

# Будь здоров, Зеленоград!

№ 6 (47)

23 июня 2017

Ежемесячная газета для всей семьи ■ Издаётся с 2013 года

С ПРАЗДНИКОМ!



## Поздравляем с Днем медицинского работника!



### Дорогие коллеги!

Ежедневно вы трудитесь во благо людей, не жалея сил и времени, часто забывая о своих личных делах, рискуя собственным здоровьем и благополучием. Скольким пациентам вы спасли жизнь, помогли вернуться к полноценной жизни!

Выражаю огромную благодарность за все, что вы делаете для развития нашей больницы. Сегодня это современный медицинский комплекс, один из крупнейших в Москве. Мы осваиваем передовые методики и современное оборудование. Все это стало возможным благодаря вашей поддержке и ежедневному самоотверженному труду!

Желаю крепкого здоровья, сердечной мудрости, благополучия в ваших семьях! Пусть вас любят, уважают и ценят пациенты! Пусть ваш труд будет в радость людям, а вам приносит только удовлетворение!

Главный врач ГКБ им. М.П. Кончаловского  
Олег ГРИДНЕВ



### Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю с профессиональным праздником врачей, медсестер, фельдшеров, провизоров и фармацевтов! Медицинский работник – не только профессия. Это жизненная позиция: готовность прийти на помощь, способность к состраданию, искреннее желание нести людям добро. И я очень рада, что в нашем коллективе работают специалисты, которые обладают всеми этими качествами.

Желаю, чтобы все наши надежды и мечты сбывались, занятие любимым делом приносило радость, стимул и вдохновение, и каждый рабочий день был шагом в сторону профессионального развития и роста. Пусть счастьем, благополучием, верными друзьями наполнится ваш дом! Будьте здоровы, успешны и счастливы!

Заведующая аптечной сети «МЕДИА.Л»  
Наталья МАКАРОВА



### Уважаемые коллеги!

От всего сердца поздравляю наш коллектив и всех медицинских работников с профессиональным праздником! Выражаю глубокую признательность и уважение каждому, кто причастен к нашей замечательной профессии. Спасибо за самоотверженный труд! За ваш опыт, знания, профессионализм, мудрость, внимание к людям.

Искренне желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, душевного тепла, позитивных эмоций, благополучия, радости, ярких событий в жизни, любви и взаимопонимания в семьях! Пусть ваш труд приносит вам радость и вдохновение! Пусть жизнь дарит всем нам больше поводов для счастливой улыбки! Будьте счастливы!

Генеральный директор  
медицинского центра «338»  
Эльвира МАЛЮГИНА



### Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю вас с Днем медицинского работника! То, что вы делаете для людей, невозможно переоценить! Ежедневно вы несете им добро, заботу и свет! Выражаю вам огромную благодарность за развитие нашей клиники "НОРМА-XXI". Сегодня это одно из самых востребованных лечебно-диагностических медицинских учреждений Зеленограда с новыми отделениями, передовыми методиками и современным оборудованием. Это стало возможным благодаря вашему ежедневному добросовестному труду.

Желаю всем медицинским работникам процветания, успехов на пути к новым свершениям, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья и душевного тепла!

Генеральный директор группы компаний «НОРМА-XXI»  
Михаил ВОЛОСКОВ

ПРОФЕССИОНАЛЫ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АКСИС»



## ПАРФЕНОВ ИВАН РУДОЛЬФОВИЧ

Хирург, флеболог, маммолог

Инициатор создания стационарозамещающей хирургической помощи в Зеленограде. Организовал и возглавил Центр амбулаторной хирургии в городской поликлинике №201. Работал районным сердечно-сосудистым хирургом Истринской районной больницы, врачом-хирургом в Городской больнице №3, клинической больнице №1 при Правительстве Москвы. Имеет сертификаты по хирургии, сердечно-сосудистой хирургии, пластической хирургии, ультразвуковой диагностике.

► Стаж работы – 21 год

Ведет консультативный прием в медицинском центре «АКСИС» в корп. 1130.  
Запись по тел.: 8 (499) 214-00-00, 8 (926) 613-21-40

Коллектив "АКСИС" поздравляет всех медицинских работников с профессиональным праздником!

Читайте интервью с И.Р. ПАРФЕНОВЫМ на стр. 3

КРУГЛОСУТОЧНО

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## АКСОН

Лицензия ЛО-77-01-09664 от 27 января 2015 г.

## НАРКОЛОГИЯ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

(495) 649-41-03

(499) 729-74-60

www.mosgornarkolog.ru

24  
часа

ВЫЕЗД НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ · КОДИРОВАНИЕ

ПРИЕМ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ  
(по предварительной записи)

ПСИХИАТР · НАРКОЛОГ  
ПСИХОТЕРАПЕВТ · ПСИХОЛОГ · НЕВРОЛОГ  
ЭНДОКРИНОЛОГ · КАРДИОЛОГ · ГЕНЕТИК  
ТЕРАПЕВТ · ЭКГ · ЭЭГ · АНАЛИЗЫ

СПРАВКИ И БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

Зеленоград, корп. 1006-6,  
2-й этаж, помещение II

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## С ЮБИЛЕЕМ!

От всей души поздравляем сотрудницу филиала №2 ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ» Л.В. Ермишину с 55-летием!

Людмила Валентиновна трудится в нашей поликлинике с 2013 года. Она координатор Единой медицинской информационно-аналитической системы, организатор работы медицинских регистраторов. К своей работе Л.В. Ермишина относится с душой и энтузиазмом и пользуется заслуженным уважением коллег и любовью пациентов.

Благодарим Вас, Людмила Валентиновна, за добросовестный труд, от всего сердца желаем крепкого здоровья, большого личного счастья, дальнейших успехов в работе, удачи и процветания!

Коллектив филиала №2  
ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ»

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

## СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!

Огромная благодарность всему коллективу Медцентра «338» и лично каждому специалисту, кто мной занимался! В первый раз в жизни я была счастлива, попав на лечение!!! Низкий всем поклон!

Е.В. Назарова

Благодарю коллектив кардиологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского! Спасибо медсестрам К.С. Фроловой, Ю.А. Соловьевой, сестре-хозяйке Е.В. Олейник за профессионализм и заботу. Особую благодарность хочу выразить санитаркам Н.Н. Кулаковой и Н.М. Гусевой за отзывчивость и помощь, за сочувствие, что немаловажно для больного человека в трудные дни.

З.М. Паршина

Выражаю искреннюю благодарность руководству и всему коллективу Медцентра «338»! Очень радует внимательное отношение и профессионализм сотрудников. Благодарю за отличную работу и поддержание хорошего настроения! Рекомендую этот медцентр всем своим друзьям и знакомым.

Евгения Кленикова

Благодарю руководство ГКБ им. М.П. Кончаловского за положительные изменения в работе поликлинического отделения. Мы пациенты-инвалиды это чувствуем на себе. Спасибо за высококвалифицированного врача-пульмонолога З.Ф. Демидову! В моем возрасте (82 года) присутствует много заболеваний, но доктор сориентировала меня на правильный подход к решению всех моих проблем. Я также благодарна врачу-офтальмологу Е.С. Варфоломеевой. С появлением этого специалиста в нашей поликлинике я получила успешное лечение.

Х.Ш. Галеева

Благодарю весь медперсонал ГКБ им. М.П. Кончаловского за хорошее отношение к пациентам, за заботу и вежливость, за возможность лечиться в этой больнице людям из области. Особенно хочу отметить работу врача-кардиолога М.А. Крюковой. Такая молодая, а сколько знаний! Она подходит к своей работе со всей ответственностью. Мария Александровна, спасибо Вам большое за оказанную помощь, профессионализм, поддержку и понимание!

М.И. Бирюкова

Большое спасибо всему коллективу Медцентра «338» за профессионализм, доброту и заботу о пациентах. Желаю всем сотрудникам этой замечательной клиники здоровья и успехов в таком благородном труде!

А.Е. Гамарин

Благодарим С.В. Цыганова, заведующего урологическим отделением ГКБ им. М.П. Кончаловского врача-уролога Р.Р. Сафазу, медицинскую сестру Н.П. Брусову и весь коллектив. Спасибо за уважительное отношение к больным, надлежащее оказание медицинской помощи, своевременно и правильно поставленный диагноз и лечение.

М.Е. Кислов,  
И.Н. Малецкий, О.Н. Евстигнеев

## С ПРАЗДНИКОМ!



## Дорогие друзья!

Наша больница уже почти 50 лет работает в составе Федерального медико-биологического агентства России. И наша общая задача – сохранение и восстановление здоровья людей, которые живут и работают в экстремальных условиях для развития и процветания нашей страны. Весь наш коллектив сердечно поздравляет коллег с Днём медицинского работника и желает успехов в деле сохранения здоровья и развития медицины, самой гуманной области человеческой деятельности.

Главный врач ФГБУЗ ЦКБВЛ  
ФМБА России  
Валерий МИТЬКОВСКИЙ



## Дорогие коллеги!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником! Пусть ваше служение на благо здоровья людей всегда приносит вам радость и моральное удовлетворение за выполненный по совести долг! Берегите себя и не забывайте о своем здоровье! Пусть жизнь каждого из вас будет наполнена смыслом, любовью и добром, пусть исполнятся ваши самые заветные мечты и желания! Будьте счастливы!

Заместитель руководителя неврологического  
медицинского центра «Династия»  
Владимир ДУБИНИН



## Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Сохранять и возвращать здоровье людям – это важная задача и огромная ответственность. Это нелегкий труд, который был и будет нужен во все времена. Желаю вам, чтобы работа всегда приносила удовольствие и уважение пациентов, а личная жизнь – радость и душевный покой. Пусть удачи и успехи сопровождают вас всю вашу жизнь! Крепкого здоровья вам и вашим пациентам!

Руководитель филиала  
«Зеленоградский»  
МНПЦДК ДЗМ Ильяс ЯКУПОВ

## СОБЫТИЕ

## НАГРАЖДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

В конференц-зале городской клинической больницы им. М.П. Кончаловского состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника. Более 90 сотрудников были награждены Почетными грамотами и благодарностями.

Главный врач зеленоградской больницы доктор медицинских наук профессор Олег Владимирович Гриднев поздравил коллег и поблагодарил за добросовестный труд на благо жителей округа и заботу о пациентах, за все, что уже создано и делается для развития больницы.

В торжественной обстановке состоялось награждение медицинских работников, много лет отдавших этой благородной профессии. Среди них:

За добросовестный труд, высокий профессионализм в работе,



большой вклад в развитие здравоохранения Российской Федерации заместитель главного врача по лечебной части Т.А. ПРАВОВА награждена благодарностью председателя Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального Собрания РФ.

За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд заведующая неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения Е.Е. ВЛАДИМИРОВА и врач травматолог-ортопед

М.С. НАЗАРОВ награждены благодарностью министра здравоохранения РФ.

За отличную работу Почетными грамотами Департамента здравоохранения Москвы награждены заведующий хирургическим отделением С.А. ИОНОВ, заведующий эндоскопическим отделением А.В. КРЫЛОВ, фармацевт аптеки Т.Н. НИКОЛАЕВА, врач-терапевт приемного отделения В.И. ЖДАНОВА, врач-терапевт пульмонологического отделения В.И. ЯКОВЕЦ. Благодарностью руководителя Департамента здравоохранения г.Москвы отмечены еще 19 сотрудников больницы.

Почетной грамоты и благодарности префекта Зеленоградского округа удостоены врач-трансфузиолог С.Б. АЛЕКПЕРОВА, медсестра 2-го неврологического отделения Е.Я. МЕДВЕДЕВА, медсестра травматологического отделения О.А. ЕРОХИНА, заведующий филиалом «Поликлиническое отделение» А.А. ТИТОВ, экономист Н.К. КАЛЕНОВА. Они были приглашены для вручения наград в префектуру.

Глава управы района Савелки Андрей Евгеньевич Макшанцев прибыл в клинику, чтобы лично поздравить работников больницы. За профессиональное мастерство и

высокое чувство ответственности Почетными грамотами и благодарностью главы управы были награждены врач-акушер-гинеколог отделения патологии беременности филиала «Родильный дом» М.А. ЗЛАТОРУНСКАЯ, врач-педиатр педиатрического соматического отделения О.Е. ВОРОНЕЦКАЯ, заведующая 1-м гинекологическим отделением А.Н. БЫКОВЩЕНКО, врач-методист филиала «Поликлиническое отделение» А.Ю. МАГОМЕДОВА, старшая медицинская сестра приемного отделения О.Л. НЕГРУЛЬ, врач-травматолог-ортопед С.П. ЛИМАРЬ, медсестра урологического отделения Т.А. СУРКОВА, медсестра стерилизационной О.Ю. АНТОНОВА, старшая медсестра отделения для новорожденных А.В. ВЫХОДЦЕВА, заведующая КДО филиала «Поликлиническое отделение» И.А. ЯРОЦКАЯ.

В финале торжественной церемонии с поздравительным словом выступила председатель территориальной организации профсоюза медицинских работников ЗелАО г. Москвы Виргиния Георгиевна Степанова, а потом сотрудников клиники ожидал приятный сюрприз – праздничная концертная программа.

**ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ХИРУРГИИ**

– Иван Рудольфович, расскажите, пожалуйста, о Вашем пути в профессию...

– Я родился и вырос в Зеленограде, окончил наше медицинское училище, работал в реанимации 3-й городской больницы медбратом. Получил огромный опыт, поскольку приходилось сталкиваться с самыми разными экстренными ситуациями. По окончании РГМУ им. Н.И. Пирогова продолжил работать в городской больнице врачом-хирургом. Можно сказать, жил в операционной с прекрасными докторами, которых считаю своими учителями: Сергеем Исааковичем Яковлевым и Николаем Николаевичем Каншиным. С 2007 года работал в Госпитале ветеранов войн, где получил специальность сердечно-сосудистого хирурга, с 2008 года – в отделении сосудистой хирургии Больницы мэрии Москвы под руководством А.А. Белкина. В 2010 году организовал группу сосудистой хирургии в Истринской районной больнице, где впервые выполнили аортобедренное шунтирование, а также операции на сонных артериях, эмболизацию маточных артерий. С 2013 по 2017 год руководил Центром амбулаторной хирургии городской поликлиники №201.

– Многие пациенты знают Вас по работе в центре амбулаторной хирургии 201-й поликлиники. С чем связан Ваш переход в клинику «АКСИС»?

– Переход связан с тем, что в поликлинике не было возможности для профессионального роста. Клиника «АКСИС» предоставила хорошую материально-техническую базу и все условия для дальнейшего развития.

– Какие операции делают в Центре амбулаторной хирургии?

– Здесь оперируют все новообразования на коже, неосложнен-

# ОПЕРАЦИЯ ЗА ОДИН ДЕНЬ

**Стационарозамещение в амбулаторной хирургии – это не просто альтернатива лечению в стационаре, а востребованное и перспективное направление современной медицины. В нашей стране оно только начинает развиваться. В Центре амбулаторной хирургии «АКСИС» оперативное лечение проводится быстро, качественно и в комфортных условиях.**



Сегодня гость нашей газеты – хирург медицинского центра «АКСИС» Иван Рудольфович ПАРФЕНОВ.



ные грыжи, проводят операции при варикозном расширении вен. Мы выполняем различные гинекологические, колопроктологические и ЛОР-операции. Оперируем фиброаденомы молочных желез, гинекомастию, гнойные заболевания кожи. Полный список операций можно найти на сайте «АКСИСа».

– Как подготовиться к операции?

– Прежде всего, человек приходит на консультацию, где зна-

комится с хирургом, который будет его оперировать, и с анестезиологом. Это, согласитесь, важно с психологической точки зрения! На приеме можно задать все интересующие вопросы. У нас можно сдать все необходимые анализы, пройти осмотр специалистов по показаниям. Затем хирург и пациент обсуждают дату и время операции. Мы можем запланировать операцию на выходные и праздничные дни, что очень удобно для

работающих людей, так как в понедельник уже можно приступить к работе.

– Сколько времени пациент находится в дневном стационаре?

– До четырех часов. За это время средства для наркоза полностью выводятся из организма. Человек после операции приходит в себя ровно столько, сколько ему нужно.

– Какая анестезия применяется при операциях?

– Наркоз подбирается индивидуально – с учетом вида и продолжительности операции, возраста, физического состояния пациента. Анестезиолог – это врач, работающий в команде, он выбирает адекватную анестезию с использованием наиболее щадящих препаратов. В «АКСИС» для работы анестезиолога установлено оборудование экспертного класса.

– В чем преимущество для пациента стационарозамещающей амбулаторной хирургии, чем она отличается от «обычной»?

– Пациент проходит предоперационное обследование и оперативное лечение в одном месте в максимально короткий срок. Весь послеоперационный период человек проводит дома в привычной обстановке, что немаловажно: ведь стационар – это стресс для него и его близких. При этом врачи Центра амбулаторной хирургии «АКСИС» находятся с ним в постоянном контакте.

Специалисты нашего Центра прошли школу экстренной помощи и имеют большой опыт работы в хирургии. Мы понимаем, насколько пациентам тяжело решиться на операцию, поэтому стараемся создать максимально комфортные условия для их пребывания и послеоперационного наблюдения.

Центр амбулаторной хирургии «АКСИС» – современное, динамично развивающееся подразделение, востребованное среди жителей Зеленограда и его окрестностей.

**Мы заботимся о самом ценном – вашем здоровье!**

Предварительная запись по телефонам: **8 (499) 214-00-00, 8 (926) 613-21-40.**

Адрес: корпус №1130. Сайт клиники: <http://aksis-med.ru/>.



Лицензия № ЛО-77-01-005976 от 04.04.2013 г.

## Неврологический Медицинский Центр «Династия»

В медицинском центре «ДИНАСТИЯ» вам помогут выяснить причину таких частых жалоб, как головные боли, боли в спине и конечностях, головокружение, шум в ушах, нарушение внимания и памяти, депрессия, нарушение сна и др. Специалисты клиники подберут адекватное и эффективное лечение.

### УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

Для лечения в клинике используют все доступные современной медицине методы, а также традиционные методы лечения, имеющие многовековую историю. Такие методы, как гомеопатия и рефлексотерапия, порой оказываются более эффективными в лечении неврологических заболеваний, чем дорогостоящие современные лекарственные препараты. Применяются уникальные методики лечения грыжи межпозвоночного диска без операции в сочетании с механическим вытяжением (тракцией) позвоночника.

### ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

В процессе лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы большое внимание специалисты клиники уделяют лечебной физкультуре. В распоряжении пациентов – специально оснащенный зал лечебной физкультуры для групповых и индивидуальных занятий.

В «ДИНАСТИИ» широко практикуется китайская лечебная гимнастика, известная во всем мире. Инструктора клиники проходят регулярные стажировки в Китае. Занятия под их руководством не только полезны и эффективны, но и интересны!

### КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Профилактика инсульта
- «Снижение веса»
- «Боли в спине»
- «Антитабак»

### ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Квалифицированные специалисты «ДИНАСТИИ» оказывают консультативную и лечебную помощь пациентам с заболеваниями позвоночника, сосудистыми заболеваниями нервной системы, рассеянным склерозом, депрессией, эпилепсией, паркинсонизмом, деменцией, последствиями травм и воспалительных заболеваний нервной системы, полинейропатией различного происхождения.

- НЕВРОЛОГ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- КАРДИОЛОГ
- ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- ГОМЕОПАТ
- ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ
- ОНКОЛОГ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- ВРАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ



### НАУЧНЫЙ ПОДХОД

В «ДИНАСТИИ» практикуется научный подход к проблемам со здоровьем. Здесь применяют все доступные сегодня нейрофизиологические методы обследования. Специалисты клиники активно сотрудничают с кафедрой нервных болезней лечебного факультета первого МГМУ им.И.М.Сеченова и кафедрой рефлексологии и мануальной терапии РМАПО (ГКБ им.С.П.Боткина).

**Уникальные методики лечения на основе препаратов, разработанных по новейшим технологиям компании «Центр Доктора Плетнева»**

### ДИАГНОСТИКА

Медицинский центр оснащен самым современным медицинским оборудованием для диагностики и лечения. Здесь для уточнения диагноза вы сможете пройти все необходимые обследования:

- ✓ ультразвуковое исследование сердца и сосудов (ЭХО-КГ, УЗАС, УЗДГ)
- ✓ электрокардиография (ЭКГ)
- ✓ электроэнцефалография (ЭЭГ)
- ✓ электронейромиография (ЭНМГ)
- ✓ исследование вызванных потенциалов (ВП)
- ✓ магнитная стимуляция (МС)
- ✓ эхоэнцефалоскопия (ЭХО-ЭС)
- ✓ суточное холтеровское мониторирование ЭКГ и артериального давления (ХолтерЭКГ и СМАД)
- ✓ электрокардиография с нагрузочными пробами
- ✓ лабораторная диагностика
- ✓ экспресс-анализ крови
- ✓ компьютерная спирометрия

**Записаться на прием можно по телефонам: 8 (499) 735-03-73, 8 (495) 227-75-05**

Адрес: ул. Николая Злобина, корпус 109а (2-й этаж ФОК «Импульс»). Сайт: [www.meddin.ru](http://www.meddin.ru).

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АрхиМЕД»

С ПРАЗДНИКОМ,  
ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Третье воскресенье июня – День медицинского работника. В этот день мне хотелось бы выразить глубокую признательность каждому из вас за верность своему призванию. За всю свою жизнь вы отдали много сил, знаний для того, чтобы стать тем, кем вы являетесь – профессионалами своего дела. Ваши самоотверженность, природное чутье, пронзительный взгляд и верные решения творят порой чудеса.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, потому что зачастую вам некогда обратить на себя внимание! Хорошего профессионального уровня, чтобы у вас было как можно меньше огорчений, и особенно – связанных с лечением пациентов. Пусть счастьем и благополучием наполнится ваш дом, пусть верное служение своему профессиональному долгу станет залогом вашей дальнейшей плодотворной деятельности!

**Генеральный директор медицинского центра «АрхиМЕД» Елена ЛЕБЕДЕВА**

### Успешное лечение заболеваний молочных желез у женщин и грудной железы у мужчин во многом зависит от оснащения лечебного учреждения современным оборудованием и квалификации врача. Только опытный специалист может правильно поставить диагноз, определить причину заболевания с четким разграничением злокачественных и доброкачественных образований молочной железы.

Дмитрий Владимирович Акимов прошел долгий путь успешной учебы и работы. Окончил Волгоградскую государственную медицинскую академию по специальности детская хирургия. Поступил в ординатуру Государственного института усовершенствования врачей по специальности онкология. Прошел переподготовку по специальности ультразвуковая диагностика, переподготовку по специальности рентгенология. Долгое время работал в московской больнице №62 по специальности онколог-маммолог, владеет консервативными и оперативными методами лечения.

#### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Большое место в работе многофункционального медицинского центра «АрхиМЕД» отведено диагностике и лечению доброкачественных заболеваний молочных желез. В клинике осуществляется диагностика и лечение гинекомастии, всех доброкачественных заболеваний молочных желез: лимфогранулемы, протоковой папилломы, фиброаденомы, липомы, атеромы и др.; а также ведение пациентов в послеоперационном периоде после радикальной мастэктомии и ее осложнений (лимфостаза, лимфоореи).

Диагностика включает в себя маммографию, УЗИ молочных желез, трепан-биопсию образований молочной железы с последующим гистологическим исследованием, а также анализы крови на гормоны и онкомаркеры.

Д.В. Акимову было присвоено звание «Лучший онколог г.Москвы».



**В медицинском центре «АрхиМЕД» прием ведет врач высшей квалификационной категории кандидат медицинских наук онколог-маммолог Д.В. АКИМОВ.**

## НА ПРИЕМ К МАММОЛОГУ



#### ТРЕПАН-БИОПСИЯ

Это высокоточный метод определения структуры образований молочной железы. Такое исследование в Зеленограде проводится только в медицинском центре «АрхиМЕД».

Как проходит процедура? Под контролем УЗИ и под местной анестезией производится пункция образования в молочной железе. Специальная полуавтоматическая игла для трепан-би-

опсии производит срез столбца ткани из центра образования молочной железы. Полученный материал ткани образования отправляется в лабораторию на гистологическое исследование. Результат готов уже через пять дней.

В отличие от простой пункции с цитологическим исследованием трепан-биопсия дает 100%-ный ответ: доброкачественное это или злокачественное образование. Дальнейшая тактика лечения зависит от результата гистологии.

Предварительная запись по телефонам: **8-499-731-22-92, 8-499-732-24-25.**

Также можно записаться на сайте: <http://arxi-med.ru>.

Адрес: Панфиловский проспект, корп. №1205.

### ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ

В зеленоградском центре «ТОМОГРАД» установлен современный аппарат МРТ открытого типа. По техническим характеристикам этот томограф не имеет аналогов. Кроме диагностических исследований (УЗИ, МРТ, ЭХОКГ) здесь можно получить компетентную консультацию кардиолога и невролога, которые подробно ответят на интересующие вопросы.

В центре созданы все условия для комфорта пациентов.

Нередко «ТОМОГРАД» проводит всевозможные акции, позволяющие получать высокочастотные услуги с существенной скидкой. Посетив этот диагностический центр, зеленоградцы высоко оценили профессионализм специалистов и высокий уровень сервиса.

#### МАРИЯ ПЕТРОВА, 34 ГОДА

Долгое время меня мучали боли, дошло до того, что я не могла долго сидеть и стоять. Знакомые посоветовали мне пройти МРТ-обследование в «ТОМОГРАДе». Я подъехала в этот центр, решила сначала посмотреть, что да как... Зашла в центр, и пока девушка мне рассказывала о том, как проводится процедура, позвонил пациент, который был заранее записан, сказал, что заболел, и время освободилось. Я подумала: раз так сложилось – рискну! Сотрудники центра помогли мне справиться с волнением. Обследование заняло минут 20, после чего я пошла на прием к неврологу. Мария Николаевна Иванова – просто чудо-доктор! Она уделила мне максимум внимания, составила план лечения, показала упражнения, объяснила, как правильно садиться, вставать, как следить за собой. В общем, я получила полный комплекс нужных мне услуг. Отличный медицинский центр!

## В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ – ТОЛЬКО В «ТОМОГРАД»!

**Диагностический центр «ТОМОГРАД» входит в широкую сеть одноименных центров, которые действуют во многих областях страны. В клинике работают квалифицированные специалисты, имеющие немалый практический опыт. Здесь проводятся высокоточные исследования, что гарантирует постановку верного диагноза.**

#### ЕЛЕНА ТОЛМАЧЕВА, 27 ЛЕТ

Я проходила обследование в «ТОМОГРАДе» не раз. Первый раз сделала МРТ органов малого таза. Качество изображений получилось четким, заключение мне отдали быстро. В женской консультации мой лечащий врач была довольна качеством снимка: указаны размеры, контуры, всё описано четко и ясно, указано, на что надо обратить особое внимание, проблемные места отмечены стрелками.

Второй раз обследовали пояснично-крестцовый отдел позвоночника. Невролог всё мне показала на снимке, объяснила, что и почему возникло, как лечить и



как предотвратить приступы. Назначенная терапия помогла, я почувствовала себя человеком уже на 2-й день после начала лечения. После посещения этого центра у меня остались только положительные эмоции.

#### НИНА РОКОТОВА, 38 ЛЕТ

Направили сына на МРТ гипофиза, я очень переживала, что ребенок будет бояться, и вообще была уверена, что эта процедура наносит вред здоровью. Не раз слышала о «ТОМОГРАДе», причем отзывы были исключительно положительными. Когда мы пришли, нас подробно проинструктировали, мы взяли с собой книжку, я сидела рядыш-

ком и читала, держала сына за ручку. Все прошло хорошо: цена соответствовала первоначальной договоренности, персонал в клинике приветливый, доброжелательный. Спасибо!!! В следующий раз – только в этот медцентр!

#### АННА КРАСНОВА, 31 ГОД

Я полненькая, отсюда – ряд болей в коленях, в спине. В «капсульный» МРТ я просто не влезаю. В «ТОМОГРАДе» стоимость четырех исследований получилась тысяч на 6 дешевле, чем в среднем по городу. Томограф достаточно мощный для получения четких снимков, и обследование делать не страшно. Снимки получились чет-

кими и детальными, постановка диагноза затруднений не вызвала. Спасибо!

#### ЕГОР МАЛАХОВ, 47 ЛЕТ

Когда врач сказал, что требуется МРТ коленного сустава, я приготовилась ехать в центр Москвы и расставаться с большой суммой денег. Пожаловалась соседу, тот рассказал про «ТОМОГРАД», который расположен недалеко от моего дома. Стоимость обследования оказалась вполне для меня приемлемой. Да, это, действительно, хороший диагностический центр! Современный томограф, врачи толковые, снимки расшифровывают, дополнительно дают рекомендации. Не придется потом ходить, переделывать.

#### АЛИНА БУРКОВА, 26 ЛЕТ

За год всевозможных обследований врачи наставили мне кучу диагнозов. Лечилась и так и эдак – голова кругом идет, как представлю, сколько денег, усилий и времени потратила на это все. По совету знакомых отправилась в «ТОМОГРАД». Меня привлекли скидки на сканирование всего позвоночника + открытый томограф. Все прошло даже лучше, чем я ожидала. Сотрудники центра быстро развеяли все опасения по поводу процедуры. Этот медцентр – единственное место, где мне поставили точный диагноз. При этом стоимость обследования вполне приемлемая. Надо было сразу идти сюда – избежала бы уймы затрат.

Записаться на обследование можно по телефонам: **8 (499) 645-53-52, 8 (495) 722-14-85.**

Сайт центра: [www.tomograd.ru](http://www.tomograd.ru) ([www.tomograd.pf](http://www.tomograd.pf)).

Адрес: 4922-й проезд д. 4, стр. 5 (на территории предприятия «Элма»).

**ЮБИЛЕЙ**



**РУКОВОДИТЕЛЬ ФМБА РОССИИ ВЛАДИМИР ВИКТОРОВИЧ УИБА**

лем дела которого является ФМБА России.

**МОЩНАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИЙ**

Сегодня ФМБА России – система организаций, расположенных во всех регионах страны, в которой работают более 120 тысяч сотрудников. Под контролем ФМБА России находится здоровье жителей городов расположения атомных станций, наукоградов.

В системе ФМБА России создан мощный научный и кадровый потенциал лечебных и научно-исследовательских учреждений, успешно взаимодействующих с промышленными предприятиями и медицинскими организациями.

- обеспечение готовности к оказанию медицинской помощи в условиях возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций (радиационных, химических и биологических, инфекционных заболеваний и массовых отравлений);

- медицинское обеспечение запусков космических аппаратов, медицинское освидетельствование космонавтов;

- обеспечение медико-санитарной помощи водолазам и плавсоставу;

- медико-санитарное сопровождение работ по уничтожению химического оружия.

Для реализации этих задач разрабатываются и применяются пе-

ской Федерации. Например, в стенах ФГБУ ДНКЦИБ ФМБА спасают жизни детей с самыми тяжелыми инфекционными заболеваниями.

В ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России разработана методика определения индивидуальной радиочувствительности, которая может применяться при оценке профпригодности при найме на работу. Проводится изучение воздействия ионизирующего излучения на геном человека.

В 2016 году в г. Санкт-Петербурге на базе ФГБУЗ КБ №122 им. Л.Г. Соколова был создан Центр гипербарической и водолазной медицины.

В организациях ФМБА внедряются технологии ядерной медицины,

**КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ...**

История ФМБА России началась в конце 40-х годов, когда измученная Великой Отечественной войной страна являлась лёгкой мишенью для бывших союзников, на тот момент уже владевших атомной бомбой. Единственным способом защиты было скорейшее создание ядерного щита. С первых же послевоенных лет огромные силы и средства были вложены в развитие атомной науки и техники. Начался период становления и развития атомной промышленности и атомной энергетики. Создавались и расширялись производства по добыче и переработке урановых и ториевых руд и получению металлического урана, ядерного топлива для атомных реакторов.

В 1946 году при Совете Министров СССР было создано 1-е Главное управление, которое и возглавило становление атомной промышленности. К этой работе были привлечены ведущие учёные нашей страны. В управлении был создан медико-санитарный отдел.

Постановлением Совета Министров СССР от 21 августа 1947 года медико-санитарный отдел 1-го Главного управления был передан в Министерство здравоохранения СССР. На его основе было организовано 3-е Медицинское управление, достойным продолжателем

**ФМБА РОССИИ – 70 ЛЕТ!**



**В этом году исполняется 70 лет, как Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА) несет ответственность за здоровье и профессиональное долголетие работников предприятий Росатома, Роскосмоса, ряда других министерств и ведомств, а также спортсменов сборных команд Российской Федерации.**

**Роль ФМБА России в структуре здравоохранения России не ограничивается возложенными на него специфическими задачами, а влияет на решение задач, определяемых национальными приоритетами страны в области охраны здоровья.**



**НА СОВРЕМЕННОМ УРОВНЕ**

Основные задачи учреждений здравоохранения, подведомственных ФМБА России:

- оказание высококвалифицированной медико-санитарной помощи сотрудникам предприятий с особо опасными условиями труда.

редовые технологии, позволяющие обеспечить современный уровень оказания медицинской помощи.

**УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ**

Ряд организаций ФМБА России располагает уникальными методиками и оказывает медицинскую помощь всему населению Россий-

осуществляется активная работа по синтезу, биологическому и химическому контролю качества новых радиофармацевтических препаратов.

**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РАДИОЛОГИИ**

Уникален строящийся Федеральный высокотехнологичный центр медицинской радиологии – единственный в России большой комплекс замкнутого цикла ядерной медицины, в котором будут представлены все современные методы диагностики и лечения. Этот проект станет самым крупным в Европе. На площадке ФВЦМР ФМБА России установлен уникальный циклотрон – основа гигантского комплекса протонной терапии для инновационного лечения пациентов с онкологическими заболеваниями.

**РЕКОМЕНДУЕМ!**

**РЕАБИЛИТАЦИЯ? ТОЛЬКО В ГОЛУБОЕ!**

**Центральная клиническая больница восстановительного лечения (ЦКБВЛ) – это ведущее лечебно-реабилитационное учреждение Федерального медико-биологического агентства России. Здесь пациенты получают высокотехнологичное восстановительное лечение при поражении головного и спинного мозга, ортопедо-травматологической патологии, сердечно-сосудистых заболеваниях.**



накапливая клинический опыт, совершенствуя диагностические и лечебно-реабилитационные методические подходы, создавая и оптимизируя программы преимущественно двигательного восстановления, повышая квалификацию специалистов и приобретая необходимое оснащение.

ние кинезитерапии в комплексе с методами аппаратной физиотерапии, гидро-, бальнео- и пелоидотерапии. Здесь проходят лечение спортсмены-олимпийцы и паралимпийцы национальных сборных страны.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ**

В уникальных, индивидуально подобранных лечебных программах активно используются:

- Роботизированная механотерапия, вертикализаторы и тренажеры последнего поколения «Lokomat» и «Armeo»
- Подвесная система нервно-мышечного переобучения «Экзарта»
- Индивидуальный подбор интенсивности физических нагрузок на кардиотренажерах «ERGOLINE»
- Гипербарическая оксигенация

- Высокоимпульсная магнито-стимуляция нейромышечного аппарата
- Многоканальная функциональная программируемая электростимуляция
- Наружная контрпульсация
- Ударно-волновая терапия
- Индивидуальное ортезирование стопы
- Трудотерапия
- Иглорефлексотерапия
- Индивидуальные занятия в бассейне
- Внутрикостные блокады по методу А.А. Герасимова.

Ежегодно с внедрением новых технологий программы совершенствуются.

В отделении персонифицированной медицины с медико-генетическим кабинетом проводится диагностика врожденных и наследственных заболеваний, генотипирование.

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ С КОМФОРТОМ**

Больница окружена большой парковой зоной с часовней, пешеходными дорожками, прудами, беседками для отдыха. В отделениях стационара – комфортабельная, домашняя обстановка, необходимое оснащение для пациентов с ограниченной двигательной активностью. Открыт действующий внутрибольничный храм Преподобного Агапита Печерского.

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

- гастроэнтеролог
- врач-генетик
- гинеколог
- дерматолог
- иглорефлексотерапевт
- кардиолог
- мануальный терапевт
- невролог
- врач-нейрохирург
- отоларинголог
- стоматолог
- терапевт
- травматолог
- хирург
- уролог
- врач-эндоскопист
- эндокринолог

**ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- лабораторные исследования
- все виды молекулярно-генетических исследований
- рентген
- МРТ-диагностика
- ультразвуковая диагностика
- функциональная диагностика

**Запись на консультации по телефонам:**

**+7(499) 503-99-99 (многоканальный), +7(495) 536-09-22**

**Адрес:** Солнечногорский р-н, пос. Голубое

**Сайт:** <http://www.ckbvl.com/>

**УНИКАЛЬНО И ДОСТУПНО**

Сегодня существует множество государственных и частных медицинских реабилитационных центров, но возможности лечения в ЦКБВЛ в Голубом поистине уникальны и доступны не только для жителей Москвы и Подмосковья, но также жителей других регионов России и зарубежья.

В больнице сохраняют и творчески развивают традиции агентства,

## ИНТЕРВЬЮ

– Александр Владимирович, что такое полипы?

– Это опухоли, но доброкачественные. Они развиваются из клеток (эпителия) внутренних стенок кишки. Образуются на внутренней поверхности толстой или прямой кишки и представляют собой шаровидные, ветвистые или грибовидные разрастания, возвышающиеся над уровнем слизистой оболочки. Полипы могут быть разных размеров и форм, одиночными или множественными. Особое внимание данной проблеме уделяется из-за вероятности наличия в них злокачественных сегментов и высокого риска перерождения через некоторое время доброкачественных полипов в злокачественные опухоли. Согласно статистике в среднем каждый пятый полип становится злокачественным.

– Каковы причины появления опухоли в организме?

– Во-первых, это наследственный фактор. Если у ближайших родственников был полипоз кишечника, риск развития патологии значительно увеличивается. Во-вторых, заболевание может появиться от неправильного питания. Употребление высококалорийной рафинированной и жареной пищи с преобладанием животных жиров и минимальным содержанием клетчатки нередко приводит к появлению новообразований в кишечнике. Также причинами служат хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, многолетние запоры, особенно если их лечение было связано с приемом препаратов, раздражающих слизистую кишечника. Ну и, конечно, вредные привычки: курение, алкоголь, переедание.

– На какие симптомы следует обращать внимание?

– К сожалению, в большинстве случаев о развитии добро-

## ПОЛИПЫ ТОЛСТОЙ КИШКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К РАКУ

Полипам толстой кишки колопроктологи всего мира уделяют особое внимание, поскольку рак кишечника в подавляющем большинстве случаев развивается из доброкачественного полипа. Такой диагноз ставят пациентам разных возрастов и социального статуса. Почему развивается недуг, как выявляют и лечат это заболевание в ГКБ им. М.П. Кончаловского, рассказывает заведующий отделением эндоскопии А.В. КРЫЛОВ.



качественных образований человек может не догадываться долгие годы. Симптомы начинают проявляться, когда полипы достигают крупных размеров или их становится много. В этих случаях появляются болезненность при дефекации, боли в животе, нарушения пищеварения в виде чередующихся поноса и запора, кишечные кровотечения, выделения слизи из прямой кишки, анемия. Подобные проявления характерны для многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе и рака. Чтобы понять причину, нуж-

но пройти соответствующее обследование – колоноскопию. Во время процедуры врач осматривает и оценивает состояние внутренней поверхности толстой кишки при помощи эндоскопа. Исследование позволяет увидеть все патологические изменения слизистой кишечника и оценить ее двигательную активность, а при необходимости выполнить забор материала на гистологию. Благодаря специальным инструментам, которые вводятся в эндоскоп, можно проводить биопсию, удалять инородные тела или обнаруженные полипы (полипэк-

томия), останавливать кровотечение из язвенного дефекта. Часто это позволяет избежать серьезно оперативного вмешательства с рассечением передней брюшной стенки.

– Какие методы лечения наиболее эффективны?

– В настоящий момент не существует консервативных методов, позволяющих избавиться от полипов. Единственный эффективный способ удаления – хирургический. Выбор оперативного вмешательства зависит от вида полипов, их количества, размеров и состояния. Иногда единичные и даже множественные новообразования можно убрать в ходе колоноскопии. Во время исследования через эндоскоп к полипу подводят специальный петлевой электрод, накидывают его на ножку полипа и отсекают. Если образование крупное, его удаляют частями. Обычно операция хорошо переносится пациентами. После удаления полипов через 6 месяцев проводят контрольную колоноскопию.

– Какое оборудование используется в стационаре?

– У нас самое современное эндоскопическое и электрохирургическое



оборудование фирмы «Olympus» (Япония). Его возможности и высокая квалификация врачей позволяют производить максимально точную диагностику патологий и эффективное лечение новообразований толстой кишки. Инновационная технология улучшения изображения позволяет детально изучить слизистую оболочку кишечника и выявить минимальные изменения, в том числе предраковые стадии заболевания и ранние формы злокачественных опухолей. Функция NBI улучшает качество изображения структуры слизистой для быстрого обнаружения очагов поражения и сокращает время исследования.

▶ Пройти бесплатное обследование в отделении эндоскопии могут пациенты стационара и поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского, а также граждане, прикрепленные к другим поликлиникам, по направлению лечащего врача.

Без направления и полиса ОМС обследование проводится на коммерческой основе по предварительной записи. Заключить договор можно в отделении платных услуг по будням с 8:30 до 17:00. Справки по телефону 8 (499) 735-09-10.

## АКЦИЯ

При поддержке благотворительных фондов В.Потанина и «Адвита» был создан проект «Отражение». Благодаря этому появилась возможность регулярно пополнять регистр, расширять

объединились с донорским движением МИЭТ и предложили провести на базе ГКБ им. М.П. Кончаловского специальную донорскую акцию. В клинике идею поддержали.

тологический научный центр для определения HLA-фенотипов (наборов генов, отвечающих за тканевую совместимость). Если в дальнейшем будет найдено генетическое совпадение конкретных пациентов

## КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

В ГКБ им. М.П. Кончаловского впервые прошла акция, в рамках которой можно было сдать кровь на типирование и войти в Национальный регистр доноров стволовых клеток, который создан Русфондом для помощи тяжелобольным детям и взрослым.



с кем-то из доноров, они смогут поделиться своими стволовыми клетками с людьми, кому они жизненно необходимы.

Теперь в отделении трансфузиологии зеленоградской больницы можно сдать кровь на типирование в любой будний день с 08.30 до 12.00. При себе нужно иметь паспорт.

Внимание! К донорству костного мозга существуют противопоказания.

Адрес: ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 1 (вход со стороны приемного отделения больницы).

Контактный телефон: 8 (499) 735-62-06.

базу потенциальных доноров, привлечь к этой работе клиники и медицинские центры, находить средства на расходные материалы (стоимость реагентов для типирования одного донора в среднем составляет 14 000 рублей). Активисты

10 июня в отделение трансфузиологии пришли более 50 человек. 39 участников, в том числе сотрудники больницы, сдали по 9 мл крови, подписали необходимые документы иполнили Национальный регистр доноров костного мозга. Пробырки отправили в Гема-

## НОВАЯ МЕТОДИКА

## СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ СИНУСИТА

Воспалительные заболевания околоносовых пазух относятся к наиболее распространенным патологиям верхних дыхательных путей. 10 – 15% больных хроническим синуситом обращаются в амбулаторные учреждения, 25 – 30% попадают в ЛОР-стационары с серьезными осложнениями. Новая технология лечения, которая применяется в ГКБ

им. М.П. Кончаловского, дает возможность избавиться от заболевания в течение 3 – 5 дней.

Самый популярный метод лечения хронического синусита – микрогайморотомия. Однако он довольно травматичен, так как проводятся надрезы в ротовой полости, в результате чего образуются рубцы на стенках пазух, что приводит к хроническим ринитам и синуситам. Период реабилитации проходит долго, часто возникают осложнения: кровотечения, травмы носослезного канала, гематомы, парезы, параличи ветвей тройничного нерва.

В ГКБ им. М.П. Кончаловского применяется новая, наиболее щадящая хирургическая методика лечения хронических синуситов – эндоскопическая риносинусирургия (FESS – Functional Endoscopic Sinus Surgery). С апреля 2017 года врачи-оториноларингологи успешно провели более 40 эндоскопических хирургических вмешательств в полости носа.

Специалисты оперируют во всех (даже малодоступных при традиционном подходе хирургического лечения) отделах полости носа и в околоносовых пазухах без каких-либо разрезов. Полипозные ткани из синусов извлекают непосредственно через их естественные отверстия. Процедура проводится при помощи микродебридера, или шей-

вера – прибора, имеющего трубку, на кончике которой есть небольшая вращающаяся фреза. Аккуратно, с точностью до миллиметра, полип срезается в пределах здоровой слизистой, затем измельчается, засасывается и через нос ликвидируется.

Такие операции практически бескровны и исключают повреждение окружающих тканей. Реабилитация проходит быстро. Уже через 3 – 5 дней после операции пациент может вернуться к полноценной жизни.

Подобные операции проводятся бесплатно только при наличии полиса ОМС. Для госпитализации нужно прийти на консультативный прием в поликлиническое отделение стационара (бывшая городская поликлиника №65) с направлением лечащего врача-оториноларинголога и результатами обследования.

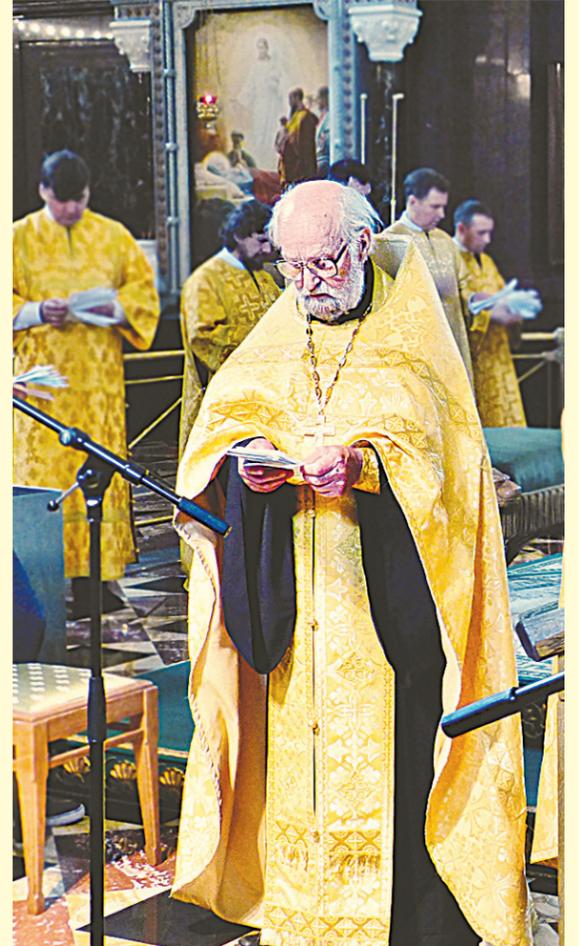
▶ Записаться на прием можно по телефону: 8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62 или в холле поликлинического отделения у информационной стойки. При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС, направление лечащего врача, выписку из амбулаторной карты и результаты пройденных исследований.

При отсутствии направления лечащего врача или полиса ОМС можно получить консультацию врача на платной основе. Телефон отделения по развитию платных услуг 8 (499) 735-82-89.



Сотни тысяч паломников пришли поклониться святителю Николаю...

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ БЛАГОЧИННОГО ХРАМОВ ЗЕЛЕНОГРАДСКОГО ОКРУГА ПРОТОИЕРЕЯ КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВА



# В МОСКВУ, КАК В БАРИ, – К СВЯТИТЕЛЮ НИКОЛАЮ

**В этом году мы стали свидетелями уникального события. Впервые в Россию из Бари принесены мощи святителя Николая Чудотворца. Только в течение трех первых недель пребывания святыни в храме Христа Спасителя сотни тысяч паломников пришли поклониться святителю Николаю, испросить его молитв и благодатной помощи.**

В город Бари на Апеннинский полуостров мощи святителя были перенесены в 1087 году из города Миры в Ликий (Малая Азия), где в земной жизни святой Николай служил епископом. Сверхчеловечески все промыслительно: вскоре после перенесения мощей эти земли подверглись захвату и опустошению. Так были сохранены мироточивые мощи святого Николая, которые на протяжении 930 лет не покидали пределов Бари. И вот теперь они принесены в Россию. Это событие стало возможным исключительно благодаря личной встрече Святейшего Патриарха Кирилла с Римским понтификом Франциском.

Святитель Николай – один из самых почитаемых святых Церкви. Практически в каждом городе, в том числе и нашем, есть храм, освященный в его честь. И вряд ли найдется в России храмовое или домашнее молитвенное помещение, где нет иконы святого Николая Чудотворца. В течение почти семнадцати веков люди продолжают обращаться с молитвой к скорому помощнику, защитнику и утешителю в скорбях. Такое почитание невозможно объяснить обычной данью традиции. Есть только одна причина: люди слышат ответ на свои молитвы, получая благодатную помощь святого Николая. И ныне милостью Божией каждый из нас имеет возможность поклониться его святым мощам.

Вечером 21 мая святыня прибыла в Москву. Мощи святителя Николая, помещенные в специально изготовленный драгоценный ковчег, во главе со Святейшим Патриархом Кириллом и вместе со всем московским духовенством встречали священнослужители Зеленоградского благочиния. 9 и 10 июня они удо-

стоились великой чести служить молебны с акафистом святителю Николаю у его честных мощей в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя.

– Это ни с чем не сравнимая радость – совершать молебен в храме, где своими святыми мощами пребывает сам святитель Николай, – говорит протоиерей Филипп Филатов. – В нашей семье его почитали с особенной любовью и благоговением. Когда после смерти отца мать осталась одна с детьми, жизнь была нелегкая. Во всех трудных обстоятельствах спасало молитвенное обращение к Богу, Пресвятой Богородице и святителю Николаю. Неоднократно в самой безвыходной ситуации угодник Божий подавал скорую помощь.

Однажды старшие дети вместе с матерью ушли работать, и маленький Филипп остался дома один. Внезапно за окнами потемнело. От страха малыш свернулся калачиком на земляном полу. В этот момент в комнату вошел благообразный старец, одетый в подрясник. Тут же рассеялась тьма, а на душе стало спокойно и легко. Старец благословил мальчика, наказав ему не бояться и быть послушным, и тогда все будет хорошо.

Вечером Филипп рассказал о случившемся матери. Она подвела сына к иконам, и, едва взглянув на образ святого Николая Чудотворца, мальчик узнал своего необычного гостя.

Память об этом чудесном визите отец Филипп сохранил на всю жизнь, стремясь следовать данной ему заповеди и подражать житию святителя Николая, который сам был примером послушания воле Божией и служения ближним. Каждый день батюшка обращается к

святому Николаю, прося благословения на свои священнические труды и житейские дела, чтобы они совершались во славу Божию и на пользу ближним.

Не только прикоснуться к святыне, но и послужить данным Богом талантом приехали в храм Христа Спасителя певчие зеленоградских храмов. Узнав, что есть возможность записаться в число добровольцев для пения молебнов у мощей святителя Николая, они решили объединиться и 29 мая спели в храме Христа Спасителя сводным хором в составе 18 человек.

Потрудиться во славу Божию в качестве добровольных помощников пожелали и многие прихожане зеленоградских храмов. Рассказывает Евгения Сушун:

– Поучаствовать в таком большом событии, послужить ближним и самому святителю Николаю – это, действительно, милость Божия. Нам с подругой поручили регулировать поток паломников на одном из участков. Мы направляли к сотрудникам социальной службы беременных женщин, молодых мам с грудными детьми, инвалидов, которые не могут перемещаться без колясок и костылей, – их сопровождают в храм без очереди; раздавали паломникам воду и бланки для записок на молебен.

После дежурства всех добровольцев накормили и напоили вкусным чаем. На удивление, сильной усталости не чувствовалось, хотя мы приехали к половине седьмого утра, а затем всю смену провели на ногах. Затем мы отправились в храм, чтобы приложиться к мощам. Храм, в который я попала впервые, просто поразил: красивый, величественный! С молитвой прикладываемся к ковчегу. Необыкновенное чувство живого присутствия благо-

дати, от которого даже слезы подступают к глазам... Слава Богу, что Он привел нас сюда и сподобил прикоснуться к великой святыне!

Андрей Ермаков уже побывал у мощей святителя Николая и планирует в следующий раз приехать в качестве добровольца:

– Очень трудно описать свои переживания словами. Все житейские мысли и заботы, и даже те просьбы к святому Николаю, которые обдумывал по пути, – все куда-то пропадает. Только благодатный мир в душе и понимание: нужно меньше суетиться, а просто, как дитя, довериться воле Божией и помощи Его великого угодника святителя Николая. Бесследно исчезают помыслы, смущающие душу. Даже бесы бегут, чему мы сами были свидетелями, когда к ковчегу подводили людей, страдающих от их власти. Находиться рядом с таким источником благодати – великая радость, которая остается с тобой надолго. А если делишься ею с другими, она становится только больше.

Ольге Харитонцевой и ее дочери Анастасии поручили дежурство в храме.

– Целых 7 часов мы провели всего в 10 метрах от ковчега с мощами святителя Николая, слушали пение акафиста, глядели в лица тысяч людей, все больше преображавшиеся в близости к святыне, – рассказали они. – Это необыкновенное счастье! Когда видишь такое количество верующих людей из самых разных уголков России и даже других стран, готовых провести много дней в пути и еще много часов в длинной очереди, чтобы поклониться святыне, понимаешь: вера в России жива, и она, по благодати Божией, возрастает!

Пресс-служба Зеленоградского благочиния

Мощи святителя Николая Чудотворца будут в храме Христа Спасителя до 12 июля. Доступ верующих к святыне осуществляется с 8 до 21 часа, но встать в очередь лучше до 18 часов, чтобы успеть пройти до закрытия храма. Очередь начинается на Крымской набережной (метро «Парк культуры» – «Спортивная»). Заранее рекомендуется зайти на сайт <http://nikola2017.mosera.ru>, где несколько раз в день публикуется актуальная информация о длине очереди в данный момент и примерном времени ожидания.

В солнечные дни рекомендуется взять с собой воду в пластиковых бутылках объемом до 0,5 л. Не забывайте о головных уборах, удобной обуви и одежде по погоде. При наличии особых медицинских показаний возьмите с собой лекарственные препараты, которые вы регулярно принимаете.

Без очереди в храм пропускают только инвалидов I группы в колясках, на костылях, слепых и глухих (возьмите паспорт, справку об инвалидности). Инвалид в коляске допускается с одним сопровождающим. Приоритетом для прохода к мощам святителя Николая пользуются также беременные и женщины с младенцами.

И самое главное: ожидая прикосновения к святыне, проведите время с молитвой на устах. Просьба здоровья телесного, не забывая, что здоровье души еще важнее. И обязательно верьте, что ваша молитва будет услышана!

**«СВЯТИТЕЛЮ ОТЧЕ НИКОЛАЕ, МОЛИ БОГА О НАС!»**

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ

СПАСИБО НАШИМ  
ДОКТОРАМ!

Хочу высказать огромную благодарность врачу анестезиологу-реаниматологу О.И. Мурашевой, дежурившей в день моего поступления в кардиореанимацию ГКБ им. М.П. Кончаловского. Быть профессионалом своего дела, Врачом с большой буквы – бесценно!

Э.А. Хачатурова

Благодарю коллектив травматологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского! Самый лучший в мире врач травматолог-ортопед Д.В. Данилкин сделал мне операцию. Прошло три месяца, рентген показал, что все отлично. Огромное спасибо моему доктору, всем медсестрам и медбратьям, операционным медсестрам, анестезиологу за чуткое, внимательное отношение к пациентам!

С.Б. Мосейчук

Хочу выразить искреннюю благодарность коллективу отделения урологии ГКБ им. М.П. Кончаловского за высокий профессионализм и чуткое отношение к больным, в частности, заведующему отделением урологии Сергею Владимировичу Цыганову, лечащему врачу Елене Анатольевне Манжа, медсестрам Наталье Синицыной и Татьяне Сурковой, санитарке Елене Евгеньевне Андреевой.

Спасибо большое моему лечащему врачу, заведующему отделением урологии Московского областного госпиталя ветеранов войн Егору Александровичу Дегтяреву и всем сотрудникам отделения за добросовестный труд, высокий профессионализм, уважительное отношение к пациентам. С Днем медицинского работника!

Ветеран Вооруженных Сил  
И.Э. Авраменко

Большое спасибо докторам терапевтического, пульмонологического, хирургического и рентгенологического отделений ГКБ им. М.П. Кончаловского! Особую благодарность хочется выразить врачу-рентгенологу О.Ю. Роговой и лаборанту Н.В. Романовой. Спасибо за хорошую работу, чуткое отношение и внимание к пациентам!

М.Н. Бортник, И.В. Курихина

Выражаю благодарность заведующей 1-го терапевтического отделения ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ» Виктории Евгеньевне Савиной. Это хороший человек и грамотный доктор. Врач от Бога.

Также хочу отметить добросовестную работу невролога Татьяны Леонидовны Осиповой и ее медсестры Валентины Васильевны. Спасибо за внимательное и доброжелательное отношение к людям. Всегда с улыбкой, всё объяснят, поддержат, помогут.

В День медицинского работника хочу пожелать этим замечательным людям всего самого хорошего, а главное – крепкого здоровья.

И.Н. Богачева

Выражаю огромную благодарность руководителю сосудистого центра ГКБ им. М.П. Кончаловского А.М. Грищанчуку. Милый доктор, спасибо Вам огромное за моего сына! Низкий Вам поклон за доброту, отзывчивость, высокий профессионализм, бескорыстие, честность и человечность. Вы – врач по призванию. Желаю Вам здоровья, карьерного роста.

Г.И. Жигалкина

Выражаем благодарность Н.В. Кинцлеру, заведующему нейрореанимацией ГКБ им. М.П. Кончаловского! Спасибо анестезиологу-реаниматологу Л.Н. Михеевой, медицинским сестрам и братьям Е.В. Нозиной, А.В. Чеботиной, И.А. Шамраеву, А.А. Гусаковскому, В.Ю. Иванову, санитаркам М.Н. Владимировой, М.А. Никитиной, Л.В. Копыловой! Также поблагодарим врача неврологического отделения для больных с ОНМК В.С. Юсова, медицинского брата по массажу С.Ю. Николаева, медицинских сестер С.Ю. Хорошилову, О.Н. Чистякову, Т.В. Ивенину, санитарок Л.М. Виноградову и Н.И. Карзанову.

Г.П. Жигальский, Э.А. Жильков

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Лучшие врачи ГКБ им. М. П. Кончаловского ведут прием в КДО поликлиники и родильного дома, а также в женской консультации. Здесь можно уточнить диагноз, получить квалифицированную и точную расшифровку результатов обследования, скорректировать ход дальнейшего лечения, составить индивидуальную схему комплексной терапии, решить вопрос о дальнейшей госпитализации.

Чтобы попасть на бесплатную консультацию, при себе надо иметь направление лечащего врача, результаты исследований, паспорт и полис ОМС.

**Предварительная запись на консультативный прием:**

– в поликлиническом отделении – по телефонам: **8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62** либо в холле первого этажа (стойка информации) по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 7;

– в женской консультации – по телефонам: **8 (499) 735-43-83, 8 (499) 735-82-49** либо в регистратуре по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 6;

– в родильном доме – по телефону **8 (499) 729-27-90** либо в регистратуре КДО по адресу: ул. Александровка, д. 8 (гинекологический корпус).

Если у вас нет направления врача или полиса ОМС, либо вы хотите попасть на прием без записи, вне очереди, консультацию можно получить на платной основе. Для этого обратитесь в отделения по развитию платных услуг по телефонам: **8 (499) 734-31-01** (поликлиника), **8 (499) 735-82-89** (женская консультация), **8 (499) 729-30-31** (родильный дом).

## ПРИЕМ В ПОЛИКЛИНИКЕ

Специальность	Ф.И.О. специалиста	Дни и часы приема	№ кабинета
Нейрохирургия	Сериков В. М.	Пн., 13.00 – 15.00 Отпуск с 17.07 по 04.08	435
Травматология	Макеев В. Н.	Пн., пт., 13.00 – 15.00	339
Общая хирургия	Каншин А. Н.	Пт., 13.00 – 15.00 Отпуск с 13.06 по 02.07	435
Общая хирургия	Ионов А. С.	Ср., 11.00 – 14.00	435
Урология	Цыганов С. В.	Пн., ср., 13.00 – 15.00 Отпуск с 24.07 по 04.08	336
Общая хирургия	Тушнов А.И.	Вт., 12.00 – 14.00	339
Гнойная хирургия	Лесовик В. С.	Вт., 13.00 – 15.00	336
Проктология	Воронин Н. И.	Пт., 10.00 – 12.00	336
Сосудистая хирургия	Козорин М. Г.	Пн., 11.00 – 13.00	339
Кардиология	Беликов Е.А	Вт., чт., 13.30 – 16.00	436
Кардиология	Стахина В. В.	Ср., пт., 12.00 – 14.00	438
Эндокринология	Жугина Т. В.	Ср., 15.00 – 16.00	340
Терапия	Владимирова Н. Н.	Вт., 10.00 – 12.00 Отпуск с 22.05 по 25.06	435
Неврология	Козлов В. И.	Чт., 14.00 – 16.00	435
Гастроэнтерология	Беляева О. О.	Чт., 8.00 – 10.00 Отпуск с 03 по 21 июля	435
Кардиохирургия	Ситько И. Г.	Вт., 12.00 – 15.00 Отпуск с 19.06 по 12.07	339
Ревматология	Семейкина Н. М.	Ср., пт., 11.00 – 13.00 Отпуск с 10.07 по 23.07	339
Неврология	Владимирова Е. Е.	Пн., 14.00 – 16.00 Вт., 14.00 – 16.00	436 435
Онкология	Малахов Ю. П.	Вт., 10.00 – 12.00 Отпуск с 13.06 по 03.07	339

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 734-14-41**.

## ПРИЕМ В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Специализация	Ф.И.О. консультанта	Часы приема	№ каб.
Акушерство и гинекология	<b>Пузырькова</b> Инесса Альбертовна	Пн., 10.00 – 12.00 Вт., 13.00 – 15.00	31
Акушерство и гинекология	<b>Быковщенко</b> Анна Николаевна	Пн., ср., 14.00 – 17.00	6
Акушерство и гинекология	<b>Мосина</b> Елена Евгеньевна	Вт., чт., 14.00 – 17.00	6
Акушерство и гинекология	<b>Кутузова</b> Екатерина Вячеславовна	Пт., 14.00 – 17.00	6

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 735-82-49**.

## ПРИЕМ В КДО РОДДОМА

Специализация	Ф.И.О. консультанта	Часы приема
Акушерство и гинекология	<b>Гончарова</b> Тамара Федоровна	Понедельник, 15.00 – 16.00 Отпуск с 19.06 по 16.07
Акушерство и гинекология	<b>Мартынова</b> Ирина Викторовна	Четверг, 14.00 – 15.00
Акушерство и гинекология	<b>Качановская</b> Марина Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 15.30
Акушерство и гинекология	<b>Кабанова</b> Ольга Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 16.00
Акушерство и гинекология (эндокринология)	<b>Никитенко</b> Инна Викторовна	Четные дни: с 14.00 до 20.00 Нечетные дни: с 8.00 до 14.00
Акушерство и гинекология (лечение бесплодия)	<b>Ананьева</b> Ирина Александровна	Четные дни: с 8.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00 Отпуск с 19.06 по 2.07
Акушерство и гинекология (патология шейки матки)	<b>Колосова</b> Елена Викторовна	Четные дни: с 8.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00 Отпуск с 03 по 14 июля

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90**.

## С ЮБИЛЕЕМ!

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Пабло Пикассо любил говорить: «Я отдыхаю, когда работаю, и устаю, когда бездельничаю...». Эти слова в полной мере можно отнести к Ирине Анатольевне Яроцкой, одному из самых ярких и талантливых врачей-терапевтов Москвы, кандидату медицинских наук, заведующей консультативно-диагностическим отделением с дневным стационаром филиала «Поликлиническое отделение» ГКБ им. М.П. Кончаловского. Там, где она, всё всегда работает. Там, где она, становится светлее и душевнее. Это могут подтвердить и коллеги, и многочисленные пациенты.

Дорогая Ирина Анатольевна, поздравляем Вас с юбилеем! Примите наши сердечные и искренние пожелания удачи и новых свершений, стабильного благополучия во всем, крепкого здоровья и исполнения всего намеченного в профессиональной и в личной жизни!

Коллектив ГКБ им. М.П. Кончаловского

## ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
РОДИЛЬНОГО ДОМА

Лучшие акушеры-гинекологи филиала «Родильный дом», педиатры и неонатологи, перинатальный психолог ГКБ им. М.П. Кончаловского по будням ведут консультативный прием всех желающих независимо от места регистрации и прикрепления, без направления лечащего врача.

Заключить договор и оплатить услугу можно в КДО родильного дома. За подробной информацией обращайтесь в отделение по развитию платных услуг по телефону **8 (499) 729-30-31** (по будням – с 8.30 до 17.00).

Специализация	День недели	Ф.И.О. консультанта	Часы приема
Акушерство и гинекология	Понедельник	Новикова В. В.	13.00 – 15.00
		Шашина Л. Ф.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Вторник	Процкая О. В.	16.00 – 17.30 Отпуск с 19.06 по 9.07
		Красоткин Ю. А.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Среда	Златорунская М. А.	16.00 – 17.30
		Борисова М. Я.	16.00 – 17.30 Отпуск с 13 по 26 июня
		Серых А. И.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Четверг	Липатов А. Ю.	16.00 – 17.30 Отпуск с 10 по 30 июля
		Мартынова И. В.	15.00 – 16.30
Акушерство и гинекология	Пятница	Артемченко Г. Я.	15.00 – 16.30
		Мельников И.Ю.	16.00 – 17.00
Перинатальная психология	Пятница	Шапошникова Л. Ю.	16.30 – 19.00

ПРИЕМ ПЕДИАТРОВ И НЕОНАТОЛОГОВ  
В КДО РОДДОМА

Дата	Ф.И.О. консультанта	Время
21, 22, 23, 27, 28, 29, 30 июня	Воронецкая О. Е.	10.00 – 14.00
6, 10, 17, 25, 26, 28 июля		10.00 – 14.00
3, 13, 19 июля		18.00 – 20.00

Появилась новая услуга! Теперь получить консультацию лучших педиатров и неонатологов ГКБ им. М.П. Кончаловского можно на дому. Наши специалисты осмотрят малыша, дадут рекомендации по его режиму, питанию, дальнейшему обследованию и лечению. Открыта предварительная запись по телефону **8 (499) 729-27-90**.

**ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ**

Самое главное – хранить мир в сердце. Если внутренний мир установится в нашей душе, тогда и вокруг будет мир. Все призваны быть святыми. Не бывает ни одной рожденной души не святой. Жизнь – это Божественная энергия, она постоянно с нами. Все творения Божьи являются частью Жизни и черпают из Ее Источника. Мы сами создаем себе и гармонию, и дисгармонию, всё зависит от нашего умного и мысленного расположения.

\*\*\*

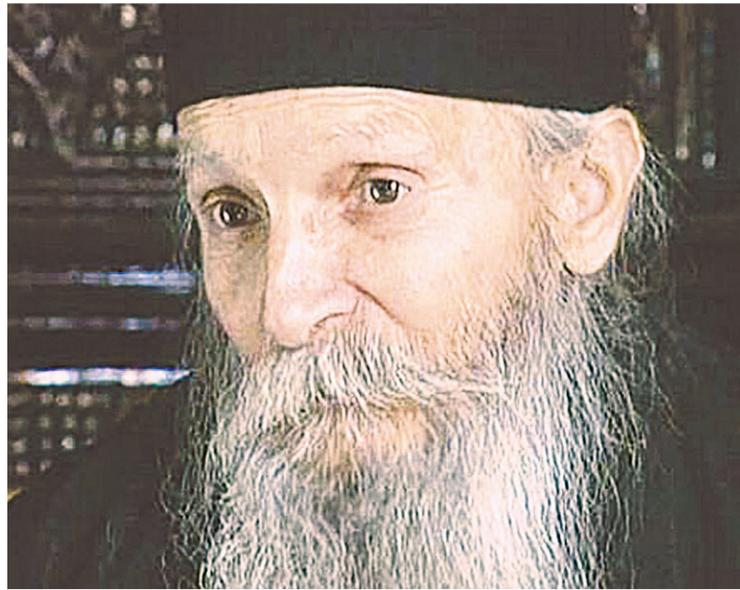
Любую болезнь можно вылечить силой воли и добрым душевным настроем. Всё возможно с Божьей помощью. Когда к Господу обратимся от сердца, возникает невероятная некая энергия, коей человек может двигать всё, что существует. Чудо может сотворить. Если человек – в Источнике жизни, всё, что пожелает, будет ему.

Человек должен быть себе врачом. Если внутри нет мира и тишины, бесполезны всякие лекарства и самые лучшие доктора. Важно беречь в себе добро и доверять себе. Часто бывает так, что человек выглядит здоровым, а между тем он – тяжело больной. Он сам чувствует, что ему что-то мешает. Причина болезней – в мысленном падении. Как только нас побеждают злые мысли, мы и сами становимся злыми, нарушается здоровье и внутренний покой. Ради своего же блага мы должны выбирать только добрые мысли и желания.

\*\*\*

Человеку надо принимать все как из руки Господней: как Он ему дал эту жизнь, как Он его поставил – да будет доволен и благодарен Богу за всё. Господь – всюду. Без Его промысла, без Его попущения не бывает ничего на земле. Когда мы укореним в себе эту мысль, тогда всё станет нам легко. Нужно трудиться, быть ревностным, но по совести: чисто, благородно, воз-

**Архимандрит Фаддей ВИТОВНИЦКИЙ – один из самых почитаемых старцев Сербской Православной Церкви. Все, кто встречался с этим светлым человеком, чувствовали, что он достиг состояния живого Богообщения. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию некоторые из его наставлений.**



**БУДЬТЕ ДОБРЫМИ И УВИДИТЕ САМОГО СЕБЯ...**



вышенно, не вредя ничему около себя и не вредя самому себе. А если человек много чего хочет, то сам себя мучает.

\*\*\*

Если мы сами не смиримся, Господь не перестанет нас смирять. Одна и та же беда, которая приносит нам много страданий и боли, будет повторяться постоянно, пока мы не научимся побеждать ее миром, тишиной и смирением и не придавать ей значения.

У смиренного человека в покое нервная система, и всё тогда легко. Никакие невзгоды не влияют на него. Знает, что так должно быть, и смиряется. Смиренному человеку дается Божественная благодать, он живет, а у него на душе непрестанно радость неописуемая. Сам изумляешься, что это

такое: всё тебе мило, всё хорошо. На что ни посмотришь, до чего ни дотронешься – всё святое. Как вот преподобный Серафим Саровский. Он всем, кого видел, говорил: «Радость моя!». Он радовался, когда видел божественную силу во всякой душе.

\*\*\*

Сейчас люди слишком обременены материальной стороной, и эта сторона заслоняет то доброе, что в них есть. Мы слишком беспокоимся о себе, а ведь всё, что происходит с нами, полезно. Нас постоянно преследует страх, вся жизнь – в страхе: боимся завтрашнего дня, боимся будущего, не зная, что с нами будет дальше. Что будет, как будет? Но будущее не в нашей власти. Пусть всё идёт, как идёт. Надо освобод-

\*\*\*

Почему Господь наказывает нас любить неприятелей наших? Это не ради них, но ради нас. До тех пор, пока мы обращаем внимание на негативные стороны людей, сохраняем в себе мысль об обиде, которую нам нанесли, мы не имеем мира и покоя и живем в состоянии ада. Необходимо освободиться от этого зла, выбросить его, как будто ничего и не было, простить все. Перемените злые мысли на добрые и увидите, как изменится поведение ваших прежних «неприятелей».

\*\*\*

Нам мешают не другие – мы сами себе мешаем. Думаем о зле, которое вокруг нас и кружит повсюду; но если бы зла не было в нас самих, оно бы нас не задевало. Зло – в нашей душе, и мы виноваты, что приняли его и не сохранили, а разрушили мир. Кто-то там нам угрожает, наговаривает – пусть, у него свободная воля. Пусть делает, что хочет, а у нас свое дело – хранить свой душевный мир.

\*\*\*

Как нам узнать, живем мы по воле Божией или нет? Вот как: если ты печалишься о чем-то, значит, ты не полностью предан воле Божией, хотя внешне и кажется, что полностью. Вот кто живет по Его воле, ни о чем не беспокоится. Когда ему бывает что-то нужно, он молится об этом Богу и, если не получит, остается безмятежным, как будто получил искомое.

**ПРОБЛЕМА**



**– Елена Вячеславовна, как выявить признаки компьютерной зависимости?**

– Как и в любом зависимом поведении, выделяют психологическую, физическую зависимость и ее последствия: проблемы со здоровьем, семейные проблемы, социальную дезадаптацию и т.д. На последней стадии появляются необратимые процессы,

• синдром отмены при невозможности доступа к сети, проявляющийся в раздражительности, переходящей в агрессию;

• отказ выходить на улицу, замкнутость, отрешенность от реального мира.

На фоне вышеперечисленных изменений человек становится работо-

зависимый не получает нормально-го воздуха, ставя себя в группу риска по онкозаболеваниям, инсультам, нарушению работы сосудов, зрения, наличия хронической гипоксии и т.д. Ухудшается зрение. Картинка экрана отличается от естественной тем, что она самосветящаяся, а не отраженная. В результате нарушается аккомодация (перефокусировка взгляда с ближних

кавицы», изоляция между родителями и детьми, алкоголизм, наркомания, психические заболевания у родителей, криминогенная семья. Личностные особенности: неадекватная самооценка, эгоцентричность, замкнутость, обидчивость, нарушенные навыки общения, невозможность распознавания эмоций собственных и собеседника, избегание проблем и невозможность принятия адекватного решения.

**– Что можно порекомендовать близким зависимого?**

– К сожалению, при наличии компьютерной зависимости семья уже не единое целое – каждый ее член живет своей жизнью. Поэтому запреты, угрозы, физические наказания неэффективны, вы встретите лишь сопротивление, нежелание менять свое поведение, резкие высказывания и т.д. Нужно стать зависимому другом, он должен чувствовать, что вам небезразлична его жизнь. Тогда вы сможете постепенно донести до него ценность здорового образа жизни, найти мотивацию к духовному развитию, выработать позитивное видение будущего. Важно найти адекватную замену компьютеру. Это может быть спорт, музыка, кулинария, танцы, рисование, совместные походы и т.д.

Но если зависимость сильная, лучше обратиться за профессиональной помощью к врачу-психотерапевту, который поставит правильный диагноз, выявит степень зависимости, выстроит грамотный алгоритм лечебно-реабилитационной работы. Иногда под интернет-зависимостью может скрываться психическая патология, здесь уже нужен врач-психиатр, который проведет курс лечения и уберет от серьезных последствий (например, суицида).

 Записаться на консультацию к специалистам филиала № 10 МНПЦ наркологии можно по телефону **8 (499) 736-47-62**.

**ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ: СКРЫТАЯ УГРОЗА**

приводящие к физическим изменениям и психическим отклонениям, следствием которых являются инвалидность, деградация личности.

**Признаки патологической увлеченности:**

• длительное нахождение в компьютерной сети, увеличивающееся с каждым днем;

• пренебрежение личной гигиеной, домашними, семейными, профессиональными обязанностями;

• трата денежных средств на интернет;

• семейные конфликты;

• изменения физического состояния: депрессивные проявления, появление проблем со здоровьем, зрением, суставами и т. д.;

• изменения психического состояния: появление раздражительности, переходящей в агрессию, равнодушие, апатия, безразличие к близким;

• готовность примириться с разрушением семьи, потерей работы, друзей;

• нежелание принимать критику со стороны близких;

• уход от проблем, интернет становится единственным источником получения удовольствия;



подобным, инфантильным, замораживается потребность в творческом самовыражении, мышление искажается в сторону так называемого «клипового» мышления.

**– Какой вред наносит чрезмерная увлеченность гаджетами?**

– В мировой практике имеются случаи смертельных исходов от истощения в связи с длительным нахождением у экрана монитора и отказом от пищи или прекращения приема лекарственных препаратов. Так как вблизи компьютера воздух полностью деионизирован – количество полезных аэроионов составляет 0 (в горах Абхазии их количество – 20 000),

предметов на дальние и обратно), значительно снижается острота зрения.

**– Какие факторы способствуют формированию зависимости?**

– Биологические факторы: родовые травмы, перенесение нейроинфекций в раннем возрасте, последствия травм мозга, наличие психической патологии, синдром дефицита внимания и двигательной активности, нарушения эмоционально-волевой сферы, наследственная отягощенность алкоголизмом, наркоманией, курение. Социальные факторы: пользование чатами, онлайн-общение, пользование интернет-магазинами, участие в аукционах и т.д. Семейные факторы: гиперопека, воспитание по типу «ежовые ру-

**Сегодня всемирная сеть вошла практически в каждую семью, для многих интернет является ценным источником получения новых знаний, общения, доступом к уникальным книгам, фильмам и т. д. Но, как известно, есть две стороны медали. Зависимость от интернета формируется намного быстрее, чем от алкоголя и наркотиков, и является не менее опасной, как утверждает медицинский психолог филиала № 10 Московского научно-практического центра наркологии Елена ФОМИНОВА.**

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ!**

**СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!**

От всей души благодарю врачей и персонал Медцентра «338» за помощь и отзывчивость! Врачи отличаются высоким профессионализмом, быстро и правильно поставили диагноз. И вылечили!!!

Спасибо! Всем рекомендую вашу клинику.  
**Анна Миура**

Благодарю коллектив МЦ «338» за замечательную работу, высокий профессионализм и чуткое отношение к пациентам! Всем знакомым рекомендую обращаться в ваш центр. Желаю всем крепкого здоровья, отличного настроения и творческих успехов в вашем нелегком труде!

**М.П. Можина**

8 мая на свет появилась моя вторая доченька!!! За это прекрасное событие я хочу выразить огромную благодарность М.Я. Борисовой, заведующей акушерским физиологическим отделением филиала «Родильный дом» ГКБ им. М.П. Кончаловского! Это добрейшей души человек! Я поняла это по первому телефонному звонку ей. Сразу почувствовала, что это мой врач, и подписала контракт после встречи с ней. Условия оказались просто шикарными. Медперсонал отличный. Добрый и отзывчивый.

Спасибо за такое отношение!!!

**И. Большакова**

Выражаем благодарность врачу-терапевту ГКБ им. М.П. Кончаловского Л.Д. Ворошиловой за высокий профессионализм и внимательное отношение к пациентам. Также большое спасибо буфетчице Е.Ю. Циренковой за трудолюбие и отзывчивость. Желаем здоровья и материального благополучия!

**Семья Поцелуевых**

Благодарим участкового врача-терапевта поликлинического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского А.О. Овчинникову за чуткость и внимание, оказанные во время приема, а также за высокий профессионализм и доброту!

**В.А. и А.С. Клейменовы**

Выражаем искреннюю благодарность медперсоналу пульмонологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского за внимательное и добросовестное отношение к пациентам. Благодарим заведующую отделением Х.Ю. Козлову и врача А.Н. Шелемехову за высокий профессионализм и заботливое отношение. Желаем плодотворной работы!

**Н.Ф. Румянцева, Л.В. Жукова, А.А. Агафонова, Н.Н. Маркова**

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

В первую субботу июня филиал ГКБ им. М.П. Кончаловского «Родильный дом» принимал гостей. К 10 часам утра в начале маршрута, по которому нам предстояло пройти, уже собрались несколько десятков экскурсантов. Всего в день открытых дверей в роддоме побывали более 400 человек.



**С ЭКСКУРСИЕЙ – ПО РОДДОМУ**



**РОДИЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

Первая остановка нашей группы – родовой блок. Заведующий отделением Ю.А. Красоткин дал возможность все осмотреть и рассказал, как проходят роды. Под пристальным наблюдением акушерки и врача акушера-гинеколога будущая мама готовится к появлению малыша. Процесс контролируют с помощью аппарата КТГ, который замеряет сердцебиение плода и помогает оценить силу и частоту схваток. Женщина может принимать любое удобное положение: лежать, стоять, ходить. Во время родов рядом с ней обязательно находятся акушерка, врач: акушер-гинеколог и педиатр-неонатолог. В экстренных случаях вызывают детского реаниматолога и анестезиолога для будущей мамы.

При желании возможны партнерские роды. Их выбирают около 30% рожениц. Кстати, услуга эта бесплатная. Сопровождающему надо иметь с собой свежую флюорографию, справку о вакцинации от кори, чистую одежду и обувь. После появления ребенка на свет и завершения пульсации пуповины ее отделяют (это может сделать присутствующий родственник). Новорожденного кладут на живот матери и прикладывают к груди. Затем его относят под лучевое тепло к педиатру, а врач-гинеколог осматривает маму. Через 2 часа, если все прошло без осложнений, их переводят в послеродовую палату.

Хорошая новость для будущих мам: в роддоме завершается оборудование новых комфортных родильных боксов, где будут установлены ванны для родов в воде, появятся каннаты для вертикальных родов.

**ПЕРВЫЕ ДНИ НОВОЙ ЖИЗНИ**

В послеродовом отделении нас встретили заведующая М.Я. Борисова и старшая акушерка С.Д. Поливанова. Гости смогли осмотреть чистые и просторные палаты. Они объединены в блоки (по две палаты), в каждом из которых есть сану-

зел с туалетной комнатой и душем. Особое впечатление, конечно, произвело новое акушерское отделение повышенного комфорта. Здесь только индивидуальные палаты со всеми удобствами, оснащенные системой экстренного вызова. В зоне отдыха – мягкая мебель для посетителей, холодильник, телевизор. Ежедневно с 8 до 20 часов в пала-

тах могут находиться близкие, можно даже группами до трех человек (кроме детей до 12 лет: во избежание распространенных детских инфекций). Есть двухкомнатные палаты – в них кто-то из родных может ночевать или постоянно быть вместе с мамой и ребенком до выписки из роддома.



**РАЗГОВОР В ДЕТАЛЯХ**  
После экскурсии на встрече с заместителем главного врача ГКБ им. М.П. Кончаловского по акушерству и гинекологии и заведующим филиалом «Родильный дом» гости подробнее узнали о работе всего комплекса и развитии акушерско-гинекологической службы клиники. Э.А. Варганян и Г.Я. Артеменко рассказали о планах на этот год. Ответили на многочисленные вопросы. Некоторые звучали в этот день чаще других.

**КАК ПОПАСТЬ В РОДДОМ?**

Любыми доступными и физически приемлемыми способами. «Ско-

который сделает обезболивание. Используется, как правило, спинальная или эпидуральная анестезия. Они легче переносятся, а главное – дают женщине возможность оставаться в сознании и сразу увидеть своего новорожденного.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ ТАК?**

Прежде всего, не паниковать. Здесь современное оборудование, полный спектр медикаментов, а главное – квалифицированные специалисты, которые помогают успешно решать самые различные проблемы. В прошлом году родильный дом стал клинической базой кафедры по акушерству и гинекологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, а в 2017-м здесь планируется открытие университетской клиники. Это позволит привлекать ведущих российских и зарубежных специалистов в случаях сложно протекающей беременности и других патологий.

**А БОЛЬНО НЕ БУДЕТ?**  
Страх болевых ощущений во время схваток и родов испытывают многие беременные, но нередко он сильно преувеличен. Во-первых, всё индивидуально. Во-вторых – большое значение имеет психологический настрой. И, наконец, разумным решением будет настроиться на сотрудничество с акушеркой и врачом. Доверьтесь их опыту и старайтесь выполнять рекомендации! При наличии показаний к вам обязательно пригласят анестезиолога,

который сделает обезболивание. Используется, как правило, спинальная или эпидуральная анестезия. Они легче переносятся, а главное – дают женщине возможность оставаться в сознании и сразу увидеть своего новорожденного.



**ЕСЛИ РЕБЕНОК РОДИЛСЯ РАНЬШЕ СРОКА?**

Основная специализация зеленоградского роддома – преждевременные роды. Здесь работают лучшие педиатры-неонатологи и медсестры, которые успешно выхаживают малышей, родившихся с весом от 500 г. Вскоре начнет работу отделение 2-го этапа выхаживания новорожденных. Пока состояние ребенка стабилизируют и, когда его жизни уже ничто не угрожает, переводят в одну из детских больниц. После открытия нового отделения маленькие пациенты будут оставаться в роддоме до полного восстановления. Следующим шагом станет получение родильным комплексом статуса перинатального центра.

**ВЕСЕЛО И С ПОЛЬЗОЙ!**

Будущие родители в этот день смогли познакомиться и побеседовать с врачами акушерами-гинекологами, принимающими роды. В консультативно-диагностическом отделении роддома работали кабинеты УЗИ. В педиатрическом кабинете осмотрел самых маленьких участников акции и проконсультировал их родителей педиатр-неонатолог высшей категории заведующий педиатрическим соматическим отделением ГКБ им. М.П. Кончаловского И.И. Попов.

Маленькие гости повеселились на празднике «Солнышко в ладошках», посвященном Дню защиты детей. Яркая программа агентства «Zelholidey» с конкурсами, танцами, подарками, ростовой куклой, любимым персонажем из мультика «Маша и Медведь» и Фиксик не оставили равнодушными малышей и их близких. По душе пришли и мыльные пузыри, и увлекательное путешествие в поисках волшебного ключа. Но главным героем стал веселый фокусник.

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского**

**ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ**

**Основные направления работы:**

- интимная пластика наружных половых органов или интимный филлинг (аугментация)
- лабиопластика (коррекция малых половых губ)
- безоперационная пластика промежности гидрофильными нитями

В первую и третью субботы месяца – с 12.00 семинары, круглые столы, индивидуальные консультации (бесплатно, анонимно)

**Запись по телефону 8 (906) 039-33-37**

ПОДВИГ



**Он был единственной надеждой на спасение для узников концлагеря Кюстрин. «Русский доктор» Георгий СИНЯКОВ сутки напролет оперировал безнадежных больных и, рискуя жизнью, помогал пленным организовывать побеги. После войны прошло 20 лет, легендарный хирург заведовал отделением Челябинской городской больницы, но никто и не догадывался, что этот скромный человек спас от смерти тысячи человеческих жизней.**

милией у Ильи нет ни единого шанса на спасение. Спрятав документы Эренбурга так же, как прятал награды лётчицы Егоровой, доктор придумал раненому молодому парню фамилию Белоусов. Покидая, что смерть идущего на поправку «юде» может вызвать вопросы у надсмотрщиков, доктор долго думал, как быть. Он решил имитировать внешне запущенное ухудшение здоровья Ильи, перевёл его в инфекционное отделение, куда фашисты не заходили. Парень там и «умер», а потом «воскрес», пере-

ЧТЗ и преподавал в медицинском институте. О войне не вспоминал, о своих подвигах не распространялся. Он был блистательным хирургом, его знал буквально весь город. Сияяков говорил, что есть две специальности, которые не имеют права на брак: врачи и педагоги. Он был тем и другим, воспитал целую плеяду учеников.

Студенты рассказывали, что Георгий Фёдорович был очень добрым, подчёркнуто вежливым, спокойным человеком. Любил детей и ради них брался за, казалось бы, невозможное. Многие лет он вел девочку, кото-

НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ

**КОГДА Я ПОЛЮБИЛ СЕБЯ...**

Я понял, что тоска и страдания – это только предупредительные сигналы о том, что я живу против своей собственной истины. Сегодня я знаю, что это называется «Быть самим собой».

Я понял, как сильно можно обидеть кого-то, если навязывать ему исполнение его же собственных желаний, когда время еще не подошло и человек еще не готов, и этот человек – я сам. Сегодня я называю это «Самоуважение».

Я перестал желать другой жизни и вдруг увидел, что жизнь, которая меня окружает сейчас, предоставляет мне все возможности для роста. Сегодня я называю это «Зрелость».

Я понял, что при любых обстоятельствах я нахожусь в правильном месте в правильное время, и все происходит исключительно в правильный момент. Я могу быть спокоен всегда. Теперь я называю это «Уверенность в себе».

Я перестал красть свое собственное время и мечтать о больших будущих проектах. Сегодня я делаю только то, доставляет мне радость и делает меня счастливым, что я люблю и что заставляет мое сердце улыбаться. Я делаю это так, как хочу, и в своем собственном ритме. Сегодня я называю это «Простота».

Я освободился от всего, что приносит вред моему здоровью – пищи, людей, вещей, ситуаций. Всего, что вело меня вниз и выводило с моего собственного пути. Сегодня я называю это «Любовь к самому себе».

Я перестал всегда быть правым. И именно тогда я стал все меньше и меньше ошибаться. Сегодня я понял, что это «Скромность».

Я прекратил жить прошлым и беспокоиться о будущем. Сегодня я живу только настоящим моментом и зову это «Удовлетворение».

Я осознал, что ум мой может мне мешать, что от него можно даже заболеть. Но когда я смог связать его с моим сердцем, он сразу стал моим ценным союзником. Сегодня я зову эту связь «Мудрость сердца».

Я понял, что больше не нужно бояться споров, конфронтаций, проблем с самим собой и с другими людьми. Даже звезды сталкиваются, и из их столкновений рождаются новые миры. Сегодня я знаю, что это – «Жизнь».

Чарли Чаплин

**СТАНЬТЕ ДАРОМ ДЛЯ КАЖДОГО...**

Каждый день у нас происходит множество контактов и встреч с различными людьми: друзьями, родными, соседями, продавцами, водителями и т.д. Попробуйте провести эксперимент: хотя бы на один день постарайтесь стать даром для каждого человека, с кем вы вступаете во взаимодействие.

И неважно, какой это будет дар – большой или маленький. Даже если кому-то вы просто улыбнетесь, скажете что-то приятное или поможете, с кем-то приветливо поговорите по телефону, кого-то внимательно выслушаете – если от контакта с вами на душе у человека станет немного легче, радостнее, теплее, это уже немало!

А если вам приходится взаимодействовать с человеком недобрым, не расположенным к вам или озлобленным, постарайтесь общаться с ним вежливо и доброжелательно, а не можете – лучше под благовидным предлогом закончите общение, чтобы не раздражать его и не раздражаться самому. «Мудрый бежит от источника раздражения», – говорил Исаак Сириин. Не держите зла, лучше пожалейте этого человека и попросите Бога помочь ему, ибо он «не ведает, что творит» и от этого сам несчастен.

А вечером подведите итог эксперимента: как прошел ваш день, какое у вас настроение, что вы чувствуете?

Илья Матюшин

**АНГЕЛ ИЗ НАЦИСТСКОГО КОНЦЛАГЕРЯ**

**ВОЙНА И ПЛЕН**

Окончив Воронежский медицинский институт, Георгий Сияяков на второй день войны был направлен на Юго-Западный фронт. Во время боёв за Киев у деревни Борщевка советские части, отступая, оставили позиции, и военный госпиталь с ранеными и персоналом оказался в тылу врага. Георгий до последнего оставался с ранеными солдатами, оказывая им первую помощь, пока фашисты не окружили часть. 5 октября 1941 года он попал в плен, прошел лагеря Борисполя и Дарницы, а в мае 1942 года стал узником № 97625 Кюстринского международного лагеря военнопленных неподалеку от Берлина.

**ЭКЗАМЕН НА КВАЛИФИКАЦИЮ**

Сияякова назначили лагерным хирургом и тут же устроили ему «экзамен» – приказали сделать операцию. Посмотреть, на что он способен, собрались многочисленные надзиратели во главе с доктором Кошелем.

«У ассистентов Георгия Федоровича от волнения дрожали руки, – писала в воспоминаниях лётчица Анна Егорова. – Кто-то из фашистов громко утверждал, что самый лучший врач из России не выше немецкого санитара. А доктор Сияяков, еле держась на ногах, бледный, босой, оборванный, несколько часов подряд делал резекцию желудка». Все были шокированы выносливостью русского врача, с того дня квалификация «русского доктора» больше не вызывала ни у кого сомнений. Он сутками напролет оперировал больных, делал сложнейшие операции, валился с ног, но

в бараках находились более тысячи раненых и больных, которым нужна была его помощь.

**НЕМЕЦКАЯ МАТЬ ВСТАЛА НА КОЛЕНИ**

Весть о гениальном враче разошлась далеко за пределы концлагеря.

Немцы стали привозить к нему своих родных и знакомых. Однажды Сияяков оперировал немецкого мальчика, подавившегося костью. Когда ребёнок пришёл в себя, заплаканная жена «истинного арийца» поцеловала руку пленному русскому и встала перед ним на колени. После этого Сияякову назначили дополнительное паёк и ввели некоторые льготы: свободное передвижение по территории концлагеря. С первого дня Георгий стал делиться с ранеными частью своего усиленного пайка, он обменивал сало на хлеб и картошку, чтобы накормить наибольшее число заключённых.

**УМЕРЕТЬ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ**

Имея подобные привилегии, врач вскоре возглавил подпольный комитет в лагере. Он распространял листовки о положении дел на фронте, поднимая боевой дух узников Кюстрина, и даже организовывал побег. Доктор изобрёл такие лекарства, которые отлично затягивали раны больным, но с виду ранения выглядели свежими. В инфекционных бараках, куда нацисты боялись совать нос, под номерами умерших он прятал пленников, готовившихся к побегу. Подпольщики разрабатывали маршрут побе-



га, снабжали узников картошкой, а также часами или компасом, сушили для них сухари. Когда все было готово, ни о чем не подозревавшие немцы вместе с трупами заключённых вывозили за пределы Кюстрина и «подпечных» Сияякова. Однажды в Кюстрин пригнали сразу десять советских лётчиков. Доктору удалось спасти всех.

**«ЮДЕ?» «НЕТ, РУССКИЙ!»**

Среди наиболее известных случаев исцеления – спасение лётчицы Анны Егоровой – Тимофеевой и солдата Ильи Эренбурга. Чтобы спасти восемнадцатилетнего пленного советского солдата – еврея Илью Эренбурга, Георгию Фёдоровичу пришлось усовершенствовать свой приём с воскрешенными. Надсмотрщики спрашивали Сияякова, кивая на Эренбурга: «Юде?». «Нет, русский!» – уверенно и чётко отвечал врач. Он знал, что с такой фа-

шёл линию фронта и закончил войну офицером в Берлине.

**ПОСЛЕДНИЙ ПОДВИГ**

В январе 1945-го, когда фронт приблизился к Кюстрину, подпольщики были готовы начать восстание. Но нацисты их опередили: ночью узников погрузили в эшелоны, а тех, кто мог идти, погнало пешком через замерзший Одер. Самые слабых и истощённых, больше не годившихся для тяжёлых работ, – таких заключённых было около 3 000, – следовало уничтожить. Об этом случайно узнал Сияяков. Охранники его уверяли: «Доктор, вас не тронут!». Но Георгий решил, что не оставит своих. Он уговорил переводчика пойти с ним к фашистскому начальству. Трясувшись от страха переводчик перевел фашистам слова Сияякова. Что говорил доктор и что донес до гитлеровцев переводчик – неизвестно, однако нацисты покинули лагерь без единого выстрела. А вскоре в Кюстрин вошли бойцы майора Ильина из 5-й ударной танковой армии генерала Берзарина. Оказавшись среди своих, доктор продолжил оперировать. Только за первые сутки своего освобождения он спас семьдесят раненых танкистов. Георгий Сияяков дошел до Берлина, в победном мае расписался на рейхстаге.

**НАСТОЯЩИЙ «РУССКИЙ ДОКТОР»**

Умер Георгий Фёдорович в 1978 году, похоронен на Успенском кладбище г. Челябинска. Провожали его в последний путь тысячи человек. И даже по прошествии многих лет на его могиле всегда лежат цветы от благодарных пациентов.

На долгие годы подвиг Георгия Сияякова был забыт. О войне и лагерном прошлом хирурга стало известно лишь в 60-е, когда вышел очерк «Егорушка» о судьбе лётчицы Анны Егоровой и спасшем ее удивительном «русском докторе». Со всего Советского Союза и Европы в Челябинск стали приходить письма благодарности от спасённых хирургом бывших заключённых. К сожалению, подвиг Сияякова не был отмечен государством. Лётчики, танкисты, бывшие узники Кюстрина пытались выхлопотать для него боевые награды, считая, что он достоин звания Героя Советского Союза. Но тщетно. Сам же Сияяков говорил: «Плен – это беда, несчастье. А разве за несчастье награждают? Моя награда – жизнь, возвращение домой, к семье, к работе, эти письма от людей, которым я помог в час тяжёлого горя».

**О ВОЙНЕ НЕ ВСПОМИНАЛ**

После войны переехал в Челябинск, где работал заведующим хирургическим отделением медсанчасти



Медицинский центр «338» в Зеленограде — это современное, многопрофильное, хорошо оснащённое медицинское учреждение, ориентированное на оказание квалифицированной медико-консультационной и лечебно-диагностической помощи каждому пациенту.

- АНАЛИЗЫ - более 5000 видов
- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ, ТЕСТЫ НА ОТЦОВСТВО
- ГИНЕКОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- МАММОЛОГ-УЗИ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- КАРДИОЛОГ
- ЭХО-КГ, УЗДГ
- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру
- ТЕРАПЕВТ
- ПУЛЬМОНОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ-УЗИ
- НЕВРОЛОГ, ЭЭГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- МАССАЖ
- ПСИХОЛОГ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

## Акции!

### С Днем медицинского работника!

Прием ТЕРАПЕВТА на дому **-20%**  
**-10%** Капельница 400 р.



**-25%** Прием МАММОЛОГА-УЗИ



**-20%** ЭЭГ ЕЖЕДНЕВНО Без очереди!



ДЕРЖАТЕЛЯМ СОЦ. КАРТ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ **-5%**  
**-20%** ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОВ И СТУДЕНТОВ  
ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ **-10%**

Обращаем внимание на АКЦИИ, которые мы регулярно проводим в нашем Медицинском центре



ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!  
ПРОСТО И НАДЕЖНО!  
**АКЦИЯ! СКИДКА 30%**  
ПРИЕМ ВЕДЕТ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ



**АНАЛИЗЫ** (более 5000 видов) **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!**  
ПОСТОЯННЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКА%



«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» **скидка 15%**



«ТАРИФ МОЛОДЕЖНЫЙ» **всем студентам скидка 20%**



Медицинский центр "338" желает вам и вашим близким крепкого здоровья!

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ



## НОВАЯ ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА

В шаговой доступности от станции Крюково, в здании нового торгового центра, открылась «ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА». Цены на многие товары здесь ниже на 15-20%, чем в других зеленоградских аптеках! Высокое качество товара гарантировано наличием сертификата качества на каждое наименование.



### ✓ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Условия создания конкурентной цены – минимальная торговая наценка и исключение всевозможных посредников из цепочки закупки лекарств. Товары закупаются только у первых и проверенных дистрибьюторов, что гарантирует качество лекарственных средств и сопутствующих товаров. Все препараты имеют сертификаты качества и разрешены к применению Минздравом РФ.

### ! УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ

«Экономная аптека» на Новокрюковской улице – это подарок, прежде всего, для жителей нового города. Большим преимуществом является близость железнодорожного вокзала: горожане могут по пути на работу или домой, не тратя время, приобрести все необходимые лекарства и товары. Большим удобством для пешеходов является близость автобусных остановок, а для автомобилистов – бесплатная парковка возле торгового центра с 10.00 до 20.00.

### ✓ ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

В аптеке работают только дипломированные специалисты. Провизоры и фармацевты помогут сориентироваться в большом ассортименте: подберут необходимый лекарственный препарат, разъяснят правила и особенности его приема, ответят на вопросы о наличии товаров аптечного ассортимента. Если необходимого товара в данный момент нет в наличии, можно воспользоваться услугой индивидуального заказа, которая доступна по будням с 10.00 до 17.00. В течение одного-двух рабочих дней нужный препарат доставят в аптеку и оповестят вас по телефону.

Дорогие зеленоградцы!

Новая «Экономная аптека» ждет вас!

Наш адрес: Новокрюковская улица, дом 10 (в здании нового торгового центра, напротив ж/д вокзала «Крюково»).

Режим работы: ежедневно, без выходных и праздников, с 8.00 до 21.00.

Телефон для справок 8 (499) 729-04-90

В ассортименте появилось **БИОМОРОЖЕНОЕ** для обеспечения здорового образа жизни. В составе этого вкусного лакомства только **НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ**, а для укрепления иммунитета **БИФИДО- И ЛАКТОБАКТЕРИИ**

### ✓ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ

Более 8000 наименований лекарственных препаратов! Всегда в наличии оригинальные импортные препараты, большой ассортимент отечественных аналогов разных ценовых категорий, изделий медицинского назначения, средств по уходу за лежачими больными, медицинской техники и лечебной косметики.

Москва, Зеленоград,  
Московская область  
**8-926-683-58-64**

## АДВОКАТ

Борценко Андрей Николаевич  
Регистрационный номер 50/7536 в реестре адвокатов Московской области

- Защита в уголовном процессе
- Представительство в гражданском и арбитражном процессах
- Юридическое сопровождение деятельности