекают непосредственно через их естественные отверстия. Процедура проводится при помощи микродебредера, или шейвера – прибора, имеющего трубку, на кончике которой есть небольшая вращающаяся фреза. Аккуратно, с точностью до миллиметра, полип срезается в пределах здоровой слизистой, затем измельчается, засасывается и через нос ликвидируется. Такие операции практически бескровны и исключают повреждение окружающих тканей.

▶ Записаться на консультацию можно в отделе развития платных услуг (холл главного корпуса) или по телефону **8 (499) 735-82-89**.  
Время работы: с 8.30 до 17.00.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА



**В дневном стационаре поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского работает кабинет диагностики, профилактики и лечения остеопороза. Прием ведет врач-терапевт высшей категории, кандидат медицинских наук заведующая КДО и дневным стационаром поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского Ирина Анатольевна Яроцкая.**

При обращении в кабинет профилактики и лечения остеопороза обследование проводится в несколько этапов. Сначала оцениваются факторы риска, производится расчёт 10-летнего риска переломов при помощи компьютерной модели FRAX. Затем проводится денситометрия, компьютерная

томография и специальные лабораторные исследования. После оценки результатов диагностики устанавливается диагноз и даются полные рекомендации по питанию, образу жизни, режиму двигательной активности, медикаментозному лечению или профилактике заболевания.

В случае необходимости назначается дополнительная консультация специалистов: ведущих травматологов, нейрохирургов, неврологов, гинекологов, эндокринологов, ревматологов стационара ГКБ им. М.П. Кончаловского (ранее ГКБ №3). Лечение проводится антиостеопорозными препаратами внут-

ривенно, обычно от 1 до 4 раз в год. Для этого не требуется госпитализация в круглосуточный стационар.

Помимо общих рекомендаций здесь можно:

- получить консультацию врача ЛФК и индивидуальный комплекс упражнений;
- выполнить необходимые физиопроцедуры на современном оборудовании;
- пройти курс лечебного массажа у высококвалифицированных специалистов.

Все пациенты вносятся в регистр и находятся под постоянным наблюдением врачей.

▶ Записаться на прием в кабинет профилактики и лечения остеопороза можно на 2-м этаже поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского, в дневном стационаре (кабинет №228), или по телефону **8 (499) 735-13-92**.

## ПРИГЛАШАЕМ!

**В приемном отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского открыт новый кабинет, где вам предложат полный комплекс диагностики и лечения заболеваний ЛОР-органов, гарантируя максимальную точность и высокую эффективность. Прием ведет врач-оториноларинголог Татьяна Вячеславовна Михайлова.**

Врач определяет тактику лечения пациента:

- ▶ Пациентам, не нуждающимся в круглосуточном наблюдении, оказывается необходимая хирургическая помощь в условиях стационара кратковременного пребывания, курсовая терапия в условиях дневного стационара

- ▶ В тяжелых случаях осуществляется госпитализация больных в круглосуточный стационар

Оториноларингологи ГКБ им. М.П. Кончаловского проводят диагностику, консервативное и хирургическое лечение пациентов с заболеваниями ЛОР-органов:

- ✓ Затруднения носового дыхания
- ✓ Зависимость от сосудосуживающих капель
- ✓ Хронический тонзиллит: простая и токсико-аллергическая форма
- ✓ Искривление носовой перегородки
- ✓ Острые и хронические отиты, гаймориты, полипозные риносинуситы

## НА ПРИЕМ К ЛОРУ



- ✓ Нарушение функции голосовых связок (фониярия)
- ✓ Снижение слуха.
- К вашим услугам:
- ✓ Комплексная диагностика и лечение острых и хронических воспалительных и аллергических заболеваний носа и околоносовых пазух, глотки, гортани, уха

- ✓ Эндоскопический осмотр ЛОР-органов
- ✓ Комплексное исследование слуховой функции
- ✓ Аудиометрия, тимпанометрия.
- ▶ Записаться на бесплатную консультацию (с направлением оториноларинголога поликлиники) можно по телефонам: **8 (499) 734-14-41**,

**8 (499) 734-14-62.** Часы приема: по понедельникам, средам и пятницам с 10.00 до 12.00

Если у вас нет полиса ОМС и направления врача, обратитесь в отделение по развитию платных услуг в холле главного корпуса больницы (с 8.30 до 17.00) или по телефону **8 (499) 735-82-89**.



РЕКОМЕНДУЕМ!

# ВРАЧИ нашего округа

Уважаемые читатели! Представляем вам опытных врачей-специалистов, подтвердивших на практике свой профессионализм и заслуживших любовь и благодарность многих пациентов. Если вы хотите порекомендовать зеленоградцам врача, у которого проходили лечение и высоко оцениваете его профессиональные навыки, звоните по телефонам: 8 (916) 511-10-85, 8 (905) 590-14-88 - или присылайте кандидатуры на адрес редакции: 5344769@mail.ru.



Медицинская клиника «СТОМАТОЛОГИЯ»

**МАРИНА ЛЕОНИДОВНА БЕЛОВА**

Врач стоматолог-терапевт

Владеет всеми современными навыками терапевтической стоматологии. Эстетическая реставрация зубов. Эндодонтическое лечение.

**Стаж работы – 15 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (903) 253-58-71.

Режим работы: пн. – сб. с 9.00 до 21.00.

Адрес: ул. Гоголя, д. 11а (10 мин. ходьбы от ТЦ «Иридиум» в сторону историко-краеведческого музея).

Медицинская клиника «СТОМАТОЛОГИЯ»

**АННА ВЯЧЕСЛАВОВНА ФЕТИСОВА**

Врач стоматолог-терапевт

Владеет всеми современными навыками терапевтической стоматологии. Эстетическая реставрация зубов. Эндодонтическое лечение.

**Стаж работы – 14 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (905) 739-93-98.

Режим работы: пн. – сб. с 9.00 до 21.00.

Адрес: ул. Гоголя, д. 11а (10 мин. ходьбы от ТЦ «Иридиум» в сторону историко-краеведческого музея).



Медицинский центр «АКСИС»

**ТАМАРА МАРКОВНА ВАСИЛОВИЧ**

Врач-травматолог-ортопед детский

Имеет большой опыт работы в травматологии-ортопедии, педиатрии. 9 лет работала окружным ортопедом СЗАО г. Москвы. Регулярно повышает свой профессиональный уровень. Тамара Марковна - чуткий, доброжелательный врач, всегда окажет помощь своим маленьким пациентам и их родителям.

**Стаж работы – 26 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (499) 116-62-72.

Режим работы: пн. – пт. с 7.00 до 21.00; сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

Адрес: корп. 1130.

Сайт центра: [www.aksis-med.ru](http://www.aksis-med.ru)

Медицинский центр «АКСИС»

**АННА ВЛАДИМИРОВНА СМОЛЕНСКАЯ**

Врач-педиатр, консультант по грудному вскармливанию

Имеет опыт ведения детей с их рождения, очень тщательно и внимательно проводит осмотр ребенка, с любовью относится к детям. Помимо педиатрии специализируется на консультировании мамочек по грудному вскармливанию с выездом на дом. Регулярно повышает свою квалификацию.

**Стаж работы – 5 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (499) 116-62-72.

Режим работы: пн. – пт. с 7.00 до 21.00; сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

Адрес: корп. 1130.

Сайт центра: [www.aksis-med.ru](http://www.aksis-med.ru)



Медицинский центр «АКСИС»

**МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА КЛИМЕНТО**

Хирург кабинета диабетической стопы, сосудистый хирург, врач высшей категории

Владеет методиками диагностики и лечения всех видов более нижних конечностей, особенно у больных сахарным диабетом; проведения лечебных блокад (паравerteбральных, внутрисуставных), пластического закрытия и лечения длительно незаживающих трофических язв любой локализации и др. Награждена Почетной грамотой Департамента здравоохранения г. Москвы.

**Стаж работы – 39 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (499) 116-62-72.

Режим работы: пн. – пт. с 7.00 до 21.00; сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

Адрес: корп. 1130.

Сайт центра: [www.aksis-med.ru](http://www.aksis-med.ru)

Медицинский центр «АКСИС»

**МАРИЯ ЕВГЕНЬЕВНА МАЛЬЦЕВА**

Врач-эндокринолог

Проводит диагностику и лечение эндокринных заболеваний: сахарный диабет 1- и 2-го типа, заболеваний щитовидной железы, надпочечников, паращитовидных желез, гипоталамуса и гипофиза (гормонально-активные образования, синдром "пустого" турецкого седла, несакхарный диабет, гипоталамический синдром), а также остеопороза. Большой опыт ведения "Школы сахарного диабета". Осуществляет наблюдение и лечение беременных с эндокринными заболеваниями.

**Стаж работы – 10 лет**

Предварительная запись по телефону 8 (499) 116-62-72.

Режим работы: пн. – пт. с 7.00 до 21.00; сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

Адрес: корп. 1130.

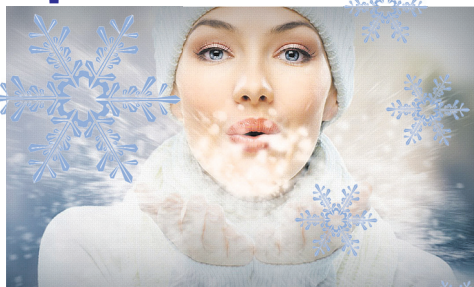
Сайт центра: [www.aksis-med.ru](http://www.aksis-med.ru)





## КРИОТЕРАПИЯ

## ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ХОЛОДА



В филиале «Зеленоградский» МНПЦДК ДЗМ (корп.910) вот уже более 20 лет успешно применяется метод криотерапии в лечении различных заболеваний кожи. В основе метода лежит воздействие на организм в целом или на определенную зону сверхнизкими температурами, достигающими порой минус 195°C.

## КУРС 10 – 15 ПРОЦЕДУР

Процесс этот кратковременный, осуществляется посредством достаточно широкого спектра процедур в зависимости от того, какого эффекта необходимо добиться. Криотерапию проводят ежедневно или через день курсом 10 – 15 процедур. В результате применения этой методики происходит резкое сужение кровеносных сосудов, которые после прекращения воздействия так же резко расширяются. Таким образом приток крови к месту на теле, испытывающему холодовой шок, значительно усиливается. Это приводит к ускорению обмена веществ и устранению многих неприятных, нежелательных недугов либо продлению молодости кожи. Улучшается и периферическое кровообращение. Можно выделить три типа специфических процедур: общие, частные и локальные. Локальная

криотерапия в филиале «Зеленоградский» представлена криомассажем и криотерапией кожных новообразований.

## ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ КРИОТЕРАПИИ

Анемичность кожи лица и ее слабое кровообращение; расширенные поры на коже лица; повышенное салоотделение кожи лица; акне (угревая сыпь); розацеа (розовые угри); демодекоз; бородавки и папилломы на лице; шрамы и рубцы на лице; подготовка к проведению других косметологических процедур: чистки, косметического массажа, пилинга и т.д.

Атопический дерматит относится к числу самых резистентных (не поддающихся лечению) заболеваний, псориаз практически неизлечим. Однако локальная и особенно общая криотерапия в комплексном лечении этих недугов дают, тем не менее, впечатляющие результаты. Кроме этого, криотерапия способствует общему оздоровлению кожи лица, снимает воспаление, оказывает лимфодренажный эффект, вызывает эффект лифтинга, улучшает микроциркуляцию крови в тканях лица, нормализует в них обменные процессы.

## КРИОМАССАЖ ЛИЦА

Криомассаж лица сочетает в себе использование основных массажных приемов в комплексе с применением льда или жидкого азота. Большим достоинством метода является то, что жидкий азот не вызывает образования келоидных рубцов, метод малоболезнен, обладает высокой терапевтической эффективностью. Данная процедура не имеет ограничений по возрасту и полу. Криомассаж лица, шеи и зоны декольте заметно улучшает тургор кожи и придает ей сияющий вид.

Записаться на прием можно по телефону 8 (499) 731-01-39. Вы получите консультацию высококвалифицированного врача дерматолога-косметолога с последующим составлением индивидуальной программы по уходу за кожей лица.

## САЛОНЫ МЕДИАЛ.ОРТО

Все ещё ищете компрессионный трикотаж?

**КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ ТОРГОВОЙ МАРКИ ecoten**

Новинка!

**Скидка** до конца декабря 2017 года

Корп. 1106 8-499-731-41-65  
Пл. Юности, д. 2 8-499-734-83-13

**10%**



Товары для женщин после мастэктомии:

- ◆ ЭКЗОПРОТЕЗЫ
- ◆ БЮСТГАЛТЕРЫ
- ◆ КУПАЛЬНИКИ

**Скидка** при покупке от 3 000 руб. **30%**

Пл. Юности, д. 2  
8-499-734-83-13



ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ В БОРЬБЕ С ИШЕМИЧЕСКИМ ИНСУЛЬТОМ

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского**

Каротидная эндартерэктомия – хирургическая операция, предупреждающая инсульт у больных со стенозом (сужением просвета) общей или внутренней сонной артерии атеросклеротической бляшкой. Разрыв бляшки может стать причиной формирования в артерии тромба, фрагменты которого (эмболы) нередко отрываются и перемещаются с током крови по внутренней сонной артерии в головной мозг. Полная закупорка сонной артерии нередко приводит к гибели нервной ткани – ишемическому инсульту. При каротидной эндартерэктомии из артерии удаляются отложения холестерина, препятствующие кровотоку.

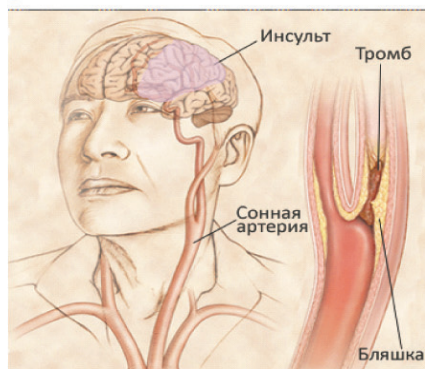
## СИМПТОМЫ СТЕНОЗА ВНУТРЕННЕЙ СОННОЙ АРТЕРИИ:

- Головокружение, шаткость при ходьбе
- Головная боль
- Шум в ушах или голове
- Расстройство зрения («пелена», «паутинка», «мушки» перед глазами)
- Внезапная потеря зрения на один глаз – слепота
- Приступы онемения («ползания мурашек») на лице, руке/ноге
- Внезапно развившаяся односторонняя слабость в руке/ноге
- «Искривление» лица
- Расстройство речи (афазия)
- Предобморочные состояния, обмороки с потерей сознания

## ДИАГНОСТИКА СТЕНОЗА СОННОЙ АРТЕРИИ:

- Ультразвуковое исследование сосудов шеи (дуплексное сканирование)
- Магнитно-резонансная ангиография (МР-ангиография)
- Компьютерно-томографическая ангиография (КТ-ангиография) или внутриартериальная ангиография артерий шеи и головного мозга.

Предотвратить ишемический инсульт, вызванный сужением просвета сонной артерии, может каротидная эндартерэктомия. Такие операции успешно выполняют хирурги в ГКБ им. М.П. Кончаловского.



**ВНИМАНИЕ!**  
На данной стадии заболевания при подтвержденном стенозе сонной артерии (50-99%) каротидная эндартерэктомия имеет максимальный эффект и должна быть выполнена в течение ближайших ДВУХ НЕДЕЛЬ.  
**ЭТО ПОМОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНСУЛЬТ!**

Указанные симптомы могут быть угрожающими предвестниками инсульта, даже если продолжаются всего несколько минут. Преходящий характер таких жалоб сигнализирует о «неполадках» с кровоснабжением головного мозга, что называется транзиторной ишемической атакой. В течение ближайших 2 дней с момента начала ее развития риск инсульта максимален.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ОПЕРАЦИИ** – симптомные и асимптомные стенозы сонных артерий с сужением просвета более 70%.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К КАРОТИДНОЙ ЭНДАРТЕРЭКТОМИИ:

- Полная закупорка (окклюзия) внутренней сонной артерии
- Перенесенный ранее инсульт на стороне стеноза сонной артерии с грубыми неврологическими расстройствами (пациенту требуется постоянная помощь в быту)

## ПРЕИМУЩЕСТВА КАРОТИДНОЙ ЭНДАРТЕРЭКТОМИИ:

- Методика считается безопасной в отличие от других видов вмешательства
- Улучшает приток крови к головному мозгу и общее кровоснабжение
- Полностью очищает сосуды от холестерина и других веществ
- Способствует уменьшению риска развития такого заболевания как инсульт

В ГКБ им. М.П. Кончаловского операцию выполняют подготовленные высококвалифицированные специалисты. За консультацией вы можете обращаться к врачам-нейрососудистому хирургу Галкину Петру Всеволодовичу.



Для записи на консультацию вы можете обратиться в отдел развития платных услуг.  
Адрес: г. Москва, Зеленоград, ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 1, кабинет в холле главного корпуса (время работы с 8.30 до 17.00).  
Телефон 8 (499) 735-82-89, сайт gb3zelao.ru



## ДИАГНОСТИКА



Существует целый набор инструментальных исследований, позволяющих диагностировать позвоночную патологию. Самые распространенные – рентгенография и УЗИ. Но, к сожалению, эти методы позволяют обнаружить лишь грубую костную патологию, выраженные структурные изменения позвоночного столба. А состояние мягких тканей, сосудов, мозговых оболочек, едва начавшиеся структурные нарушения в позвоночнике можно увидеть только с помощью МРТ.

В Зеленограде такое обследование можно пройти в Диагностическом центре магнитно-резонансной томографии, который входит в крупную сеть диагностических центров «ТОМОГРАД», функционирующих на всей территории России. В Центре установлен современный магнитно-резонансный томограф открытого типа АЗ-300 (2013 года), который вообрал в себя лучшие качества ранее разработанных аппаратов.

Сразу же после исследования вы можете получить консультацию врача-невролога. Дело в том, что боли в спине могут быть вызваны самыми различными причинами, и иногда даже профессионалу трудно сразу определить их источник. Невролог сможет правильно оценить всё многообразие клинических проявлений вашего заболевания и дать полезные рекомендации.

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДА

В ходе диагностики МРТ можно оценить не только состояние костной ткани позвонков, но и хрящевой межпозвонковых дисков, а также близлежащих тканей: мышц, связок, кровеносных сосудов, лимфоузлов. Практическая ценность МРТ заключается и в том, что, в отличие от остальных диагностических методов, она позволяет выявить воспалительные и дегенеративные изменения спинного мозга и спинномозговых оболочек.

С помощью МРТ-исследования вы можете диагностировать такие патологические состояния как:

- остеохондроз позвоночника;
- самое частое осложнение остеохондроза – грыжи межпозвонковых дисков;

# МРТ ПОЗВОНОЧНИКА: ЗАЧЕМ ПРОВОДЯТ ЭТО ОБСЛЕДОВАНИЕ?

- позвоночные и спинномозговые травмы;

- позвоночные и спинномозговые опухоли;

- изменения конфигурации позвоночника: сколиоз, патологический лордоз и кифоз;

- воспалительные, инфекционные и дегенеративные заболевания, спинномозговые нарушения: рассеянный склероз, миелииты различной природы, в том числе и бактериальные, грибковые, вирусные;

- ущемление и воспаление спинномозговых нервов;

- патология сосудов, ведущая к нарушению спинномозгового кровообращения;

- врожденные аномалии строения позвоночника.

### КАК ПРОИСХОДИТ ПРОЦЕДУРА?

Какая-либо специальная подготовка пациента не требуется, и это еще одно достоинство данного метода. Перед проведением процедуры снимаются все металлические предметы: часы, драгоценности, заколки, слуховые аппараты, очки. Все эти предметы могут изменить характеристики магнитного поля и исказить результат.

Томограф открытого типа – это кушетка, на которую укладывают пациента. Сверху и снизу находятся магнитные катушки, создающие магнитное поле. Особен-



**Акция**  
**«ЗДОРОВАЯ СПИНА» –**  
**МРТ ПОЗВОНОЧНИКА**  
**ВСЕГО ЗА 8 900 РУБ.!**

[WWW.ZELENOGRAD.TOMOGRAD.RU](http://WWW.ZELENOGRAD.TOMOGRAD.RU)

ностью МРТ открытого типа является доступ к пациенту во время исследования на 270 градусов. В течение всего сеанса, который длится в среднем 15 – 20 минут, пациент остается под постоянным наблюдением специалистов. Подобная конструкция прибора позволяет кому-либо из родственников не только находиться рядом с больным, но и держать его за руку, разговаривать, что актуально для психически нездоровых людей и особенно важно для детей. По окончании исследования пациенту на руки выдают снимки и заключение врача, а при необходимости – диск или флешку.

### В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ

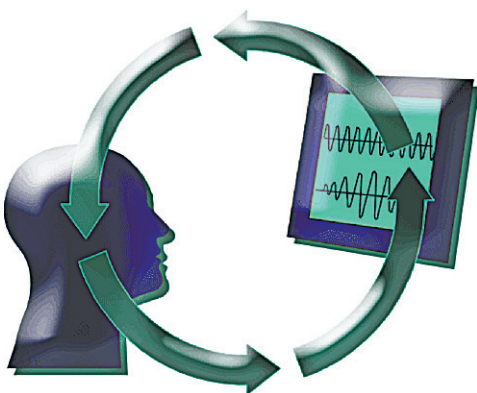
Полезно проводить обследования на МРТ и с профилактической точки зрения. Это прекрасная возможность

предупредить болезнь или начать лечение на начальной стадии заболевания, не допуская осложнений. Отсутствие лучевой нагрузки дает возможность проводить несколько исследований подряд.

Этот метод отличается безвредностью и высокой точностью, а открытость диагностической системы и не слишком высокая напряженность магнитного поля сводят к минимуму количество противопоказаний и ограничений для проведения МРТ-исследования. После обследования в центре «ТОМОГРАД» пациент уже знает, как надо действовать дальше, к какому врачу обращаться и что лечить.

▶ Записаться на обследование можно по телефонам: **8 (499) 645-53-52, 8 (495) 722-14-85.** Адрес: 4922-й проезд, д. 4, стр. 5 (на территории технопарка «Элма»).

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



В неврологическом медицинском центре «ДИНАСТИЯ» специалисты применяют метод реабилитации, при котором пациенту с помощью электронных приборов посредством световых или звуковых сигналов обратной связи мгновенно и непрерывно предоставляется информация о физиологических показателях деятельности его внутренних органов. Опираясь на эту информацию, человек может научиться изменять параметры, которые он не ощущает в обычных условиях.

Частые головные боли, тревожность, раздражительность, депрессия, бессонница, утомляемость, повышенное артериальное давление и боли в сердце – эти психосоматические нарушения хорошо знакомы современному человеку, пребывающему в постоянном стрессе.

### ЧЕМ ОПАСЕН СТРЕСС?

Стресс является защитной реакцией организма на возникающие трудности. Он мобилизует силы человека и совершает то, что в обычной ситуации сделать было бы не реально. В то же время стресс имеет и негативное влияние. Постоян-

ная нагрузка на организм может привести к развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний и психическим расстройствам.

### ВЫХОД ЕСТЬ!

Можно научиться управлять своим психоэмоциональным состоянием и избавиться от негативного влияния стресса с помощью нового метода биологической обратной связи (БОС). БОС – это метод безлекарственной терапии, использующий скрытые возможности организма. Цель метода – развитие у человека навыков саморегуляции. БОС-терапия наглядно демонстрирует нам, как можно использовать наше сознание для непосредственного контроля над собственным телом, анализируя сигналы нервной системы.

# БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ - ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

### СУТЬ МЕТОДА

При помощи специальной аппаратуры происходит регистрация электрической активности головного мозга и преобразование полученной информации в доступную для человека форму в виде звуковых сигналов и зрительных образов. На основе полученной информации пациент под руководством врача с помощью специальных приёмов развивает навыки самоконтроля и саморегуляции, т.е. способность произвольно изменять физиологическое состояние головного мозга и всего организма. Таким образом, метод позволяет естественным, безмедикаментозным способом оптимизировать нормальные физиологические функции организма и скорректировать нарушения.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

БОС-терапия применяется для профилактики и лечения таких расстройств как вегето-сосудистая дистония, тревожность, страхи и бессонница, депрессии, «синдром хронической усталости», головные боли напряжения, мигрень, синдром дефицита внимания и гиперактивность у детей и подростков, ночной и дневной энурез, заикание и др.

БОС-терапия также успешно применяется в комплексном лечении многих хронических заболеваний: гипертонической болезни, бронхиальной астмы, хронических болевых синдромов, последствий инсульта и др.

### ПРЕИМУЩЕСТВА БОС-ТЕРАПИИ

Быстрая коррекция психосоматических нарушений, устранение самой причины заболевания, а не его следствий, длительное сохранение полученных в ходе курса БОС-терапии навыков саморегуляции, отсутствие побочных эффектов, поскольку методика БОС является немедикаментозной, снижение потребности в лекарственных препаратах.

биться, даже если они этого осознанно хотят. Такие люди зачастую вообще не замечают, насколько они постоянно напряжены. С помощью метода БОС можно довести это перенапряжение до их сознания, и эта объективная информация позволит сформировать навык произвольной релаксации.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ТРЕНИНГА

Продолжительность одного сеанса – не более 30 минут. Результаты тренинга проявляются уже к 5 – 6-му сеансу. Пациенты отмечают улучшение общего самочувствия: повышается работоспособность, восстанавливается сон, уменьшаются утомляемость и раздражительность, исчезают головные боли. Полный курс лечения составляет 15 сеансов по 25 – 30 минут каждый.



Метод БОС позволяет в короткие сроки уверенно овладеть навыками нервно-мышечного расслабления, оптимизировать работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем путем выработки диафрагмально-релаксационного типа дыхания. А также научиться самостоятельно преодолевать и купировать болезненные проявления, восстанавливать хорошее самочувствие, настроение и уверенность в своих силах.

Эффективность тренировки методом БОС выше всего у пациентов, которые не могут рассла-

▶ В неврологическом медицинском центре «ДИНАСТИЯ» БОС-терапию проводит высококвалифицированный специалист с многолетним опытом работы. Записаться на консультацию можно по телефонам: **8(499)735-03-73, 8(495)227-75-05** – или обратиться к администратору. Центр располагается на втором этаже ФОК «Импульс» по адресу: ул. Николая Злобина, корпус №109а. Сайт клиники: [www.meddin.ru](http://www.meddin.ru).



## ТЕМА ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

**Энергия нашей души – это любовь. Чем больше в нас любви, тем более мы энергичны и счастливы. Наверно, вы обращали внимание: когда находишься рядом с человеком, у которого много любви в сердце, чувствуется, что от него исходит мощная позитивная энергия. Или вспомните то чувство полета и лёгкости, когда вы были в кого-то влюблены. Любовь даёт столько энергии, что даже не хочется есть... Как же научиться жить так, чтобы энергия любви стала нашим естественным состоянием?**

## ЭТО ПАРАДОКС!

Вы не задумывались над тем, что люди часто ищут удовлетворение своих потребностей вне самих себя, совершенно не беря во внимание тот печальный факт, что точно так же поступают все остальные? Многие склонны думать, что любовь, которой им не хватает, есть у НЕГО или у НЕЕ. В свою очередь, ОН или ОНА предполагают то же самое относительно нас. Получается какой-то парадокс, прямо заколдованный круг, состоящий из людей, ищущих и страдающих любви. Но из него необходимо выйти!

Невозможно создать истинные любовные отношения, если не можешь

## СТАНЬ ИСТОЧНИКОМ ЛЮБВИ!



любить сам. Что же делать? А СТАТЬ САМОМУ ЛЮБОВЬЮ! Оставить надежду на чужую любовь. Не ждать солнца – светить самому. Перестать искать любовь – начать её излучать, генерировать в мир. Почему? А потому что хочется быть с любовью – и все тут. Потому что любовь необходима душе, как кислород, без неё – душа умирает. Как только станешь любящим, неизбежно придут и счастливые отношения.

## ЛЮБОВЬ, КАК ДЫХАНИЕ

Секрет в том, что настоящая любовь изначально уже заложена в каждом из нас. Истинная любовь – это состояние души, ее можно сравнить с дыханием. Если в тебе живет любовь, где бы ты ни был, с кем бы ты ни был, даже если ты совсем один, любовь постоянно переполняет тебя. Когда ты с женой, ты любишь свою жену; когда ты с детьми, ты любишь своих детей; когда ты с друзьями, ты любишь друзей; когда ты с деревьями, ты любишь деревья...

Ты сам становишься источником любви. Сначала ты начинаешь с любовью относиться к себе. Изобилие любви к себе рождает любовь к другим. Любовь к другим ведет к переживанию счастья. Счастье – это та энергия, которая ускоряет осуществление наших глубинных желаний.

## ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЫСЛЕЙ

Ответьте, пожалуйста: вы дружите с собой? Ощущаете счастье быть собой, блаженство любить себя, уважать себя, чувствовать себя комфортно с самим собой? Или вы утратили счастье дружбы с самым драгоценным человеком в вашей жизни – с собой? Разрешите себе любить, переломите в себе старые, не действующие стереотипы!

Попробуйте сменить привычные модели поведения: начните встречать каждое утро с любовью, пить утренний чай с любовью, смотреть на себя в зеркале с любовью, приветствовать каждого человека, которого вы встре-

чаете, с любовью.... Все начинается с наших мыслей, наполненные любовью мысли приводят к полным любви поступкам и полным любви переживаниям.

Начните прямо с сегодняшнего дня проявлять щедрость! Посылайте в окружающий мир только позитивные, радостные и любовные мысли! Если вы не можете подарить кому-то что-то материальное, то подарите свою улыбку. Вселенная возвращает нам все, что мы отдаем, но в удвоенном, утроенном и даже в удесятенном виде. То есть если вы посылаете любовь, то и любовь будет искать вас, она сама поспежит к вам. Ее у вас будет в избытке, в изобилии. Тогда никто не может сделать вас несчастным.

## ПО ПРИНЦИПУ БУМЕРАНГА

Как вы думаете, куда посылаются ваши мысли? Их дорога – напрямую в невидимую электронную почту Вселенной, Абсолюта, Творца. Взаимоотношения вас и Жизни развивают-

ся по принципу бумеранга. Если вы посылаете «негативные низкочастотные мысли», то, разумеется, получаете аналогичные мысли и последствия. Чем позитивнее и радостнее ваше отношение к окружающим материям и событиям, тем выше и светлее энергия, посылаемая вам Вселенной. Как следствие, эта «высокочастотная» виртуальная энергия воплощается в конкретные, осязаемые события, происходящие в вашей жизни.

Как гениально сказал Сан Лайт: «Вы всегда носите свой ад или рай в себе. Как паук несет в себе паутину. Куда бы паук ни пришел, он тотчас же распространяет вокруг себя свою паутину. А когда он хочет идти дальше, он вбирает паутину в себя. Куда бы вы ни пришли, вы тотчас же создаете вокруг себя свой образец... Если в вас ад, то, куда бы вы ни пришли, вы всегда создаете вокруг себя ад. Ад и рай не географические понятия, они не существуют в пространстве. Они существуют в пространстве внутреннем».

## НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ

Я перестала ждать, что вот-вот раскроется весь мой потенциал и я чего-то достигну, создам нечто важное. Я перестала ожидать от других, что они вдруг оценят меня, сделают что-то для меня, будут со мной добры и ответственны... Я перестала ждать от партнёра, что он вдруг начнет понимать меня и делать так, как мне хочется... Я перестала ждать, что завтра заработаю больше денег, приняла те суммы, которые у меня есть, и перестала мучить себя вопросом, как же мне, наконец, кардинально изменить свою денежную ситуацию. Я просто решила, что когда я буду готова, способы мне раскроются и это произойдет в нужное время и наилучшим для меня образом...

Я вообще перестала ждать чего-то. Раньше внутри сидел страх, что вдруг случится нечто такое, с чем я не справлюсь... Отпустив ожидания относительно будущего, я почувствовала, что все идет своим чередом, как должно быть. Я сказала себе: «Что будет, то будет. Пусть всё сложится для меня наилучшим образом». Конечно, у меня есть какие-то планы, но, как оказалось, мои планы и то, что я думаю относительно их, – весьма смешотворны по сравнению с тем, какие возможности для меня приготовила жизнь и как всё начинает разворачиваться в жизни, когда отпускаешь контроль и перестаёшь ожидать и навязывать то, как всё, по твоему мнению, должно случиться.

Ожидания сосредоточивают энергию на чём-то одном, максимум нескольких вариантах, на том, что уже построе-

но в уме, не давая энергии двигаться, не давая жизни принести всё лучшее для тебя... И это лучшее, – как правило, то, чего ты совершенно не ожидаешь. У меня внутри было постоянное ожидание, а следовательно, в уме уже выстроена цепочка «как всё должно быть» – и ум работал напряжённо, чтобы следовать этой цепочке и не

**Как только я перестала ожидать чего-то от жизни, от себя, от других и начала просто жить, Жизнь, в свою очередь, раскрыла для меня свои дары и повела удивительными путями... На душе вдруг стало так легко-легко, я ощутила поток Жизни, его текучесть и переменчивость и стала чутко откликаться на то, что происходит в настоящем моменте.**

дай Бог что-то упустить. За пределами этого я ничего не замечала. В этой цепочке мне нужно было обязательно заранее знать, КАК я буду делать. Чтобы исключить возможность ошибки, я должна была заранее подготовиться, чтобы сде-

лать всё «на отлично». Процесс подготовки, такой длительный и мучительный, порой настолько затягивался, что на действие сил уже не оставалось. Это похоже на то, как усердно готовишься к экзамену, стараешься так всё выучить, что когда приходит момент самого экзамена, на него сил не остаётся, и ты не в состоянии показать лучшее,

зойдётся... Начну делать и в процессе пойму, что и как мне нужно сделать... Когда мне нужно будет знать ответ на вопрос, он придёт... Когда чему-то нужно случиться в моей жизни, оно произойдёт... Как событие нужно произойти, так оно и произойдёт. Я доверяюсь Жизни, пусть всё складывается наилучшим для меня образом...

дились пути и способы их реализации.

✓ У меня стало получаться делать намного больше: ведь раньше я готовилась к действию и «сливалась» на самом действии. Я удивилась, что все начало получаться гораздо качественнее, чем когда я все выверяла и готовилась.

реагировать на то, что «случается» со мной.

✓ Столько интересных знакомств произошло за последнее время! Я знакомлюсь с людьми на улицах, в супермаркетах, где только можно, и меня не мучают вопросы «как мне познаться», «где это сделать».

✓ Сколько раз я оказывалась в нужное время и в нужном месте! События начали выстраиваться в цепочку так, что приводили меня именно к тому, что мне нужно было в тот момент.

✓ Мой средний чек в супермаркете снизился в два раза: раньше я умудрялась покупать столько всего и мне не хватало, сейчас я умудряюсь покупать качественные продукты по нормальной цене. У меня стали появляться свободные деньги, которые я могу потратить на себя любимую...

✓ Многие из того, что раньше не работало, какие бы намерения, пожелания я ни высказывала, теперь само начало приходить в мою жизнь.

Где-то я прочитала такую фразу: «Ответственность – это способность откликаться на то, что жизнь предлагает или предоставляет вам прямо сейчас». Мне так понравилось это определение ответственности, но раньше я не понимала, как его применить в жизни. Я сетовала на то, что жизнь мне ничего не предоставляет, не заботится обо мне и ничего мне не даёт. Пребывая в ожиданиях, я просто не замечала её даров.

Евгения Медведева



на что способна. Самое парадоксальное, что большую часть ответов я получала, когда совсем не думала «как». Ведь я хотела знать раньше времени, как всё произойдёт. А так не бывает, потому что именно так выключаешься из потока, а ответы как раз приходят в процессе, в потоке.

Устав жить с «комплексом отличницы», я позволила вунтри себя произойти революции: как произойдёт, так произойдёт...

Боже мой, как же легко стало в тот момент! Я расслабилась: я сделаю так, как я сделаю, а не так, как привыкла «всегда быть на высоте, делать всё идеально»... Как смогу, так смогу...

И с того момента в моей жизни начали происходить чудеса.

✓ Я стала лучше себя слышать, стали приходить идеи. Я начала к ним прислушиваться, шла в них, и в процессе нахо-

✓ Я начала просить то, что нужно в нужный момент, и отказывалась от того, что не нужно, не ожидая, что другие люди поймут меня.

✓ События одно за другим посыпались в мою жизнь, так что я не стала успевать – столько всего надо сделать! Причём всё удаётся с минимальными усилиями. Раньше я ждала, что что-то произойдёт. Теперь я начала сама формировать какие-то события, а не просто



ВЕСТНИК НИКОЛЬСКОЙ ЦЕРКВИ



**Для тяжелобольного человека вера, участие в таинствах Церкви, примиряющих и соединяющих с Богом, особенно важны. В зеленоградском хосписе каждую неделю совершаются молебны или таинство соборования, все желающие могут исповедоваться и причаститься. Священнику Михаилу ИЛЬИНУ помогают православные добровольцы из числа прихожан.**

«Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут».

Евангелие от Матфея, гл. 5, ст. 7

— О том, что можно стать волонтером и помогать пациентам в хосписе, я узнала после службы в храме, — рассказывает 29-летняя Светлана. — Хотела принимать участие в делах милосердия уже давно, помогать больным и нуждающимся. В повседневной жизни, даже когда стараешься хорошо выполнять порученное дело и доброжелательно относиться к окружающим, порой чувствуется, что не хватает чего-то важного. Наверное, желание не просто жить, а отдавать частичку своего сердечного тепла тому, кто особенно в этом нуждается, заложено в человека свыше, идет откуда-то изнутри. И я очень благодарна Богу за то, что он услышал мое желание и показал такую возможность.

Мы помогаем подготовиться к причастию, прочитать молитвы — для многих больных сделать это самостоятельно уже тяжело. Помогаем дойти или довести пациентов до холла, где перед иконой Божией Матери «Всецарица» совершаются мо-

лебны или соборование. Да и просто побыть рядом, помолиться с добротой, поговорить — очень важно, чтобы человек не чувствовал себя одиноким перед лицом болезни. Кто-то задает вопросы, хочет почитать книгу, просит объяснить значение таинств. Приходится и самой учиться и, конечно, просить Божией помощи, чтобы найти нужные слова и поддержать и утешить больного, облегчить его страдание. Многие из пациентов хосписа имеют сильную веру, и Бог дает им силы не только переносить болезнь, но и радоваться жизни и благодарить Бога за все. Ощущение, что ты не один, что Бог находится рядом с этими людьми и помогает в твоём служении, присутствует постоянно. Теперь я знаю: если человек хочет быть счастливым, он должен отдавать себя другим людям. Только в этом случае он живет не зря.

— Волонтерами становятся люди разных возрастов и профессий, — говорит Марина, также помогающая в служении пациентам хосписа. — Причина у каждого своя. Я думаю,



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ БЛАГОЧИННОГО ХРАМОВ ЗЕЛЕНГРАДСКОГО ОКРУГА ПРОТОИЕРЕЯ КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВА

# ШКОЛА МИЛОСЕРДИЯ



каждому человеку Господь показывает свой путь, чтобы научиться любить.

Это большая ответственность перед больными людьми, которые тебя ждут. Договариваемся, кто и когда может прийти, и во славу Божию стараемся послужить ближним. Хотя порой трудно сказать, кто кому больше помогает, здесь идет взаимосодействие — не только тела, но и души. Многие люди только в хосписе приходят к вере, начинают участвовать в таинствах: причащаться, исповедоваться, собороваться.

Люди всегда благодарят после причащения священника Михаила Ильина, который духовно окормляет пациентов хосписа. Большой радостью стало известие о том, что рядом с хосписом строится храм великомученика Георгия Победоносца, настоятелем которого стал отец Михаил. Даже просто видеть из окошка строящийся храм — утешение для многих пациентов.

Служение больным может принести настоящую радость, когда видишь, что им становится легче. Самое тяжелое — уход человека, кото-

рый за время общения становится тебе по-настоящему близким. Но момент расставания с уходящим в Царство Божие нередко приносит и утешение. Это происходит, если человек достойно прошел земной путь и покидает его готовым к жизни вечной, успев примириться с Богом и людьми. И очень важно, чтобы он не оказался одиноким перед лицом болезни. Хочется поблагодарить наших помощников и медицинский персонал хосписа, которые участвуют вместе с пациентами в молебнах и таинствах. Господь всех приводит к Себе, всех зовет, надо только услышать.

— Все христиане призваны Богом к милосердию, — отмечает отец Михаил. — И многие люди ищут возможность проявить свое христианское начало в больницах, хосписах. В Зеленограде служение в хосписе развивается не первый год. Люди готовы и духовно поддерживать пациентов в болезни, и помогать в качестве санитаров, сиделок. Среди них — прихожане практически всех храмов, а сейчас активно подключаются прихожане строящегося Патриаршего подворья, храма великомученика Георгия Победоносца.

Служение в хосписе станет одним из главных направлений социальной деятельности прихода. Наш храм строится всего в 200 метрах от хосписа. Очень важно, что по звонку с просьбой срочно прийти к человеку, у которого ухудшилось состояние, священник сможет прийти всего за несколько минут. Проект храма предусматривает также оборудование пандуса, в том числе для пациентов хосписа. С помощью волонтеров они смогут при желании участвовать в храмовом богослужении.

Формы помощи могут быть различными. Недавно наша молодежь подготовила концерт, а затем в хосписе выступил хор воскресной школы Никольского храма. Я думаю, проводить такие праздники — хорошая идея. В этом направлении уже многие прилагают силы, например, волонтеры фонда помощи хосписам «Вера». И это хорошо: ведь больной человек, вынужденный проводить в лечебных учреждениях долгое время, не должен чувствовать себя брошенным, оторванным от мира, лишенным самых обычных радостей, общения, возможности сходить на концерт или в театр. Мы обязательно продолжим участие в таких мероприятиях.

И все-таки наша главная задача — вести к спасению, к Царствию Божию. Православное учение говорит о

трехсоставной природе человека: дух, душа и тело. При этом очень важна иерархия, поэтому известное выражение «в здоровом теле — здоровый дух» верно далеко не всегда. Напротив, часто болезнь тела происходит от болезни души и болезни духа, когда у человека нет внутреннего примирения с собой и мира с Богом. В повседневной жизни духовному часто отводится место на задворках, а ведь это именно то, что соединяет нас с Вечностью. В душе также нет спокойствия и внутреннего устроения. Совесть превращается в некий атавизм, формируется доминанта греха, когда люди готовы идти на всё ради материального благополучия и удовлетворения своих страстей. И тогда возникает внутренняя ошибка: совесть никуда не делась и продолжает обличение, а человек уже отвык слушать ее голос и пытается с ней бороться. От отсутствия внутреннего мира начинается страдать и тело.

Не всегда это является причиной болезни, и верующие люди тоже болеют. Нужно осознавать, что никто из нас не безгрешен, а терпеливое перенесение скорбей и болезней покрывает многие прегрешения. Порой Господь дает погореть, пройти испытание и праведнику, как это было с праведным Иовом. И все же большинство телесных недугов — следствие нашей чрезмерной привязанности к телесному удовлетворению и материальному благополучию.

Для многих людей болезнь становится возможностью задуматься о своей жизни, вспомнить о душе и обратиться к Богу. К сожалению, заболевшие люди зачастую до последнего откладывают визит к врачу, чрезмерно упоывая на свои силы, надеясь на «само пройдет» или занимаясь самолечением.

То же самое бывает и в духовной жизни, когда человек считает, что достаточно верить «в душе», отвергая Церковь и ее благодатные таинства. Но перед лицом тяжелой болезни многим приходится пересмотреть и свою жизнь, и свои воззрения. Крещение в хосписе — это каждый раз настоящее откровение. А многие крещенные в детстве пациенты, никогда не бывавшие в храме, впервые исповедуются и причащаются. Мы видели здесь много свидетельств, когда многие аспекты болезни облегчались благодаря вере, молитве, участию в таинствах. И если рядом есть человек, готовый духовно поддержать болящего на его пути к Богу, — это Божий дар и благо для каждого из них.



12 НОЯБРЯ ДЕТСКИЙ ХОР ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ ХРАМА СВТ. НИКОЛАЯ МИРЛИКИЙСКОГО ВЫСТУПИЛ С КОНЦЕРТОМ ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ ЗЕЛЕНГРАДСКОГО ХОСПИСА. ЛУЧШЕЙ НАГРАДОЙ ЮНЫМ АРТИСТАМ СТАЛИ АПЛОДИСМЕНТЫ И УЛЫБКИ ЗРИТЕЛЕЙ, А ПОСЛЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ СОСТОЯЛОСЬ СОВМЕСТНОЕ ЧАЕПИТИЕ.



Медицинский центр «338» в Зеленограде — это современное, многопрофильное, хорошо оснащённое медицинское учреждение, ориентированное на оказание квалифицированной медико-консультационной и лечебно-диагностической помощи каждому пациенту.

- АНАЛИЗЫ - более 5000 видов
- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ, ТЕСТЫ НА ОТЦОВСТВО



- ГИНЕКОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- МАММОЛОГ-УЗИ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

- КАРДИОЛОГ
- ЭХО-КГ, УЗДГ
- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру
- ТЕРАПЕВТ
- ПУЛЬМОНОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ-УЗИ
- НЕВРОЛОГ, ЭЭГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- МАССАЖ
- ПСИХОЛОГ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



## Акции!

**-10%** На любую готовую "Программу здоровья" Вы можете приобрести ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ своим близким!

Прием  
ТЕРАПЕВТА  
на дому

**-20%**

**-10%**

Комплексное лабораторное исследование по различным направлениям

КАПЕЛЬНИЦА 400 р.



**-25%**

Прием  
МАММОЛОГА-УЗИ



**-20%**

ЭЭГ ЕЖЕДНЕВНО  
Без очереди!



ДЕРЖАТЕЛЯМ СОЦ. КАРТ

НА ВСЕ  
ВИДЫ УСЛУГ

**-5%**

**-20%**

ДЛЯ ВETERANОВ  
ВОВ И СТУДЕНТОВ

ПОСТОЯННЫМ  
КЛИЕНТАМ

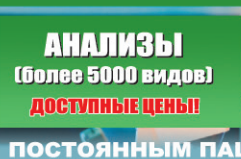
**-10%**

Обращаем внимание на АКЦИИ, которые мы регулярно проводим в нашем Медицинском центре



ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!  
ПРОСТО И НАДЕЖНО!

АКЦИЯ! СКИДКА 30%  
ПРИЕМ ВЕДЕТ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ



АНАЛИЗЫ  
(более 5000 видов)  
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!

ПОСТОЯННЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКА%



«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»  
скидка 15%



«ТАРИФ МОЛОДЁЖНЫЙ»  
ВСЕМ СТУДЕНТАМ  
скидка 20%



Медицинский центр "338" желает вам и вашим близким крепкого здоровья!

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ



# ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА



289 00 руб.

ДИФЛЮКАН  
150 мг. №1 капс.



289 00 руб.

БИФИФОРМ  
№30 капс.



1299 00 руб.

ВАН ТАЧ СЕЛЕКТ  
№100 тест-полоски



1499 00 руб.

АРТРА  
№120 таб.



2599 00 руб.

ТЕРАФЛЕКС  
№200 капс.



1359 00 руб.

ТЕРАФЛЕКС  
№100 капс.



1099 00 руб.

ВИТРУМ ПРЕНАТАЛ  
ФОРТЕ №100 таб.



489 00 руб.

АМИКСИН  
125 мг №6 таб. п/о



149 00 руб.

ФЛЮКОСТАТ  
150 мг №1 капс.



295 00 руб.

МИКОДЕРИЛ  
1% 10 мл р-р д/наруж. применения



139 00 руб.

НУРОФЕН  
для детей сусп. 150 мл.  
Апельсин, клубника



949 00 руб.

ЭССЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ Н  
№90 капс.



349 00 руб.

КАЛЬЦИЙ-Д3 Никомед  
№120 Апельсин таб. жев.



249 00 руб.

НУРОФЕН ЛОНГ  
№12 таб. п/о



299 00 руб.

НУРОФЕН ЭКСПРЕСС  
ФОРТЕ 400 мг №20 капс.



199 00 руб.

СТРЕПСИЛС  
№36 Мед-Лимон таб. д/рассас.



349 00 руб.

МАГНЕ В6  
№50 таб. п/о



199 00 руб.

ГЕРБИОН ПОДОРОЖНИК,  
ГЕРБИОН ПЕРВОЦВЕТ  
сироп 150 мл



199 00 руб.

ГЕРБИОН ПОДОРОЖНИК,  
ГЕРБИОН ПЕРВОЦВЕТ  
сироп 150 мл



199 00 руб.

ГЕРБИОН ПОДОРОЖНИК,  
ГЕРБИОН ПЕРВОЦВЕТ  
сироп 150 мл

Ул. Новокрюковская, д.10 (напротив ж/д), тел. 8-985-144-78-46  
Андреевка, д.25г (у строительного рынка), тел. 8-985-143-97-35  
Крюковская пл., пав.2, тел. 8-985-144-78-82  
г. Солнечногорск, ул. Молодежная, д.1. тел. 8-985-143-60-74

Корп. 330, тел. 8-495-989-29-43  
Корп. 826, тел. 8-499-729-04-90  
Корп. 1106, тел. 8-499-731-41-65  
Корп. 1522, тел. 8-499-733-90-60

Афиша КЦ «Зеленоград»  
Зеленоград, Центральная площадь, дом 1  
на ДЕКАБРЬ  
Справки по телефону 8-499-734-31-71  
www.zelcc.ru, dkzelenograd.prf

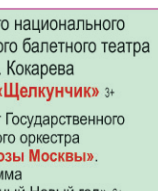
7 декабря 19.00 чт.  
Концерт группы «Князь» 12+

15 декабря 19.00 пт.  
Спектакль «Привет, маньяк!» 16+  
В ролях: Ю. Рутберг, А. Ильин, И. Бледный



17 декабря 12.00 вс.  
Русского национального звездного балетного театра п/р В.Б. Кокарева Балет «Щелкунчик» 3+

28 декабря 19.00 чт.  
Концерт Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы». Программа «Семейный Новый год» 6+



29 декабря 14.00  
30 декабря 11.00, 14.00  
31 декабря 11.00  
2-6 января 11.00, 14.00

Новогоднее представление «Новый год в Берендеевом царстве, или невероятные приключения Снегурочки и ее друзей» 3+

