

# Инфопортал

№ 7  
12 ноября  
2009 года

## З Е Л Е Н О Г Р А Д А

[www.netall.ru](http://www.netall.ru)

Новости >>>>

### Осторожно: грипп!

Министерство здравоохранения и социального развития России обнародовало официальные рекомендации для профилактики и лечения гриппа, вызванного вирусом типа А/Н1N1.



В список лекарств попал ряд отечественных противовирусных препаратов, одновременно дающих иммуномодулирующих эффект. Это арбидол, интерферон альфа-2b и интерферон гамма (для лечения легких форм заболевания), гагоцел и ингавирин (для более тяжелых случаев). Оказался в списке рекомендованных препаратов и швейцарский «тамифлю» (действующее вещество осельтамивир), упоминавшийся Геннадием Онищенко еще в самом начале распространения вируса «свиного» гриппа. Впрочем, никто не отменяет проверенных временем народных рекомендаций — обильного теплого питья (исключая газировку, сладкие напитки и алкоголь), постельного режима и карантина. Однако, врачи предупреждают об опасности и недопустимости самолечения. По словам начальника окружного отдела столичного Роспотребнадзора, главного государственного санитарного врача Зеленограда Леонида Денисова, выступившего в эфире зеленоградского телевидения, «свиной грипп» вызывает симптомы, типичные для гриппа и ОРВИ: головная боль, повышение температуры, кашель, рвота, диарея, насморк. К тому же, вспышка заболеваемости свинным гриппом совпала с сезонным распространением гриппа и острых респираторных вирусных инфекций. Поэтому распознать опасный вирус может только специалист.

«Любой грипп сам по себе не опасен, но может привести к серьезным осложнениям, в особенности на легкие и сердечнососудистую систему. Поэтому самое главное при первых симптомах недомогания — остаться дома и обратиться к врачу, — рекомендует Леонид Денисов. — У нас же совершают героические поступки: я больной, но пришел на работу или учебу, а при этом заразил всех остальных. И к врачам у нас обращаются после самолечения, что тоже неправильно: только специалист может подобрать медикаменты, в зависимости от особенностей вашего организма. Также очень важно носить марлевую повязку». Важно помнить, что марлевая повязка сохраняет свою эффективность только в течение 2-3 часов, после чего ее необходимо сменить или постирать, иначе вреда от нее будет больше чем пользы. Не забывайте также об элементарных правилах гигиены — чаще мойте руки (если нет возможности вымыть руки с мылом, используйте дезинфицирующие средства), старайтесь как можно меньше прикасаться к лицу, не пожимайте руки и не целуйтесь в знак приветствия. Как сообщил заместитель проректора Зеленограда Сергей Гагин, в связи с превышением всех расчетных эпидемических величин по гриппу с 2 ноября и до особого распоряжения во всех районах столицы вводятся карантинные ограничительные мероприятия.

В соответствии с предписанием главного санитарного врача Москвы Николая Филатова в указанный период руководители учреждений округа должны выполнять несколько обязательных правил. В частности, обеспечить иммунизацию персонала против гриппа — в виде добровольных прививок либо принятия профилактических препаратов и проводить постоянную влажную уборку в помещениях с использованием дезинфицирующих растворов. Кроме того, внимание руководителей должно быть обращено на соблюдение температурного режима в помещениях, режима проветривания и масочного режима сотрудниками, которые непосредственно работают с населением. «Это может быть самая невыполнимая часть рекомендаций, поскольку мы не привыкли видеть работников с медицинской маской на лице», — отметил Гагин.

### Медосмотр — бесплатно

В рамках диспансеризации работающих граждан будут осматривать пять врачей-специалистов.

В этом году медицинский осмотр могут пройти работники организаций, учреждений, предприятий округа, независимо от их организационно-правовой формы и формы собственности, не проходившие медицинский осмотр в 2006-2008 годах. Такое право также распространяется на иногородних жителей, которые работают на зеленоградских предприятиях и имеют полис обязательного медицинского страхования. По словам руководителя окружного представительства Московского городского фонда обязательного медицинского страхования Галины Саловой, с начала года в Зеленограде диспансеризацию прошли только 20% работающего населения. Медицинский осмотр включает в себя обследование терапевтом, хирургом, неврологом, офтальмологом, акушером-гинекологом, а также лабораторные и функциональные исследования: клинический и биохимический анализ крови, клинический анализ мочи, онкомаркеры (женщинам и мужчинам после 45 лет), электрокардиография, флюорография, маммография и пр. По итогам обследования каждому гражданину определят группу здоровья, а в случае выявления заболевания направят к соответствующему врачу.

Для прохождения диспансеризации работающие зеленоградцы могут обратиться в любую из четырех городских поликлиник: №65 (Каштановая аллея, д. 2, стр. 7, тел.: (499) 734-14-41), №152 (корп. 225, тел.: (499) 735-82-26), №201 (корп. 911, тел.: (499) 731-44-23) и № 230 (корп. 1460, тел.: (499) 717-77-83). Для граждан и организаций диспансеризация является бесплатной, средства на ее проведение поступают из федерального бюджета. В 2009 году норматив затрат на проведение медицинского обследования одного работающего составляет 1042 рубля. Эти средства направляются на оплату труда медицинских работников и на приобретение расходных материалов.

### Мини-метро до Зеленограда

Столичные власти приняли решение о строительстве линии легкого метро от Митино до Зеленограда.



Об этом сообщает телеканал «Вести» со ссылкой на главного архитектора столицы Александра Кузьмина. По его словам, линия

легкого метро пройдет до Зеленограда от новой станции «Пятницкая» в районе Митино, которая будет открыта на пересечении Митинской улицы и Пятницкого шоссе.

Отметим, что официального документа о строительстве линии метро до Зеленограда пока нигде нет. Напомним, к концу текущего года в Митино должно завершиться строительство еще одной станции столичного метрополитена, после чего туда из Зеленограда начнут ходить пассажирские автобусы. О возможном строительстве легкого метро в Зеленограде в начале октября заявлял и мэр Москвы Юрий Лужков. Столичный градоначальник сказал, что это станет возможным, если в городском бюджете будут средства.

У легкого метрополитена пассажиропоток не превышает 15-25 тысяч человек в час. Линии, как правило, располагаются на поверхности или на эстакадах и иногда имеют небольшие тоннельные участки, подвижной состав имеет габариты и массы меньше железнодорожных, поезда насчитывают 2-4 вагона. Линии легкого метрополитена часто являются вспомогательными — подвозящими к аэропортам либо к станциям обычного метрополитена и лишь в небольших городах составляют основу городской транспортной системы.

### Просроченные штрафы подорожали

За неоплаченный вовремя долг судебные приставы потребуют с должников не менее пятисот рублей.

10 октября 2009 года в России вступил в силу закон, устанавливающий минимальный размер взыскиваемого с должника исполнительского сбора, сообщили Инфоорталу в зеленоградском отделе управления Федеральной службы судебных приставов по Москве. Согласно поправкам, внесенным в статью 112 федерального закона «Об исполнительном производстве», минимальная сумма исполнительского сбора для физических лиц теперь составляет 500 рублей, для организаций и индивидуальных предпринимателей — 5 тысяч рублей. Отметим, что размер исполнительского сбора, действующий ранее, не изменился и по-прежнему составляет 7% от суммы долга по исполнительному документу. Однако если исполнительский сбор, исчисленный приставом от суммы долга, будет составлять менее 500 рублей, то, основываясь на нововведении в законодательстве, с должника-гражданина будет взыскано 500 рублей, а с должника-организации — 5 тысяч рублей. Таким образом, гражданин будет обязан заплатить 500 рублей, даже если взыскиваемая приставом сумма не будет превышать нескольких рублей. Применяться указанные нововведения будут в отношении должников, срок добровольной выплаты у которых истек 11 октября 2009 года и позднее.

### Новинки от ОЖД

Для проезда в электричках ОЖД на территории Москвы, Московской и Тверской областей появились новые виды абонементов билетов.

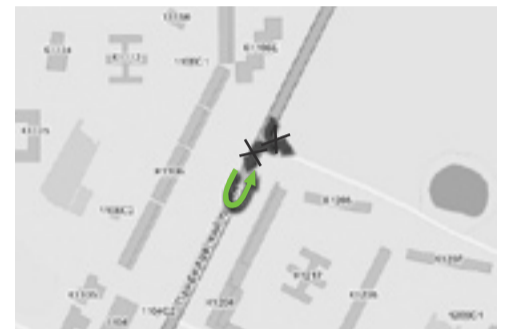
Как сообщили в пресс-службе Октябрьской железной дороги, пассажирам пригородных поездов, курсирующих по территории Москвы, Московской и Тверской областей, с ноября стали доступны четыре новых вида проездных:

- для проезда во все дни недели сроком действия 5, 10, 15, 20 и 25 дней;
  - для проезда по рабочим дням сроком действия 5, 10, 15, 20 и 25 дней;
  - для проезда в течение одного календарного месяца в определенные даты (от 5 до 15 дат) или в четные и нечетные даты (14, 15, 16 дат в зависимости от месяца действия);
  - действительные только в выходные дни на срок от 1 до 12 месяцев.
- Жители Зеленограда могут оформить новые абонементы в железнодорожных кассах в Крюково. Предварительное

оформление осуществляется не более чем за 30 суток до начала поездки, подчеркнули в прес-службе.

### Вот новый разворот

ОГИБДД Зеленограда информирует об изменениях в организации движения на Панфиловском проспекте.



Как сообщили в зеленоградском отделе Госавтоинспекции, изменения произошли на участке между остановками «Кафе Лесное» и «12-й микрорайон»: там нанесли дорожную разметку, запрещающую левые повороты у корпуса 1204 (со стороны молочной кухни) — при следовании по Панфиловскому проспекту в сторону станции Крюково и при выезде с местного проезда.

Новое место разворота организовано в 20 метрах от ранее разрешенного поворота, ближе к остановке «12-й микрорайон», и обозначено соответствующим дорожным знаком.

Ранее, в связи с расширением проезжей части Панфиловского проспекта, напротив корпуса 1204 в районе молочной кухни был закрыт пешеходный переход. Кроме того, на участке от универсама «Ольга» до поворота на Филаретовскую улицу были ликвидированы все разрывы в двойной сплошной линии.

### «Ведогонь-Театр» привез призы из Омска

Спектакль «Царь Федор Иоаннович» зеленоградского театра завоевал три приза на фестивале «Молодые театры России».



Как сообщается на официальном сайте «Ведогонь-Театра», VII Международный фестиваль «Молодые театры России» проходил в Омске с 24 по 31 октября. На фестиваль коллектив театра был приглашен со спектаклем «Царь Федор Иоаннович» по трагедии А. К. Толстого. Главный приз фестиваля получил постановщик спектакля, руководитель IV актерского курса Ярославского государственного театрального института Александр Кузин. Его спектакль «Царь Федор Иоаннович» в Московском драматическом «Ведогонь-Театре» также удостоен приза зрительских симпатий. Кроме того, жюри фестиваля под председательством известного московского театрального критика Риммы Кречетовой присудило художественному руководителю труппы Павлу Курочкину диплом лауреата в номинации «Лучшая мужская роль» за исполнение роли Царя Федора. Ближайший показ спектакля «Царь Федор Иоаннович» состоится на сцене «Ведогонь-Театра» 21 ноября.

общество»»»

# Легальные наркотики



**Число наркоманов в Зеленограде неумолимо растет — каждый месяц в городской наркологический диспансер обращается по 40-50 человек. А попасть в число наркоманов сегодня стало значительно легче, чем раньше. Для этого совсем необязательно иметь какие-то связи, искать выходы на поставщиков, тусоваться в «правильных» местах. Сегодня препараты, способные вызвать наркотическое опьянение, продаются в аптеке без рецепта. Вы никогда не задумывались, почему на улицах иногда попадаются пачки аптечных упаковок таблеток от кашля? Оказывается, в состав некоторых обезболивающих и противокашлевых препаратов входит кодеин — наркотик из группы опиоидов. Употребление таких лекарств в больших количествах дает наркотический эффект и приводит к физической и психической зависимости.**

## Непридуманная история

Света и Антон — семейная пара. Обоим немного за 30. Встретились пять лет назад и полюбили друг друга. Сначала жизнь казалась безоблачной. Конечно, ссорились иногда по пустякам, но с кем не бывает. Однако со временем Свете стало все тяжелее мириться со скрытностью Антона, он часто уходил на несколько часов из дома, ничего не объясняя, просто говорил, что по делам. Однажды Антон угодил в больницу, и Света не отходила от него ни на шаг. Несколько раз он просил Свету купить по две пачки «Терпинкода» для двоюродного брата, который тоже часто к нему приходил, объяснив, что это таблетки от кашля, а он сильно простужен. Тогда это не вызвало никаких подозрений. Но однажды Света нашла в машине Антона пять пустых пачек от этих таблеток. А буквально через несколько дней, перестелив постель, нашла блистер под матрасом. Антон абсолютно спокойно объяснил, что

таблетки принадлежали его другу, страдающему от хронического кашля. У Антона всегда находилось оправдание, а Свете просто хотелось ему верить.

**Мнение врача психиатра-нарколога:**  
— С применением наркотиков у людей меняется личность — они постоянно врут. Нельзя верить ни единому слову, чем бы они не клялись. Люди теряют друзей, работу.

Поведение Антона становилось все более странным. Устроившись на новую работу, он стал очень нервным и злым, мог сорваться на Свету, наорать, он перестал быть таким как раньше. Он стал занимать деньги и тратить их втайне от Светы. Она мучилась и переживала. Да, Антон не скрывал от жены, что в свою бурную молодость увлекался героином, но утверждал, что победил свою зависимость, и обещал больше не притрагиваться к наркотикам. Но все указывало на то, что Антон снова попал в эту кабалу. Света не знала, что делать. Она пошла в аптеку и купила тест на определение наркотиков. Дома она честно предложила Антону пройти тест, но он устроил скандал и решительно запретил вновь обращаться к этой теме. Однажды у Антона началась жуткая депрессия, на него было страшно смотреть. После откровенного разговора со Светой он признался, что сидит на «Терпинкоде» уже три года.

## Исповедь наркомана

Что чувствует человек, принимающий наркотики? Зачем он это делает? Возможно ли самому бросить? Об этом нам рассказал Антон.  
«Однажды я понял, что так уже нельзя жить. И дело даже не в том, что приходилось занимать деньги — я больше скажу: у наркомана деньги на дозу всегда найдутся. Он сделает все, чтобы они были. Я начал принимать таблетки просто ради интереса. Увидел друга под кайфом, решил сам попробовать. В первый раз не понравилось, потом «закинул» еще и еще. Позже доза начала расти. Сначала мог принимать одну пачку через 3-4 дня. Потом каждый день. Потом уже и не по одной пачке. В самом конце я уже принимал по четыре пачки ежедневно».

**Мнение врача психиатра-нарколога:**  
— Когда человек принимает наркотики, то сам по себе «кайф» длится около шести месяцев, а потом люди принимают наркотики, чтобы избавиться от боли и всяких побочных эффектов.

«Пытался бросать раза три, наверное. Ломки были, пробовал залить алкоголем. Пытался бросать постепенно, снижая дозу. Не помогло, и я снова возвращался в этот ад. Когда я признался Светке, то уже знал, что на этот раз брошу навсегда. Я стал нервным, злым, раздражительным. Просто ужас! Для начала я взял больничный на работе. И тут начался ад. Ломка даже страшнее героиновой. Сначала физическая боль. Страшная. Нельзя прикоснуться к коже, болит нереально.

Чтобы избавиться от боли, я пил. Но любой алкоголь лишь на некоторое время просто отключает организм. А потом все начинается снова. Физическая боль отступила где-то через два месяца. Потом началась депрессия. Ничего не радовало, не хотелось по утрам открывать глаза. Не хотелось ничего. Месяца через три все прошло. Теперь я знаю, что свободен от этой гадости. После отмены препарата начинаешь дико кашлять — просто невозможно спать. Потом и это отступает. Я уже не говорю о том, как страдал желудок от действия таблеток. А после отмены обостряются все болячки. Но и это можно перенести. Нужно все пережить и переболеть. И тогда все будет так, как должно быть. Теперь я нормальный человек и больше таких ошибок я не совершу».

**Мнение врача психиатра-нарколога:**  
— Ломка от кодеиносодержащих таблеток действительно сильнее героиновой. Потому что в таблетках намешано много разных страшных по своей сути веществ. Ломка — это очень сильные боли, чем-то похожие на боли в суставах во время гриппа, но в сто раз сильнее. Плюс слюнотечение, слезотечение, рвота, диарея, судорожность, невозможность усидеть на месте, страшные головные боли, тошнота, рвота, головокружение. Длительность ломки зависит от того, какая была доза — от 3 дней до 12. А потом начинается страшная депрессия. Но даже если человек завязал, все равно он навсегда остается «трезвым наркоманом». Наркотик умеет ждать. И если однажды в организм человека опять попадет наркотик, все начнется снова.

## В тысячный раз о вреде наркотиков

Конечно, самая страшная угроза для наркоманов — опасность подхватить гепатит С и ВИЧ. Из-за несоблюдения элементарных правил гигиены в среде наркоманов эти вирусы распространяются со страшной силой. Но не менее тяжелым последствием употребления наркотиков является и образование тромбов и, как следствие, развитие гангрены. Если зайти в зеленоградскую городскую больницу, то в одном хирургическом отделении можно увидеть немало молодых людей с ампутированными руками и ногами. И в основном — это последствия действия таблеток, которые употребляются наркоманами в огромных количествах.

## Остановить, пока еще не поздно

Как правило, люди, которые начали принимать наркотики, не способны отказаться от них самостоятельно, более того — они постепенно только увеличивают дозу.

**Мнение врача психиатра-нарколога:**  
— В основном наркоманы обращаются в наркологические клиники лишь для того, чтобы снизить дозу. Когда доза достигает 5-6 грамм в день (например, героина), а для этого нужны уже немалые средства (1 чек — 0,25 грамма — стоит от 1700 до 2000 рублей), наркоман ложится в клинику, где ему снимают ломку и дней за пять помогают снизить дозу до одного чека в день. Процент больных, которые завязывают с наркотиками, ничтожно мал.

Остановить человека, которого затягивает наркотический омут, можно. И чем раньше вы определите, что ваш близкий подсел на наркотики, тем легче ему будет помочь. Есть ряд симптомов, по которым можно определить, принимает ли человек наркотические препараты: это так называемый симптом булавочной головки — очень характерное сужение зрачка; зуд; тошнота при приеме пищи. Человек может стать более разговорчивым, более резким. У него ухудшается память. Начинают быстро таять деньги (по одной — две тысячи рублей в день). Скорее всего, причина этих изменений поведения в наркотиках. Что же делать, если закрались подозрения? Специалисты уверяют, что спрашивать об этом наркомана напрямую бесполезно. Все наркоманы до последнего отказываются признавать свою зависимость. Вывести наркомана на чистую воду можно с помощью экспресс-тестов, которые продаются в

аптеке. Такие тесты по моче определяют наличие наркотика в организме человека. Правда, без ведома испытуемого провести такой тест вряд ли удастся. А дальше вам вместе придется пройти через ломку. Конечно, в основном, успех зависит от готовности самого человека навсегда отказаться от наркотиков. Но немаловажную роль играет и поддержка близких. Пережить ломку можно и в домашних условиях, хотя врачи советуют обращаться в наркодиспансер. Ведь период ломки — действительно тяжелое физическое испытание для организма, особенно если стаж приема наркотиков более полугода, а в условиях стационара врачи смогут оказать необходимую помощь вплоть до реанимационных мероприятий.

**Мнение врача нарколога-психиатра:**  
— Не нужно бояться обращаться в наркологический диспансер. Мы ведем прием абсолютно анонимно, ни на какой «Д» учет не ставим. Семьям, столкнувшимся с этой проблемой, можно обратиться в наш НД №10, где проводятся экспресс-тесты на наличие ПАВ (психотропных веществ). В зависимости от вида наркотического средства назначается соответствующее лечение, амбулаторно или в стационаре. Это поддерживающая и противорецидивная терапия для формирования стойкой ремиссии.

## Главное — выстоять и не сломаться

И вот человек выстоял, ломка преодолена. Но наступает следующий этап, когда на смену физической боли приходит душевная. В этот период резко возрастает риск суицида. Здесь задача близких — помочь человеку снова обрести смысл жизни. Немалую поддержку могут оказать и психологи, работающие на телефонах доверия. В том же зеленоградском наркологическом диспансере №10 проводит встречи Общество анонимных наркоманов.

## Наркологический диспансер №10

В наркологическом диспансере №10 зарегистрировано более 600 человек. Основная возрастная категория — от 14 до 25 лет. По мнению врача нарколога Екатерины Репиной, в Зеленограде наркоманов в 5-6 раз больше.

Адрес:  
7-й мкрн, Каштановая аллея, медицинский комплекс.  
Тел.: (499) 735-52-71.  
Врач психиатр-нарколог —  
Екатерина Николаевна Репина.  
Часы приема в кабинете №117:  
четные дни — с 8:00 до 14:00;  
нечетные дни — с 14:00 до 20:00.  
Встречи Общества анонимных наркоманов:  
понедельник, пятница — 19:30  
в конференц-зале НД №10.

**Мнение врача психиатра-нарколога:**  
— Наиболее эффективна реабилитация в течение 30-90 дней и лучше вдали от дома.

Депрессия и активные наркоманы — основные угрозы выздоровлению. По сути, практически все наркоманы — люди ведомые. Многие из них подсели на наркотики просто «за компанию». То, что наркоманами становятся из-за личной драмы — лишь красивая сказка. Поэтому, встретив бывших «друзей», они с большой вероятностью не выдержат и вернутся к старой привычке. И, конечно, соблазн зайти в ближайшую аптеку, где без рецепта и в любом количестве продаются кодеиносодержащие препараты, останется навсегда. Научиться противостоять ему, научиться жить без наркотиков — кропотливая ежедневная работа над собой.

Василиса Алешина

Редакция Инфопортала благодарит врача психиатра-нарколога наркологического диспансера №10 города Зеленограда Екатерину Николаевну Репину за предоставленные комментарии.

# ЭКОНОМИКА >>> Светлое будущее энергосберегающих ламп

Много споров среди населения вызвали планы чиновников об упразднении традиционных ламп накаливания и замене их энергосберегающими лампочками.

Отдельные сообщения об этом нововведении стали появляться давно, однако ситуация разрешилась на пресс-конференции министра экономического развития России Эльвиры Набиуллиной.

Она рассказала, что запрет на лампы накаливания мощностью более 75 Вт может быть введен с 2013 года, на лампы других мощностей — с 2014 года.

## Два в одном

Производители энергосберегающих лампочек уверяют, что их создания потребляют в 5-6 раз меньше электроэнергии, чем лампы накаливания, и при этом служат намного дольше: вместо привычной тысячи часов — целых пять тысяч. При этом стоит различать люминесцентные, или газоразрядные, и светодиодные лампы. Первые работают на инертном газе и парах ртути, во вторых в качестве источника света используют светодиоды. Газоразрядные лампы являются более долговечными и энергоэкономичными, чем светодиодные, которые больше подходят для локального освещения.

## Ради эксперимента

Попробуем посчитать, действительно ли энергосберегающие лампочки помогают сэкономить семейный бюджет, как об этом говорят их производители. Для расчета была взята обычная лампочка 100 Вт и ее эквивалент — энергосберегающая лампочка 25 Вт (лампочка в 20 Вт, несмотря на заверения производителей, для замены не подходит). Если считать, что лампочки горят в течение года по два часа в день, то экономия выходит несущественная. При такой интенсивности использования экономия появляется только к концу второго года, и только с тем учетом, что обычную лампочку пришлось заменить, а энергосберегающая продолжает работать. Однако если использовать лампочку по три часа в день, то расходы на обе лампочки эквивалентны, т. е. на втором году службы энергосберегающей лампочки (если она будет работать) появляется явная выгода — см. таблицу.

## Опасные моменты

Некоторые специалисты предостерегают от покупки энергосберегающих ламп, ссылаясь на опасность их использования. О том, какой вред могут принести энергосберегающие лампы, рассказал кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник государственного научно-исследовательского института физических проблем имени Ф. В. Лукина (НИИФП) Виктор Гонтарь. По его словам, светодиодные лампы, являясь электронными приборами, не представляют опасности ни для человека, ни для экологии, зато люминесцентные собрали целый «букет» вредоносных факторов. Самый серьезный аргумент — наличие в них ртути, которая может причинить вред здоровью человека, вызвав тяжелые отравления, если лампа разобьется или нарушится герметичность. Ртутьсодержащие отходы требуют специальной утилизации. И если юридические

лица и индивидуальные предприниматели обязаны сдавать лампы на переработку, то, как вы думаете, сколько обычных людей соберется и повезет на окраину города перегоревшую лампочку вместо того, чтобы просто выбросить ее в мусоропровод? Кроме этого, не самые современные газоразрядные лампы имеют невысокую частоту мерцания 50 Гц, заметную «невооруженным глазом». Это свойство люминесцентных ламп негативно влияет на зрение и повышает утомляемость. Вызывает серьезные нарекания и световой спектр газоразрядных ламп. Спектр лампы накаливания достаточно близок к спектру солнечного света, а цвет предметов в люминесцентном свете может быть несколько искажен. Это происходит из-за синих и зеленых линий в спектре излучения газового разряда в парах ртути. Различные типы люминофоров, которые используются в газоразрядных лампах, могут сгладить картину настолько, что свет лампы будет восприниматься глазом как белый, но изначальный недостаток красного и желтого цветов может негативно сказываться на свете, отраженном от предметов. Особенно критичным это свойство может, например, оказаться в картинных галереях.

## Первый пошел

В здании префектуры Зеленограда уже давно используют энергосберегающие технологии, здесь уже не первый год работают люминесцентные лампы — всего свыше 4,5 тысяч штук. А с октября, после указания мэра Москвы о переходе бюджетных организаций на энергосберегающие лампочки, начали обновлять и все остальные лампы. Как рассказал главный инженер сектора материально-технического обеспечения и эксплуатации здания префектуры Вячеслав Карсаков, для городской администрации уже закупили 90 энергосберегающих лампочек, планируется докупить еще около 450 штук, а также заменить порядка 230 устаревших корпусов, в которые невозможно вкрутить лампы нового поколения. В помещениях и коридорах городской администрации ставят преимущественно люминесцентные лампы, светодиоды будут использоваться лишь в прожекторах для подсветки здания. «Светодиодные лампы считаются не очень долговечными. Может, когда их усовершенствуют, будем и их закупать», — объясняет Вячеслав Карсаков. — Экономия мы уже ощутили. Вот, в люстре 37 ламп по 100 ватт заменяют на лампы по 26 ватт — экономия 74 ватта с каждой лампочки».

## Светодиоды в Зеленограде

Большую часть энергосберегающих ламп в Россию импортируют из Китая. В Зеленограде работает сразу несколько предприятий по производству оборудования на основе диодов. Будут ли они производить энергосберегающие лампы для хозяйственных нужд, пока неясно. ООО «Зенит Трейдинг» поставляет газоразрядные короткодуговые лампы с ксеноновым, ртутным и ртутно-ксеноновым наполнением. Научно-производственная фирма «Свеча» производит светосигнальную аппаратуру на светодиодах для обеспечения безопасности движения наземного, воздушного и речного транспорта: светофоры, дорожные знаки, заградительные и навигационные огни, маршрутные указатели. Примечательно, что именно специалисты зеленоградской компании в 1993 году разработали первый отечественный светодиодный светофор. Научно-производственный центр «НИИ Микроприборов» разрабатывает и произ-



водит светодиодное светотехническое оборудование на базе светоизлучающих диодов для авиации, флота, морского, дорожного и транспортного хозяйства, железнодорожного транспорта: светофоры, информационные и сигнальные табло, светильники. Специальное конструкторско-технологическое бюро «Ксенон» специализируется на разработке и производстве газоразрядных источников света специального назначения — для полиграфии, микроэлектроники.

## Пиарщики из лампы

В Тверской области работает крупнейший завод России по производству ламп накаливания — «Калашниково». Как пишет газета «Тверские ведомости», генеральный директор предприятия Владимир Лебедев

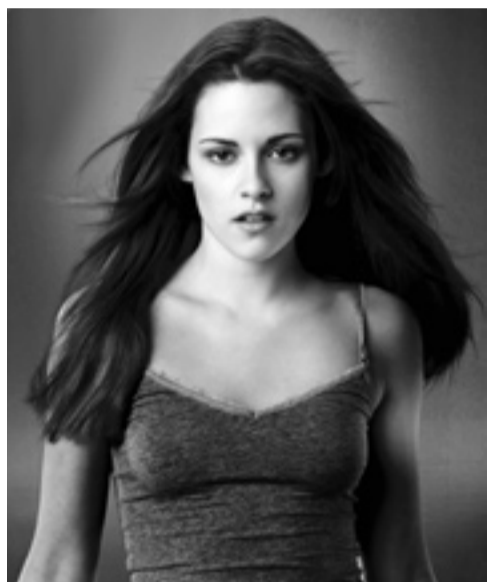
обеспечен перепрофилированием предприятия: «Энергосберегающие лампы — совершенно другое производство. Будем бесконечно долго переходить на те технологии, которые давно отработаны в развитых странах». И считает материальные потери: если примерная себестоимость производства стандартных ламп накаливания начинается от 5 рублей, а энергосберегающих — от 50 рублей, то светодиодных — от 500 рублей. «Сегодня на наш завод приезжают люди и мешками закупают лампы накаливания в запас. Еще совсем недавно такого ажиотажа не было», — рассказывает гендиректор. По некоторым данным, бытовой сектор России потребляет всего 10-15% электроэнергии, поэтому переход на энергосберегающее освещение в этом секторе даже в размере страны серьезной экономии не даст. В связи с этим можно предположить, что шумиха вокруг энергосберегающих ламп является ни чем иным, как хорошо продуманной пиар-кампанией для нового способа зарабатывания денег. «Мне кажется, кто-то продал правительственное решение о быстром переходе на энергосберегающие лампы с запретом ламп накаливания, — считает Владимир Лебедев. — Мы на местах работаем по приказу. Прикажут перейти на другие лампы — перейдем. В любом случае без работы не останемся».

Анастасия Новикова

В Зеленограде поврежденную или использованную лампу можно бесплатно сдать в научно-производственное предприятие «Экотром». Адрес: ул. Заводская, д. 16 Б, 2-й этаж. Телефон: (499) 710-87-88.

Показатели	Лампа накаливания	Лампа энергосберегающая
Мощность лампочки (Вт)	100	25
Цена лампочки (руб./шт)	25	300
Стоимость электроэнергии с 2010 года (руб. за кВт·час)	3,4	3,4
Часы работы лампочки в день	2	2
Расходы на одну лампочку в год (руб.)	273,2	362,05
Расходы на одну лампочку за два года (руб.)	546,4	424,1

## КИНО



## СПЕКТАКЛИ



## КОНЦЕРТЫ

## КЛУБЫ

## СПОРТ



Событие	Место	Дата	Время
Царь <i>драма, исторический, биография</i>	КАРО Фильм Иридиум	12.11-18.11	10:25, 14:50, 19:20
Книга мастеров <i>фэнтези, семейный</i>	КАРО Фильм Иридиум	12.11-18.11	11:15, 15:25, 19:35
Паранормальное явление <i>ужасы, триллер, детектив</i>	КАРО Фильм Иридиум	12.11-18.11	13:20, 17:30, 21:40
Крик в общаге <i>ужасы, триллер</i>	КАРО Фильм Иридиум	12.11-18.11	12:45, 17:15, 21:45
2012 <i>фантастика, боевик, триллер, драма</i>	КАРО Фильм Иридиум	12.11-18.11	10:20, 11:45, 13:10, 14:40, 16:05, 17:35, 19:00, 20:30, 21:50
		19.11-25.11	10:15, 11:45, 13:10, 14:40, 16:05, 17:35, 19:00, 20:30, 21:50
		26.11-30.11	11:20, 16:10, 21:00
	Кинотеатр Электрон	12.11-18.11	10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00
19.11-25.11		09:30, 17:10	
Рождественская история <i>фэнтези, драма, семейный, анимация</i>	КАРО Фильм Иридиум	19.11-25.11	10:20, 14:10, 18:00, 21:55
Сумерки. Сага. Новолуние <i>триллер, фэнтези, мелодрама, драма, ужасы</i>	КАРО Фильм Иридиум	19.11-25.11	11:35, 14:05, 16:35, 19:05, 21:35
	26.11-30.11	12:30, 17:00, 21:30	
Кинотеатр Электрон	19.11-25.11	12:20, 14:45, 20:00, 22:30	
	26.11-30.11	14:15, 19:05	
Планета 51 <i>мультфильм, фэнтези, комедия, семейный, приключения, анимация</i>	КАРО Фильм Иридиум	19.11-01.01	12:20, 16:10, 20:00
На игре <i>боевик, приключения</i>	КАРО Фильм Иридиум	26.11-30.11	10:20, 11:50, 13:40, 14:10, 15:35, 17:30, 18:00, 19:25, 21:20, 21:55
	Кинотеатр Электрон	26.11-30.11	10:00, 14:00, 18:05, 22:05
Носители <i>ужасы, триллер, драма</i>	КАРО Фильм Иридиум	26.11-30.11	12:10, 16:00, 19:50
	Кинотеатр Электрон	26.11-30.11	11:50, 16:00, 20:00
Убийственный и неповторимый	Ведогонь-Театр	12.11	19:00
Игра в замке	Ведогонь-Театр	13.11	19:00
Не играйте архангелами	Детско-юношеский центр Ведогонь	14.11	18:00
Пять углов	Ведогонь-Театр	14.11	19:00
Рикки-Тикки-Тави		15.11	15:00, 17:00
На дне		19.11, 20.11	19:00
Царь Федор Иоаннович		21.11	19:00
Ваня Датский		22.11	15:00, 17:00
Доходное место		26.11	19:00
Севильский цырюльник		27.11	19:00
Таланты и поклонники		28.11	19:00
Медвежонок в рюкзаке		29.11	15:00, 17:00
Музыкально-танцевальное театрализованное шоу «Снежная Королева»		Клуб МИЭТ	28.11
«Музыкальные четверги»	Дворец культуры Зеленоград	12.11	18:30
Зеленоградская хоровая ассамблея	Дворец творчества детей и молодежи	15.11	14:00-17:00
		22.11	14:00
		29.11	14:00-17:00
Валерий Меладзе «Сто шагов назад»	Дворец культуры Зеленоград	17.11	18:30
Александр Городницкий	Клуб МИЭТ	27.11	18:30
Любовь Успенская	Дворец культуры Зеленоград	27.11	18:30
Дисотека для любителей парных танцев	Клуб МИЭТ	15.11	19:00
		22.11	19:00
		29.11	19:00
Презентация нового EP альбома от группы «Дёргать»	Клуб Дебаркадер	29.11	18:00
ХК «Зеленоград» — ХК «Ястребы»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	19.11	18:15
ХК «Зеленоград» — ХК «Рысь-2»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	21.11, 22.11	13:00
ХК «Зеленоград» — ХК «Динамо»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	02.12	18:15
ХК «Зеленоград» — ХК «Кристалл»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	08.12, 09.12	13:00
ХК «Зеленоград» — ХК «Химик»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	17.12	18:15
ХК «Зеленоград» — ХК «Спартак»	Ледовый дворец «Зеленоградский»	23.12	18:15

Следите за изменениями в Афише Зеленограда на [www.netall.ru/afisha/](http://www.netall.ru/afisha/)



общество >>>

# Домашний тиран: дело житейское или уголовное?

В последнее время в Зеленограде увеличивается число женщин, обратившихся в милицию с заявлениями на своих мужей, сожителей и партнеров по поводу побоев и насилия. Возможно, так сказывается на взаимоотношениях финансовый кризис, ведь и общее количество преступлений против личности (побои, причинение вреда здоровью) имеет тенденцию к росту.

Но, разумеется, официальная статистика не отражает истинной картины происходящего, ведь не каждая женщина, подвергающаяся побоям со стороны партнера, сообщает об этом в милицию.

**По данным УВД Зеленограда, за девять месяцев 2009 года зарегистрировано 174 обращения (на 20 случаев больше по сравнению с прошлым годом) по поводу умышленного причинения легкого вреда здоровью (ст. 115 УК РФ), побоев (ст. 116 УК РФ), умышленного причинения вреда здоровью средней тяжести (ст. 112 УК РФ), угрозы убийством или причинения тяжкого вреда здоровью (ст. 119 УК РФ) — 93 случая из 174.**

## Замкнутый круг

**Рассказывает Рита, 25 лет:**  
— Андрей умел красиво ухаживать: цветы, подарки, рестораны. Да и внешне был вполне на уровне: высокий, симпатичный. Я влюбилась, мне казалось, что я нашла идеал. К тому же он хорошо зарабатывал, имел свою квартиру. Через два месяца после знакомства мы поженились. Сразу после свадьбы он настоял, чтобы я бросила институт, мол, зачем мне учиться, он в состоянии обеспечивать семью, а жена нужна ему дома. Его доводы показались мне убедительными, и я ушла с третьего курса. Он постоянно придирался, ему не нравилось, как я готовлю, убираю, выгляжу. Он обвинял меня во всех проблемах и неудачах. Я пыталась как-то сгладить острые углы, ведь меня всегда учили, что женщина должна быть гибкой, и что именно от нее зависит атмосфера в доме. Я перессорилась с подругами — мне казалось, что они меня не понимают, да и общаться так часто как раньше уже не могла — мужу это не нравилось. Перестала ездить к родителям по той же причине...

Забегая вперед, скажу, что история, начавшаяся с цветов и ресторанов, закончилась совсем не романтичными жестокими избиениями. А отношения начались с того, что мужчина полностью изолировал женщину от окружающего мира. Постепенно она потеряла друзей, возможность зарабатывать и стала полностью зависимой от мужа. Анализируя подобные ситуации, специалисты отмечают, что в таких взаимоотношениях мужчины почти всегда начинают критиковать своих спутниц, оскорблять и перевоспитывать, подрывая их уверенность в себе. В доме постепенно накаляется атмосфера. Супруг придирается по пустякам, а иногда и без повода. Это, так называемая «фаза напряжения», которая может длиться несколько месяцев. Женщина старается реагировать спокойно, пытается разрядить обстановку.

— Через год я забеременела. Первые месяцы беременности дались мне тяжело — мучил токсикоз, меня постоянно тошнило, мне ничего не хотелось. Когда, в очередной раз устав от его придиор, я попыталась возразить, он меня избил. Когда я попыталась отвернуться и убежать в ванную, удары сыпались мне в спину. Я была в шоке! Никогда не думала, что это может случиться со мной...

На смену периоду напряжения пришла короткая «фаза активного насилия», которая может длиться от 2-х до 24-х часов. Именно этот период сопровождается негативными эмоциональными всплесками и физическими действиями в насильственной форме. Эксперты считают, что при первой возможности женщине следует обратиться за помощью к родственникам, друзьям, специалистам. Практика показывает, что контролировать вспышки агрессии женщинам не удается.

— Потом он гладил меня по голове и говорил, что больше такого не повторится, даже замазывал мои ушибы. Я поверила, но страх остался. Потом у него начались какие-то проблемы на работе, и он срывался на мне. Он меня бил и после рождения сына. Отправляясь к родителям, я замазывала синяки и врал, что все хорошо. Однажды мама приехала к нам без предупреждения и застала ужасную картину — я

*с окровавленным, разбитым носом, плачущий ребенок и взбесившийся Андрей. Мама вызвала милицию, стала звонить отцу, соседям. Писать заявление я не стала...*

После того, как агрессия проходит, у обидчика наступает «отрезвление», когда он может раскаиваться в содеянном, обещать больше никогда не совершать подобного. Это так называемая фаза «медовый месяц». Хотя мужчина, как правило, не считает случившееся серьезным инцидентом. При этом он продолжает обвинять женщину в провокации: «ты сама меня довела». К сожалению, женщины рады обманываться. Они ошибочно верят, что все еще можно исправить, и насилие не повторится.

Насилие в семье носит циклический характер. Через некоторое время фаза примирения сменяется периодом напряжения, и цикл повторяется. Со временем интенсивность насильственных действий увеличивается. Фаза примирения становится совсем короткой или вовсе исчезает. Насильственные же действия становятся все более жестокими. По мнению специалистов, разорвать этот цикл женщине не под силу, и единственный выход — разойтись. Но многие женщины живут так и по десять, и по двадцать лет.

## Бойтся, значит уважает

Домашнее насилие может выражаться не только в побоях, причинении вреда здоровью или даже жизни женщины. Физическое насилие часто сопровождается сексуальным насилием, когда обидчик заставляет женщину вступать в половые сношения после побоев, с особой жестокостью, против ее воли, в неприемлемой для нее форме, причина ей боль. Кроме того, насилие бывает эмоциональным, когда женщина подвергается оскорблениям, критике, обвинениям, высмеиванию и т. п. И все это может сопровождаться экономическим насилием, когда обидчик лишает женщину права распоряжаться семейным бюджетом, заставляет отчитываться за каждый рубль, запрещает приобретать продукты, необходимые для жизни ее и детей. Эмоциональное насилие не всегда приводит к насилию физическому или сексуальному. Часто женщина может и не догадываться, что подвергается насилию со стороны партнера.

**Рассказывает Лена, 23 года:**  
— Миша никогда не поднимал на меня руку, но часто позволял себе критиковать мои высказывания и поступки. Он запрещал мне хорошо одеваться и пользоваться косметикой. Он постоянно критиковал мою внешность, говорил, что мне очень повезло, что он обратил на меня внимание, что такая уродина как я никому не нужна...

Этот вид насилия очень опасен. Он наносит огромный вред психическому здоровью женщины. Отличительная черта насилия — страх женщины. Если женщина испытывает страх во взаимоотношениях, она уже подвергается насилию.

## А помнишь, как все начиналось?

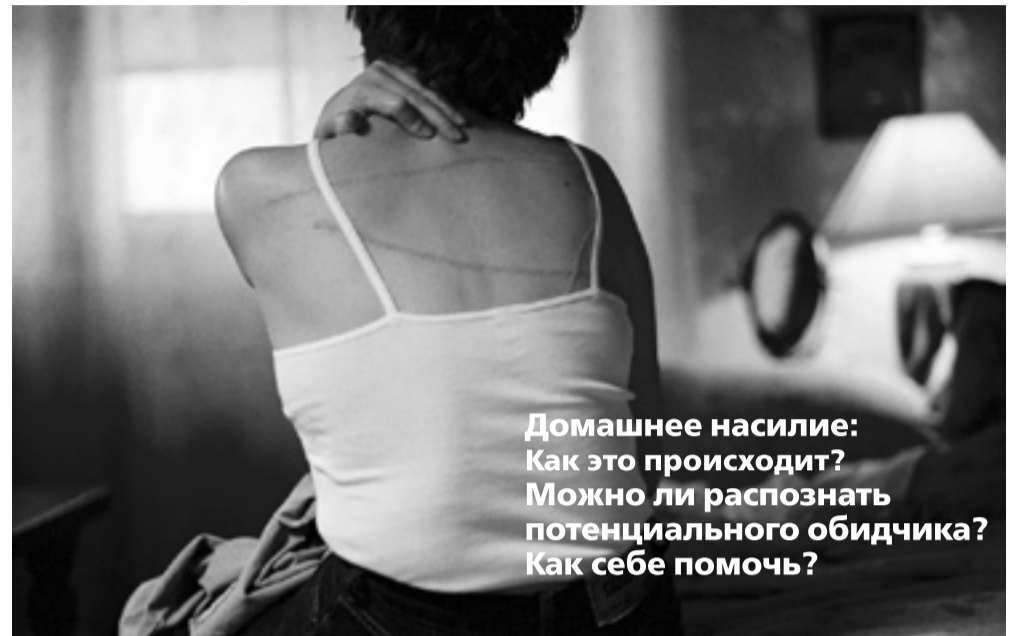
Можно ли распознать потенциального тирана на самых ранних стадиях знакомства? Основная проблема в том, что женщины в самом начале отношений редко об этом задумываются. Когда женщина влюблена, она склонна идеализировать мужчину.

Тем не менее, специалисты считают, что мужчины, обладающие перечисленными ниже особенностями поведения, имеют склонность к насилию:

**Ревность.** В начале отношений мужчина может проявлять чрезмерную ревность, утверждая, что это признак любви. Однако ревность — это знак, говорящий больше о стремлении полностью завладеть человеком. Именно ревностью мужчина старается оправдать свое контролирующее поведение.

**Изоляция.** Мужчина может просить женщину не оставлять его одного, если она хочет встретиться с родственниками или подругами. Это очень опасная тенденция. Потом он не позволяет ей учиться или работать. Женщине может казаться (и он может это ей внушать), что любимый таким образом демонстрирует ей свою любовь и заботу. Проблема в том, что постепенно это приводит к полной изоляции женщины от внешнего мира. Она становится зависимой от мужчины.

**Контролирующее поведение.** Он сердится, если она задерживается в магазине. Подроб-



**Домашнее насилие: Как это происходит? Можно ли распознать потенциального обидчика? Как себе помочь?**

но расспрашивает о том, с кем она была, о чем говорила. Со временем он не позволит ей принять ни одного решения по дому, о том, как ей одеваться, с кем общаться.

**Быстроразвивающиеся отношения.** Многие женщины, подвергающиеся насилию в семье, были знакомы с будущим обидчиком менее полугода до того, как стали жить вместе или поженились. Он отчаянно нуждается в ком-то и оказывает огромное давление на женщину, заставляя ее чувствовать себя обязанной быть ему преданной.

**Обвинение других в собственных проблемах.** Он всегда обвиняет других в том, что они создают для него проблемы. После каждой своей ошибки начинает поиск виноватых. Он может обвинять женщину в том, что это она его расстроила, не дала выполнить то, что он хотел.

**Внезапная смена настроения.** Он может быть самым приятным человеком, а через секунду — взрыв эмоций, агрессия. Может создаться впечатление, что у такого мужчины есть проблемы с психическим здоровьем, что он «сумасшедший». Мужчины, которые «вспыхивают» мгновенно, являются наиболее опасной категорией среди обидчиков. Именно они часто используют грубую физическую силу и прибегают к попыткам убийства.

Конечно, нужно рассматривать эти признаки не отдельно, а в совокупности. Если в поведении мужчины сочетаются одновременно несколько признаков, то это говорит об очень высокой степени вероятности физического насилия в будущем.

## Что делать?

Если мужчина однажды позволил себе проявить насилие в отношении своей спутницы, надеяться, что это больше никогда не повторится, не стоит. Не нужно подвергать свою жизнь опасности. Лучше, не дожидаясь повторного случая, разойтись. Конечно, это процесс не быстрый. Специалисты Центра по предотвращению насилия «Анна» советуют действовать следующим образом:

- необходимо рассказать о случившемся родственникам или друзьям — тем, кому вы доверяете;
- подумайте о возможном временном убежище, о котором ваш обидчик не знает;
- заранее приготовьте деньги, документы свои и ребенка, а также необходимые личные вещи (лучше хранить все это вне дома, у друзей или в доступном, но незаметном для обидчика месте);
- сделайте все возможное, чтобы обидчик вас не нашел (например, спрячьте свои записные книжки с адресами и телефонами);
- если ситуация критическая — уходите немедленно, даже если не взяли необходимые вещи;
- помните, перемены в вашем поведении могут спровоцировать усиление насилия.

Помните, что человек, совершающий насилие в семье, совершает преступление. Он сам не изменится, и насилие само не прекратится. Более того, чувствуя свою безнаказанность, он будет совершать все более жестокие поступки. Поэтому бездействие и надежда, что «он одумается», недопустимы.

Мария Илюхина

*Редакция Инфоportала благодарит за предоставленную информацию УВД Зеленограда и Ирину Валентиновну Матвиенко (Национальный центр по предотвращению насилия «Анна»).*

## Как подать заявление в милицию

1. Вы можете обратиться к любому сотруднику милиции, участковому, в дежурную часть. Дежурный обязан выдать вам бланк для написания заявления, зарегистрировать его и выдать талон уведомления, что ваше заявление зарегистрировано. После этого будет проводиться проверка.

2. Если вы по каким-то причинам не хотите или не можете идти в милицию, можно обратиться в травмпункт. Там вы показываете все телесные повреждения, они фиксируются дежурным врачом в медицинской карте. При этом, если вы говорите, при каких обстоятельствах получены травмы («избил муж»), то из травмпункта автоматически поступает телефонограмма в милицию.

3. Если в ОВД отказываются принимать заявление или вас отговаривают, то можно позвонить по телефону горячей линии УВД Зеленограда: (499) 710-01-22.

Сегодня работают горячие линии и кризисные центры, помогающие женщинам, попавшим в трудную ситуацию. Специалисты помогут разработать план спасения именно для вашей ситуации, окажут психологическую поддержку, дадут возможность выговориться.

Телефон горячей линии: (495) 473-63-41 (Национальный центр по предотвращению насилия «Анна»).

## Комментарии читателей

**Гостья**  
Бегите от таких «мужчин» сразу... Они не изменятся, поверьте!!! Сама была такой наивной не один год...

**Дмитрий**  
Все дело в психологии. «Ты виноват лишь в том, что хочешь мне кушать...». А женщина, в свою очередь, склонна быть жертвой. Не стоит забывать также о таком явлении, как «стокгольмский синдром», который объясняет поведение женщины, не обращающейся за помощью к близким или в милицию. Если в семье происходит насилие, однозначно с точки зрения психологии можно сказать, что люди «нашли друг друга». Отношения хищник-жертва могут протекать только лишь при взаимных психологических склонностях к данным ролям. В данном случае помочь может только психолог, потому как жертва с большой долей вероятности в дальнейшем подсознательно будет искать нового хищника. И это не потому, что «все мужики козлы», просто у женщины склонность к одному типу мужчин. И нет такого понятия как везение или невезение. Почему одним везет, а другим нет? Все объясняется с точки зрения психологии.

**Аноним**  
А мне кажется, сами женщины провоцируют мужчин на такое поведение. И в статье не написано, почему это делают мужчины. Не просто же так, потому что они плохие. Может, их в детстве обижали родители или сверстники или еще что-то? Неужели действительно виноваты не оба, а только мужчина в таких семьях? Но может быть и женщины есть тираны? Ревность, изоляция, контролирующее поведение и т. д. по списку. Все это можно отнести и ко многим женщинам. Как распознать женщину, которая склонна к психологическому насилию в семье?

тема дня >>>

## Техрегламент: наши остаются и выигрывают

**Немало копий было сломано вокруг нового техрегламента о безопасности транспортных средств, в первую очередь волновались по поводу запрета праворульных автомобилей. Что же в итоге получилось?**

Итак, после пяти месяцев согласований принят «Технический регламент о безопасности колесных транспортных средств», который вступит в силу 23 сентября 2010 года. Цель его создания звучит так:

*«Настоящий технический регламент устанавливает требования к безопасности колесных транспортных средств при их выпуске в обращение на территории Российской Федерации и их эксплуатации независимо от места их изготовления в целях защиты жизни и здоровья граждан, охраны окружающей среды, защиты имущества физических и юридических лиц, государственного или муниципального имущества и предупреждения действий, вводящих в заблуждение приобретателей колесных транспортных средств».*

Выполняя требования техрегламента, вставшего на борьбу за безопасность граждан, многим автолюбителям придется изменить свои предпочтения. Например, джипперам придется забыть о кенгурятниках. Новым техрегламентом допускаются только защитные решетки на фары, весом не более полукилограмма.

В принципе, решение правильное, неосторожные пешеходы в Москве встречаются намного чаще лосей, хотя в более отдаленных уголках страны соотношение несколько иное. Производителям иномарок также придется подстраиваться под новые требования и переводить на «великий и могучий» интерфейс бортовых компьютеров и систем мультимедиа. Но есть в техрегламенте требования и посерьезнее, которые могут принципиально изменить российский автопарк.

### Нет «японкам»!

Казалось бы, напрямую техрегламент не запрещает использование праворульных автомобилей. Однако ряд новых требований сводит на нет возможность их эксплуатации.

*«Требования к маркировке транспортных средств (шасси) посредством идентификационных номеров: 1.2.1. Идентификационный номер содержит 17 знаков, в качестве которых могут быть арабские цифры от 0 до 9 и буквы латинского алфавита, за исключением букв I, O и Q».* (Выдержка из Техрегламента)

Это главный заслон на пути праворульных «японок», так как произведенные для японского рынка автомобили маркируются 11-значным идентификационным номером. Если это положение не изменят, то ввоз и постановка на учет праворульных машин будет невозможен. Умышленно это было сделано или нет, остается только гадать. Правда остается еще один вариант — вместо VIN в техпаспорте ставить прочерк, ведь фактически японский идентификационный номер не соответствует требованиям стандартов ISO 3779-1983 и ISO



3780, которые и определяют структуру VIN. Но это будет зависеть от политической воли и внутренних инструкций. Также против «японок» играют требования по световому пучку фар, причем поменять фары на аналогичные модели для европейского рынка, если таковые имеются, просто так не получится. Процедура замены светотехники строго регламентирована и бюрократизирована. Получается, что если строго следовать требованиям регламента, то автомобили, произведенные для внутреннего рынка Японии, в России будут вне закона.

### Нет «американкам»!

*«1.3. Требования к устройствам освещения и световой сигнализации. Указатели поворота: Передние — Автожелтый; Задние — Автожелтый; Боковые — Автожелтый».* (Выдержка из Техрегламента)

Это требование ставит барьер на пути автомобилей, произведенных для внутреннего рынка Америки, у которых, как известно, встречаются указатели поворота красного цвета. Поменять их легально у нас, опять же, вряд ли получится.

### Искусственный разум не победит

Совсем недавно автопроизводители стали устанавливать на серийных автомобилях

систему помощи параллельной парковке. Суть ее в следующем: водитель нажимает кнопку и движется вдоль припаркованных автомобилей со скоростью не выше 30 км/ч, когда ультразвуковые датчики находят свободное место, которое равно длине машины плюс 1,4 метра, на панели приборов появляется сигнал включить заднюю передачу. Дальше от водителя требуется только следовать командам Park Assist-a и нажимать только газ и тормоз. Электросилитель сам вращает руль на нужный угол. И как только на нашем рынке появились автомобили с такой разумной системой (например, «Фольксваген Туран»), как выходит новый техрегламент, запрещающий эксплуатацию таких авто.

*«2.2. Требования к рулевому управлению. 2.2.2. Самопроизвольный поворот рулевого колеса с усилителем рулевого управления от нейтрального положения при работающем двигателе не допускается».* (Выдержка из Техрегламента)

Причем, нет сомнений, что эта система и в дальнейшем будет активно внедряться на новых автомобилях и станет такой же привычной, как парктроник. Только, видимо, не в России, благодаря требованиям техрегламента. Хотя можно понять чиновников, которые при подготовке и утверждении техрегламента не учли этот нюанс, у них есть своя система самопарковки под названием «персональный водитель», принцип действия которой в корне иной.

### Бросьте вы ваши дизайнерские штучки!

*«2.6. Требования к спидометрам 2.6.2. Шкала спидометра должна быть проградуирована в километрах в час с равномерными интервалами».* (Выдержка из Техрегламента)

Фактически, это требование ставит вне закона автомобили с цифровыми спидометрами (например, «Ситроен С4») и машины с разным шагом шкалы спидометра. Самое смешное в этой ситуации, что этим требованиям формально не отвечает и столь любимая слугами народа представительская модель «Мерседес», мало того что интервалы неравномерны, так еще и эти шкалы и стрелки — лишь изображение на дисплее.

### Удивительное рядом

*«Подтекания и каплепадение топлива в системе питания бензиновых и дизельных двигателей, повторяющиеся с интервалом более 20 капель в минуту, не допускаются».* (Выдержка из Техрегламента)

Довольно забавное требование к техническому состоянию транспортных средств, находящихся в эксплуатации. Хотя с протечкой топлива лучше не шутить, и уж точно не стоит ездить на автомобиле, из которого со скоростью 20 капель в минуту капает топливо. Зато получить талон техосмотра это обстоятельство вам не помешает.

Еще один удивительный пункт техрегламента создан, видимо, для защиты российских водителей от простуды, вызванной перепадом температур.

*«6.3.1. Конструкция системы кондиционирования должна исключать возможность охлаждения воздуха в зоне головы человека (водителя, пассажира) более чем на 8 градусов Цельсия относительно температуры внешней среды».* (Выдержка из Техрегламента)

Возникает, правда, вопрос: как в таком случае будет работать климат-контроль? Не позволит выставить температуру ниже температуры окружающей среды более чем на 8 градусов? В целом технический регламент оставляет двойственное впечатление. С одной стороны, за безопасностью автомобилей и их качеством следить, безусловно, надо. С другой стороны, некоторые пункты представляют собой либо морально устаревшие требования, либо мелочное регламентирование того, что никак не влияет на безопасность автомобиля. Ну, а требования к VIN и световым приборам автомобиля, включая зарегистрированную процедуру их замены, позволяет предположить, что это очередная попытка запретить правый руль, а также подержанных «американцев», хотя на данный момент импорт бывших в употреблении автомобилей и так радикально сократился благодаря новым пошлинам и рыночной конъюнктуре. Теперь, видимо, таким образом решили вывести из употребления уже ввезенные автомобили. В любом случае авторам данного документа не удалось избежать юридических неточностей, которые могут создать проблемы как производителям и продавцам автомобилей, так и покупателям.

Андрей Лисин

транспорт >>>

## О городском транспорте



По данным префектуры Зеленограда, на сегодняшний день на регулярных городских маршрутах работают пять транспортных перевозчиков. Основным из них является Зеленоградский автокомбинат, который обслуживает 30 маршрутов общей протяженностью более 580 км. Ежедневно в округе перевозится около 180 тысяч пассажиров. В 2008 году было перевезено 54,5 млн человек, до конца текущего года планируется перевезти 52 млн, из них около 46% — льготники, не оплачивающие проезд.

Власти Зеленограда попросили «Мосгортранс» повторно внедрить в округе спутниковую систему контроля движения автобусов. Автоматизированная система диспетчерского управления пассажирскими перевозками на базе навигационной системы, разработанной компанией «Ситроникс», эксплуатировалась автокомбинатом Зеленограда в течение трех лет. Однако работы по ее внедрению не были завершены, и в настоящее время система не функционирует. Данная система, которая предусматривает оборудование автобусных остановок информационными табло, позволяет в режиме реального времени информировать пассажиров о времени прибытия автобусов, а также о задержках в связи с затруднениями в движении транспорта. Кроме того, благодаря вмонтированной в табло камере, при возникновении различных нештатных ситуаций, можно получать видеозапись происходящего. Для обеспечения потребностей зеленоградцев в городском общественном транс-

порте предусмотрено строительство нового автобусного парка на 300 машино-мест. Первоначально его строительство планировалось завершить в 2010 году, однако в связи с сокращением бюджетного финансирования сроки были перенесены, и до 2011 года он построен не будет. Вместе с тем, в Зеленограде будет увеличено количество мест продажи проездных билетов. Планируется установить шесть дополнительных киосков возле остановок «Кинотеатр «Электрон» (со стороны 2-го Торгового Центра), «Товары для дома» (со стороны 4-го микрорайона), «Универсам» (со стороны магазина «Копейка»), «Рынок» (со стороны магазина «Перекресток»), «7-й Торговый Центр» и «Спортивная школа» (со стороны 6-го микрорайона). Еще одна инициатива по усовершенствованию городского движения — московский эксперимент по организации специальных выделенных полос для общественного транспорта — в Зеленограде, скорее всего, внедрена не будет. Об этом на заседании

коллегии ГУП «Мосгортранс», проходившем в Зеленограде, заявил заместитель префекта округа Олег Панин. «К сожалению, данное предложение, направленное префектурой в департамент транспорта и связи, не было учтено — Зеленоград не включили в эксперимент. Предлагаю вернуться к рассмотрению данного вопроса», — заявил Панин, обращаясь к руководству ГУП «Мосгортранс». После продления Арбатско-Покровской линии Московского метрополитена и ввода в эксплуатацию станции метро «Митино» будет открыт экспрессный маршрут общего пользования №500 (Зеленоград — ст. м. «Митино»). «Данный маршрут позволит в целом улучшить транспортное сообщение между Зеленоградским округом и Москвой, а также решить вопрос перевозки льготников по Пятницкому шоссе до ближайшей к Зеленограду станции метрополитена», — считает зампрефекта Олег Панин.

ЭКОНОМИКА >>>

# Перерегистрация ООО: пошаговая инструкция



Фото с сайта [www.food-n-goods.ru](http://www.food-n-goods.ru)

## Исходные условия

Я, как и большинство, решил не торопить события и подождать, пока ажиотаж подрастет. Легко объясняя себе, что мне пока ничего не известно о том, как и что делать, я дотянул до октября и вдруг осознал (кошмар какой!), что скоро Новый год, а слухи об очередях в налоговую начинают напоминать сводки боевых действий. Собрав волю и силы в единый кулак, я приступил к выяснению, как пройти перерегистрацию быстро и без потерь.

Условия задачи:

1. Я - директор и участник общества;
2. Участников общества двое. Слава богу, оба имеются в наличии и не в бегах;
3. Не нужно вносить никаких других изменений в учредительные документы, кроме приведения их в соответствие закону № 312-ФЗ от 30 декабря 2008 года;
4. Кризис не кончился, и, следовательно, денег на юристов у меня нет. Правда, если бы знал, что будет дальше, я бы наверняка изыскал бы необходимые средства;
5. Знаю, где находится налоговая инспекция, нотариус, имею доступ в интернет (немаловажная деталь);
6. Имею в запасе большую долю оптимизма и терпения.

## Процедура первая

### Получение свежей выписки из ЕГРЮЛ и копий учредительных документов.

В принципе понятно, что выписка нужна для нотариуса. А вот зачем нужны копии устава и учредительного договора? Все просто: во-первых, они могут потребоваться нотариусу при заверении подписи заявителя, а, во-вторых, именно с последних документов берутся данные для формирования устава и списка участников общества. Опять же оговорюсь, что мы не вносим никаких изменений, кроме приведения устава в соответствие новому закону. Итак, выписка. Все просто: платим пошлину 400 рублей за выдачу копий документов (за выдачу выписки денег платить не надо, если только нет желания получить ее на следующий день), готовим два заявления: на копии документов и на выписку, и идем в территориальную налоговую. Все сдаем в «одно окно» и через неделю получаем стопку заверенных документов. Все просто, и все предприниматели это делали неоднократно. Я не часто получаю выписки, и, как правило, это происходит достаточно быстро. Никакой нервотрепки нет, в очереди все стоят за одинаковым пакетом документов, время, через которое выйдет только что зашедший, хорошо известно. Короче, раньше больше 30-40 минут я не тратил.

В этот раз все опрокинулось с ног на голову. Половина очереди состояла из физических лиц, которым просто не хватило времени за предыдущие два года получить ИНН. Всем просто приспичило как в последний день перед «армагеддоном» получить эту злосчастную бумагу. И на каждого налоговый инспектор вынужден тратить минут по десять, тогда как на представителя юридического лица времени тратится на порядок меньше. Простоял я на подаче прошения о выдаче копий и выписки больше двух часов. Кстати, есть еще одна важная особенность, с которой я столкнулся. Некоторое время назад нотариусы, ссылаясь на указание «сверху», перестали считать выписки из ЕГРЮЛ свежими, если они выданы более чем за пять рабочих дней до момента их представления. Раньше этот срок составлял месяц. Так что при походе к нотариусу обязательно запаситесь свежей выпиской. Вообще у каждого нотариуса различный список документов, необходимых для успешного проведения процедуры. Мне потребовались текущий устав и учредительный договор (копии), свежая выписка, протокол о назначении меня директором и деньги (куда же без этого?).

## Процедура вторая

### Подготовка устава в новой редакции и заявления на перерегистрацию.

Согласно информации, почерпнутой мною в интернете, выбирать приходится из двух вариантов:

	Затраты	Потерянное время
1. Готовить документы самостоятельно или силами юристов компании	Заработная плата сотрудников, которых придется отвлекать для этих целей. Затраты на приобретение программы подготовки документов (400-1000 рублей) Нотариальное заверение устава в новой редакции (1200 рублей)	От 1 до 3 дней, в зависимости от умения искать информацию и пользоваться ею
2. Обратиться за юридической помощью к сторонней организации	Вместе с нотариальным заверением устава в новой редакции обходится, по разным оценкам, от 6 до 10 тысяч рублей	От 1 часа до 1 дня

Конечно, можно многое сказать о преимуществах услуг юридических фирм, но меня сподвигла к выбору первого варианта исключительно стоимость процесса. Я решил сделать все самостоятельно и не тратить на юристов. Я заплатил только 500 рублей на доступ к сайту автоматизированной подготовки документов для подачи в налоговую инспекцию. Там же можно за 300 рублей в рамках подготовки одного устава задавать вопросы. Сайтов таких в любой поисковой системе можно найти множество.

Устав сформировался, надо отметить, довольно коряво. Стандартная форма была безупречна: хоть пирожки пеки, хоть ракеты запускай. Но в полученном в результате файле пришлось все же подправить виды деятельности. Совсем чуть-чуть.

Следом за уставом я сформировал заявление в налоговую. Форма стандартная, и пояснений к ней много прямо в ней же. И форму, и другие необходимые документы (протокол, решение, список учредителей) скачал там же.

Очень важно внимательно относиться к заполнению формы заявления. Одна ошибка даже в дате выдачи паспорта может привести к решению об отказе внесения изменений. Придется еще раз биться в очередях.

Я сэкономил кучу денег и все сделал сам!

Эта счастливая мысль посетила меня, когда я собрал в папочку кипу подготовленных документов:

1. Нотариально заверенное Заявление в МИФНС (форма 13001);
2. Прошитый и скрепленный моей подписью и печатью устав в новой редакции;
3. Форма списка учредителей, заверенная моей подписью и печатью;
4. Решение (протокол) собрания учредителей о приведении учредительных документов в соответствие закону № 312-ФЗ (либо в оригинале, либо копия, заверенная печатью организации);
5. Платежный документ, подтверждающий оплату госпошлины (400 рублей) за внесение изменений в учредительные документы.

## Очередь



Фото с сайта [www.food-n-goods.ru](http://www.food-n-goods.ru)

Я не первый раз вношу в учредительные документы изменения и могу сказать, что уже выработал определенный навык. Каждый раз, когда я еду в МИФНС 46, я приезжаю туда к семи часам (чиновники пошли навстречу предпринимателям и принимают заявления с 7 утра — очень удобно), практически в первой десятке подаю заявление и самое позднее к половине девятого я уже в Зеленограде. Подозревая, что в этот раз надо поехать раньше, я был в налоговой уже в 6 часов утра. С этого момента, как говорится, подробнее... Можете представить себе очередь из 400 человек? Именно такая была в 6 утра, когда я встал в конец человеческой «змеи». И томился в ней не абы кто, а первые лица компаний. К этому моменту многие уже перознакомились, начали делиться тонкостями бизнеса, иногда человеческими проблемами. К 7 часам очередь выросла примерно вдвое. К вновь прибывшим подходили молодые люди и предлагали за 1000-1500 рублей передвигаться в самом начале. Но я твердо решил не тратить лишних денег, и был совершенно прав: в какой-то момент очередь сделала вдох, и впереди стоящих прижали к воротам. Те, кто стоял впереди, рассказывали потом, что одну женщину придавили так, что ей вызвали скорую. Ее крик слышали все. Даже смеялись потом (бесчеловечные), что

она койку в травматологии за 1000 рублей купила.

В восемь утра я получил заветный талончик с номером 400 и успокоился. Пропускная способность примерно 100 человек в час, значит можно идти пить кофе из автомата, сидеть в машине или беседовать с товарищами по несчастью в зале.

Сама процедура подачи заявления оказалась быстрой и необременительной - пронумерован в обратном порядке стопку листов, и получив на руки расписку с указанием даты получения ответа, я уехал домой.

Ровно через неделю, приехав за ответом, я ужаснулся переменам, которые произошли за это время с очередью - во-первых, она выросла еще больше, во-вторых, в самом начале, у ворот, стояло несколько милиционеров и сквозь специально установленные ограждения пропускали по 10-15 человек (хотя и «продавцы» очереди никуда не исчезли). Хорошо, что «на получение» очередь была совсем не такой страшной, и уже через полчаса я узнал, что решения об отказе на мое заявление нет, и я могу спокойно дожидаться ответа по почте.

## Общий результат моих мытарств

Процедура	Стоимость	Время подготовки	Время в очереди
Подача заявления на получение выписки из ЕГРЮЛ и копий учредительных документов	400 руб.	-	2 часа
Покупка доступа на сайт подготовки документов	500 руб.	30 мин	-
Подготовка устава в новой редакции	-	30 мин	-
Внесение правок в устав и прошивка экземпляра	-	2 часа	-
Подготовка заявления (форма Р13001)	-	2 часа	-
Подготовка проектов решения собрания учредителей и формы списка участников общества	-	1 час	-
Проведение собрания участников общества и утверждение устава и формы списка участников общества	-	1 час	-
Уплата пошлины за внесение изменений в учредительные документы	400 руб	-	-
Получение выписки из ЕГРЮЛ и копий учредительных документов	-	1 неделя	1 час
Нотариальное заверение подписи заявителя на заявлении (форма Р13001)	1200 руб	1 час	1 час
Подача заявления на внесение изменений в учредительные документы в налоговую инспекцию	-	-	6 часов
Получение ответа о внесении изменений в учредительные документы	-	1 неделя	2 часа
Итого	2500 руб	2 нед. 1 день	12 часов

Сегодня мне совершенно очевидно, что процедура перерегистрации не слишком сложна, занимает примерно две недели и обходится в 2500 рублей. Но кто измерит потраченные нервы и силы? Кто оценит мое «очередью» унижение и полученную на осеннем ветру жестокую простуду? Опыт, конечно, бесценен, но сегодня я предпочел бы не экономить.

Илья Дягилев

**ВЕСТА**  
 ПРАВОВОЙ ЦЕНТР  
 НЕДВИЖИМОСТИ

ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ ООО — 2009  
 от 3000 рублей

- Арбитражные споры
- Представительство в суде
- Регистрация юридических лиц
- Юридические консультации по вопросам гражданского, жилищного, наследственного, семейного, трудового, административного права
- Составление исковых заявлений, жалоб, претензий
- Составление любых видов договоров
- Юридическая помощь при покупке квартиры в новостройке, при покупке квартиры с использованием жилищной субсидии, при покупке квартиры с использованием ипотечного кредита

Адрес: Зеленоград, корп. 1822  
[www.vestaplus.org](http://www.vestaplus.org)  
 Тел.: 8 (499) 729-33-90  
 Часы работы:  
 пн-пт 10:00 — 21:00  
 сб-вс 10:00 — 15:00

новости  
компаний

## 11 щук или правда о Финляндии

Первый раз я поехал в Финляндию в 2002-ом. Просто в отпуск на машине с друзьями. Говорили – рыбалка, красиво, недорого. Все оказалось именно так, и даже лучше. Настолько, что теперь я еду туда при первой возможности.



### Утки, щуки, журавли

Летом на берегах озер появляется многочисленная публика, отягощенная любовью к природе и состраданием ко всякой живности. Этим активно пользуются птицы. Чайки с высоты высматривают рыбака, начавшего чистить рыбу. Иногда лебедь подплывает издалека широкими галсами в надежде на подкормку. Самым наглым образом ведут себя утки. Стоит только выйти на причал, как откуда ни возьмись появляется мамаша с выводком. При этом семейство жестко охраняет своего кормильца от опоздавших с прибытием конкурентов. Если по причине плохой погоды на причал долго никто не выходит, утка с выводком строем топает по дорожке к домику и, забираясь на крыльцо, добивается своего куска хлеба или миски каши. А осенью на краю городка Керимяки, на большом, уже убранном поле, примыкающем к автодорожке, кучкуются перед отлетом журавли. Зрелище фантастической красоты. Вдоль дороги останавливаются автомобили. Многие приезжают специально. Такое впечатление, что птицы дают представление для зрителей, прощаются.

Как-то колот дрова около дома, вдруг из леса выходит заяц и садится шагах в десяти. В глазах вопрос: «ты еще здесь откуда взялся на моей тропинке?» Только хотел ответить – а он в кусты. Однажды проездом в гостях остановились друзья. Раз уж все равно приехали в Европу, задумали слетать в Париж (из Хельсинки в три раза дешевле, чем из Москвы). Вернулись. В последний день перед отъездом домой поехали на рыбалку. 11 щук за два часа. Теперь у них главное разочарование от поездки в Европу – зачем потратили 3 дня на Париж – можно было так порыбачить!

### Вода, вода, кругом вода

Если кто не знает, Сайма – это система соединенных между собой озер, занимающая значительную часть территории Финляндии и имеющая выход в Балтийское море. Путешествовать по Сайме можно месяцами, и не надоеет. Скалистые или пологие берега, каменные острова, покрытые лесом, прозрачная вода, уединенные пляжи, фантастические закаты и рассветы, разнообразие всякой водоплавающей живности вплоть до тюленей. И в то же время благоустроенные стоянки, причалы,

заправки, как бы вписанные в окружающую природу. Кстати, почему-то нет комаров. Вообще финны считают озера своим национальным богатством и уверены, что каждый имеет право пользоваться им свободно. Поэтому у них очень мало формальных ограничений на пользование малым флотом.

Я долго выяснял, как получить права на вожделение катера. Никто не отвечает. Оказывается, у них нет такого документа. Все имеют это право от рождения.

Финны очень любят разные плавсредства. Чего только не увидишь на воде – от простейших яликов до плавучих вилл и гидросамолетов. Вот, например, фестиваль пароходов. Городок Савонлинна. Пристань на берегу большого залива Саймы. Воскресенье. На берегу яркая, немного возбужденная толпа горожан, много детей. В дальнем конце залива показывается небольшой пароходик в стиле начала прошлого века. Весь свежескрашенный и отлакированный, он медленно приближается, периодически подавая гудки, и под аплодисменты швартуется у пристани. А в это время в конце залива показался следующий, как будто из «Тома Сойера». И так их собралось на пристани десятка два-три. Кульминация праздника – одновременный длинный разноголосый пароходный гудок под крики и аплодисменты толпы – трогает до слез. Умеют, черти, отдыхать и радоваться жизни.

Но городок знаменит не этим. Главная его достопримечательность – небольшая средневековая крепость-замок, венчающая огромный гранитный «лоб», перегоревший озеро. В этой крепости ежегодно в июле проходит большой международный оперный фестиваль. Необычная обстановка и прекрасная акустика зала привлекают сюда мировых оперных звезд и зрителей со всей Европы. Несмотря на очень дорогие билеты попасть на спектакль совсем непросто, но, по личным впечатлениям, стоит того.

### Пути-дороги

Дороги хорошие, машин мало. Разрешенная скорость – 80, иногда – 100. Разогнись до 120 – смотришь как на идиота. Автомобили в основном приличные, но небольшие. В сельской местности часто попадаются родные «девятки». Своеобразное пижонство – здоровенные отретарированные американцы. Но если показался «Крузер», «Кайенн» или «Туарег» – это точно из Питера. Вообще по выходным каждая десятая машина питерская. За 7 лет дорожного полицейского видел два раза. Мусора вдоль дороги ни разу не видел. Если поехать на север в сторону Лапландии, дороги делаются совсем пустынными. Зато прямо по дороге и рядом не спеша гуляют олени, совершенно не обращая внимания на редкие автомобили. Природа здесь более суровая – помельче лес, больше болот, появляются пологие лысье сопки, много комаров. При одном из кемпингов нашли прогу-

лочную тропу. Еле заметная тропинка в тайге, отмеченная окрашенными вешками чтобы не заблудиться. В сырых местах положены доски, на крутых подъемах построены лесенки – в общем как в зеленоградском лесопарке. На 6-километровом пути самые разные ландшафты – лесное озеро, болото с морошкой, сосновый бор, скалистые выступы и каменные осыпи. С голой вершины сопки открывается сумасшедшая панорама. Там же построена избушка – внутри очаг, дрова, вода, даже заготовленные деревянные шампурки. В сторонке, естественно, туалет. Удивляют две вещи. Во-первых, как они все это сюда притащили. И, во-вторых, абсолютная чистота – ни бумажки, ни окурка. Сразу вспоминаются наши места для отдыха в лесу, и делается очень грустно...

### Любимая дача

Основа финской индустрии отдыха – аренда коттеджей. Десятки тысяч строений – от шикарных вилл с яхтами и собственными охотничьими угодьями до маленьких домиков без электричества и с удобствами во дворе – сдаются круглый год. Как говорится, «все зависит от того, сколько денег у кого». К каждому домику, как правило, прилагаются кусочек берега, причал и лодка. Большая часть отдыхающих – иностранцы, очень много русских. Финны тоже пользуются этими услугами, но большинство городских жителей имеют собственные дачи. Я тоже купил участок на берегу озера, построил домик. Удивляются – неужели прямо на берегу? Ну да. Там других участков и нет. Зачем человеку участок без берега?

Дело в том, что приобрести недвижимость в Финляндии не просто, а очень просто! А преимущества дачи на берегу чистого озера с хорошим подъездом без трехметрового забора и маргинального окружения очевидны. При этом земля, строительство и обслуживание дешевле, чем в окружении наших двух столиц. А возможность сдавать свою собственность в аренду в свободное время и вовсе делает такое приобретение выгодным. Первыми это поняли питерские – им-то близко. С каждым годом встречаю все больше москвичей. А вот зеленоградцы не попадают – откликнитесь, если кого не знаю.

Евгений Сафронов



Компания **Finnster Oy**, ваш представитель, помощник и консультант на рынке недвижимости в Южной Финляндии, предлагает:

- помощь в подборе и приобретении земельных участков и недвижимости

- строительство дач и коттеджей «под ключ»

- обслуживание недвижимости в отсутствие хозяев (контракты, платежи, налоги, сдача в аренду)

- аренда коттеджей для отдыха

Телефоны: +358-50-084-44-30,  
+7-495-961-59-05

Директор: Валентина Конттинен  
e-mail: [info@finnster.fi](mailto:info@finnster.fi)

Представитель в России:  
Евгений Львович Сафронов  
e-mail: [els@finnster.fi](mailto:els@finnster.fi)

## Регистрация доменного имени и хостинг – бесплатно!

Чтобы ваш сайт стал полноценным рабочим инструментом вашего бизнеса, необходимо найти для него подходящее место в сети – как для книжки на полке. В интернете такие места предоставляют специальные службы – хостеры. Выбор хостинга – важный и ответственный момент, от него зависит последующая работоспособность и доступность сайта пользователям, а значит и репутация компании-владельца, и ее прибыль. Каждый провайдер имеет свои уникальные услуги и отличительные особенности. Разобраться в многообразии предлагаемых сегодня тарифных планов зачастую сложно даже профессионалу, а начинающему владельцу сайта выбрать наиболее подходящий хостинг для своего проекта – задача и

вовсе не из легких. Опыт работы медиастудии «Резонанс» позволил нам выделить оптимальную конфигурацию хостинга для стартового сайта малого бизнеса. Клиентам, заказавшим такой стартовый сайт в ноябре, мы предлагаем эту конфигурацию бесплатно сроком на 1 год.

Ваш сайт будет расположен на площадке одного из крупнейших хостинг-провайдеров российского интернета. Функциональность хостинга включает все необходимые инструменты для современного сайта: базу данных MySQL, скриптовый язык программирования PHP, несколько FTP аккаунтов, почтовый сервер, большое количество выделенной оперативной памяти, чтобы сайт работал быстро и т.д.

Мы разрабатываем сайты на базе современной системы управления сайтами «1С-Битрикс» – лидера отечественных коммерческих систем управления сайтами. С 2008 года медиастудия «Резонанс» является сертифицированным разработчиком «1С-Битрикс».

Компания «Резонанс»  
[www.resonancemedia.ru](http://www.resonancemedia.ru)  
(499) 710-97-33

## Объединенные переводчики в Зеленограде

В Зеленограде открылось бюро переводов «Unitranslators» – представительство крупной московской компании «UniMind». Компания «Unitranslators» предоставляет широкий спектр лингвистических услуг, в том числе все возможные виды переводов. Квалифицированные специалисты компании выполняют грамотные письменные переводы текстов любой сложности и тематики для юридических и физических лиц. Мы можем локализовать сайт, перевести дипломную или курсовую работу. Многим требуется перевести паспорт, справку, свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака – мы выполняем и такие заказы. Специалисты компании предлагают выполнение устных последовательных и синхронных переводов. Вы можете воспользоваться услугами переводчика во время телефонных переговоров или web-конференций.

В перечне наших услуг присутствует также нотариальное заверение переводов, апостиль, консульская легализация.

Подробнее обо всем спектре лингвистических услуг компании Вы можете узнать по телефонам: (499) 978-50-98 и (499) 408-35-10, на сайте [www.unitranslators.ru](http://www.unitranslators.ru) или по адресу: Зеленоград, Савелкинский проезд, дом 4, бизнес-центр «Зеленый Град», этаж 22, офис 2213.

