

# Будь здоров, Зеленоград!

№ 1 (54)

26 января 2018

Ежемесячная газета для широкого круга читателей ■ Издаётся с 2013 года

3

СТРАНИЦА

## РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Лечение и реабилитация  
в ЦКБВЛ (д.Голубое)

4

СТРАНИЦА

## АРТ- ТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВОМ

Эффективный метод  
избавления от неврозов

5

СТРАНИЦА

## МАРКИРОВКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

Реализация пилотного проекта  
в ГКБ им. М.П. Кончаловского

6

СТРАНИЦА

## АКЦИЯ ОТ СЕТИ АПТЕК «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ»

Скидка 10% на медтехнику  
марки «Омрон»

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## ЛУЧШИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ФАРМАКОЛОГ



Мэр г. Москвы Сергей Собянин вручил дипломы лучшим врачам учреждений Департамента здравоохранения города Москвы после подведения итогов московского фестиваля «Формула жизни-2017». Победителем в номинации «Лучший врач-клинический фармаколог» стала Т.Р. Каменева, клинический фармаколог ГКБ им. М.П. Кончаловского кандидат медицинских наук, доцент.

С февраля 2012 года Татьяна Рудольфовна работает в больнице, участвует в организации формулярной системы, фармаконадзора, проводит консультативное сопровождение фармакотерапии наиболее тяжелых пациентов. Владеет современными методами обследования, дифференциальной диагностики и лечения больных.

### РЕКОМЕНДУЕМ!

## ЗЕЛМЕДЦЕНТР-2

многопрофильный  
медицинский центр

ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ

**ОТКРЫТ  
ПОСЛЕ  
РЕМОНТА**

Зеленоград, корп. 1640

☎ 8(499) 738-67-66

☎ 8(499) 717-11-17

сайт: [zelmed2.ru](http://zelmed2.ru),  
mail: [zelmedcentr2@inbox.ru](mailto:zelmedcentr2@inbox.ru)

пн.-пт. с 8.00 до 20.00, сб. с 8.30 до 18.00,  
вс. с 9.00 до 15.00

### ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

В сети аптек «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ» – всегда в ассортименте препараты группы противовирусных средств: арбидол, ремантадин, тамифлю, реленза, кагоцел, амиксин, ингавирин, циклоферон и др. А также гомеопатические средства для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ: оциллококцидум, анаферон, эрго-

ферон, агри и др. и производные интерферона: гриппферон, виферон и др. Старое проверенное средство оксолиновую мазь нередко используют как средство психологической защиты от гриппа.

В период гриппа нельзя забывать и о витаминах для всей семьи. Особенно это касается курящих людей.

**В период повышенной заболеваемости врачи рекомендуют тщательно следить за своим здоровьем. Аптеки сети «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ» всегда готовы предложить широкий ассортимент препаратов для профилактики гриппа и ОРВИ. Высококвалифицированные специалисты порекомендуют лекарственные средства безрецептурного отпуска.**



## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



НОВЫЙ ФОРМАТ АПТЕКИ ПОД ВЫВЕСКОЙ «МЕДИАЛ ЭКОНОМИЯ»

Специалисты аптек «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ» предложат вам широкий ассортимент витаминных препаратов: недорогие отечественные препараты ревит, компливит, любимую «аскорбинку» из детства, поливитамины супрадин, витрум и др. В продаже всегда

есть одноразовые маски и дезинфицирующие средства для обработки рук.

Для сохранения своих постоянных покупателей в условиях конкуренции в аптеках сети «МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ» все цены на препараты были снижены на 15%.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА 10-20%!

При покупке от 3 000 руб. вы можете получить дополнительную скидку в размере 10-20% от аптечной цены. Для этого сообщите о своем желании фармацевту в кассе аптеки или самостоятельно оформите интернет-бронирование на сайте [www.asna.ru](http://www.asna.ru). Выкупить заказ вы можете в удобное для вас время.

### ПРИГЛАШАЕМ ВАС В АПТЕКИ «МЕДИАЛ ЭКОНОМИЯ»!

- пл. Юности, д. 2
- корп. 403а (торговый центр)
- корп. 514
- корп. 523
- корп. 612
- корп. 1215
- корп. 1604.

Телефон справочно-информационной службы

**8-499-735-55-10.**

Режим работы:  
8 – 21 ежедневно

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**



Поздравляем с днём рождения заведующего поликлиническим отделением ГКБ им. М.П. Кончаловского, врача-хирурга А.А. Титова! Не каждый может похвастаться таким мудрым руководителем, профессионалом своего дела, человеком трезвого ума и железной выдержки.

Уважаемый, Александр Андреевич, с Вами очень приятно и интересно работать! Мы от души желаем Вам крепкого здоровья, счастья и успехов во всем! Оставайтесь таким же энергичным и позитивным человеком! А мы, в свою очередь, постараемся содействовать дальнейшему развитию и процветанию нашей поликлиники!

**Коллектив поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского**

**ИМЕЙТЕ В ВИДУ!**

**УДАЛИМ РОДИНКУ – БЫСТРО И БЕСПЛАТНО!**

У пациентов городской клинической больницы им. М.П. Кончаловского появились новые возможности. Теперь они могут получить бесплатную консультацию (по ОМС) по поводу кожных новообразований и записаться на операцию.



Бородавки, родинки, папилломы, фибромы и другие кожные новообразования не только эстетически непривлекательны, но и зачастую представляют реальную опасность. Со временем они способны переродиться в злокачественную форму. Поэтому врачи рекомендуют их удалять, причем не в салонах красоты, а в клиниках, где работают квалифицированные хирурги.

В стационаре кратковременного пребывания ГКБ им. М.П. Кончаловского созданы все условия для оперативного лечения кожных новообразований. Однако перед любой операцией нужно пройти обследование и получить направление врача.

Пациентам, проходящим лечение в зеленоградской больнице, достаточно обратиться за направлением к своему лечащему врачу, независимо от профиля отделения, и получить консультацию хирурга стационара кратковременного пребывания.

Специалист проведет осмотр, примет решение о госпитализации в стационар кратковременного пребывания и назначит дату операции.

По всем вопросам обращайтесь по телефонам: **8 (499) 735-44-89, 8 (925) 680-09-79.**

Режим работы: по будням с 8.00 до 16.30. Адрес: ул. Каштановая аллея, д. 2, стр.1.

**НА ЗАМЕТКУ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Лучшие врачи ГКБ им. М. П. Кончаловского ведут прием в КДО поликлиники и родильного дома, а также в женской консультации. Здесь можно уточнить диагноз, получить квалифицированную и точную расшифровку результатов обследования, скорректировать ход дальнейшего лечения, составить индивидуальную схему комплексной терапии, решить вопрос о дальнейшей госпитализации.

Чтобы попасть на бесплатную консультацию, при себе надо иметь направление лечащего врача, результаты исследований, паспорт и полис ОМС.

**Предварительная запись на консультативный прием:**

– в поликлиническом отделении – по телефонам: **8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62** либо в холле первого этажа (стойка информации) по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 7;

– в женской консультации (АГО №1) – по телефонам: **8 (499) 735-43-83, 8 (499) 735-82-49** либо в регистратуре по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 6;

– в родильном доме – по телефону **8 (499) 729-27-90** либо в регистратуре КДО по адресу: ул. Александровка, д. 8 (гинекологический корпус).

Если у вас нет направления врача или полиса ОМС, либо вы хотите попасть на прием без записи, вне очереди, консультацию можно получить на платной основе. Для этого обратитесь в отделения по развитию платных услуг по телефонам: **8 (499) 734-31-01** (поликлиника), **8 (499) 735-82-89** (женская консультация), **8 (499) 729-30-31** (родильный дом).

**ПРИЕМ В ПОЛИКЛИНИКЕ**

Специальность	ФИО специалиста	Дни и часы приема	№ кабинета
Нейрохирургия	Сериков В. М.	Пн., 13.00 – 15.00	441
Травматология	Макеев В. Н.	Пн., пт., 13.00 – 15.00	339
Общая хирургия	Каншин А. Н.	Пт., 13.00 – 15.00	441
Общая хирургия	Ионов А. С.	Ср., 11.00 – 14.00	441
Урология	Цыганов С. В.	Пн., ср., 14.00 – 16.00	336
Общая хирургия	Тушнов А.И.	Вт., 12.00 – 14.00	339
Гнойная хирургия	Лесовик В. С.	Вт., 13.00 – 15.00	336
Хирургия СКП	Сошкин Н.Н.	Чт., 13.00 – 15.00	339
Проктология	Воронин Н. И.	Пт., 10.00 – 12.00	336
Кардиология	Беликов Е.А.	Вт., 13.30 – 16.00	434
Кардиология	Рахматуллин А.Ф.	Ср., 12.00 – 14.00	434
Эндокринология	Жугина Т. В.	Ср., 15.00 – 16.00	340
Неврология	Козлов В. И.	Чт., 14.00 – 16.00	441
Неврология ОНМК	Владимирова Е.Е.	Пн., вт., 14.00 – 16.00	441
Гастроэнтерология	Беляева О. О.	Чт., 8.00 – 10.00	441
Сосудистая хирургия	Марущак Г.Д.	Пн., 11.00 - 13.00	339
Сосудистая хирургия	Бойченко А.В.	Чт., 13.00 – 15.00	438
Кардиохирургия	Ситько И. Г.	Вт., 12.00 – 15.00	339
Ревматология	Семейкина Н. М.	Ср., 11.00 – 13.00	339
Онкология	Малахов Ю. П.	Вт., 10.00 – 12.00	339
Оториноларингология	Михайлова Т.В.	Запись на прием по будням с 13.00 до 14.00 по тел. 8 (965) 342-55-17	Приемное отделение Каб. 139

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 734-14-41.**

**ПРИЕМ В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ**

Специализация	ФИО консультанта	Дни и часы приема	№ каб.
Акушерство и гинекология	Пузырькова Инесса Альбертовна	Пн., 10.00 – 12.00	31
		Вт., 13.00 – 15.00	
Акушерство и гинекология	Быковченко Анна Николаевна	Пн., ср., 14.00 – 17.00	6
		Вт., чт., 14.00 – 17.00	
Акушерство и гинекология	Кутузова Екатерина Вячеславовна	Пт., 14.00 – 17.00	6

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 735-82-49.**

**ПРИЕМ В КДО РОДДОМА**

Специализация	ФИО консультанта	Дни и часы приема
Акушерство и гинекология	Леваков Сергей Александрович	Вторник, 13.00 – 14.00
Акушерство и гинекология	Гончарова Тамара Федоровна	Понедельник, 15.00 – 16.00
Акушерство и гинекология	Мартынова Ирина Викторовна	Четверг, 14.00 – 15.00
Акушерство и гинекология	Быковченко Анна Николаевна	Четверг, 16.00 – 18.00
Акушерство и гинекология	Качановская Марина Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 15.30 отпуск с 12 по 25 февраля
Акушерство и гинекология	Шкляр Алексей Алексеевич	Вторник, 16.00 – 20.00
Акушерство и гинекология	Кабанова Ольга Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 16.00
Урология-Андрология	Цыганов Сергей Владимирович	Четверг, 14.00 – 17.00
Акушерство и гинекология	Саидова Ольга Михайловна	Понедельник, четверг 15.00 – 16.30
Акушерство и гинекология	Чухрий Олеся Геннадьевна	Четные дни: с 08.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00
Акушерство и гинекология (эндокринология)	Никитенко Инна Викторовна	Четные дни: с 14.00 до 20.00 Нечетные дни: с 8.00 до 14.00 Отпуск с 29.01 по 9.02
Акушерство и гинекология (лечение бесплодия)	Ананьева Ирина Александровна	С понедельника по четверг Четные дни: с 8.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00 С января по пятницам приема нет

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90.**

**ПРИГЛАШАЕМ!**

**ПРОЙДИТЕ УЗИ-ИССЛЕДОВАНИЕ!**

Консультативно-диагностическое отделение филиала «Родильный дом» ГКБ имени М.П. Кончаловского приглашает всех желающих пройти УЗИ- исследование! К вашим услугам – ведущие специалисты, кабинеты, оснащенные самым современным оборудованием экспертного класса.

Вы можете пройти любое УЗИ-исследование:

- УЗИ при всех сроках беременности с доплерографией
- УЗИ матки и придатков
- УЗИ молочных желез
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ сосудов
- УЗИ для детей (ЭХОКГ сердца, органов брюшной полости, нейросонографию и др.)

Беременные женщины могут пройти ультразвуковое исследование бесплатно. Записывают на прием только врачи-акушеры-гинекологи отделений женской консультации филиала «Родильный дом» больницы. Самостоятельной записи нет.

Записаться на исследование на платной основе, а также узнать всю необходимую информацию можно по телефону **8 (499) 729-27-90.**

**ГРАФИК ПРИЕМА**

Специалисты – по ОМС	Даты	Время
Кириенко Ю.В. <i>Принимает по ОМС от женских консультаций только беременных строго по направлению и предварительной записи</i>	23, 25, 26, 29, 31 января  1, 2, 5, 6, 12, 13, 19, 21 февраля	с 08.00 до 12.00
<b>Специалисты – платный прием</b>	<b>По будням</b>	
Чувиллина Л.Ю.	Пн., ср., пт. с 12.00 до 13.15	Вт., чт. с 18.00 до 19.15
Меркулова И.И.	Пн., ср., пт. с 18.00 до 19.15	Вт., чт. с 12.00 до 13.15

**ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ РОДИЛЬНОГО ДОМА**

Лучшие акушеры-гинекологи филиала «Родильный дом», педиатры и неонатологи, перинатальный психолог ГКБ им. М.П. Кончаловского по будням ведут консультативный прием всех желающих независимо от места регистрации и прикрепления, без направления лечащего врача.

Заключить договор и оплатить услугу можно в КДО родильного дома. За подробной информацией обращайтесь в отделение по развитию платных услуг по телефону **8 (499) 729-30-31** по будням, с 8.30 до 17.00.

Специализация	День недели	ФИО консультанта	Часы приема
Акушерство и гинекология	Понедельник	Новикова В. В.	13.00 – 15.00
		Шашина Л. Ф.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Вторник	Процкая О. В.	16.00 – 17.30
		Красоткин Ю. А.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Среда	Златорунская М. А.	15.00 – 16.30
		Борисова М. Я.	19, 22, 25 января Время приема уточнять по тел. 8-499-729-27-90
		Серых А. И.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Четверг	Липатов А. Ю.	16.00 – 17.30
		Мартынова И. В.	15.00 – 16.30
Акушерство и гинекология	Пятница	Артемченко Г. Я.	13.00 – 14.00
		Мельников И.Ю.	16.00 – 17.00

**ПРИЕМ ПЕДИАТРОВ И НЕОНАТОЛОГОВ В КДО РОДДОМА**

Специализация	Даты приема	Специалисты	Часы приема
Педиатрия и неонатология	30 января	Попов И.И.	13.00 – 17.00
	10, 25 января 1, 7, 9, 13, 15, 20, 22, 27 февраля		17.00 – 20.00
Педиатрия и неонатология	30 января	Воронцовская О. Е.	10.00 – 13.00
	2, 5, 8, 12, 14, 19, 26 февраля		17.00 – 20.00
Педиатрия и неонатология	Февраль (по рабочим дням)	Кожевникова Е.Н.	08.30 – 16.30

**ПРИЕМ ПЕДИАТРОВ И НЕОНАТОЛОГОВ НА ДОМУ**

Специализация	Даты приема	Специалисты	Часы приема
Педиатрия и неонатология	30 января	Воронцовская О. Е.	16.00 – 20.00
	Февраль (по рабочим дням, кроме 2.02)		09.00 – 14.00

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90.**



# ФГБУЗ ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФМБА РОССИИ

## ИСТОРИЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

**Десять лет назад художник Ирина Трошкина попала в аварию и спустя восемь месяцев проходила лечение и реабилитацию в Центральной клинической больнице восстановительного лечения в д.Голубое.**

– Я побывала во многих реабилитационных центрах, но лучше Голубого нет, – отмечает художник. – Широкий комплекс лечебных мероприятий, опытные врачи, медсестры, инструкторы ЛФК, индивидуальный подход и доброжелательное отношение к пациентам, моральная поддержка. Все это, конечно, способствует быстрому восстановлению.

**– Ирина Дмитриевна, в каком состоянии вы находились после аварии?**

– У меня была черепно-мозговая травма и амнезия, целый месяц я провела в реанимации. Когда меня привезли из Ногинска в Москву, у меня начался отек легких, все говорили, что я не выживу. Но мне сделали операцию, и голова «встала на место». Где-то через неделю я вспомнила, кто я есть, что у меня есть дети. Конечно, было страшно, первый год я была совсем тяжелой. Операцию на позвоночнике делали 12 часов! Было очень трудно и морально. Но мне все помогали: родные, медики. И, конечно, батюшка, я знала его еще до травмы. После аварии он приходил ко мне домой, исповедовал, причащал, сам нашел меня. Потом я стала раз в неделю ездить в храм. А спустя время, когда батюшка увидел, что я стала поживей, он мне предложил: «А давай ты будешь у детишек в воскресной школе преподавать изобразительное искусство, живопись?». Это было для меня вновь, я детей никогда не обучала, но как-то втянулась – и мне так понравилось! Сейчас ребята приходят ко мне домой заниматься.

**– Вы увлеклись живописью после аварии?**

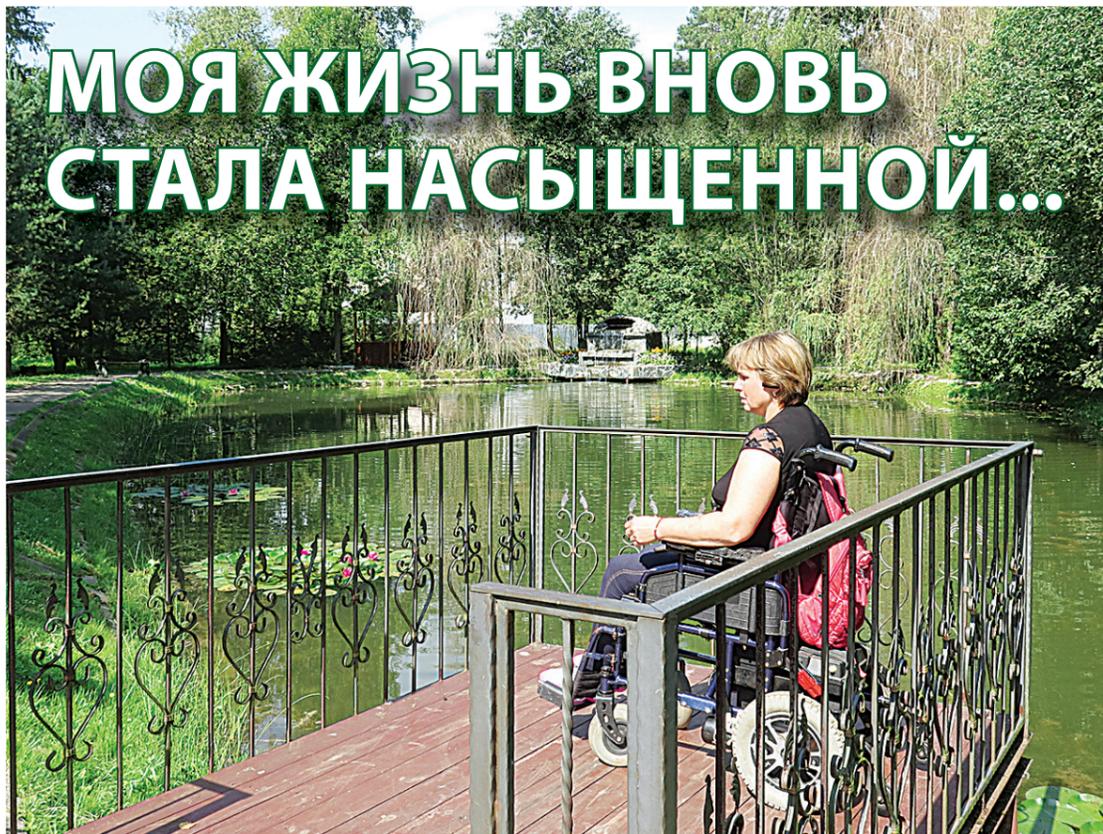
– Нет, я с детства любила рисовать, это мое призвание, наверное, именно поэтому Бог мне оставил рабочей левую руку, а я – левша. Без этого я просто не могу. А здесь так хорошо, берешь мольберт, акварель и идешь в парк писать природу... Обычно я пишу

при невозможности полного восстановления. Важно, что реабилитация проводится комплексно. Я чувствую, как укрепляется спина, мышцы ног становятся крепче. Здесь много оздоровительных процедур. Очень помогают беседы с психотерапевтом, некоторые люди совсем теряются после произошедших с ними страш-

неврологическим отделением Ольга Васильевна Кунаева тоже любит живопись, она вообще – удивительный человек! Я таких интересных людей стала встречать сейчас..

**– Вы регулярно приезжаете в Голубое?**

– Да, курсами. Не всегда получается из-за моей занятости, но в этом



маслом, но этюды удобнее делать в акварели. Я делаю подмалевки, фотографии, а потом дома спокойно пишу.

**– Какие результаты дало восстановительное лечение?**

– Огромные! Восстановительное лечение направлено не только на реабилитацию, но и на то, чтобы приспособиться к новым условиям жизни, к коляске. Для больных это очень важно. Потому что их жизнь разделена на до и после. А здесь ты ощущаешь, что началась новая жизнь, даже

ных событий. Но ничего не поделаешь – жизнь кардинально изменилась, надо перестраиваться. В ЦКБВЛ поддержка очень большая. Кроме того, видишь, как другие больные встают на ноги. Например, я видела, как 40-летнего мужчину после очень серьезной травмы все-таки поставили на ноги!

И еще – здесь как-то очень хорошо, спокойно. На территории больницы красивая природа, есть парк, храм. Врачи и медсестры – доброжелательные, внимательные. Заведующая 4-м

году получилось, и я этому очень рада. Моя жизнь стала насыщенной благодаря вовремя проведенной реабилитации в Голубом.

**– Чем вы занимаетесь сейчас?**

– Работаю в храме иконы Казанской Божьей Матери в городе Павловский Посад, веду уроки изобразительного искусства в воскресной школе. Продолжаю создавать новые живописные произведения, которые радуют моих близких и друзей.

## НАША СПРАВКА

**ИРИНА ДМИТРИЕВНА ТРОШКИНА**

Художник, регулярно проходит курсы реабилитации в Центральной клинической больнице восстановительного лечения.

Родилась 22 июля 1968 года в городе Павловский Посад.

С 2004 года является членом международного художественного фонда России. Проводила персональные выставки в Павлово-Посадском выставочном зале «Дом Широкова», в Центральном доме работников искусства в г.Москве. Участвовала в выставках в Академии ФСБ России, в выставке художников Павлово-Посадского района «Родной край».



В 2014 году провела персональную выставку в Италии на острове Сардиния в городе Кальари. В 2016 году стала лауреатом Международной премии «Филантроп». И в декабре 2016 года получила статуэтку «НИКА» на первых международных парадельфийских играх. Работы И.Д. Трошкиной вошли в каталог «Пейзажи XX – XXI веков» и в альбом «Художники Павловского Посада». Многие картины находятся в частных коллекциях в России, Германии, Италии, Америке, Китае.



## НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

# НЕЙРОХИРУРГИЯ В ГОЛУБОМ



**На базе отделения травматологии и ортопедии Центральной клинической больницы восстановительного лечения (д. Голубое) открыто нейрохирургическое направление. Лечение пациентов занимаются высококвалифицированные врачи-нейрохирурги, которые прошли подготовку в ведущих медицинских университетах России и регулярно стажировались в клиниках России и Европы.**

Врачи-реабилитологи, неврологи совместно с другими смежными специалистами клиники подбирают для пациентов с заболеваниями и последствиями травм центральной и периферической нервной системы комплексное индивидуальное реабилитационно-восстановительное лечение (на любом этапе реабилитации). А также проводят комплексные программы лечения в различные сроки, после любых перенесенных оперативных нейрохирургических вмешательств.

Пациенты с острой или хронической спинальной патологией могут получить передовую, персонифицированную медицинскую помощь. Отличительной особенностью Центральной клинической больницы восстановительного лечения является то, что все достижения и последние научные разработки в области современной нейрохирургии, нейротропной фармакотерапии, восстановительной медицины и реабилитации применяются исключительно с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента.

## ЛЕЧЕНИЕ НА СОВРЕМЕННОМ УРОВНЕ



Центральная клиническая больница восстановительного лечения (д. Голубое) имеет современную операционную, оснащенную функциональным операционным столом, электронно-оптическим преобразователем, новейшим эндоскопическим оборудованием, микрохирургическим инструментарием и всем необходимым оборудованием для проведения оперативных вмешательств на самом высоком уровне. При оперативном лечении применяются современные малоинвазивные вмешательства включая эндоскопические, перкутанные и пункционные технологии. Пациент после оперативного лечения уже в раннем послеоперационном периоде начинает реабилитацию.

Точная диагностика и высококлассное лечение требуют комплексного подхода практики и научных достижений. Командная работа большого круга специалистов, создающих персонифицированный план лечения для каждого конкретного пациента, основываясь на точной диагностике и доступных лечебных возможностях, имеет цель обеспечить пациентам лучшие шансы на отличные результаты.

**Прием ведут высококвалифицированные врачи-нейрохирурги Сергей Валерьевич МИТЬКОВСКИЙ и Василий Геннадьевич КАЛЮЖНЫЙ.**

Получить подробную информацию и записаться на прием к специалисту можно по телефонам: **8(495) 536-09-22; 8(967) 053-15-65; 8(499) 503-99-99** (многоканальный) ФГБУЗ ЦКБВЛ ФМБА России, Московская область, Солнечногорский район, д.Голубое.

HYPERLINK <http://www.ckbv1.com> www.ckbv1.com, info@ckbv1.net

## АУДИОМЕТРИЯ

ДИАГНОСТИКА  
НАРУШЕНИЙ СЛУХА

Нарушения в работе слухового аппарата встречаются довольно часто. Для того чтобы их выявить, используется метод аудиометрии. Это исследование позволяет оценить остроту слуха на разных частотах и выявить патологии. Единственный в Зеленограде аудиометр работает в поликлиническом отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского.

Регулярное и своевременное обследование дает возможность зафиксировать процесс потери слуха на самом начальном этапе в 100% случаев. В поликлиническом отделении больницы процедура производится на современном оборудовании. Здесь проводится не только точная диагностика типа нарушения слуха, но и определяется уровень поражения слухового анализатора. Специалисты применяют камертонный набор и аудиометр-импедансометр.

Проверить слух можно по направлению лечащего врача в рамках ОМС. Чтобы пройти бесплатное обследование, необходимо получить номерное направление (ф.057-у) от лечащего врача с указанием диагноза, заверенное двумя печатями учреждения и подписью заведующего отделением.

Предварительная запись по телефону 8-965-342-55-17 (по будням с 14.00 до 15.00).

Без направления можно пройти исследование на платной основе. Для заключения договора и оплаты услуги следует обращаться в кабинет №442 или по телефону 8 (499) 734-31-01 по будням с 9.00 до 16.00.

## НОВАЯ МЕТОДИКА



www.arxi-med.ru Лицензия № ЛО-77-01-006707  
**АрхиМЕД**  
медицинский центр

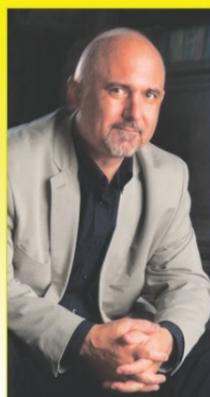
Как бросить пить алкоголику?  
Звоните. Мы поможем!  
**8 (495) 509-23-25**  
(круглосуточно)

## • НАРКОЛОГИЯ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ •



В современной наркологической практике неизлечимых пациентов не существует. Есть больные, не желающие менять свою жизнь, не «созревшие» для серьезного лечения, - считает главный врач наркологического отделения медицинского центра «АрхиМЕД» **МИХАИЛ ВАДИМОВИЧ ЛЕБЕДЕВ**, практикующий лечение алкоголизма с 1992 года.

Профессиональную психотерапевтическую помощь в медицинском центре «АрхиМЕД» оказывает один из ведущих специалистов г. Москвы, кандидат медицинских наук **ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ЛОПАТИН**. Сочетая огромный клинический опыт с мощной харизмой и парадоксальным мышлением, специалист ставит на ноги тяжёлых больных без сильнодействующих лекарств, а также с успехом лечит состояние фобии, навязчивости, панические атаки.



В медицинском центре «АрхиМЕД» для продления периода трезвости наряду с традиционными методами терапии (нейрофизиологическое кодирование, гипнотерапия, опосредованная суггестия и др.) и применяется новая для нашей страны методика-нейропептидная блокада клеток головного мозга, или **НЕЙРОИМПЛАНТАЦИЯ**.

В её основе лежит введение в организм пациента препарата длительного действия «ПРОДЕТОКСОН» или «НАЛТРЕКСОН ПРОЛОНГ». Это лекарство способно длительно занимать опиоидные рецепторы (нервные окончания в головном мозге, на которые действует алкоголь и опиатные наркотики). В результате эти мозговые центры стойко повышают выработку «гормонов счастья» (эндорфинов), у пациентов ослабевает или исчезает патологическое влечение к алкоголю и наркотикам, повышается устойчивость к ним. Препараты принимаются через рот, вводятся инъекциями или «вшиваются» в подкожную жировую клетчатку. **НЕЙРОИМПЛАНТАЦИЯ** сочетается с медикаментозным и психотерапевтическим поддерживающим лечением по показаниям для конкретного больного. Подготовкой к **НЕЙРОИМПЛАНТАЦИИ** и другим методам лечения является дезинтоксикация организма («вывод из запоя»), которая проводится в клинике «АрхиМЕД» или на дому пациента под наблюдением нарколога.

Записаться на приём **8 (495) 585-79-03**  
можно по телефонам: **8 (499) 731-22-92**  
**8 (499) 732-24-25**

Адрес: корпус 1205  
Интернет-сайт: <http://arxi-med.ru>

## НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДИНАСТИЯ»

Метод начали применять в Англии в середине прошлого века в госпиталях для военных, в психиатрических клиниках, а затем в социальной сфере.

Арт-терапию называют «мягкой», оттого что степень воздействия психотерапевта на личность клиента в этом случае минимизирована, а сам процесс лечения больше похож на занятие хобби. При этом значение и пользу такой терапии не стоит недооценивать.

Занимаясь творчеством, человек проецирует внутренние переживания на свое творение. Такая проекция не осознается: чувства, эмоции, мысли, переживания и воспоминания выходят наружу, минуя сферу сознания, и оттого не поддаются ни коррекции, ни критике разума. Поэтому методики арт-терапии относят к числу проективных методов психодиагностики.

Одно из главных преимуществ арт-терапии – безмедикаментозное воздействие на психику. Метод основан на научном представлении о саморегуляции и восстановлении организма за счет внутренних ресурсов. Запуск внутренних резервов психики происходит через образительную деятельность человека. Когда человек рисует, он обращается к компенсаторным возможностям психики. Умение рисовать здесь совсем не важно: рисунок не имеет художественной ценности.

Еще одно преимущество арт-терапии – возможность не объяснять свое душевное состояние словами, а отобразить его в рисунке так, как хочется. Особенно это важно для людей с повышенной чувствительностью, стеснительностью, речевыми и коммуникативными трудностями.

Многие психосоматические заболевания возникают в результате стрессов, постоянного нервного на-

пряжения, душевного дискомфорта. Поэтому и выздоровление должно начинаться с обретения душевного равновесия.

Арт-терапия, восстанавливая психику, способствует мобилизации сил для борьбы с телесными недугами. Множество арт-терапевтических методик позволяет работать с раз-

личными проблемами личности и с людьми любого возраста.

**Терапия искусством назначается, если человек переживает:**

- пониженное настроение
- стресс
- кризис (возрастной или экзистенциальный)

- различного рода зависимости
- межличностные конфликты (семейные, рабочие и другие)
- любой внутренний конфликт.

**Арт-терапия позволяет естественным образом скорректировать психоэмоциональное состояние, а именно:**

**Кроме гармонизации психического состояния личности, терапия искусством:**

- помогает раскрыть творческий потенциал личности, развить способности и таланты
- применяется в качестве вспомогательного метода лечения многих заболеваний

## АРТ-ТЕРАПИЯ – ИСЦЕЛЕНИЕ ИСКУССТВОМ

**Термин «Арт-терапия» говорит сам за себя, так как дословно с латыни переводится как «лечение искусством». Это эффективный психотерапевтический метод, который включает в себя и диагностику, и коррекцию, и непосредственно саму терапию психологических проблем личности. Основателем является швейцарский психолог К.Г. Юнг, считавший, что в творческой деятельности человека находят отражение все протекающие в нем глубинные процессы.**



- эмоциональную неустойчивость: импульсивность, вспыльчивость, ранимость и прочее
- апатию, потерю интереса к жизнедеятельности
- депрессию, в том числе связанную с потерями
- физическую и/или психологическую травму
- страхи, фобии, повышенную тревожность
- низкую самооценку, негативные чувства к себе, негативную Я-концепцию

- выразить негативные чувства и эмоции (агрессию, обиду, ревность, зависть и другие) в приемлемой форме
- избавиться от стресса, иного рода напряжений и тревог
- избавиться от страхов и фобий
- избавиться от стереотипов и ограничений за счет появления более широкого, креативного взгляда на окружающий мир
- повысить самооценку и уверенность в себе.

способствует установлению доверительных отношений между терапевтом/психологом и пациентом

предоставляет возможность сконцентрироваться на внутренних переживаниях и развить эмоциональный самоконтроль

является способом социальной адаптации (особенно это заметно, когда арт-терапия проводится в группе)

является прекрасным способом выразить чувства и мысли для тех, кто не умеет/не хочет/не имеет возможности сделать это на словах

применяется как воспитательная и развивающая педагогическая методика.

В неврологическом медицинском центре «ДИНАСТИЯ» прием ведет арт-терапевт Валентина Алексеевна Морозова, член Российской арт-терапевтической ассоциации (опыт работы более 20 лет).

Запись на прием по телефонам: **8(499)735-03-73, 8(495)227-75-05.**

Адрес: ул. Николая Злобина, корпус 109а (на втором этаже ФОК «Импульс»).

Сайт: [www.meddin.ru](http://www.meddin.ru)

**РОДИЛЬНЫЙ ДОМ**

О новых медицинских услугах и планах на будущее рассказывает Алексей Алексеевич Шкляр, возглавивший это подразделение в конце 2017 года.

– На базе КДО проходят обследование и лечение около 1000 пациенток в месяц. Многих направляют к нам из женской консультации. Когда участковый гинеколог не может решить проблему на месте, на помощь приходят специалисты нашего отделения. При этом женщина дважды может прийти на прием бесплатно, в рамках программы ОМС. Для тех, кому нужна консультация определенного врача,

операции, в том числе влагалищные, выполняют ведущие хирурги: заведующая 1-м гинекологическим отделением, руководитель Центра эстетической гинекологии к.м.н. А.Н. Быковщенко, М.М. Качановская, О.М. Кабанова и ваш покорный слуга.

Кроме того, мы активно привлекаем в Зеленоград лучших московских специалистов. С января этого года профессор кафедры акушерства и гинекологии ПМГМУ им. И.М. Сеченова С.А. Леваков ведет прием и оперирует не только в больнице, но и в роддоме, на базе платного гинекологического отделения и КДО.

трицательных результатов. Если заподозрена хромосомная патология, пациентка направляется на инвазивное исследование – биопсию хориона, а любая инвазия – это риск.

Современные методики позволяют избежать непосредственного воздействия на женщину и плод. Конечно, для этого требуется сложное оборудование. Результат отправляется пациентке по электронной почте в течение недели. Он очень информативен, и даже человек без высшего медицинского образования может понять и оценить, существует ли риск и насколько он велик. За-

# КУРС – НА ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ!



Не так давно жительницам Зеленограда приходилось ездить в Москву, чтобы провести определенные виды обследования или получить консультацию специалиста узкого профиля. Сегодня женщины из разных округов и регионов стремятся попасть на прием в консультативно-диагностическое и гинекологическое отделения филиала «Родильный дом» ГКБ им. М.П. Кончаловского.

открыт прием на коммерческой основе. Платными услугами может воспользоваться любая женщина, в том числе без российского гражданства и полиса ОМС. Достаточно иметь при себе паспорт.

Причем качество оказания медицинской помощи по ОМС и на платной основе будет одинаково высоким. Разница только в наличии дополнительных условий и привилегий. Если женщина, находясь в стационаре, хочет иметь отдельную палату со всеми удобствами или самостоятельно выбрать лечащего врача, есть возможность обеспечить желаемый уровень комфорта за наличный расчет.

**– Какие специалисты наиболее востребованы?**

– В КДО работают ведущие эксперты. В нашей команде гинеколог-эндокринолог И.В. Никитенко, эксперт в сфере репродуктивного здоровья И.А. Ананьева. С 18 января начал вести прием уролог-андролог высшей категории С.В. Цыганов.

На базе отделения открыт стационар. В операционных установлено современное европейское оборудование. Лапароскопические, гистероскопические

У нас работает Г.В. Сидоренко – эксперт высочайшего уровня по малоинвазивным методикам, уникальный специалист, выполняющий под контролем ультразвука биопсию практически любого уровня сложности. Благодаря сотрудничеству с одной из ведущих лабораторий в начале этого года мы также запустили большой блок генетических исследований, важнейшим из которых является неинвазивный перинатальный тест.

**– В чем преимущество этого метода?**

– Главное – это его достоверность, которая составляет 99,9%. Тест беспрецедентен по своей простоте: женщине надо всего лишь сдать кровь из вены. Уже с 9-й недели беременности можно с высокой точностью определить риск хромосомных аномалий в развитии плода, которые приводят к тяжелым последствиям: синдрому Дауна, Шерешевского-Тернера, Патау. Для сравнения – точность распространенной сейчас системы пренатальных скринингов на 11–13-й и на 24–26-й неделях беременности составляет около 60%. Она дает большое количество как ложноположительных, так и ложно-



тем женщина обсуждает результат с врачом. Если требуется консультация генетика, ее можно получить как в Зеленограде, так и в Москве у специалиста генетической лаборатории. Не исключены и современный формат онлайн-консультирования.

Помимо оценки риска хромосомных аномалий в нашем КДО теперь можно сдать анализ на определение геномных отклонений (риска развития наследственных заболеваний). Например, семья, в которой один из детей страдает аутизмом, сможет получить ответ, насколько велик риск развития такого заболевания у будущего ребенка. С января в списке услуг КДО появился также генетический тест на определение отцовства.

**– Какие еще изменения произошли в этом году?**

– В рамках стационара дневного пребывания женщины могут теперь получать эффективное лечение, не выходя из привычной жизни. Например, если показана инфузионная терапия, пациентка может выбрать удобное для себя время, записаться по телефону, приехать, прокататься, немного отдохнуть и через час вернуться к повседневным делам. В дневном стационаре мы проводим также физиотерапевтические процедуры с учетом специфики гинекологических проблем. Например, при лечении многих заболеваний используем озонотерапию. Не менее широкую область применения имеет и эндоваскулярное лазерное облучение крови (ЭЛОК или ВЛОК). При внутривенном применении устанавливается малотравматичный кубитальный катетер. Трансвагинальное применение позволяет нормализовать кровообращение в органах малого таза, очистить кровь от вирусной и бактериальной нагрузки, быстрее излечить хронические воспалительные процессы. ЭЛОК рекомендуется при подготовке к беременности, особенно когда есть проблемы с зачатием или вынашиванием. Сеанс длится 20–30 минут и не сопровождается какими-либо болезненными ощущениями. Процедуру можно проводить неоднократно. Обычный курс – 5–10 сеансов. Наиболее эффективно применение этой методики в комплексе с другими видами терапии. Назначается ЭЛОК и в профилактических целях, однако показания всегда определяет врач.



**Алексей Алексеевич Шкляр** – кандидат медицинских наук, оперирующий врач акушер-гинеколог и врач УЗИ, член Московской ассоциации гинекологов-лапароскопистов, член Международной ассоциации эндометриоза. Наряду с высшим медицинским образованием и научной степенью имеет диплом специалиста в области управления, преподает основы менеджмента в организации здравоохранения в Высшей школе экономики, активно участвует в организации и работе международных медицинских конгрессов.

**ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ**

## МАРКИРОВКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

На базе ГКБ имени М.П. Кончаловского открыт специализированный всероссийский Центр компетенции по взаимодействию лечебных учреждений с информационной системой «Маркировка лекарственных средств». Первый этап пилотного проекта «Лекарства. Качество и безопасность» был запущен 1 февраля 2017 года. Законопроект о внедрении на территории РФ системы мониторинга движения лекарств для медицинского применения с использованием контрольных знаков принят Госдумой 10 ноября 2017 г.



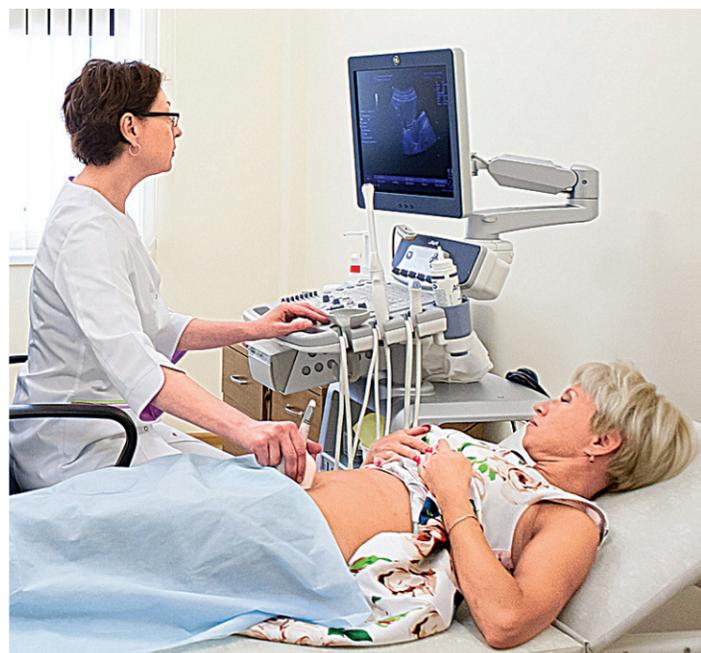
На упаковки фармацевтических средств будут наноситься специальный код, который позволит проверить через интернет легальность покупаемых препаратов. Таким образом удастся защитить покупателей и организации от некачественных и поддельных лекарств. За ходом эксперимента следит рабочая группа, в которую входят представители всех организаций-участниц. Экспертом рабочей группы является О.В. Гриднев, главный врач ГКБ им. М.П. Кончаловского доктор медицинских наук, профессор кафедры организации и управления в сфере обращения лекарственных средств ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Зеленоградская больница – единственная медицинская организация России, принимающая участие в эксперименте. Полученный опыт уникален. Созданы необходимые методические пособия. Это поможет максимально быстро и эффективно подготовиться к 100-процентной маркировке, которой должны быть охвачены все лекарственные препараты в 2019 году. В ближайшее время всем российским медицинским организациям нужно освоить порядок работы с новой информационной системой.

ГКБ им. М.П. Кончаловского активно делится своими наработками с регионами. В клинику уже побывала делегация из Барнаула. В составе группы были представители Министерства здравоохранения Алтайского края и старший провизор Алтайской краевой детской больницы. Гости ознакомились с первыми итогами реализации пилотного проекта по маркировке лекарственных препаратов на базе зеленоградской клиники.

У коллег из Алтайского края возникло много вопросов, касающихся внедрения новой системы на практике. О тонкостях подготовки, возможных проблемах и вариантах их решения подробно рассказали гостям главврач больницы О.В. Гриднев, начальник отдела информационных технологий Н.А. Борщевская и заведующая аптекой О.П. Маркина. Обсуждались рабочие моменты от приемки препаратов и проверки документов до порядка сканирования упаковок лекарственных средств и передачи их в отделение. В дальнейшем консультирование при необходимости будет продолжено в рамках дистанционного взаимодействия.

На сайте больницы [gb3zelao.ru](http://gb3zelao.ru) открыт новый раздел «Маркировка лекарственных средств». На сайте можно узнать о том, как стать участником информационной системы маркировки, о порядке действий при передаче сведений, познакомиться с последними новостями о ходе реализации проекта, найти необходимые методические материалы и ответы на самые актуальные вопросы.



**КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА**

**ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ОЖИДАНИЙ**

*Что делать, если я слишком остро, неадекватно реагирую на малейшую критику: могу вспылить, накричать? Как с этим справиться?*

**Оксана Л., 42 года, продавец**

Самое важное – отказаться от ожидания, что другие люди не будут вас критиковать. «Да, в отношении меня всегда кто-то будет высказывать некие суждения». Это надо принять как факт неотвратимый. А дальше уже думать, как в конкретной ситуации повести себя правильно и с наименьшими для себя негативными последствиями. У людей есть право говорить, а у нас есть право воспринимать это, скажем, как шум дождя. Зимой в России, к примеру, довольно холодно, хотим мы этого или нет. Но мы же не сидим и не думаем: «Вот ужас, я не могу выйти на улицу в шортах!». Нет, мы понимаем неизбежность необходимости одеваться тепло, поэтому не ропщем, набрасываем шубу и выходим на улицу.

С критикой такая же история. В одном случае я просто сокращаю свои контакты с таким «критиком». В другом случае, если мой «критик» мне важен, я что-то приму к сведению, потому что если другого человека что-то сильно раздражает, иногда легче это убрать и таким образом избавиться от его раздражения. Ну, а в третьем случае я этого «критика» вообще в упор не вижу. В общем, надо искать одежду под температуру.

**ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ**

**БУДЬТЕ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

*Если происходит что-то не слишком приятное, я после этого несколько дней прокручиваю в воображении эту ситуацию: как было бы лучше поступить, что сказать и т.п. Кончается тем, что довожу себя до нервного срыва. Как быть?*

**Андрей П., 21 год, студент**

Есть подозрение, что вы не в курсе главного правила времени, которое гласит: «Прошлого уже нет, будущего еще нет, есть только сейчас». Попытки нарушить это правило неизменно заканчиваются неврозом. Вы не можете изменить случившееся, вы не знаете, каким будет будущее. Поэтому, когда вы пытаетесь в воображении изменить то, что уже случилось, вы просто даром тратите время и силы. Когда вы пытаетесь забежать в будущее и понять, каким оно будет, вы лишь вводите себя в заблуждение. Примите прошлое как данность и думайте о том, что происходит в вашей жизни сейчас. Только это позволит вам сделать ваше будущее лучше, потому что прошлое уже умерло, а будущее произрастает из настоящего, из ваших поступков сейчас.

**ПЕРЕКЛЮЧИТЕ ВНИМАНИЕ**

*У меня большие проблемы, я не могу открыто общаться, чувствую скованность. Причем в любом разговоре мне есть что сказать, но мысли приходят уже после, когда я могу спокойно подумать. А в разговоре какой-то тормоз включается, и я говорю какую-то глупость, нелепые фразы. И сам потом поражаюсь...*

**Иван Н., 31 год, дизайнер**

Ситуация понятна, есть для нее название – социофобия. Вы уже привыкли испытывать тревогу в ситуации, когда вокруг другие люди, и вам надо высказываться. И когда эта тревога у вас начинается, вы думаете не о том, что происходит вокруг вас, а боретесь со своей тревогой. В результате, поскольку ваша голова занята посторонними вещами, вы говорите какие-то глупости. Поскольку же вы говорите глупости, то это подтверждает ваши представления о том, что вы обязательно скажете какую-то глупость. Получается замкнутый круг.

Задача состоит в том, чтобы этот круг разорвать. Для этого надо переключиться с внутреннего ощущения на внешнее, полностью сосредоточившись на действии или процессе.

**ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!**

**аптека МЕДИАЛ ЭКОНОМИЯ**

Акция в аптеках сети "МЕДИАЛ-ЭКОНОМИЯ"

**Скидка 10%**

на медтехнику марки «Омрон» с 5 по 18 февраля 2018 г.

- г. Зеленоград, к. 612
- пл. Юности, д. 2
- корп. 403а, корп.1215
- корп. 514, корп. 523
- корп.1414, корп.1604
- ТЦ «Панфиловский»
- г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 22а

**УРОЛОГИЯ – ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского**

Операционный блок ГKB им. М.П. Кончаловского, оснащенный современным оборудованием, и высокая квалификация специалистов клиники позволяют использовать для лечения урологических болезней уникальные, эффективные, малоинвазивные способы хирургических вмешательств.

**КОНТАКТНАЯ ЛИТОТРИПСИЯ**



Эндоскопическое удаление камней из мочевыводящих путей производится с использованием современного оборудования под общей анестезией. Контактная литотрипсия является альтернативой традиционному хирургическому вмешательству, так как несравнимо менее травматична. Ее основа – измельчение конкрементов и удаление их фрагментов из организма под визуальным контролем. Эндоскопические урологические операции позволяют удалять камни из мочеточника, не нарушая целостность кожных покровов, т.е. без «открытого» операционного доступа. Пациент, поступающий с почечной коликой, обусловленной довольно крупным камнем, избавляется от него в кратчайшие сроки и почти сразу возвращается к привычному ритму жизни. Второе серьезное преимущество таких операций – значительное снижение вероятности возникновения грозного осложнения мочекаменной болезни – острого обструктивного пиелонефрита, нередко приводящего к развитию гнойных осложнений и потере почки.

**ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ НЕФРЭКТОМИЯ**

Врачи обычно поднимают вопрос о нефрэктомии, когда для спасения жизни человеку необходимо удалить почку. Например, при опухоли. Специалисты учитывают ее размер, возможность прорастания в ближайшие ткани и органы. Операция проводится и при таких патологиях, как мультикистоз почки, поликистоз, гидронефроз, сморщенная почка. Через 5 отверстий (диаметр 0,5–1 см) в брюшную полость пациента вводятся лапароскоп и другие необходимые инструменты, с помощью которых врачи выделяют почку, аккуратно рассекая ткани, отодвигая другие органы. Чтобы предотвратить кровопотерю, все сосуды, подходящие к почке, зажимаются специальными клипсами, мочеточник также клипруется. Убедившись, что кровотечения нет, врачи через расширенный прокол удаляют из брюшной полости почку с окружающей паранефральной клетчаткой, а также регионарные лимфатические узлы. Лапароскопическая нефрэктомия – вмешательство радикальное, но малотравматичное. Восстанавливается пациент очень быстро. После 3–4 дней в стационаре его выписывают домой, и в кратчайшие сроки он может вернуться к привычной жизни и приступить к работе.



Лечение в урологическом отделении ГKB им. М.П. Кончаловского можно пройти в рамках ОМС (по направлению врача-уролога из районной поликлиники), а также на платной основе

Подробную информацию о новых методиках и возможности госпитализации в отделение урологии можно получить по телефонам:  
**Адрес:** г. Москва, Зеленоград, Каштановая аллея, д. 2, стр. 1, **8(499)735-52-91** **8(499)735-82-89**  
(время работы: с 8.30 до 17.00) **Сайт:** gb3zelao.ru

**ВЕСТНИК НИКОЛЬСКОЙ ЦЕРКВИ**

**ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ БЛАГОЧИННОГО ХРАМОВ ЗЕЛЕНОГРАДСКОГО ОКРУГА ПРОТОИЕРЕЯ КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВА**

**Период от Рождества до Богоявления недаром называется в народе Святками – Святыми днями. Это необыкновенное время, когда можно поделиться друг с другом радостью о пришествии в мир Спасителя Господа нашего Иисуса Христа.**

**МАСТЕР-КЛАССЫ**

В Зеленограде много добрых рождественских традиций. И начинается подготовка к празднику задолго до его наступления. С начала Рождественского поста в воскресных школах и приходских творческих студиях были организованы самые разнообразные мастер-классы, которые проводили не только педагоги, но и лучшие умельцы и мастерицы-рукодельницы из числа прихожан. Участвовали все от мала до велика!

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ЯРМАРКИ**

А перед Рождеством и на Святках в зеленоградских храмах развернулись красочные благотворительные ярмарки, на которых были представлены изготовленные на мастер-классах поделки, рисунки, сувениры. Собранные средства по традиции направляются на благие дела. Такие ярмарки – это не только способ проявить свои таланты, но и прекрасная возможность помочь нуждающимся, порадовать подарками детей из многодетных семей, пожилых людей, тех, для кого особенно необходимо, чтобы в жизни произошло хотя бы небольшое, но такое радостное рождественское чудо.

**ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС**

Больше других ждут этого праздника, конечно, дети. Для ребенка Рождество – это что-то необыкновенное, происходящее в душе, сердце, в мыслях.

В храме свт. Филарета попросили детей поделиться своим видением этого праздника и объявили творческий конкурс без ограничений по возрасту автора (самому младшему еще не исполнилось полутора лет) или по технике исполнения. Здесь были и елочки, и открытки к Рождеству, и ангелы, и разные игрушки, и, конечно же, главный символ праздника – вертеп. В день Рождества Христова все участники получили дипломы и памятные подарки из рук Деда Мороза и Снегурочки.

**СНЕЖНЫЕ ВЕРТЕПЫ**

К началу января у зеленоградских храмов появились снежные вертепы. Их тоже строили все вместе, несмотря на капризы зимы, которая накануне наступления Нового года неожиданно разразилась проливными дождями вместо снегопадов. Зато под Рождество наконец-то с неба полетел крупный пушистый снег, и в рожде-

ственский сочельник вертепы стояли во всей красе, приветствуя прихожан, идущих на праздничную литургию.

**РОЖДЕСТВО ВСТРЕЧАЛИ В ХРАМЕ**

В праздничную ночь и в последующие дни зеленоградские храмы были переполнены. От Рождества до Крещения более десять тысяч человек пришли сюда, чтобы вместе помолиться и причаститься Святых Христовых Тайн. Многие из них стали участниками архиерейского богослужения.

Управляющий Северо-западным викариатством епископ Бронницкий Парамон уже дважды совершал божественную литургию в Зеленограде в 2018 году. В преддверии Рождества, 3 января, он освятил малым чином временный храм вмч. Георгия Победоносца в 17-м микрорайоне. А 14 января, в день празднования Обрезания Господня и памяти свт. Василия Великого, Владыка Парамон возглавил богослужение в Никольском храме, где



**СВЯТЫЕ ДНИ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ**



по окончании литургии поздравил с тезоименитством и юбилеем старейшего священнослужителя Зеленограда протоиерея Василия Скоробогатова, отметившего недавно свой 80-й день рождения.

**«ДЕТСКИЕ» ЛИТУРГИИ**

В конце поста или на праздник во всех приходах прошли и особые, «детские» литургии: ученики воскресных школ готовились к причастию, а многие принимали непосредственное участие в богослужении в качестве чтецов и певчих. И как же радостно, когда в храмах звучат чистые детские голоса, славящие Рожденного Богомладенца Христа!

**СКАЗОЧНЫЙ КВЕСТ**

После 7 января началась целая череда веселых детских праздников во всех приходах. Спектакли, игры, хороводы с колясками и даже настоящий сказочный квест, который прошел в храме блгв. вел. кн. Александра Невского.

Дети преодолевали лабиринты и пещеры, помогали сказочным героям, проходили спортивный тест, добывали волшебные кристаллы и собирали рождественские колокольчики, чтобы чудо Рождества озарило светом и теплом и сказочный, и реальный мир. И, конечно, ни один праздник не обошелся без чаепития и традиционных подарков под елкой. А для ребят постарше и молодежи приход Александровского храма впервые организовал рождественский бал-маскарад.

**ПОДЕЛИТЬСЯ РАДОСТЬЮ**

В дни Святков православные христиане не только радуются сами, но и стараются поделиться радостью с другими. Юноши и девушки из молодежного клуба «Хранители» Храма вмч. Георгия Победоносца подготовили праздничный концерт для пациентов зеленоградского хосписа и совместно с волонтерами организации «Рука к руке» поздравили с Рождеством воспитанников Центра социальной реабилитации для подростков «Крюково».

8 января прихожане Филаретовского храма показали кукольный вертепный спектакль о Рождестве в детском отделении ЦСО «Зеленоградский». А на следующий день сюда пришли ученики и педагоги воскресной школы Никольского храма, чтобы поздравить старшее поколение. Для посетителей дневного стационара ребята подготовили спектакль «Морозко», танцевальные номера и рождественские песни.

**ОСОБЫЕ МОЛЕБНЫ**

Одно из важнейших направлений работы социальной службы храма свт. Николая – помощь детям с ограниченными возможностями здоровья и их семьям. Дважды в месяц для них в храме совершаются особые молебны, а на праздники приход готовит для ребят поздравления. Так было и на Рождество.

Педагогов и учащихся структурного подразделения школы № 854 для детей с ограниченными возможностями здоровья поздравил священник Дмитрий Попов и вручил сладкие подарки, а концерт подготовили воспитанники Менделеевской школы искусств. Очень понравился детям и родителям кукольный вертепный спектакль семейного театра Чернецовых, на который их пригласили в актовый зал Никольского храма. Еще один кукольный спектакль, для детей из многодетных семей, провел зеленоградский писатель и поэт М. Терехов.

**ЧИН ВЕЛИКОГО ОСВЯЩЕНИЯ ВОДЫ**

В Крещенский сочельник и в сам день Богоявления 18 и 19 января в Зеленограде прошли праздничные богослужения. Чин Великого освящения воды совершался не только в храмах, но и на водоемах – на Черном и Школьном озерах, – а также в модельных комнатах родильного дома, городской больницы и хосписа. Набрать крещенскую воду можно было в любом храме. Несмотря на рабочие дни до позднего вечера тянулась нескончаемая вереница людей, желавших принести в свой дом эту великую святыню.



Медицинский Центр «338» в Зеленограде – это современное, многопрофильное, хорошо оснащённое медицинское учреждение, ориентированное на оказание квалифицированной медико-консультационной и лечебно-диагностической помощи каждому пациенту.

- АНАЛИЗЫ - более 5000 видов
- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ. ТЕСТЫ НА ОТЦОВСТВО
- ГИНЕКОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- МАММОЛОГ-УЗИ
- ЭНДОКРИНОЛОГ-УЗИ
- ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ЭХО-КГ, УЗДГ
- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру
- ТЕРАПЕВТ
- ПУЛЬМОНОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ-УЗИ
- НЕВРОЛОГ, ЭЭГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- МАССАЖ
- ПСИХОЛОГ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

## Акции!

### Традиционные рождественские скидки (смотрите на сайте)

<p><b>-25%</b></p> <p>Прием <b>МАММОЛОГА-УЗИ</b> с 1 по 31 декабря</p>	<p><b>-20%</b></p> <p>На ЭЭГ для справки в ГИБДД! Ежедневно и без очереди!</p>	<p><b>-5%</b></p> <p>НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ</p> <p><b>-20%</b> ДЛЯ ВETERANОВ ВОВ И СТУДЕНТОВ</p> <p><b>-10%</b> ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ</p>	<p>ДЕРЖАТЕЛЯМ СОЦ. КАРТ</p>
--	--	--	-----------------------------

На любую готовую "Программу здоровья" Вы можете приобрести ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ себе и своим близким!

<p>ПОБЕДА НАД ВЕСОМ! ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД! ПРОСТО И НАДЕЖНО! <b>АКЦИЯ! СКИДКА 30%</b> ПРИЕМ ВЕДЕТ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ</p>	<p><b>АНАЛИЗЫ</b> (более 5000 видов) <b>ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!</b> ПОСТОЯННЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКА%</p>	<p><b>«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»</b> <b>скидка 15%</b></p>	<p>тариф <b>«МОЛОДЕЖНЫЙ»</b> <b>ВСЕМ СТУДЕНТАМ СКИДКА 20%</b></p>
--	--	--	---

Медицинский Центр "338" желает вам и вашим близким крепкого здоровья!

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ



# ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА

<p><b>Элевит Пронаталь</b> Элевит №100, таблетки <b>1455 руб.</b></p>	<p><b>Гербион сироп первоцвет</b> <b>199 руб.</b></p>	<p><b>Супрадин</b> Супрадин №30, таблетки <b>515 руб.</b></p>	<p><b>Нурофен Экспресс Форте</b> Нурофен Экспресс Форте 400 мг, №20 <b>299 руб.</b></p>
<p><b>Кальций-Д3 Никомед</b> Кальций-Д3 Никомед №120, Апельсин, таблетки <b>349 руб.</b></p>	<p><b>Нурофен Лонг</b> Нурофен Лонг №12 <b>249 руб.</b></p>	<p><b>Гербион сироп подорожника</b> Гербион сироп, Подорожник <b>199 руб.</b></p>	<p><b>Стрепсилс</b> Стрепсилс Мед-Лимон, №36 <b>199 руб.</b></p>
			<p><b>Нурофен для детей</b> Нурофен для детей суспензия, 150 мл <b>139 руб.</b></p>

Крюковская пл., пав.2, тел. 8-985-144-78-82

**NEW!** г. Солнечногорск, ул. Молодежная, д.1,  
тел. 8-985-143-60-74

Корп. 330, тел. 8-495-989-29-43

Корп. 826, тел. 8-499-729-04-90

**NEW!** Корп. 1106, тел. 8-499-731-41-65

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

<p><b>Афиша КЦ «Зеленоград»</b> Зеленоград, Центральная площадь, дом 1 <b>ЯНВАРЬ - ФЕВРАЛЬ</b> Справки по телефону 8-499-734-31-71 <a href="http://www.zelcc.ru">www.zelcc.ru</a>, <a href="http://дкзеленоград.рф">дкзеленоград.рф</a></p>	<p>28 января 12.00 вс. Московский Государственный симфонический оркестра для детей и юношества и хор «Кантилена» 6+</p>	<p>4 февраля 12.00 вс. Три кота: День варенья. Лицензионный спектакль от создателей сериала 3+</p>	<p>10 февраля 19.00 сб. Экспресс «Калифорния». Спектакль. В ролях: А.Назарова, С.Никоненко, А.Яковлева 12+</p>
	<p>28 января 19.30 вс. Любовь Успенская Концерт 12+</p>	<p>10 февраля 12.00 сб. Коты-мореходы. Театрально-цирковое представление 3+</p>	<p>17 февраля 12.00 сб. Сказка о царе Салтане. Песочное шоу с живой музыкой 4+</p>

Главный редактор  
Ирина Федюнина  
Телефоны редакции:  
**8-916-511-10-85,**  
**8-905-590-14-88**  
E-mail: 5344769@mail.ru

Учредитель Федюнина Ирина Юрьевна  
Адрес: 124498, г. Москва, Зеленоград, Березовая аллея, дом 6А  
Издатель – ИП Федюнина И.Ю.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, ИТ и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИ № ТУ50-02162) от 25.12.2014  
При перепечатке ссылка на газету "Будь здоров, Зеленоград!" обязательна с письменного разрешения редакции.

14+

За содержание рекламных материалов ответственность несут рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Статьи, отмеченные знаком «Р», публикуются на правах рекламы.

**«Будь здоров, Зеленоград!» № 1 (54)**  
Номер подписан 24.01.2018 г. Дата выхода в свет 26.01.2018 г.  
Время подписания в печать по графику – 18.00, фактически – 23.30.  
Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»  
127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100  
Тираж 15 000 экземпляров Периодичность: 1 – 2 раза в месяц  
Издается с 2013 года Распространяется бесплатно Заказ 147.