

# Будь здоров, Зеленоград!

№ 9 (50)

25 сентября 2017

Ежемесячная газета для всей семьи ■ Издаётся с 2013 года

2  
СТРАНИЦА

## ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ

Консультации ведущих акушеров-гинекологов

3  
СТРАНИЦА

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В ГОЛУБОМ

Уникальное оборудование, квалифицированные врачи

7  
СТРАНИЦА

## РЕКОМЕНДУЕМ! ВРАЧИ- ПРОФЕССИОНАЛЫ

Представляем специалистов медцентра «АКСИС»

11  
СТРАНИЦА

## РОЛЬ ДЕНЕГ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Актуальная тема для размышления

### ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

## ИМЯ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

### ПАМЯТИ М.П. КОНЧАЛОВСКОГО ПОСВЯЩАЕТСЯ



В Москве состоялось торжественное открытие мемориальной доски, увековечившей имя заслуженного деятеля науки РСФСР М.П. Кончаловского, в честь которого названа зеленоградская больница. Памятный знак установлен на стене дома №24 по улице Большая Молчановка, где жил профессор.

Официальную церемонию открытия возглавили заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Л.М. Печатников и министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента здравоохранения А.И. Хрипун. Среди почетных гостей были внуки и правнуки выдающегося терапевта.

Память М.П. Кончаловского приехали почтить академик РАН, профессор А.Г. Чучалин, главный врач ГКБ им. М.П. Кончаловского О.В. Гриднев и другие представители медицинской общественности.

### РЕКОМЕНДУЕМ



Лицензия ЛО-77-01-006707

## НАРКОЛОГИЯ:

► Вывод из запоя на дому и в медцентре  
► стационар ► кодирование

24  
часа

8-495-585-7903  
8-495-509-2325

arxi-med.ru

## ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ:

- нарколог • анализы • психотерапевт
- УЗИ • ЭКГ • ЭЭГ • холтер сердца
- гинеколог • травматолог • ортопед
- хирург • невролог • эндокринолог
- флеболог • лор • терапевт
- больничный лист • онкоммаммолог
- уролог-андролог • офтальмолог
- кардиолог • дерматовенеролог

г. Зеленоград, корп. 1205

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

### ПРИГЛАШАЕМ!



Зеленоград, корп. 1522



п. Андреевка, д. 25г

## ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!

В семье «Экономных аптек» – пополнение! Открылись еще две новые аптеки - в корпусе 1522 и в пос. Андреевка, дом 25г. Гарантия качества продукции, профессионализм сотрудников и высокий уровень сервиса!

### ✓ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Минимальная цена создается за счет работы только с первыми федеральными поставщиками, осуществляющими ввоз лекарственных препаратов. А также прямых поставок лекарств от отечественных производителей. Формирование розничной цены при этом происходит минуя торговую наценку оптового звена, что обеспечивает возможность предложить горожанам максимально низкие цены.

### ✓ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Прямая поставка от производителя или поставщика, непосредственно обеспечивающего ввоз лекарств в РФ, гарантирует отсутствие промежуточных звеньев и контроль за препаратом от производства или ввоза импортного лекарства до момента продажи.

### ✓ ЛУЧШИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

В аптеках работают высококвалифицированные провизоры и фармацевты, постоянно повышающие уровень знаний. Посетители всегда могут получить грамотную консультацию по применению препарата, узнать о взаимодействии и побочных эффектах лекарств. Благодаря этому в аптеках сложился круг постоянных покупателей.

## Цены ниже среднегогородского уровня на 15%!

### ✓ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ

Более 7000 наименований препаратов и предметов ухода за больными, косметической и гигиенической продукции! Услуга индивидуального заказа. Если препарат редкий или его нет в наличии, в течение 1 - 2 рабочих дней нужное лекарство доставят в аптеку и оповестят заказчика по телефону.

### ✓ КИСЛОРОДНЫЙ БАР

В аптеках можно получить глоток кислорода в атмосфере городской суеты. Порадовать своих детей и себя ежедневно в аптечные бары приходят около 500 человек.

### ✓ ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ

Экономные аптеки для удобства горожан размещены в старом и новом городе, рядом с автобусными остановками. Теперь нет необходимости тратить время на дорогу.

Дорогие зеленоградцы!  
«Экономные аптеки» ждут вас

Ул. Новокрюковская, д. 10  
(напротив ж/д),  
тел. 8-985-144-78-46

п. Андреевка, д. 25г  
(у строительного рынка),  
тел. 8-985-143-97-35

Корп. 330  
тел. 8-495-989-29-43

Корп. 826  
тел. 8-499-729-04-90

Корп. 1522  
тел. 8-499-733-90-60

Крюковская пл. (под ж/д мостом)  
Режим работы с 7.00 до 22.00

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ!**

**СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!**

Я встретил теплый прием и человеческое отношение в хирургическом отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского. Огромное спасибо врачу-хирургу А.В. Тепликову и медицинским сестрам за быстрое и качественное лечение, внимание и доброе отношение к пациентам.

**М.Ф. Фименков**

Благодарю за чуткость и внимание к проблемам пациентов заведующего кардиологическим отделением для больных с инфарктом миокарда ГКБ им. М.П. Кончаловского Е.А. Беликова и всех врачей-кардиологов без исключения.

Отдельное спасибо операционной бригаде во главе с заведующим отделением рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения И.Г. Ситько: врачу К.А. Леончуку и операционным медицинским сестрам Е.О. Шарাপовой и Е.Г. Дедовой за четкую и слаженную работу. Всем низкий поклон за понимание и сочувствие к проблемам больных.

**С.В. Тафинцева**

Хочу выразить глубокую благодарность коллективу зеленоградского сосудистого центра ГКБ им. М.П. Кончаловского за проявленный профессионализм и чуткое отношение к моей маме. Несмотря на возраст и тяжелое состояние, ей оперативно установили кардиостимулятор, тем самым спасли жизнь! Особо хочу отметить руководителя центра А.М. Грижанчука за быстрое и четкое принятие решений.

**М.Б. Мельник**

Благодарю сотрудников дневного стационара поликлиники ГКБ им. М.П. Кончаловского за высокий профессионализм, отличное оснащение учреждения, заботу и внимание к людям старшего поколения. Особая благодарность заведующей отделения И.А. Яроцкой и медсестре Д.Ю. Новикову.

**И.А. Лазаренков**

Выражаем благодарность специалистам урологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского за внимательное отношение и доброжелательность к пациентам.

**Н.З. Лаврусь, В.С. Захарова, М.В. Миронова**

Хочу выразить огромную благодарность и. о. заведующего кардиореанимацией ГКБ им. М.П. Кончаловского В.А. Кузнецову за профессиональное и внимательное, доброжелательное и ответственное отношение к пациентам и их родным. А также благодарю врача-анестезиолога-реаниматолога Л.Н. Федорову за деловые качества и высокий профессионализм, медсестер и санитарку за их терпение и внимательное отношение к больным, несмотря на тяжелые психологические нагрузки. Огромное всем спасибо за ваш труд!

**М.Ю. Филипповская**

Отличный роддом! Спасибо огромное акушерке Е.В. Куркиной и врачу акушеру-гинекологу П.И. Лесняку! Понимающие специалисты. Роды прошли успешно, и на свет появился наш сынок!

**А.В. Филатова**

**НА ЗАМЕТКУ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Лучшие врачи ГКБ им. М. П. Кончаловского ведут прием в КДО поликлиники и родильного дома, а также в женской консультации. Здесь можно уточнить диагноз, получить квалифицированную и точную расшифровку результатов обследования, скорректировать ход дальнейшего лечения, составить индивидуальную схему комплексной терапии, решить вопрос о дальнейшей госпитализации.

Чтобы попасть на бесплатную консультацию, при себе надо иметь направление лечащего врача, результаты исследований, паспорт и полис ОМС.

**Предварительная запись на консультативный прием:**

– в **поликлиническом отделении** – по телефонам: **8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62** либо в холле первого этажа (стойка информации) по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 7;

– в **женской консультации** – по телефонам: **8 (499) 735-43-83, 8 (499) 735-82-49** либо в регистратуре по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 6;

– в **родильном доме** – по телефону **8 (499) 729-27-90** либо в регистратуре КДО по адресу: ул. Александровка, д. 8 (гинекологический корпус).

Если у вас нет направления врача или полиса ОМС либо вы хотите попасть на прием без записи, вне очереди, консультацию можно получить на платной основе. Для этого обратитесь в отделения по развитию платных услуг по телефонам: **8 (499) 734-31-01** (поликлиника), **8 (499) 735-82-89** (женская консультация), **8 (499) 729-30-31** (родильный дом).

**ПРИЕМ В ПОЛИКЛИНИКЕ**

Специальность	ФИО специалиста	Дни и часы приема	№ кабинета
Нейрохирургия	Сериков В. М.	Пн., 13.00 – 15.00	441
Травматология	Макеев В. Н.	Пн., пт., 13.00 – 15.00	339
Общая хирургия	Каншин А. Н.	Пт., 13.00 – 15.00	441
Общая хирургия	Ионов А. С.	Ср., 11.00 – 14.00	441
Урология	Цыганов С. В.	Пн., ср., 14.00 – 16.00	336
Общая хирургия	Тушнов А.И.	Вт., 12.00 – 14.00	339
Гнойная хирургия	Лесовик В. С.	Вт., 13.00 – 15.00 <i>Отпуск с 11.09 по 01.10</i>	336
Хирургия СКП	Сошкин Н.Н.	Чт., 13.00 – 15.00	339
Проктология	Воронин Н. И.	Пт., 10.00 – 12.00	336
Сосудистая хирургия	Козорин М. Г.	Пн., 11.00 – 13.00	339
Кардиология	Беликов Е.А.	Вт., чт., 13.30 – 16.00	436
Кардиология	Стахина В. В.	Ср., пт., 12.00 – 14.00	438
Эндокринология	Жугина Т. В.	Ср., 15.00 – 16.00	340
Терапия	Владимирина Н. Н.	Вт., 10.00 – 12.00	441
Неврология	Козлов В. И.	Чт., 14.00 – 16.00 <i>Отпуск с 09.10 по 13.10</i>	441
Гастроэнтерология	Беляева О. О.	Чт., 8.00 – 10.00	441
Кардиохирургия	Ситько И. Г.	Вт., 12.00 – 15.00	339
Ревматология	Семейкина Н. М.	Ср., пт., 11.00 – 13.00	339
Неврология	Владимирина Е. Е.	Пн., 14.00 – 16.00 Вт., 14.00 – 16.00	441
Онкология	Малахов Ю. П.	Вт., 10.00 – 12.00	339

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 734-14-41**.

**ПРИЕМ В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ**

Специализация	ФИО консультанта	Часы приема	№ каб.
Акушерство и гинекология	<b>Пузырькова</b> Инесса Альбертовна	Пн., 10.00 – 12.00 Вт., 13.00 – 15.00	31
Акушерство и гинекология	<b>Быковченко</b> Анна Николаевна	Пн., ср., 14.00 – 17.00	6
Акушерство и гинекология	<b>Мосина</b> Елена Евгеньевна	Вт., чт., 14.00 – 17.00	6
Акушерство и гинекология	<b>Кутузова</b> Екатерина Вячеславовна	Пт., 14.00 – 17.00	6

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 735-82-49**.

**ПРИЕМ В КДО РОДДОМА**

Специализация	ФИО консультанта	Часы приема
Акушерство и гинекология	<b>Гончарова</b> Тамара Федоровна	Понедельник, 15.00 – 16.00
Акушерство и гинекология	<b>Мартынова</b> Ирина Викторовна	Четверг, 14.00 – 15.00
Акушерство и гинекология	<b>Качановская</b> Марина Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 15.30
Акушерство и гинекология	<b>Кабанова</b> Ольга Михайловна	Понедельник – пятница 8.00 – 16.00
Акушерство и гинекология (эндокринология)	<b>Никитенко</b> Инна Викторовна	Четные дни: с 14.00 до 20.00 Нечетные дни: с 8.00 до 14.00
Акушерство и гинекология (лечение бесплодия)	<b>Ананьева</b> Ирина Александровна	Четные дни: с 8.00 до 14.00 Нечетные дни: с 14.00 до 20.00

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90**.

**ДЛЯ ВАС, ЖЕНЩИНЫ!**

**НА ПУТИ К СЧАСТЛИВОМУ МАТЕРИНСТВУ**

Акушерско-гинекологическая служба ГКБ им. М.П. Кончаловского расширила спектр услуг. В женской консультации и КДО родильного дома ведет консультативный прием опытный перинатальный психолог высшей квалификации Людмила Юрьевна ШАПОШНИКОВА.

Перинатальный психолог поддерживает женщину на пути к счастливому материнству и семейной гармонии, оказывает необходимую помощь на разных этапах жизни.

В сферу деятельности специалиста входит:

- работа с проблемами репродуктивной функции
- помощь на этапе планирования беременности
- психологическое сопровождение беременности
- семейные отношения во время беременности
- подготовка к легким родам
- поддержка и настрой в первые месяцы совместной жизни с малышом.

В женской консультации ГКБ им. М.П. Кончаловского прием осуществляется в рамках ОМС по направлению лечащего врача. График приема: по средам с 16.30 до 20.00. Предварительная запись по телефону: **8 (499) 735-82-49**.

Без направления врача возможно записаться на консультацию на платной основе, заключив коммерческий договор в КДО филиала «Родильный дом» (у дежурного администратора). График приема: по пятницам с 16.30 до 19.00. Предварительная запись по телефону **8 (499) 729-27-90**. Более подробную информацию можно получить в отделении по развитию платных услуг филиала «Родильный дом» по телефону **8 (499) 729-30-31** по будням с 8.30 до 17.00.

**ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ РОДИЛЬНОГО ДОМА**

Лучшие акушеры-гинекологи филиала «Родильный дом», педиатры и неонатологи, перинатальный психолог ГКБ им. М.П. Кончаловского по будням ведут консультативный прием всех желающих, независимо от места регистрации и прикрепления, без направления лечащего врача.

Заключить договор и оплатить услугу можно в КДО родильного дома. За подробной информацией обращайтесь в отделение по развитию платных услуг по телефону **8 (499) 729-30-31** по будням – с 8.30 до 17.00.

Специализация	День недели	ФИО консультанта	Часы приема
Акушерство и гинекология	Понедельник	Новикова В. В.	13.00 – 15.00 <i>Отпуск с 23.10 по 30.10</i>
		Шашина Л. Ф.	16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 25.09 по 08.10</i>
Акушерство и гинекология	Вторник	Процкая О. В.	16.00 – 17.30 <i>Отпуск с 23.10 по 29.10</i>
		Красоткин Ю. А.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Среда	Златорунская М. А.	16.00 – 17.30
		Борисова М. Я.	16.00 – 17.30
		Серых А. И.	16.00 – 17.30
Акушерство и гинекология	Четверг	Липатов А. Ю.	16.00 – 17.30
		Мартынова И. В.	15.00 – 16.30
Акушерство и гинекология	Пятница	Артеменко Г. Я.	15.00 – 16.30
		Мельников И.Ю.	16.00 – 17.00
Перинатальная психология	Пятница	Шапошникова Л. Ю.	16.30 – 19.00

**ПРИЕМ ПЕДИАТРОВ И НЕОНАТОЛОГОВ**

Дата	ФИО консультанта	№ каб.	Время
26, 29 сентября 5, 12, 20, 23 октября	Попов И.И.	КДО роддома	17.00 – 20.00
3, 10, 18, 26, 31 октября			13.00 – 17.00
Октябрь	Воронецкая О. Е.	На дому	16.00 – 20.00

Возможны изменения в графике. Уточняйте по телефону **8 (499) 729-27-90**.

**аптека**  
**МЕДИАЛ ЭКОНОМИЯ**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
• **ПРОВИЗОР** • **ФАРМАЦЕВТ**  
• **ФАСОВЩИК**  
• **КОНСУЛЬТАНТ**  
с медицинским образованием

**8-499-735-55-10**



# ФГБУЗ ЦЕНТРАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФМБА РОССИИ

**Центральная клиническая больница восстановительного лечения ФМБА России – одна из ведущих клиник страны, оснащенная уникальным оборудованием. Ежегодно здесь получают медицинскую помощь более 9 тысяч пациентов. Приоритетные направления клиники – реабилитация пациентов неврологического, кардиологического, ортопедо-травматологического профиля и спортивная медицина.**

## РЕАБИЛИТАЦИЯ? ТОЛЬКО В ГОЛУБОЕ!



шения квалификации ФМБА России. Основным приоритетом её работы является научно-методическая разработка и клиническая апробация новых, преимущественно высокотехнологичных методов реабилитации. С 2009 года больница участвует в осуществлении медико-биологического обеспечения спортсменов олимпийских и паралимпийских сборных команд России и их ближайшего резерва.

В больнице представлен полный спектр функциональных и лабора-

торных исследований, консультируют специалисты почти всех клинических направлений, в том числе доктора и кандидаты медицинских наук. 60% врачей и среднего персонала имеют высшую и первую квалификационные категории.

В клинике получают высокотехнологичную медицинскую помощь пациенты:

- с сосудистыми заболеваниями головного и спинного мозга
- с последствиями нарушений мозгового кровообращения

- с заболеваниями и последствиями травм периферической нервной системы
- после оперативных вмешательств на позвоночнике, головном и спинном мозге
- с выраженными двигательными и когнитивными расстройствами
- с ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью, перенесенным острым инфарктом миокарда, протезирование клапанов сердца
- после тотального эндопротези-

рования суставов и ортопедических операций

- с хроническими обструктивными болезнями легких
- с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

► Адрес: Солнечногорский р-н, д. Голубое

Телефоны: 8 (495) 536-09-22, 8 (967) 053-15-65, 8 (499) 503-99-99.

Сайт: [www.ckbvl.com](http://www.ckbvl.com)



Остеопороз характеризуется снижением костной массы и структурными изменениями архитектуры костной ткани, что приводит к повышенному риску переломов. У здорового человека костная ткань постоянно обновляется, remodelируется. Остеопороз, остеопения (более мягкая форма остеопороза) возникает в тех случаях, когда костная масса уменьшается быстрее, чем организм может заменить ее, что приводит к потере прочности костей. И костный каркас становится хрупким до такой степени, что даже незначительный удар или падение с высоты роста человека может привести к «патологическому» перелому (чаще в характерных местах: шейка бедра, позвоночник, запястье), операциям, длительному тяжелому лечению.

### КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?

Существует несколько причин формирования остеопороза:

- Наследственность
- Пожилой возраст
- Недостаток кальция
- Недостаток витамина D
- Особенности питания, потеря веса

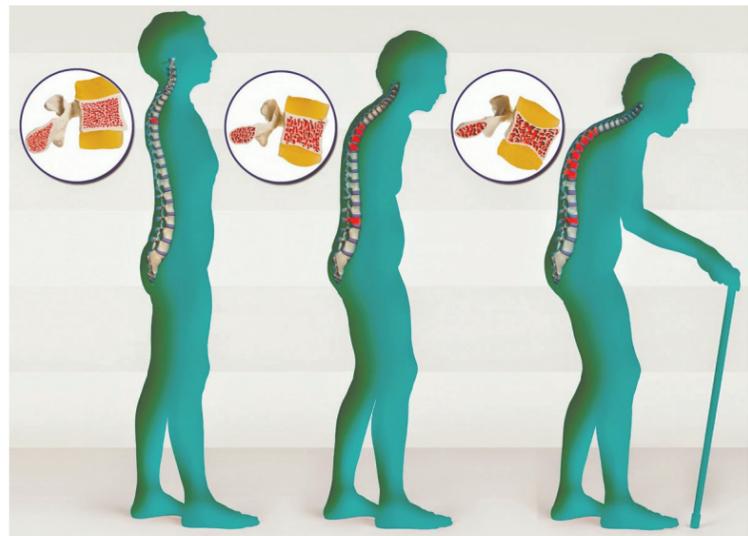
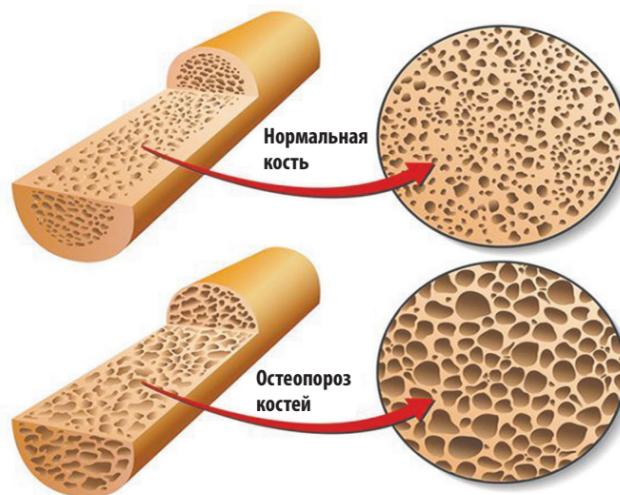
## ОСТЕОПОРОЗУ – НЕТ!

**Каждые 3 секунды в мире происходят переломы, связанные с хрупкостью костей. В России от остеопороза страдают 14 млн. человек (10% населения страны). Опасность этого заболевания заключается в том, что низкая минеральная плотность костной ткани не имеет симптомов. Кроме того, лечение остеопороза требует огромных финансовых затрат, поэтому разумнее выявить заболевание и предупредить его развитие.**

- Злоупотребление алкоголем, курением
- Прием некоторых лекарств: например, глюкокортикоидов
- Недостаток физических нагрузок и регулярных упражнений
- Эндокринные расстройства (сахарный диабет, гипотериоз и др.)
- У женщин – после менопаузы, когда выработка эстрогена, активно участвующего в костном метаболизме, снижается.

### ПРОФИЛАКТИКА

Цель профилактики остеопороза – обеспечение мобильности и сохранение качества жизни. Чтобы



предотвратить возможные переломы, необходимо как можно раньше начинать выявление и лечение остеопении и остеопороза – даже при отсутствии клинических признаков. Очень важно контролировать ответ вашего организма на лечение и проводить его в полном объеме, «как доктор прописал».

Если раньше плановые рентгеновские измерения минеральной плотности костной ткани можно было проводить каждые 2 года, то теперь – при определении костных маркеров в анализе крови – есть возможность уже через 90 дней определить и состояние костной ткани, и динамику процесса, и эффективность назначенного лечения.

### РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

В ЦКБВЛ имеется возможность ранней, до наступления переломов, диагностики остеопороза.

Основные способы диагностики остеопороза – УЗИ и рентгеновскую денситометрию (определение минеральной плотности костной ткани) и лабораторные анализы (биохимические исследования минерального обмена, гормонов, белков-маркеров ремоделирования костной ткани) – можно использовать не только для ранней предупреждающей диагностики, но и для коррекции лечения. Генотипирование предрасположенности к остеопорозу (показано при семейных случаях спонтанных пе-

реломов) позволяет определить заложенное природой «слабое звено» в регуляции вашего костного обмена для дальнейшего целенаправленного индивидуализированного лечения.

### ПОД КОНТРОЛЕМ ОСТЕОПОРОЛОГА

В ЦКБВЛ можно получить консультацию специалиста-остеопоролога, пройти комплекс рентгеновской, биохимической и генетической диагностики, проконтролировать процесс течения остеопороза, получить рекомендации по коррекции именно вашего лечения, обследоваться у эндокринолога, врача-генетика. При наличии показаний возможно комплексное стационарное лечение остеопороза с учетом сопутствующей патологии.

### КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ, ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ

В 1997 году Всемирная организация здравоохранения объявила 20 октября Всемирным днем борьбы с остеопорозом. Информированность общественности об опасности этого заболевания, к сожалению, очень низка. Не молчи, распростири знания!

В Центральной клинической больнице восстановительного лечения ЦКБВЛ ФМБА России функционирует кабинет профилактики, диагностики и коррекции остеопороза. Прием ведет Петушкин Александр Петрович – врач-невролог первой категории, специалист по профилактике, диагностике и лечению остеопороза.

► Записаться на консультацию можно по телефонам:

8 (495) 536-09-22, 8 (967) 053-15-65, 8 (499) 503-99-99 или через регистратуру. Адрес: Московская область, Солнечногорский район, д. Голубое, ЦКБВЛ.

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

СПАСИБО НАШИМ  
ДОКТОРАМ!

Благодарим буфетчицу пищеблока терапевтического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского А.В. Смирнову за добросовестный труд, теплоту и заботу о нас.

**А.И. Кузьмичева,  
В.С. Антонова, Н.П. Афанасьева**

Выражаю огромную благодарность заведующему кардиологическим отделением для больных с инфарктом миокарда ГКБ им. М.П. Кончаловского Е.А. Беликову и врачу-кардиологу Д.Л. Шаклеину за профессионализм и хорошее отношение к пациентам.

**Н.Л. Трусов**

Очень благодарна всем врачам, принимавшим участие в моем лечении. Огромное спасибо врачу отделения рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения ГКБ им. М.П. Кончаловского Г.Р. Докшковой и всей бригаде, оперировавшей меня. Работают четко, слаженно, просто молодцы! Благодарю медицинских сестер за их доброту, терпение и внимание к больным.

**Н.И. Машкова**

Выражаю огромную искреннюю благодарность сотрудникам Регионального сосудистого центра ГКБ им. М.П. Кончаловского за высокий профессионализм, отзывчивость, уважительное отношение к пациентам. Желаю всем работникам больницы крепкого здоровья, отличного настроения и успехов.

**С.В. Колпиков**

Хочу поблагодарить и. о. заместителя главного врача по терапии ГКБ им. М.П. Кончаловского А.М. Грицанчука и заведующего отделением рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения И.Г. Ситько за их высокий профессионализм, чуткость и доброту, за бесценный труд.

**Н.В. Медведева**

Выражаю огромную благодарность лечащему врачу терапевтического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского Л.Д. Ворошиловой за внимательное отношение и лечение. Спасибо медицинским сестрам пульмонологического отделения Л.В. Матвеевой, М.А. Зайцевой, санитарке И.Т. Михайловой за прекрасное отношение к больным, чистоту, порядок, отличное питание, как в санатории – независимо от социального положения.

**В.В. Пилевина, В.И. Сахарова**

## ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

## «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ»

Коронарография является «золотым стандартом» в обследовании пациентов с ишемической болезнью сердца. Сразу после диагностики прямо в операционной врачи могут принять решение о переходе к операции – чрескожному коронарному вмешательству (ЧКВ), чтобы избежать повторного вмешательства и сократить период госпитализации.

Исследование и эндоваскулярная коррекция сосудов выполняются под местной анестезией. Обезболивается только место прокола артерии, куда хирург вводит проводник и специальные микроинструменты. Производится баллонная ангиопластика и стентирование, нормальный просвет артерии восстанавливается прямо внутри сосуда. Там нет нервных рецепторов, поэтому манипуляции не доставляют никаких тактильных или болевых ощущений. Очень важно, что врач может находиться в постоянном контакте с пациентом и разговаривать с ним.

Эта современная методика позволяет бороться с такими серьезными заболеваниями как инфаркт миокарда. Главное условие – при развитии острой коронарной недостаточности пациент должен оказаться на операционном столе не



**В сосудистом центре ГКБ им. М.П. Кончаловского успешно используют уникальные медицинские технологии. «Основное направление нашей работы – лечение пациентов с острым коронарным синдромом, ишемической болезнью сердца, – рассказывает заведующий отделением рентгенэндоваскулярных диагностики и лечения Игорь СИТЬКО. – Наши специалисты также активно осваивают новые перспективные методики, которые успешно применяются в урологии, гинекологии, хирургии и т.д.»**

## ЧУДО, СТАВШЕЕ РЕАЛЬНОСТЬЮ



позже, чем через 6 часов после появления первых симптомов. В этом случае восстановление просвета артерии позволит избежать гибели тканей сердца, оставшихся без кровоснабжения, а значит, сохранить жизнь.

ИНСУЛЬТА МОЖНО  
ИЗБЕЖАТЬ!

Одно из важнейших направлений деятельности регионального сосудистого центра – эндоваскулярная коррекция артерий, отвечающих за кровоснабжение головного мозга. Атеросклеротические бляшки, расположенные здесь, особенно опасны. Даже крошечный их фрагмент может стать причиной ишемического инсульта, при котором часть мозга погибает. Особенность операции на брахиоцефальных артериях – это установка специального устройства защиты от дистальной эмболии. Даже если фрагмент бляшки внезапно оторвется во время манипуляций, он будет удержан ловушкой, расположенной ближе к головному мозгу по ходу артерии. После завершения ангиопластики и стентирования устройство плотно складывается и удаляется из сосуда по направляющему катетеру, унося с собой «улов» в случаях, когда осторожность оказалась не лишней.

СПАСЕНИЕ ОТ  
АМПУТАЦИИ

Спасение нижних конечностей у пациентов с облитерирующим атеросклерозом – первоочередная задача для сосудистых хирургов. Как правило, пациенты поступают с критической ишемией, когда ноги практически полностью лишены кровоснабжения. Если есть шанс избежать ампутации, производится баллонная ангиопластика и стентирование сосудов, что позволяет восстановить кровоток. Затем природа уже делает свое дело. Остается только строго выполнять указания лечащего врача. Среди необходимых условий – отказ от курения, которое осложняет течение атеросклероза и диабетического поражения сосудов нижних конечностей.

ЛЕЧЕНИЕ МИОМЫ  
МАТКИ

Используется прогрессивная методика эмболизации маточных артерий (ЭМА), когда перекрываются сосуды, питающие миому. Ткани опухоли более чувствительны к потере кровоснабжения, поэтому здоровые клетки после операции успешно адаптируются, а опухолевые – погибают. В результате миома редуцируется и превращается в небольшой рубчик, а в некоторых случаях может даже самопроизвольно отделиться от окружающих

ее тканей («родиться»). Эта операция сохраняет не только здоровье женщины, но и ее шансы на материнство, позволяя избежать ампутации матки.

ЭМБОЛИЗАЦИЯ  
АРТЕРИЙ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ

Урология – новое направление в эндоваскулярной хирургии, еще не получившее широкого распространения в России. Зеленоградская больница – в числе первых, где успешно применяется инновационный метод лечения доброкачественных гиперплазий простаты.

Операция эффективна даже в запущенных случаях, когда объем предстательной железы делает невозможным нормальное мочеиспускание, и для выведения жидкости в мочевой пузырь пациента устанавливается специальная трубочка – цистостома. Это доставляет существенный дискомфорт. После эмболизации объем простаты уменьшается. Через некоторое время цистостоме вообще убирают, и человек возвращается к нормальному образу жизни.

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

– В лечении сосудистых заболеваний время – один из решающих

факторов, – утверждает Игорь Геннадьевич, – поэтому не забывайте регулярно проходить диспансеризацию. Если по результатам обследования терапевт-кардиолог направляет пациента на коронарографию и мы обнаруживаем 1 – 2 сужения сосудов сердца, с этим достаточно просто справиться. К сожалению, нередко человек поступает к нам на операционный стол, когда на его сердце уже буквально нет живого места, и приходится направлять его на операцию к кардиохирургам.

Если вы почувствовали болевые ощущения в области сердца, идите в поликлинику! Пусть лучше это окажется остеохондроз под маской инфаркта, чем наоборот. Следите за состоянием сосудов нижних конечностей. Не откладывайте визит к врачу, если ноги стали отекать, «гореть». Один из главных способов оценки степени развития атеросклероза – дистанция безболевой ходьбы. Если она уменьшается до 200 – 300 метров, это повод срочно обратиться к сосудистому хирургу!

Не поддавайтесь на уловки мошенников, предлагающих чудодейственные средства неизвестного состава! Хорошо еще, если они окажутся безвредными. Хотя и в этом случае теряется драгоценное время, болезнь развивается.

К выбору медицинского центра или клиники также подходите с умом! Уровень сегодняшнего развития науки и технологий позволяет эффективно лечить многие заболевания щадящими методами, которые широко рекламируются на страницах газет и в интернете. Но следует помнить, что оборудование и материалы, которые для этого требуются, может себе позволить далеко не каждая клиника. Квалифицированных врачей, владеющих такими методиками, немного, а некоторые специальности, например, рентгенхирургия, – пока большая редкость. Поэтому разумно будет выбрать лечебное учреждение, которое обладает всеми необходимыми ресурсами.

**По вопросам диагностики и лечения в сосудистом центре ГКБ им. М.П. Кончаловского звоните по телефону 8 (925) 269-47-81.**

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница  
имени М. П. Кончаловского**

ЦЕНТР  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
ГИНЕКОЛОГИИ

**Основные направления  
работы:**

- интимная пластика наружных половых органов, или интимный филлинг (аугментация)
- лабиопластика (коррекция малых половых губ)
- безоперационная пластика промежности гидрофильными нитями

В первую и третью субботы месяца с 12.00 – семинары, круглые столы, индивидуальные консультации (бесплатно, анонимно)

**Запись по телефону  
8 (906) 039-33-37**



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ



Начало на стр.1

**Максим Петрович КОНЧАЛОВСКИЙ (13.10.1875 – 29.11.1942) внес огромный вклад в развитие отечественного здравоохранения. Под его руководством в терапевтической клинике 2-го МГУ впервые в России были проведены исследования с помощью дуоденального зонда, бронхоскопия, введение лекарств в спинномозговой канал, инсулиновая терапия. В 1933 г. создал первое в стране руководство для студентов и врачей «Клиника внутренних болезней». В 1934 г. был удостоен звания «Заслуженный деятель науки».**

# ИМЯ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

## ПАМЯТИ М.П. КОНЧАЛОВСКОГО ПОСВЯЩАЕТСЯ



Максим Петрович обладал выдающимся педагогическим даром. Обобщив огромный опыт, в 1935 – 1937 годах он издал трехтомник клинических лекций: 1-й том посвящен заболеваниям сердечно-сосудистой системы; 2-й том – заболеваниям желудочно-кишечного тракта, почек, желез внутренней секреции; 3-й том – заболеваниям органов дыхания, кровотока.

Особый вклад Кончаловский внес в изучение ревматизма. Научные труды Максима Петровича охватывают все разделы внутренней медицины.

«Что для нас Лермонтов, Толстой, Достоевский? Это, прежде всего, те могучие столпы, на которых зиждется всемирная слава и признание российской литературы. В истории отечественной медицины сияют не менее яркие имена, чьи труды не должны быть забыты, – писал президент РНМ ОТ академик РАН, профессор Анатолий Иванович Мартынов в книге, посвященной 140-летию со дня рождения Максима Петровича Кончаловского. – Именно поэтому усилия Российского научного меди-

цинского общества терапевтов направлены на сохранение великого русского медицинского слова, которое, по нашему глубокому убеждению, должно оказаться полезным современному врачу».

«Для врачей имя Кончаловского чрезвычайно значимо. Дело в том, что Максим Петрович, будучи выдающимся терапевтом, по сути дела, является основателем современного учения о ревматизме», – отметил заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников.

Среди учеников Кончаловского были такие выдающиеся врачи как Евгений Тареев, Владимир Смотров и Арам Гукасян. Мы можем сделать вывод о том, что Максим Петрович создал настоящую терапевтическую школу.

Приказом столичного Департамента здравоохранения от 31.01.2017 года № 46 имя профессора М.П. Кончаловского было присвоено зеленоградской клинической больнице. Это большая честь, и, несомненно, тому способствовал огромный шаг вперед в развитии многопрофильного медицинского комплекса, внедрение передовых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, повышение их качества и доступности для пациентов.

В ГКБ им. М.П. Кончаловского чтят память великого ученого. Постоянно действует историко-биографическая экспозиция, посвященная заслуженному деятелю науки. На ее открытие приезжал его внук заслуженный артист России пианист Максим Владимирович Кончаловский, который передал в музей больницы драгоценные экспонаты и познакомился с работой многопрофильного медицинского комплекса и его сотрудниками. Так было положено начало доброй дружбе.

Новый статус и новое имя – это и огромная ответственность. Опираясь на огромный опыт великого врача, при поддержке столичного Департамента здравоохранения и администрации округа коллектив больницы непрерывно изучает и осваивает новые направления современной медицины и совершенствует свою работу, чтобы обеспечить полноценный лечебно-диагностический процесс на уровне высоких стандартов качества.

# ЭНДОСКОПИЯ – НОВЕЙШИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского**

- ✓ **СОВРЕМЕННЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС** ✓ **ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ**
- ✓ **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ПРИЕМ** ✓ **ИССЛЕДОВАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО СНА**

Большинство проблем со здоровьем возникают, когда человек даже не подозревает о них. Особенно это касается заболеваний желудка и других органов пищеварительной системы. Если вовремя не начать лечение, это может привести к развитию осложнений: кровотечению, перфорации, рубцовому сужению просвета внутреннего органа, а иногда и к раку.

### СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ ПРОХОДИТЬ:

- **гастроскопию** – не реже 1 раза в год, а при наличии в анамнезе язвенной болезни – дважды (весной и осенью – в период наиболее частых обострений)
- **колоноскопию** – по достижении 40 лет не реже 1 раза в 3 - 5 лет

Такие симптомы как потеря аппетита и веса, дискомфорт в брюшной полости, неприятные ощущения, связанные с приемом пищи, изжога, отрыжка, нарушения стула, патологические примеси в стуле (кровь, слизь, гной) являются серьезными основаниями для внеплановых эндоскопических исследований.

Если вовремя не предотвратить заболевание, возникает необходимость в операции. Сегодня в ГКБ им. М.П. Кончаловского традиционные, открытые оперативные вмешательства заменяются малоинвазивными, при которых ткани травмируются минимально, а пациент не ощущает боли.

**Эндоскопическая полипэктомия** – удаление полипов с использованием токов высокой частоты. Обеспечивает необходимый радикализм вмешательства даже при раннем раке в полипе.

**Эндоскопическая ретроградная панкреатохолангиография (ЭРХПГ)** – эффективный метод диагностики и лечения при заболеваниях желчевыводящих путей и протоков поджелудочной железы. Во время процедуры при необходимости выполняются биопсия и срочная операция. Можно произвести остановку внутреннего кровотечения, освободить перекрытые желчевыводящие протоки. При помощи специальных инструментов извлекаются камни. При выявлении стеноза (сужения) желчевыводящих путей в просвете протока устанавливается стент.

Как правило, на следующий день все анализы приходят в норму, и пациент может вести активный образ жизни, что является несомненным плюсом по сравнению с «открытой» операцией.

### Преимущества лечения в эндоскопическом отделении ГКБ им. М.П. Кончаловского:

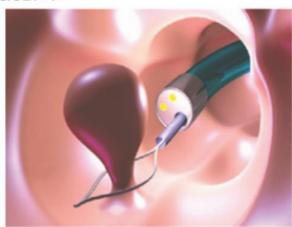
- Солидный опыт. Эндоскопические методы диагностики и лечения успешно применяются в больнице более 30 лет.
- Современное и надежное оборудование. Цифровые видеоскопические системы нового поколения производства фирмы «Olympus» (Япония) с высоким качеством (HD+) изображения и функцией NBI (исследование в узком спектре частот).
- Точное определение локализации образования и возможность прицельной биопсии.
- Дезинфекция и стерилизация эндоскопов и инструментов в соответствии с международными стандартами.
- Исследования можно пройти без очереди и долгого ожидания, в любой удобный для Вас день. Результаты выдаются сразу же на руки.
- Амбулаторный прием осуществляется круглосуточно не только по будням, но и в выходные дни (по согласованию и предоплате).
- Демократичные цены и широчайший спектр услуг.



**Эндоскопическое исследование желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), трахеи и бронхов – важнейший метод диагностики.** Позволяет визуально осматривать полости органа и его стенки в натуральном виде, выявлять даже самые маленькие по размеру опухоли на ранней стадии их развития, выполнять биопсию или забор физиологических жидкостей на анализ, удалять полипы, останавливать кровотечение, выявлять наличие бактерии *Helicobacter pylori*. Играет огромную роль в профилактике, поскольку дает возможность определять риск возникновения заболевания и предотвращать его развитие.

Процедуры практически безболезненны. Легкое першение в горле после гастроскопии и кратковременное вздутие живота после колоноскопии – вот и все «ужасы».

Можно выполнять данные исследования во сне под контролем врача-анестезиолога, который осуществляет индивидуальный подбор препарата и его внутривенное введение (после процедуры не рекомендуется управлять автомобилем в течение 1 часа).



За подробной информацией Вы можете обратиться:

- в эндоскопическое отделение ГКБ им. М.П. Кончаловского - 8 (499) 735-0910
  - в отдел развития платных услуг (время работы – с 8.30 до 17.00) - 8 (499) 735-8289
- Адрес: г. Москва, Зеленоград, ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 1, сайт: gb3zelao.ru

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

**Медицинские центры, где установлены современные аппараты МРТ открытого типа, найти не так уж просто. В Зеленограде есть только одна такая клиника — «ТОМОГРАД», которая входит в крупную сеть диагностических центров, функционирующих по всей территории России. Кроме диагностических высокоточных исследований (МРТ, УЗИ, ЭхоКГ), здесь можно получить консультацию квалифицированных врачей-невролога и кардиолога. Все эти факторы гарантируют постановку верного диагноза.**

## ПРЕИМУЩЕСТВА НАЛИЦО

Появление МРТ открытого типа предоставило возможность выполнять обследование людям, которые не могут перенести ограниченные пространства. Когда человек видит все помещение, а не только внутреннюю часть кольца, он чувствует себя спокойнее и может пройти диагностическую процедуру без помощи успокоительных препаратов. Открытая томография также важна для людей, страдающих заболеваниями, при которых исследование

по классической методике просто невозможно. К примеру, при переломах плеча рука гипсуется в поднятом положении; такого больного невозможно поместить внутрь относительно узкой камеры закрытого устройства, но легко обследовать при помощи МРТ открытого типа. Людям с повышенной массой тела, которые из-за габаритов не могут находиться внутри замкнутой кольцевой части, маленьким детям показан только открытый томограф. Немаловажно, что во время обследования рядом может находиться родственник или врач, что бывает необходимо. На открытом томографе можно проводить инвазивные вмешательства под контролем томографа.

ние грыжи межпозвоночных дисков. Кстати, боли в поясничном отделе, радикулит – лишь показатели начавшихся серьезных изменений. Чувствительна МРТ и к определенным заболеваниям суставов: хронических артритов, деформирующих артрозов, разрывов менисков, сухожилий, связок и мышц. Полезно проводить обследования на МРТ и с целью профилактики. Это прекрасная возможность предупредить болезнь или начать лечение на начальной стадии заболевания, не допуская осложнений.

МРТ – это единственный метод, позволяющий диагностировать на ранней стадии такое заболевание, как РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ!

## ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ = ОПЫТ И ЗНАНИЯ ВРАЧА

### ШИРОКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ

Мощность МРТ открытого типа несколько ниже, чем мощность магнитов закрытых аппаратов, однако ее вполне достаточно для проведения большинства МРТ-исследований: инсульты и абсцессы мозга, различные травмы черепа с подозрением на повреждение вещества головного мозга, травмы позвоночника с повреждением спинного мозга и окружающих мягких тканей, патологические изменения крупных суставов.

Патологические процессы в позвонках, связочном аппарате, спинном мозге и межпозвоночных дисках можно обнаружить на ранних стадиях. Методика незаменима для наблюдения за изменениями в позвоночнике после операции, она дает возможность оценивать состоя-

**Точность поставленного диагноза по полученным изображениям зависит не только от мощности томографа, но и от опыта и профессионализма врача, который проводит МРТ-исследование и по результатам выдает заключение.**

### ОТКРЫТЫЙ ИЛИ ЗАКРЫТЫЙ?

Ежедневные исследования на аппаратах обоих типов проводятся с использованием идентичных программ, толщины срезов и шагом между срезами, по одинаковым стандартным методикам. Эффективность диагностики в большей степени зависит от опыта и знаний врача, проводящего исследование, от технического оснащения магнитно-резонансной системы, правиль-



ности выбранного протокола и выбора параметров сканирования, укладки и подготовки пациента, нежели от напряженности магнитного поля.

Современные аппараты на постоянных магнитах открытого типа (в частности – «А3-300», который установлен в Центре «ТОМОГРАД») практически не уступают по качеству изображений, получаемых при рутинных ежедневных обследованиях, своим сверхпроводящим собратьям. Томограф «А3-300» выбрал в себя лучшие качества ранее разработанных аппаратов, по некоторым своим показателям не имеет аналогов в мире. И что немаловажно, стоимость этого обследования значительно ниже.

Реальные преимущества томографов закрытого типа могут быть оценены и применены не при рутинной диаг-

ностике, а при специальных исследованиях, проводятся в крупных многопрофильных центрах, научно-исследовательских институтах. Или когда прием ведется по скорой помощи и необходима диагностика головного мозга в остром периоде травмы или инсульта, исследование сердца и аорты, органов грудной клетки или совокупность каких-либо сложных исследований. На томографах закрытого типа возможно проведение функциональной МРТ, спектроскопии для различных исследований, имеющих больше научную, чем практическую значимость.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Наличие кардиостимуляторов, эндопротезов и стабилизирующих систем из ферромагнитных сплавов, импланты среднего уха, крупные инородные металлические тела в организме.

Записаться на обследование можно по телефонам: **8 (499) 645-53-52, 8 (495) 722-14-85.**

Сайт центра: [www.tomograd.ru](http://www.tomograd.ru) ([www.tomograd.pf](http://www.tomograd.pf)).

Адрес: 4922-й проезд, д. 4, стр. 5 (на территории предприятия «Элма»).

## МЕТОДИКА ДОКТОРА ПЛЕТНЕВА



**Синдром Дауна – самая распространенная хромосомная патология. В России ежегодно рождается 2 500 детей с этим заболеванием, 85% семей отказываются от таких малышей. В медицинском центре «ДИНАСТИЯ» специалисты применяют методику доктора Плетнева, в результате в течение 6 лет состояние пациентов качественно улучшается, большая часть симптомов исчезает.**

Синдром Дауна – генетическая патология, которая появляется у плода в момент зачатия, когда происходит слияние яйцеклетки и сперматозоида. Она возникает, когда в результате случайной мутации в 21-й паре появляется еще одна хромосома. Поэтому эту болезнь еще называют трисомией по 21-й хромосоме. В генетике различают три варианта аномалии кариотипа при синдроме Дауна: регулярную (простую) трисомию, мозаицизм и несбалансированную транслокацию.

### ФАКТОРЫ РИСКА

- супруги являются кровными родственниками
- радиационное облучение
- продукты питания с повышенным содержанием нитратов
- вредные производственные факторы (электромагнитное поле, ультразвук, вибрация, ядовитые вещества)
- алкоголь, никотин, наркотики

- носовая инфекция, токсоплазмоз, герпес инфекции, корь, краснуха, эпидемический паротит
- бесконтрольное применение антибиотиков, гипотензивных лекарственных средств, противоаллергических препаратов
- доброкачественные образования и рак
- хронические инфекции половых органов.

### ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

- задержки умственного и психического развития
- низкий рост
- склонность к полноте
- аномально укороченный череп. Голова выглядит короткой и широкой.
- лицо круглое, кажется плоским из-за слабого развития лицевых костей. На щеках присутствует румянец. Мимика слабо выражена

- монголоидные раскосые глаза. У внутреннего угла глаза есть кожная складка, которая идет от верхнего века к нижнему
- короткая широкая шея
- лоб низкий, плоский и морщинистый. Низкая линия роста волос без залысин
- короткий нос с недоразвитыми костями. Основание носа и ноздри широкие. Часто носовая перегородка расположена несимметрично

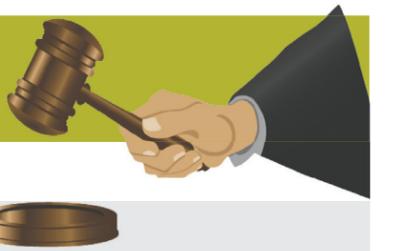
- у 27% – деформация грудной клетки. В нижней части грудины образуется впадина – воронкообразная грудная клетка. Килевидная грудная клетка – деформация, при которой грудина выдается вперед. Пороки сердца иногда сопровождаются увеличением сердечной мышцы. В этом случае на одной стороне груди появляется выпячивание – сердечный горб;
- у 80% – ослабленный тонус мышц – мышечная гипотония. Слабость мышц

- дефекты речи. Речь медленная, невнятная. Голос хриплый
- снижена сопротивляемость к инфекционным болезням, что связано со слабым иммунитетом.

### ОСЛОЖНЕНИЯ

- врожденные пороки сердца
- инфекционные заболевания
- лейкоз
- ранняя деменция (болезнь Альцгеймера)

## СИНДРОМ ДАУНА: ПРИГОВОР ИЛИ...?



- верхняя челюсть узкая и недоразвитая. Нижняя челюсть выдается вперед
- рот полуоткрыт. Губы толстые, плохо очерченные. Нижняя губа отвисает
- аномалии развития зубов – 65%. Зубы искривленные, узкие, острокопечные или тупые. Между зубами – широкие промежутки. Их прорезывание у детей значительно запаздывает. Дефекты эмали приводят к обширному кариесу. Из-за маленького размера челюсти коренные зубы могут мешать друг другу и растут криво
- у 50% больных – бороздчатый язык («географический язык») с характерными продольными трещинами. Он крупный и поэтому помещается во рту только в «сложенном» виде, мешает говорить и жевать.
- короткие конечности, кисти с короткими пальцами и «обезьяньей складкой». Мизинец искривлен внутрь

- приводит к задержке физического развития уже в первые месяцы. Дети позже переворачиваются, садятся, начинают ходить
- провисание живота. Пупок расположен низко, часто встречаются пупочные грыжи и грыжи белой линии живота
- гиперподвижность суставов. Слабый суставный аппарат позволяет разгибать суставы больше, чем на 180 градусов
- склонность к плоскостопию. Размер ноги очень маленький. У взрослых людей он соответствует ноге 10-летнего ребенка
- отставание развития наружных половых органов у детей. В подростковом возрасте они достигают нормальных размеров. Мужчины впоследствии часто страдают бесплодием. У женщин риск родить ребенка с синдромом Дауна составляет 50%
- кожа сухая, тонкая, склонна к шелушениям и экземам. На конечностях кожа выглядит мраморной – бледная с прожилками

- остановка дыхания во время сна
- ожирение.

### ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

В медицинском центре «ДИНАСТИЯ» проводится медикаментозная терапия ребенка с синдромом Дауна по методике доктора Плетнева в комплексе с лечением сопутствующих заболеваний, пороков развития, социально-семейной адаптацией.

Будущие родители могут до планирования зачатия в целях профилактики пройти курс лечения по методике доктора Плетнева или получить профессиональную помощь в отказе от вредных привычек.

Записаться в медицинский центр «ДИНАСТИЯ» можно по телефонам: **8(499)735-03-73, 8(495)227-75-05.** Центр располагается на втором этаже ФОК «Импурс» по адресу: ул. Николая Злобина, корпус №109а. Сайт клиники: [www.meddin.ru](http://www.meddin.ru).

ПРОФЕССИОНАЛЫ

# Медицинский центр



## ГРИГОРИЙ ВИКТОРОВИЧ ЛОБАЧЕВ

**Акушер-гинеколог, хирург, врач УЗ-диагностики, врач высшей категории**

Ведет прием и проводит оперативное лечение в Центре планирования семьи ООО «АКСИС». Выполняет диагностическую гистероскопию, лечение шейки матки радиоволновым методом, марсупиализацию бартолиновой железы, диагностическое выскабливание слизистой матки, полипэктомию цервикального канала, удаление кондилом, папиллом, кист, прочих образований и многое другое. Прошел профессиональную переподготовку по направлению "Эндоскопия", а также обучение по гистероскопии и гинекологической лапароскопии. Регулярно повышает свою квалификацию.

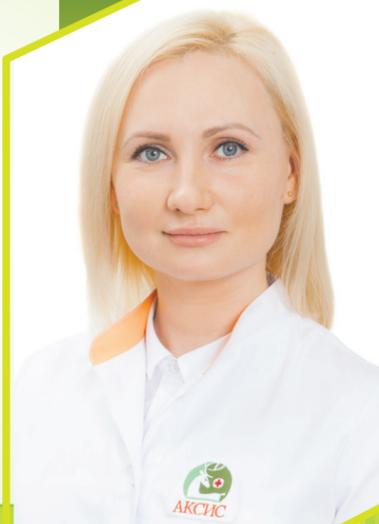
**Стаж работы – 23 года**

## ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА ЛЫКОВА (Вихляева)

**Стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед, член Российского стоматологического общества**

Ранее работала в Стоматологической поликлинике №35. Окончила ординатуру в Тверской государственной медицинской академии по специальности "Стоматология ортопедическая". Прошла обучение по моделированию формы и топографии боковых зубов в биомиметической концепции, по современным аспектам клинической эндодонтии под руководством заслуженного врача РФ В.Н. Чиликина. Участник IX международного конгресса по эндодонтии под руководством Leo Satanovskij. В работе применяет изоляционную систему. Регулярно повышает квалификацию на международных мастер-классах и конференциях.

**Стаж работы – 9 лет**



## ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА ЕРМАКОВА

**Стоматолог-терапевт**

Ранее работала в Стоматологической поликлинике №35. Проводит лечение с коффердамом (изоляция зуба). Владеет методиками лечения корневых каналов системой ProTareg, эндодонтической подготовкой корневых каналов ручными и машинными NiTi инструментами ProTareg, косметическим восстановлением прямыми композитными винирами. Проводит лечение в период беременности с использованием безопасных видов анестезии. Принятие решения о лечении возможно совместно с наблюдающим беременностью акушером-гинекологом. Прошла обучение по эстетической стоматологии, в том числе семинар «Повторяя природу. Тонкости композитных реставраций фронтальной группы зубов». Регулярно повышает свою квалификацию.

**Стаж работы – 15 лет**

## ЕКАТЕРИНА ДМИТРИЕВНА ДОНСКАЯ

**Хирург, флеболог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории**

Ведет прием в Центре амбулаторной хирургии ООО «АКСИС». Защитила кандидатскую степень по теме «Стволовая катетерная склерооблитерация в хирургическом лечении варикозной болезни», имеет более 40 научных статей и трудов. Работала хирургом-флебологом в Центре эндохирургии и литотрипсии (ЦЭЛТ). Владеет миниинвазивными техниками оперативного лечения варикозной болезни, а также методиками консервативного лечения острых венозных тромбозов и тромбофлебитов, посттромботической болезни и венозных трофических язв. Выполняет минифлебэктомию, эндовазальную лазерную коагуляцию вен, склеротерапию варикозно расширенных вен, в том числе под контролем УЗИ, а также склеротерапию телеангиэктазий и ретикулярных вен.

**Стаж работы – 24 года**



**Режим работы:** пн. – пт. с 7.00 до 21.00;  
сб. – с 9.00 до 18.00; вс. – с 9.00 до 16.00.

**Врачи-специалисты ведут прием в медицинском центре "АКСИС" по адресу: корп.1130.**

Записаться можно по телефону 8 (499) 116-62-72. Сайт центра: [www.aksis-med.ru](http://www.aksis-med.ru)

# САЛОНЫ МЕДИАЛ.ОРТО



**НА ДЕТСКУЮ И ВЗРОСЛУЮ  
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ  
ОБУВЬ**

**Скидка  
АКЦИЯ  
В ОКТЯБРЕ  
до 20%**



Корп. 612 8-499-734-96-72  
Корп. 826 8-499-729-04-90  
Пл. Юности, д. 2 8-499-734-83-13

**ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

## СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!

Выражаю искреннюю признательность всему коллективу Центральной клинической больницы восстановительного лечения за отлично выполненную работу, чуткость и внимание! 13 июня 2017 года после ряда сложных операций от бедра до стопы я поступил в больницу, передвигаясь на двух костылях на небольшие расстояния. Сегодня уже могу ходить самостоятельно.

Спасибо коллективу травматологическо-ортопедического отделения, возглавляемого доктором Александром Валерьевичем Вершининым, докторам отделения: Андрею Александровичу Конашинскому, Дмитрию Борисовичу Гусеву; коллективу отделения лечебной физкультуры, возглавляемого Ольгой Яковлевной Кочуновой, инструкторам ЛФК: Людмиле, Оксане, Константину; коллективу физиотерапевтического отделения и лично руководителю отделения Наталии Григорьевне Кадниковой. Низкий всем поклон!

Ю.Н. Аносов

Благодарим младший персонал терапевтического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского С.А. Емельяненко, Е.И. Бычкову, Е.Г. Молод, О.И. Кондратьеву за внимательное отношение к больным, добросовестное выполнение своих обязанностей, чуткость, отзывчивость и доброту.

Т.Г. Меркурьева,  
О.В. Бурзаева, Е.В. Мамедова

Огромное спасибо всему коллективу пульмонологического отделения ГКБ им. М.П. Кончаловского, особенно врачу-пульмонологу А.Н. Шелемеховой за ее чуткое, внимательное отношение. Всегда выслушает, все объяснит, поддержит. Врач от Бога, очень компетентна. Также хочется отметить младший медицинский персонал за четкое выполнение назначений врача.

Г.А. Куманина, Е.О. Васильева,  
Л.М. Пименова, А.В. Пасько

## ВЫЕЗДНОЙ СЕМИНАР

## ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ СОСУДОВ НОГ



**В Реабилитационном центре для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта состоялся выездной семинар Школы здоровья. О разновидностях сосудистых заболеваний ног, причинах их возникновения и эффективных методах лечения рассказал участникам встречи заведующий хирургическим отделением ГКБ им. М.П. Кончаловского С.А. ИОНОВ.**

Материалы лекции были тщательно подобраны. Максимально доступно и ярко Сергей Александрович объяснил слушателям, что болезни сосудов нижних конечностей приводят к необратимым изменениям, ухудшению качества жизни, инвалидности и даже к смерти. Поэтому эффективно их лечить на начальном этапе развития. Но гораздо важнее заниматься профилактикой: избавиться от вредных привычек, правильно питаться, поддерживать в норме вес, заниматься физкультурой, избегать стрессов.

Есть еще один отягчающий фактор: даже при появлении симптомов пациенты не об-

ращаются к специалистам. С одной стороны, наблюдается небрежное отношение к своему здоровью. Другая сторона этой проблемы – даже своевременно обратившись к лечащему врачу своей поликлиники, пациенты не могут получить направление на консультативный прием хирургов больницы. Этот вопрос неоднократно обсуждался на встрече.

Хирурги клиники пояснили, что прием ведется постоянно. Заведующая КДО больницы И.А. Яроцкая напомнила, как получить направление на консультацию специалиста третьего уровня для корректировки лечения и возможной госпитализации и записаться на прием.

Традиционно в рамках Школы здоровья проводилась экспресс-диагностика. Жители района Савелки измерили артериальное давление, смогли определить уровень сахара и холестерина, реологические показатели крови (МНО). После лекции участники семинара получили консультации сосудистых хирургов клиники М.Г. Козорина и М.В. Патлайчука.

Тема внутрисосудистой хирургии заинтересовала многих. На вопросы гостей ответил

заведующий отделением эндоваскулярных методов диагностики и лечения И.Г. Ситько. В Региональном сосудистом центре зеленоградской клиники успешно лечат облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, спасают пациентов от ампутации. Преимущество подобных высокотехнологичных операций в том, что они малотравматичны и выполняются при местной анестезии.

Если вы хотите бесплатно получить консультацию специалиста или пройти обследование, запишитесь на индивидуальный прием в поликлиническое отделение больницы по телефонам: **8 (499) 734-14-41, 8 (499) 734-14-62** либо в холле поликлиники, у информационной стойки, по адресу: ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 7. При себе нужно иметь направление лечащего врача и полис ОМС.

Если у вас нет полиса ОМС или направления врача, консультацию можно получить на платной основе. Для этого обращайтесь в отделение по развитию платных услуг по телефонам: **8 (499) 734-31-01** (поликлиника), **8 (499) 735-82-89** (больница).



## ГИНЕКОЛОГИЯ – СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА, УСПЕШНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Департамент здравоохранения города Москвы  
**Городская клиническая больница имени М. П. Кончаловского**

**Многие женщины прибегают к услугам гинеколога лишь когда возникает дискомфорт или боль. Но самые коварные женские заболевания протекают практически бессимптомно. Чтобы болезнь не нанесла непоправимый вред здоровью, необходимо ее как можно раньше выявить и правильно лечить.**

Городская клиническая больница им. М.П. Кончаловского располагает всеми современными возможностями для лечения гинекологических патологий в соответствии с мировыми протоколами, принятыми в Европе и Российской Федерации.

С учетом delicatности проблемы женского здоровья на базе родильного дома клиники открыто гинекологическое отделение, образующее вместе с консультативно-диагностическим отделением и центром планирования семьи единый клинический комплекс. Здесь оборудованы индивидуальные палаты, оснащенные специализированной мебелью, современными функциональными кроватями, отдельными туалетами и душевыми кабинками. Это позволяет пациентам получать полный цикл высокопрофессиональной медицинской помощи в атмосфере комфорта и доброжелательности.

Большой и малый операционные блоки оснащены новейшими комплексами эндовидеохирургического оборудования фирмы KARL STORZ для выполнения широчайшего спектра лапароскопических и гистероскопических операций на мировом уровне.

## Малые операции:

- Гистероскопия
- Раздельные диагностические выскабливания
- Расширенная биопсия шейки матки и вульвы
- Конизация шейки матки
- Прерывание при замершей беременности
- Абляция эндометрия и миомэктомия
- Удаление полипов цервикального канала и полости матки, субмукозных миоматозных узлов под контролем гистероскопии
- Удаление и марсупиализация кист бартолиниевой железы, удаление полипов и кист влагалища
- Наложение кругового и П-образного шва при хирургической коррекции истимико-цервикальной недостаточности

## Большие операции:

- Органосохраняющие операции при спаечном процессе в малом тазу, миоме матки, генитальном эндометриозе
- Операции при миоме матки, опухолях яичников, тубоовариальных образованиях
- Реконструктивно-пластические операции на матке и придатках
- Влагалищные экстирпации матки при полном ее выпадении
- Видеолапароскопические операции на придатках, матке
- Видеолапароскопические ампутации матки, аднексэктомии и экстирпации матки
- Косметические операции по коррекции половых органов



**Уникальная особенность отделения – комплексное лечение, направленное на сохранение беременности на сроках до 22 недель (I и II триместр беременности).**



М.М. Качановская

Гордостью гинекологического отделения филиала «Родильный дом» является команда ведущих акушеров-гинекологов и медицинских сестер под руководством Марины Михайловны Качановской. Многолетний опыт и мастерство специалистов позволяют проводить все виды современных гинекологических вмешательств и операций с максимальной результативностью.



**За подробной информацией вы можете обращаться по телефонам: 8 (499) 729-3031, 8 (499) 729-2790  
Адрес: г. Москва, Зеленоград, ул. Александровка, д. 8, сайт: gb3zelao.ru**

ВЕСТНИК НИКОЛЬСКОЙ ЦЕРКВИ

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ БЛАГОЧИННОГО ХРАМОВ ЗЕЛЕНОГРАДСКОГО ОКРУГА ПРОТОИЕРЕЯ КОНСТАНТИНА МИХАЙЛОВА



для студентов будут действовать на постоянной основе в рамках общего расписания.

**ПРИНЦИПЫ ОБУЧЕНИЯ**

Малыши начинают знакомство с основными понятиями православной веры в доступной форме, через творческие и игровые занятия. В дальнейшем к ним присоединяются изучение Ветхого и Нового Завета, истории Церкви, катехизиса, церковнославянского языка, а также такие предметы как храмоведение, знакомство с православным богослужением, житиями святых, основами христианской нравственности.

Важная часть воспитания – научить ребенка познавать красоту и гармонию творения, помочь ему развить данные Богом таланты и направить их на служение ближним. Концерт для ветеранов, спектакль в центре социальной помощи детям, поделка, сделанная своими руками для благотворительной ярмарки, – это та самая частичка сердечного

Ученики воскресных школ участвуют в творческих фестивалях и конкурсах, олимпиадах, которые организуют и проводят ведущие православные вузы. К слову, победителей и призеров этих олимпиад готовы видеть в числе своих студентов не только духовные учебные заведения, но и светские вузы гуманитарных направлений.

**ПРИЗВАНИЕ ЗАЛОЖЕНО В ИМЕНИ**

В беседе с педагогами, учениками и их родителями возник интересный вопрос: почему все-таки школы называются воскресными? Ведь занятия проходят не только по воскресеньям! Оказывается, дело не в дне недели. Главное событие для любого христианина – это Пасха, Воскресение Христово, а главное чаение – всеобщее воскресение при втором и славном пришествии Господа нашего Иисуса Христа. Так что воскресная она – потому что православная, христианская.

**Наблюдая реалии сегодняшнего мира, многие родители понимают: знакомство с евангельскими истинами, приобщение к жизни с Богом с самого раннего возраста не просто желательны, но безусловно необходимы. Кто и как расскажет малышам об этом удивительном мире, научит самому главному знанию? Где приобрести духовные основы, которые на протяжении всей жизни станут опорой в различных ситуациях, помогут обрести опыт личных отношений с Богом?**

**ВОСКРЕСЕННАЯ ШКОЛА ДОБРА**

«ПРИИМИТЕ УЧЕНИЕ МОЁ, А НЕ СЕРЕБРО; ЛУЧШЕ ЗНАНИЕ, НЕЖЕЛИ ОТБОРНОЕ ЗОЛОТО; ПОТОМУ ЧТО МУДРОСТЬ ЛУЧШЕ ЖЕМЧУГА, И НИЧТО ИЗ ЖЕЛАЕМОГО НЕ СРАВНИТСЯ С НЕЮ»

*Книга Притчей Соломоновых, гл. 8, 10 – 11*

В воскресную школу храма свт. Николая Мирликийского принимаются дети с 6 – 7 лет, при храме блгв. вел. кн. Александра Невского действуют также группы для дошколят, начиная с 3-летнего возраста. Может поступить в школу и ребенок постарше. На первых порах, если будет не хватать знаний, помогут и педагоги, и одноклассники – доброжелательно относиться к товарищам и помогать друг другу воспитанники воскресной школы учатся с первых дней.

добродетели и делает «работу над ошибками», борясь со своими страстями. А самое главное, вступает в живое общение с Богом через участие в жизни и таинствах Христовой Церкви.

Никогда не поздно начать этот путь. Поэтому в воскресных школах можно увидеть людей самых

**УЧИТЬСЯ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО**

Апостол Павел заповедует своему ученику Тимофею «Вникать в себя и в учение, заниматься сим постоянно». Настоящий христианин – это всегда ученик. Стремясь последовать Христу, он изучает Священное Писание, чтобы знать и исполнять установленные Богом духовные законы. Он упражняется в



В этом значении в самом имени воскресной школы заложено удивительное призвание – возрождать и взращивать в людских душах все самое лучшее, доброе, светлое, оживотворять их для новой жизни и помочь человеку подготовиться к самому важному экзамену, держать ответ на котором придется каждому из нас.

**ВЫБОР ВРЕМЕНИ НЕ СЛУЧАЕН**

По традиции занятия начинаются с 1 октября. В этот день в храме свт. Николая Мирликийского и блгв. вел. кн. Александра Невского в 12 часов будет совершен молебен на начало учебного года. Занятия проходят по субботам (до начала вечернего богослужения) и воскресным дням (после окончания Литургии). Выбор времени не случаен: ведь важнейшая задача воскресной школы – это приобщение учеников к жизни с Богом, жизни в Церкви: евхаристическом общении, общей молитве. Каждая воскресная школа имеет духовника – священника, к которому можно не только прийти на исповедь, но и обратиться с вопросами, касающимися духовной жизни. Ряд учебных дисциплин, таких как Закон Божий, также преподают священнослужители.

▶ Записаться в воскресную школу храма свт. Николая Мирликийского можно по субботам с 10 до 15 час. и воскресным дням с 12 до 15 час. по адресу: Никольский проезд, д. 1, проезд авт. № 12, остановка «Никольская церковь», тел. **8 (499) 736-58-20.**

По вопросам записи в воскресную школу храма блгв. вел. кн. Александра Невского можно обращаться в церковную лавку (проезд на авт. №16 до строящегося храма) и по тел.: **8 (916) 644-49-43, 8 (903) 543-96-13.**

Эти вопросы актуальны и для взрослого человека, который недавно пришел к вере или чувствует в своей душе стремление к более глубокому познанию Закона Божия. А ответы на них можно найти, придя в воскресную школу.

**С САМОГО ДЕТСТВА**

Лучше всего, когда путь к Богу начинается смолodu. Семена добра, любви, милосердия, посеянные в чистой детской душе, обязательно дадут всходы в свое время. А заложенные с юности моральные и нравственные установки восполняют воспитательные пробелы современного светского образования и помогут избежать серьезных ошибок на жизненном пути, особенно в нелегкий период взросления. Поэтому привести ребенка в храм и в воскресную школу – это лучшее, что могут сделать для него любящие родители.



разных возрастов: молодежь, людей средних лет, пенсионеров. В школе Никольской церкви для студентов взрослых групп проводятся занятия по Закону Божию и церковнославянскому языку. Регулярно проходят встречи с известными богословами, проповедниками, историками и искусствоведами. В школе храма блгв. вел. кн. Александра Невского занятия для взрослых проходят в форме лекций по основам катехизиса, искусствоведению, истории Церкви. С этого года группы

тепла, любви и доброты, которых так не хватает в нашем прагматичном мире.

Православные клубы и объединения при воскресных школах дают детям возможность приобщиться к творческому познанию мира и участвовать в делах милосердия.

При храме блгв. вел. кн. Александра Невского действуют иконописная студия, литературно-театральный кружок, историко-краеведческий клуб, организующий пешие, лыжные, велосипедные и байдарочные походы. Для малышей есть студии декоративно-прикладного искусства и конструирования леги, рисования, кружок английского языка. С этого года начинаются занятия детского хора.

В воскресной школе храма свт. Николая Мирликийского открыты хоровая и хореографическая студии, музыкальный театр, мастерская акварели и рукоделия. Старшеклассники и выпускники участвуют в разнообразных проектах православного молодежного объединения «Колокол»: балах, походах, творческих мастер-классах, спортивных мероприятиях.

КОМПЛЕМЕНТАРНАЯ МЕДИЦИНА



Сегодня гость нашей газеты – руководитель центра кандидат медицинских наук, академик АМТН Александр Тимофеевич СЕМЕНИЙ.

Любой симптом заболевания – это внешнее проявление определенной внутренней, зачастую сочетанной патологии. Чтобы исцеление было полным, важен тщательный всесторонний анализ и устранение корней проблемы, в том числе психических. Именно такой подход применяется в Научно-практическом центре информационной и оздоровительной медицины «Образ здоровья», который уже 19 лет успешно работает в Зеленограде.

Метод энергоинформационной адаптометрии (ЭА) предназначен для получения данных об энергоинформационной матрице человека. Он позволяет на базе электроakupунктурных измерений создать графическую картину биополя человека в 3D режиме и оценить воздействие на него любых внешних факторов.

Один и тот же пациент, проходя диагностику на разных комплексах, выглядит совершенно по-разному, из чего складывается объемная многомерная картина его здоровья. При этом ценность этих методов возрастает при повторных измерениях. Человек видит положительную динамику от проводимого лечения, и это, безусловно, способствует его позитивному настрою и оздоровлению.

## УЗНАЙТЕ ВСЁ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

– Александр Тимофеевич, в чем отличие возглавляемого Вами центра от других медицинских клиник?

– В частных медицинских центрах осуществляется то же самое лечение, что и в государственных лечебных учреждениях. Прием нередко ведут те же специалисты, которые работают с утра в поликлинике, а после обеда в частной клинике. С тем же уровнем знаний и уровнем мышления. Диагностические подходы в центре «Образ здоровья» более объемные с изменениями, которые происходят в организме человека, и гармонично их восстановить. Тщательно анализирую его образ жизни, все отклонения, выявленные на диагностике. После обследования пациент получает подробное диагностическое заключение, рекомендации не только по лечению, но и по изменению образа жизни. Потому что без восстановления правильного образа жизни полное излечение невозможно.

Здоровье – это ведь не только проблема физического тела, а многоуровневый сложный процесс. Я пытаюсь в каждом слое и на каждом уровне разобраться с изменениями, которые происходят в организме человека, и гармонично их восстановить. Тщательно анализирую его образ жизни, все отклонения, выявленные на диагностике. После обследования пациент получает подробное диагностическое заключение, рекомендации не только по лечению, но и по изменению образа жизни. Потому что без восстановления правильного образа жизни полное излечение невозможно.

– Расскажите, пожалуйста, более подробно о методиках, которые применяются в центре!

– В нашем центре применяются методы и диагностические комплексы комплементарной медицины. За 37 лет врачебного стажа у меня накопился приличный опыт в диагностике, лечении и реабилитации самых разных больных. И всегда находились причины недуга, даже в том случае, когда все анализы были в норме. Анализы лишь показывают изменения обмена веществ в грубой форме, а причины заболевания всегда скрываются в глубине энергоинформационного обмена.

Для того, чтобы распознать все эти нюансы, в нашем центре используется множество диагностических инструментов, у каждого из которых свои преимущества и достоинства, и вкуче с опытом и внимательностью врача они позволяют получить ответы практически на все вопросы о причинах заболевания – от стрессов до любых инфекций.

Метод РОФЭС – это экспресс-оценка физического и психического статуса. Исследование занимает 3 минуты и оценивает уровень функциональной активности по 16 органам и системам, а также их энергетические ресурсы.

«Омега-М», «Оникс» – это интегральная оценка адаптационных возможностей человека, его функциональных резервов, психоэмоционального состояния, иммунитета, биологического возраста на основе регистрации и анализа ритма сердца.

Кроуноскопия – это метод, предназначенный для визуализации энергетического, психофизиологического и адаптационного состояния человека, основанный на свечении кончиков пальцев в электромагнитном поле высокого напряжения (эффект Кирлиан).

Вегеторезонансный тест (ВРТ) – это высокоточная диагностика, позволяющая выявить первопричину болезненного состояния пациента, уточнить наличие и характер инфекции в организме (бактерии, вирусы, гельминты, грибки, простейшие), а также определить возможные пути ликвидации или компенсации этих изменений, подобрать гомеопатические средства и т.д.

! Диагностические комплексы комплементарной медицины применяются исключительно в центре «Образ здоровья».

– Что Вы хотели бы пожелать нашим читателям?

– Осознанно и ответственно относиться к своему здоровью. Обращаться к врачу не тогда, когда проблема уже случилась, а проходить диагностику, чтобы на ранних этапах увидеть возможные риски развития того или иного заболевания.

В центре «Образ здоровья» можно пройти углубленную комплексную диагностику в течение 1 – 1,5 часов, без очередей, анализов и существенно дешевле. Кроме того, вы получите развернутую лечебную стратегию по восстановлению здоровья, причем преимущественно без медикаментов.

▶ Записаться на прием можно по телефонам: 8 (499) 732-29-43, 8 (495) 943-37-57, 8 (926) 436-03-03. Адрес: корп. 1205 (вход со двора). Сайт центра – [www.lido-zel.ru](http://www.lido-zel.ru). Блог: [centrzdorovia.ru](http://centrzdorovia.ru)

ЕЖЕДНЕВНО  
С 9.00 ДО 10.00  
(ДУНЬКИН ПРУД, 12-Й МКРН.)  
ФОРМИРУЕТСЯ ГРУППА «ПРОГУЛКИ С  
ДОКТОРОМ» ПО ПРОГРАММЕ ЛИГИ  
ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ «10000  
ШАГОВ К ЖИЗНИ»

НА ПРИЕМ К ДЕРМАТОЛОГУ



Пациенты нередко задают вопрос: «Надо ли удалять родинки, миллиумы, папилломы, бородавки?». Любые новообразования лучше удалить, особенно те, которые находятся в местах постоянного трения, рекомендует руководитель филиала «Зеленоградский» МНПЦДК ДЗМ (КВД №30) кандидат медицинских наук Ильяс ЯКУПОВ. Это позволит избежать риска перерождения доброкачественных новообразований в злокачественные.



## УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ

### МЕТОДОМ РАДИОВОЛНОВОЙ ХИРУРГИИ



### КОСМЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

На месте удаления практически не остается следов воздействия, и никакого восстановительного периода вам не потребуется. Пройдя процедуру «SURGITRON», вы забудете о проблеме, беспокоившей вас долгие годы.

▶ Уважаемые зеленоградцы! Филиал «Зеленоградский» МНПЦДК ДЗМ (КВД №30) – это одно из ведущих лечебно-профилактических учреждений города. Здесь постоянно ведется активная работа, направленная на повышение качества и безопасность услуг, внедряются новые технологии, применяются современные высокотехнологичные методы диагностики и лечения. Если вы решили избавиться от новообразований на лице или теле, хотите сделать вашу кожу красивой и привлекательной, запишитесь на прием к врачам-специалистам филиала по телефону 8-499-731-01-39.

Адрес филиала: корп. 910.

### АППАРАТ «SURGITRON»

В кабинете платных медицинских услуг проводится безрубцовое удаление новообразований методом радиоволновой хирургии на современном американском аппарате «SURGITRON». С помощью аппарата можно мгновенно устранить эстетические дефекты кожи на лице и теле – такие, как бородавки, папилломы, невусы, нежелательные родинки, кератомы, мягкие фибромы, сосудистые звездочки и др. Радиоволновая хирургия – это уникальный бесконтактный метод устранения эстетических дефектов кожи. Удаление осуществляется при помощи радиоволн высокой частоты (3,8 – 4,0 МГц), что позволяет исключить повреждение тканей и существенно сократить время процедуры. Использование «SURGITRON»

в косметологии и дерматологии дает прекрасные результаты и является наиболее оправданным.

### КАК ПРОИСХОДИТ ПРОЦЕСС УДАЛЕНИЯ?

Допустим, у вас имеется бородавка, которую желательнее удалить. Сначала врач делает обезбоживание, затем уничтожает ее одним движе-

нием. Ни крови, ни раны после операции. Длится вся процедура от 2 до 5 минут. После операции довольный пациент уходит домой. На месте среза формируется корочка, как после небольшой ссадины. Под ней нарастает новая кожа, и корочка примерно на 7 – 10-й день отпадает.

По желанию пациента перед процедурой можно нанести крем

анестезию, но в большинстве случаев этого не требуется, поскольку процедура довольно комфортна и легко переносится. Рассекающий эффект достигается за счет тепла, при этом непосредственный контакт «радиоволнового скальпеля» с клетками отсутствует – под действием температуры клетки фактически испаряются.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

# ФУНДАМЕНТ – ЭТО МЫ, БЕЗ ДЕНЕГ...

**Послушаешь иногда наших сограждан, и кажется, что на деньгах свет клином сошёлся! О них только и говорят! Почему сейчас такое огромное значение придаётся финансовому благополучию? Какую роль играют деньги в нашей жизни? Определяют ли они качество нашего существования?**

## ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ

Конечно, глупо было бы утверждать, что деньги ничего не значат в нашей жизни. С деньгами, безусловно, наш быт становится намного комфортнее. Но почему-то многие убеждены, что вместе с появлением финансового достатка все проблемы в их жизни закончатся сами собой. Вместе с тем, научные исследования утверждают как раз обратное: число несчастных людей, страдающих от психологических проблем, среди состоятельной публики гораздо больше, чем в любой другой социальной группе. У бедного человека, по крайней мере, остается иллюзия, что когда-нибудь, заработав много денег, он наладит свою жизнь. Перед ним стоит вполне понятная задача: как достать деньги. И он этим занят, прикладывает усилия и кое-как их достает – а куда деваться? И здесь все логично: есть проблема, есть пути ее решения, есть тяготы этого пути и есть некий эффект.

## НА АМБРАЗУРУ ИНЫХ ПРОБЛЕМ

Когда у вас есть деньги, причём в большом количестве, вы уже не думаете о том, как их достать, и у вас нет проблемы, куда и как их потратить. Вы уже понимаете, что «не все можно купить». Вы можете купить

красоту, но не любовь, можно купить социальный статус, но уважение людей в этом случае будет относиться не на ваш счёт, а на счёт вашего положения. Наконец, можно купить «материальное благополучие», но что такое это «благополучие», если на душе тоскливо и неспокойно?

Если у вас сформировалась привычка тревожиться, то теперь с той же силой внутреннего недовольства собственным бытием, вы бросаетесь на амбразуру иных проблем. Ну, например, человек теперь озадачивается: есть ли смысл в моей жизни? Таков ли мой брак, каким я хотел бы его видеть? Любят ли меня? А если любят, то за что? Не за деньги ли?

## СЕКРЕТ СЛОВА «ДОСТАТОЧНО»

Какую же проблему мы пытаемся решить с помощью денег? Приведу пример: человеку, живущему в коммунальной квартире, кажется, что для счастья ему нужна однокомнатная квартира. И тогда все будет по-другому! Но потом он поймет, что нужна спальня и комната для гостей. Следующей жизненной целью станет дом с собственным бассейном. Это похоже на то, как ловить солнечного зайчика. Все время, за-



метьте, ему будет не хватать денег, он будет нервничать и откладывать свою настоящую, счастливую жизнь на потом.

Все психологические проблемы, связанные с деньгами, происходят от непонимания слова «достаточно». Как только человек начнет доверять Жизни и осознает, что ему достаточно имеющихся денег, то прибавку в пятьдесят долларов к зарплате он будет воспринимать как праздник и получать удовольствие от этих денег. В противном случае все, что к вам приходит, воспринимается не как прибыль, а как возмещение чего-то недостающего. И вы всю жизнь словно долги выплачиваете.

## НЕ ГОНИТЕСЬ, А ИДИТЕ НАВСТРЕЧУ

Думаю, что каждому знакома ситуация: когда у тебя нет денег, ты чувствуешь себя неуверенным, тебе кажется, что ты ничего собой не представляешь. Но задайте себе вопрос: «Значит, с деньгами я собой что-то представляю, а без де-

нег – полный ноль?». Мне кажется, подобный тезис не может устроить ни одного уважающего себя человека, позиция которого: «Я – это я, а мои деньги – это мои деньги!». В противном случае мы должны были бы согласиться с тем, что, например, директор рынка значительно ценнее хорошего учителя. Но это же не так! Мультимиллионер Аристотель Онассис говорил: «Не гонитесь за деньгами, а идите им навстречу». И эта рекомендация дорого стоит. Однако же для того, чтобы куда-то идти, необходимо быть кем-то, а если без денег вы, как вам кажется, никто, то и идти вам – некуда и, по большому счёту, незачем. Поэтому если мы хотим быть успешными и состоятельными, то начинать строительство собственного благополучия следует не с кровли, а с фундамента. А фундамент – это мы, без денег, деньги же к нам только прилагаются. Качество жизни определяется не тем, как вы живете, а тем, как вы себя чувствуете. Счастье – это то, что внутри, а деньги – это то, что снаружи.

ПРИТЧИ

## КАК Я МОГУ РАДОВАТЬСЯ?

Ученик спросил у мудреца:  
– Долго ли ждать перемен к лучшему?  
– Если ждать, то долго! — ответил старец.  
– Как я могу радоваться жизни, когда кругом одни проблемы?  
– Пойми: жизнь дана не для того, чтобы ждать, когда стихнет ливень. Она для того, чтобы научиться танцевать под дождем.

## У ВАС МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ

Если вы думаете, что вселенная сидит и придумывает для вас проблемы и болезни, то у вас мания величия. Она просто реализует ваши мысли.

## УВЕЛИЧЬТЕ ДОЗУ!

Один мудрый целитель сказал:  
– Самое лучшее лекарство для человека – любовь и забота. Кто-то переспросил:  
– А если не поможет?  
Целитель ответил:  
– Увеличьте дозу!!!

## ПРОСТО НЕ ПРИНИМАЙ

Ученик спросил учителя:  
– Если кто-то меня оскорбляет и пытается спровоцировать, что мне делать?  
Учитель подумал и сказал:  
– Если кто-то подойдет к тебе с подарком и ты не примешь его, кому будет принадлежать подарок?  
– Своему прежнему хозяину, — ответил ученик.  
– То же самое касается зависти, ненависти и ругательств. До тех пор, пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес.

## КАКОВ ТЫ – ТАКОВ И МИР

Один зеркальный зал состоял из тысячи зеркал. Однажды туда забежала злая собака и увидела там тысячу злых собак. Она подумала, что мир состоит из злых собак... Потом туда забежала добрая собака и подумала, что мир состоит из добрых собак... Мораль: каков ты – таким тебе кажется мир.

## А ЧТО ТЫ ВЫБЕРЕШЬ СЕГОДНЯ?

Один мудрец всю жизнь был счастливым. Он все время смеялся, никто никогда не видел его грустным. Как-то один из учеников сказал:  
– Мы поражены Вами. Почему Вы никогда не грустите? Как Вам это удается?  
Старик ответил:  
– Когда-то, когда я был молодым, я спросил об этом у своего Мастера. Мне было 17 лет, а я уже был несчастным. Мой Мастер был стар, ему было 70, а он сидел под деревом и был счастлив. И он сказал мне: «Когда-то я был таким же печальным, как ты. И вдруг меня осенило: это же МОЙ выбор, МОЯ жизнь! И с тех пор каждый раз, просыпаясь, я спрашиваю у себя: «Ну, что ты выберешь сегодня – печаль или радость?» И всегда получается так, что я выбираю радость!»

## У КОГО ЧТО В ИЗЫТКЕ

Сосед не знал, как насолить соседу. В один прекрасный день зачерпнул в туалете ведро жижи и вылил на крыльцо соседа. Увидев это, сосед помыл крыльцо, вычистил ведро, набрал в своем саду отборных яблок и поставил на крыльцо соседа. Сын возмутился:  
– Почему ты поступил таким образом?!  
Отец ответил ему:  
– Каждый делится тем, что у него в избытке!

## ПРЕГРАД НЕТ

В большой аквариум поместили щуку. Сначала она плавала по всему аквариуму. Но потом одну его часть отгородили прозрачным толстым стеклом, и теперь щука не могла туда попасть. Она не видела преграду, просто каждый раз, когда она пыталась плыть в другую часть аквариума, наткнулась на препятствие. Долгое время щука билась в тщетных попытках пробить невидимую преграду. И когда силы почти покинули её, она отступила. Учёные убрали стекло. Но щука больше никогда не возобновляла попыток попасть в другую часть аквариума. Она плавала в маленьком пространстве в то время как могла бы пользоваться всем просторным аквариумом и при этом ни разу даже не попробовала попасть в другую часть своего водного жилища. Возможно, в нашей жизни тоже давно уже нет преград, но именно прошлый опыт, засевший крепко в нашей голове, не даёт нам двигаться вперед.

ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА

**В Центральной клинической больнице восстановительного лечения проводятся лечебные медикаментозные блокады. Этот эффективный метод активно используется в лечебных программах наряду с фармакотерапией.**

## КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА

Лечебная медикаментозная блокада – это введение в ткани организма лекарственных веществ, которые вызывают временное «выключение» нерва в нужном месте. Она используется для достижения анальгезирующего (обезболивающего), миорелаксирующего (расслабляющего мышцы), трофостимулирующего (улучшающего питание), рассасывающего либо иного эффекта в зависимости от вводимого лекарственного средства.

## УНИКАЛЬНАЯ РАЗРАБОТКА

Внутрикостные блокады – отечественная разработка профессора Е.Л. Сокова. Это особый вид лечебных медикаментозных блокад, которые имеют многофакторный механизм терапевтического действия, основанный на анатомо-физиологических особенностях опорно-двигательного аппарата. Сама блокада является практически безболезненной процедурой. Стандартная блокадная смесь: лидо-

каин, дексаметазон, аутологичный костный мозг.

## СВОЙСТВА МЕТОДА

- Декомпрессивная трепанация кортикального слоя кости внутрикостной иглой приводит к дозированному снижению внутрикостной гипертензии и уменьшению раздражения внутрикостных рецепторов в позвонках и периферических костных образованиях

# ВНУТРИКОСТНЫЕ БЛОКАДЫ



- Строго дозированное повреждение кортикальной пластинки с введением в губчатую ткань кости аутологичного (собственного) костного мозга локально, но мощно стимулирует регенерацию костной ткани, усиливает её метаболизм и улучшает трофику соответствующих межпозвоночных дисков в течение длительного времени
- Остеоперфорация улучшает локальную микроциркуляцию и

приводит к улучшению кровоснабжения окружающих тканей: мышц, связок, нервных стволов, сосудов, оболочек, хрящей

- Внутрикостное введение препаратов под повышенным давлением на длительное время восстанавливает нарушенный кровоток в костных сосудистых коллатералях
- Благодаря особенностям оттока крови от позвонков и пери-

сперических операций, остеопорозе, головных болях, нейропатиях, тазовых болях, онкологических болях

- Спастический синдром после перенесенных инсультов, спинальных травм, спастический и атактический синдромы при демиелинизирующих заболеваниях (рассеянном склерозе, мышечных контрактурах и др.)

ферических костных образований вводимые в них препараты проникают в пораженные окружающие сегментарные «тканямишени», нейтрализуя вторичные болевые зоны.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ

- Болевой синдром при дегенеративно-дистрофических заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в том числе при синдроме неудачных хирургиче-

- Периферические трофоневрозы, комплексный регионарный болевой синдром, диабетическая стопа, вибрационная болезнь, болезнь Рейно, аритмии.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Лихорадочные состояния
- Геморрагический синдром (склонность к кровотечениям)
- Инфекционное поражение тканей в выбранной для внутрикостной блокады зоне
- Выраженная сердечно-сосудистая, печёночная или почечная недостаточность
- Тяжелые заболевания ЦНС
- Психические заболевания
- Непереносимость компонентов блокадной смеси.

▶ Записаться на консультацию врача-невролога высшей квалификационной категории Светланы Ивановны Лепендиной можно по телефонам: **8 (495) 536-09-22, 8 (967) 053-15-65, 8 (499) 503-99-99** или через регистратуру больницы. Адрес: Московская область, Солнечногорский район, д. Голубое, ЦКБВЛ.

Медицинский центр «338» в Зеленограде – это современное, многопрофильное, хорошо оснащённое медицинское учреждение, ориентированное на оказание квалифицированной медико-консультационной и лечебно-диагностической помощи каждому пациенту.

- АНАЛИЗЫ - более 5000 видов
- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ, ТЕСТЫ НА ОТЦОВСТВО



- ГИНЕКОЛОГ
- ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- МАММОЛОГ-УЗИ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

- КАРДИОЛОГ
- ЭХО-КГ, УЗДГ
- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру
- ТЕРАПЕВТ
- ПУЛЬМОНОЛОГ
- РЕВМАТОЛОГ-УЗИ
- НЕВРОЛОГ, ЭЭГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- МАССАЖ
- ПСИХОЛОГ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



## Акции!

**-10%** На любую готовую "Программу здоровья" Вы можете приобрести ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ своим близким!

Прием Терапевта на дому **-20%**  
**-10%** Комплексное лабораторное исследование по различным направлениям  
**КАПЕЛЬНИЦА 400 р.**



**-25%**  
Прием МАММОЛОГА-УЗИ



**-20%**  
ЭЭГ ЕЖЕДНЕВНО  
Без очереди!



ДЕРЖАТЕЛЯМ СОЦ. КАРТ  
НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ **-5%**  
**-20%** ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОВ И СТУДЕНТОВ  
ПОСТОЯННЫМ КЛИЕНТАМ **-10%**

Обращаем внимание на АКЦИИ, которые мы регулярно проводим в нашем Медицинском центре



ПОБЕДА НАД ВЕСОМ!  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД!  
ПРОСТО И НАДЕЖНО!  
**АКЦИЯ! СКИДКА 30%**  
ПРИЕМ ВЕДЕТ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

**АНАЛИЗЫ**  
(более 5000 видов)  
**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ!**  
ПОСТОЯННЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКА %



«МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»  
**скидка 15%**



«ТАРИФ МОЛОДЕЖНЫЙ»  
ВСЕМ СТУДЕНТАМ  
**скидка 20%**



Медицинский центр "338" желает вам и вашим близким крепкого здоровья!

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ



# ЭКОНОМНАЯ АПТЕКА

**364<sup>00</sup> руб.**  
**СУПРАДИН** №10  
таб. шипучие

**239<sup>00</sup> руб.**  
**КАГОЦЕЛ** 12мг №10 таб.

**268<sup>00</sup> руб.**  
**ТАНТУМ ВЕРДЕ** 30мл  
спрей д/местного применения

**1180<sup>00</sup> руб.**  
**Эссенциале форте Н**  
300мг №90 капс.

**259<sup>00</sup> руб.**  
**ЛАЗОЛВАН РИНО** 10мл  
спрей назальный

**108<sup>00</sup> руб.**  
**СПАЗМАЛИН** №20 таб.

**369<sup>00</sup> руб.**  
**ТЕРАФЛЕКС ХОНДРОКРЕМ ФОРТЕ** 30г крем

Ул. Новокрюковская, д.10 (напротив ж/д), тел. 8-985-144-78-46  
Андреевка, д.25г (у строительного рынка), тел. 8-985-143-97-35

Корп. 330, тел. 8-495-989-29-43  
Корп. 826, тел. 8-499-729-04-90  
Корп. 1522, тел. 8-499-733-90-60

Москва, Зеленоград,  
Московская область  
**8-926-683-58-64**

## АДВОКАТ

**Борщенко Андрей Николаевич**  
Регистрационный номер 50/7536 в реестре адвокатов Московской области

- Защита в уголовном процессе
- Представительство в гражданском и арбитражном процессах
- Юридическое сопровождение деятельности